

第六届“格桑花开·南京墨竹周”将于10月31日至11月6日在南京举办

拉萨融媒讯(记者次仁卓玛)10月22日下午,记者从拉萨市政府新闻办举办的第六届“格桑花开·南京墨竹周”新闻发布会上获悉,本届活动以“甲子同心谱华章·而立携手启新航”为主题,将于2025年10月31日至11月6日在南京盛大启幕,通过四大类19项特色活动,用最实在、最温暖的方式,让南京墨竹两地的情谊更深、合作更紧、未来更亮。

自2019年首届“格桑花开·南京墨竹周”启幕,始终紧扣铸牢中华民族共同体意识主线,推动活动从“单一成果展示”向“文化交流、产业合作、民生赋能”综合平台跃升,品牌影响力持续扩大,实践经验不断沉淀,为新时代对口支援积累了可复制的“南京墨竹样本”。站在西藏自治区成立60周年的历史坐标点

和“十四五”收官、“十五五”谋划的历史交汇点上,本届“南京墨竹周”使命更光荣、意义更深远。活动将用一场更有高度、更有温度、更有深度的盛会,向西藏自治区成立60周年献上一份“南京墨竹同心”的厚重贺礼。

据新闻发言人、墨竹工卡县常务副书记、常务副县长、南京援藏工作组组长杨栋介绍,本届“南京墨竹周”紧扣“铸牢中华民族共同体意识”主线,以“展示、展现、展望”三重维度传递初心,既是一场见证成就的“成果展”,又是一次深化协作的“连心会”、更是一份续写情谊的“升华礼”。一是“展示”西藏自治区成

立60年来墨竹工卡县的“沧桑巨变”。活动将通过图文展陈、实物展播、群众讲述等多元形式,系统呈现墨竹工卡县在经济建设、民生改善、

文化传承等领域的辉煌成就。二是“展现”南京墨竹30载“山海情深”。三是“展望”对口支援“共富新篇”。站在新时代的历史起点,本届“南京墨竹周”不仅是成果的“总结会”,更是未来的“动员会”。通过本届活动,让南京墨竹协作从“政府主导”向“全民参与”深化,从“单向帮扶”转向“双向共赢”,真正实现“你中有我,我中有你”的融合发展。

活动将覆盖南京绝大部分城区,商业合作、群众参与多领域发力。文化交融类活动中,万人锅庄晚会让南京市民与墨竹工卡群众手拉手跳起同心圆舞步;非遗藏医义诊、塔巴陶瓷体验,电影展播让文化“活”在烟火日常。产业协作类活动中,净土产品展销会集合墨竹工卡以及拉萨兄弟县区特色产品,招商引资会现场签约

新增发展增长极,旅游推介展示文旅资源,“探亲游”年卡可全年免费畅游墨竹12景,让“山海情”触手可及。民生赋能类活动中,“墨竹工卡农牧民看南京”记录的美好将传遍墨竹工卡村落,“格桑花开”特训营升级为“2+2+N”模式,医疗直通车常态化开展,先心病患儿迎来康复新生。党政共建类活动中,党政代表团交流学习带回“南京经验”破解发展难题,乡村振兴培训班以“案例复盘+现场教学”输送治理智慧,为墨竹工卡培养“带不走的骨干队伍”。

“这场‘山海之约’,不仅是成果的展示,更是未来的邀约”杨栋表示,通过持续深化协作,让‘南京墨竹一家亲’成为民族团结的典范,让‘共同富裕’的梦想在雪域高原与江南水乡之间绽放光彩。”



图为活动现场,同学们神情专注,时而凝神静听,时而举手回答。

拉萨融媒记者 莫瑞英摄

市委宣传部和拉萨市国防动员办公室联合开展“国防教育进校园”活动

拉萨融媒讯(记者莫瑞英)10月22日,市委宣传部和拉萨市国防动员办公室联合在拉萨市第二中学举行“国防教育进校园”活动。

22日,在拉萨市第二中学的阶梯教室内,一场以“弘扬抗战精神共筑国防长城”为主题的国防教育讲座吸引了百余名师生。

讲座中,西藏大学医学院团委书记杨易武老师通过一个个鲜活的历史故事、一幅幅珍贵的历史图片,生动再现了中华儿女同仇敌忾、共赴国难的壮丽史诗。杨易武老师曾获2024年度西藏自治区铸牢中华民族共同体意识演讲大赛优秀奖,他深入浅出的讲解让同学们深刻感受到,今天的和平与幸福生活来之不易,是无数革命先烈用鲜血和生命换来的。随后,老师结合当前国际形势,向同学们阐述加强国防建

设的重要性。讲座现场气氛热烈,掌声不断。同学们神情专注,时而凝神静听,时而举手回答。

学生敏文斌说:“今天这节课让我认识到了我们祖国的强大,我们不能因为现在祖国强大而在学习上懈怠,我们更要努力学习,学习历史、铭记历史,让自己的国家变得更加强大。”

此次“国防教育进校园”活动,不仅是一堂深刻的历史课,更是一堂生动的思想政治课和国防教育课。它让伟大的抗战精神在青少年心中扎根发芽,有效激发了学生们的民族自豪感和历史责任感,对于凝聚关心国防、热爱国防、建设国防、保卫国防的思想共识,起到了积极的推动作用。据悉,该校将持续开展形式多样的国防教育活动,让国防观念深入人心,让青春在为国家奋斗中绽放光彩。

加荣社区掀起学习宣传贯彻习近平总书记重要讲话精神热潮



拉萨融媒讯(记者大索朗曲珍)习近平总书记听取西藏自治区党委和政府工作汇报时的重要讲话精神在加荣社区党员干

部中引发强烈共鸣和热烈反响,大家纷纷表示,将始终坚守初心使命,以群众需求为导向,主动担当作为,把居民的认可当成动力,扎根社区、贴近群众,用心用情解决

大家的操心事、烦心事,让社区更有温度、更聚人心。

加荣社区第一时间组织全体党员干部开展集中学习,学深悟透习近平总书记重要讲话的精神实质与丰富内涵,并将其转化为实际行动,在社区教育帮扶、医疗服务、老旧小区改造、环境整治等各项工作中真抓实干,积极作为,带着这份共鸣与热忱,用心倾听

群众心声、用力解决难题,用脚步丈量民情,用真心化解民忧,让社区成为充满温情与凝聚力的“幸福家园”。

“接下来,我们把经济发展的‘蛋糕’做大,把民生保障的‘底线’筑牢,把群众的‘表情包’当作工作的‘风向标’,用脚步丈量民情,用实干赢得民心。”加荣社区副主任普布次仁说。

拉萨火车站客运车间售票员扎桑：十二年微笑如一 守护万千旅客归途

拉萨融媒记者 齐永昌 通讯员 格桑央金

拉萨火车站里,南来北往的旅客行色匆匆。而在喧嚣的售票大厅,一个藏蓝色的身影,一枚熠熠生辉的党徽,一抹温暖微笑,构成了无数旅客对雪域高原“第一窗口”最深刻的记忆。她,就是拉萨火车站客运车间售票员扎桑。

十二载坚守初心如磐

自2013年调入拉萨火车站,扎桑在售票窗口前,默默耕耘了十二个春秋。四千多个日夜,她将“服务旅客、奉献社会”的初心使命,融汇于每一张车票、每一次回答中。她服务旅客十二年微笑如一,对她而言,党员不只是一个身份,更是刻在心上、落在行动上的责任与担当。

“请问需要什么帮助?”“请稍等,我帮您查车次。”“不着急,我慢慢说给您听。”……亲切的微笑,耐心细致的解答,微微前倾的身体,专注的眼神,成了扎桑平凡而动人的日常。她的窗口,不仅是业务办理的站点,更成为了传递温暖与安心的驿站。

贴心服务细微处显真情

在电子客票普及的今天,扎桑对不熟悉网络的老人倾注了格外的耐心。面对不会使用智能手机的老年旅客,她从不能催促,总是俯下身,轻声细语地问:“您要去哪里?什么时候走?”然后在电脑前反复比对,筛选出最合适的车次。她一遍遍不厌其烦地讲解换乘时间、候车区域,甚至不忘贴心提醒“高原温差大,记得带件厚衣服”。

在扎桑的售票台下,总备着一叠便签纸。遇到首次出门的老人,她会一笔一画地写下乘车时间、站台编号、车厢座位。这张薄薄的纸条,承载的是一份沉甸甸的守护。

回忆起一次难忘的经历,扎桑的眼眶微微湿润。一位年逾七旬的老奶奶,想到部队探望孙子,却因紧张而语无伦次,急得直掉眼泪。扎



图为扎桑为旅客提供购票服务。

拉萨融媒记者 齐永昌摄

桑立刻站起身,隔着窗口握住老人颤抖的手轻声地说:“您别急,我帮您。”她耐心询问,最终为老人选定了列车,还特意协调了下铺靠窗的座位。临别时,她把写满信息的纸条塞进老人手中,又特意拜托同事将老人护送至候车区。“她紧紧握住我的手,那双手布满皱纹,却传递着最真挚的温暖。”扎桑动情地说,“那一刻,我觉得所有的坚守都值得。他们就像我的父母、我的亲人。”

这份对旅客无微不至的关怀背后,是扎桑对家人的深深亏欠。丈夫在山南工作,夫妻常年两地分居。年幼的孩子,全靠年迈的父母在老家照料。每逢佳节,当万家灯火点亮团圆时,她只能在忙碌间隙,通过电话听听孩子那声遥远的“妈

妈”。同事们心疼她,劝她多回家看看,她总是轻轻摇头,眼中虽有思念,语气无比坚定地说:“我和爱人都是为人民服务,各有职责。家里有爸妈撑着,我才能安心在岗。”扎桑说。

业务“领头雁”

扎实的服务,源于过硬的本领。扎桑深信“每天一小步”的力量,坚持利用点滴时间学习业务知识:画一条线路重点、背一道业务题、读一份政策文件。十二年的沉淀,让她从一名普通职工蜕变为业务标兵。她先后荣获“青海省女职工建功立业标兵”、集团公司职业技能大赛售票第一名、第二名,被授予“党员技术标兵”“技术状元”“青年

岗位能手”等多项荣誉。

面对铁路日新月异的改革,电子客票、线上购票全面普及,扎桑主动学习新系统,掌握新流程,更热心指导每一位面对新事物感到困惑的旅客。她说:“技术再更新,服务的初心不能变。我要让每一位走进车站的人,无论来自何方,都能感受到西藏铁路人的真诚与温度。”

午后阳光透过玻璃窗,洒在售票大厅光洁的地面上,也映照在扎桑胸前的党徽上,折射出柔和而坚定的光芒。在多少个团圆的日子里,她选择用坚守诠释担当,用微笑温暖无数人的旅途。十二年微笑如一,这是一位普通铁路党员的无声明誓,也是一位高原“窗口”守护者,写给万千归途最深情、最恒久的告白。

育教学的生动素材,引导学生从历史中汲取智慧,传承红色基因,厚植家国情怀,激励他们勇做新时代的奋进者、开拓者、奉献者。”吉崩岗小学党群办主任索国说。

一件件展品所承载的厚重历史与伟大精神,如同一股磅礴的力量,震撼着学生们的心灵。在潜移默化间,他们接受着精神的深刻洗礼,实现了思想的升华。这不仅有助于学生们树立正确的世界观、人生观、价值观,更激发了他们的爱国热情与使命担当。

“十四五”期间西藏与香港货物贸易进出口额达1.84亿元

拉萨融媒讯(记者齐永昌)近日,在5100西藏冰川矿泉水有限公司生产车间,工作人员正有条不紊地进行产品挑选、包装、质检等工作,一件件包装完好的矿泉水“走下”流水线。随后这批货物通过拉萨海关“批次检验(检疫)”模式完成远程属地查检,顺利踏上出口香港的旅程,这份来自雪域的清凉,正是“十四五”期间西藏与香港经贸互动的鲜活注脚。

“十四五”期间,西藏与香港货物贸易进出口额达1.84亿元。冬虫夏草、矿泉水等“藏字号”特色产品挑大梁,成为出口主力;香料、化妆品等则循着通道走进高原。

近年来,借助中国香港国际美食博览会、西藏旅游推介会等多元渠道,“藏字号”产品持续赢得香港市场青睐。这份信心背后,是拉萨海关推出的一系列通关便利化举措

支撑。为保障西藏更多特色产品出口,拉萨海关深化“云签发”检验检疫证书等便利化措施应用,优化产品运输、倒装、出境各环节流程,实现出口产品“一箱到底”、联动监管。创新开展全国首单矿泉水“批次检验(检疫)”出口试点,将以往“6小时路程+1周送检”时间压缩至约6分钟内,企业物流效率提升约70%。

经贸热络,也让人员往来的通道更畅通。今年2月,“拉萨——成都天府——香港”地区航线正式开通,成为两地互联互通的新纽带。“客运需求涨起来,我们的服务也要跟上。”拉萨海关所属拉萨贡嘎机场海关关长李世森介绍,海关充分发挥“一次过检”机制和红外体温监测等智能监管设备作用,持续提升旅客通关体验。今年前三季度,通过这条航线的出入境旅客就达5730人次。

吉曲雄社区开展“党建引领筑牢生命防线 守护河岸安全”专项行动



拉萨融媒讯(记者大索朗曲珍)10月21日,八一街道吉曲雄社区以主题党日活动为载体,开展“党建引领筑牢生命防线,守护河岸安全”专项行动,在辖区临河区域设立‘特战救援队’,为居民安全增添“定心丸”。

吉曲雄社区辖区紧邻拉萨河岸,前往河边活动的市民络绎不绝,由于部分群众尤其是未成年人安全意识不足,加之河水水位上涨、水流速度加快,河岸周边溺水、落水等安全风险隐患,给社区安全管理工作带来难度。

为了从根本上防范安全事故发生,吉曲雄社区主动靠前、精准施策,积极联动拉萨市特战救援队,共同筹备建立社区特战救援队。活动现场,双方共同为特战救援队举行揭牌仪式,正式签署合作共建协议,

明确救援响应机制、日常值守职责及应急处置流程。

吉曲雄社区党支部书记嘎玛丹增说:“今天联合拉萨市特战救援队组织辖区内设立特战救援队,不仅是一个河边的守护队,更是社区安全共同体,最终目标是让社区成为‘人人懂安全,人人能应急’的安心社区。”

记者看到,新建的特战救援队内各类救援设备配备齐全、摆放规整,有救生衣、救生圈、救生绳、抛投器等专业水域救援装备,同时,拉萨市特战救援队也安排了专业救援人员定期驻站值守,将开展日常巡逻巡查、安全知识宣传及应急救援演练等工作,随时应对可能发生的突发情况,为居民安全保驾护航。

“特战救援队的成立,对我们来说是件大好事。这不仅更好地保障河边环境卫生与河岸周边安全,还能有效避免群众在河边活动时发生溺水意外。”社区居民昂则说。

吉崩岗小学开展沉浸式主题教育活动

拉萨融媒讯(记者杨璐、满文妍)日前,吉崩岗小学精心组织380名师生走进西藏延安精神展览馆,开展了以“传承红色基因 铸牢中华民族共同体意识”为主题的沉浸式主题教育活动,让师生们身临其境,感受革命先辈的奋斗历程,为培养德智体美劳全面发展的社会主义建设者和接班人注入强大精神动力。

活动当天,吉崩岗小学的师生

们首先在院内集合参加开场仪式。随后,学生们被分为三组,由带队教师与讲解员共同引导,有序参观特色展区。活动采用“沉浸式讲解+互动体验”模式,讲解员围绕展品进行了生动讲述,学生们全神贯注地聆听,目光聚焦在每一件展品上,仿佛能从这些承载着历史记忆的物件中,触摸到革命先辈们的炽热初心和坚定信念。“作为新时代的学

生,我深知肩负的责任与使命。我要以先辈为榜样,在学习中发扬艰苦奋斗精神,在生活中培养团结协作意识,努力成长为有理想、爱学习、懂感恩的新时代好少年,为将来建设祖国打下坚实基础。”学生旦增央吉说。

“作为教师,我深受触动,这不仅是一次历史的回顾,更是精神的洗礼。我将把这份精神力量化作教