

我市多彩活动庆重阳 尊老敬老暖金秋

拉萨融媒记者



金秋送爽,丹桂飘香,在重阳佳节来临之际,拉萨市组织开展了形式多样、内容丰富的敬老爱老主题活动,弘扬中华民族传统美德,营造尊老、敬老、爱老、助老的良好社会氛围。

10月27日下午,拉萨市委老干部局联合墨竹工卡县委老干部局举办“银辉闪耀映丹心 重阳敬老暖金秋”重阳节主题活动。活动伊始,市委老干部局和墨竹工卡县委主要负责同志发表致辞,向在场的全体离退休干部代表致以节日的问候与崇高的敬意,回顾了他们为地方建设发展作出的卓越贡献,介绍了近年来我市在老干部服务保障工作中的创新举措与成效,并表示将持续优化服务体系,用心用情解决老干部急难愁盼问题,同时希望老干部们继续发挥“银发智囊”作用,为拉萨和墨竹工卡县的高质量发展建言献策。随后,现场向离退休干部代表敬献了哈达,表达深深的祝福。

随着悠扬的音乐响起,文艺演出拉开帷幕。拉萨市老干部健身队、墨竹银发先锋队以及部分退休和在任干部表演了舞蹈、独唱、小品等节目。节目兼具民族特色与时代气息,展现了离退休干部坚守信仰、热爱生活的积极态度,现场欢声笑语,掌声不断,暖意融融。演出间隙,市委老干部局、墨竹工卡县委、县政府领导还为墨竹工卡县今年荣誉退休的干部献上鲜花、颁发光荣退休牌匾。工作人员送上生日蛋糕,为全体离退休干部过集体生日,大家共同许下对新征程、新发展的美好愿望。

拉萨市商务局退休干部尼玛次仁说:“非常感谢党和政府一直以来的关心爱护,让我们感受到党的温暖。今后我们将继续在各个领域发挥银发作用,做到退休不褪色,离岗不离党。”此次活动不仅传承了节日文化,致敬了老干部的贡献,也为他们搭建了交流平台,丰富了精神文化生活。下一步,拉萨市委老干部



↑图为离退休干部在墨竹工卡县多地参观考察。
→图为在策门林老年日间照料中心,医护人员为老人量血压。
拉萨融媒记者 莫瑞英摄

局与墨竹工卡县委老干部局将继续秉持“用心、用情、用力”的工作理念,不断创新活动形式,优化服务内容,让老干部安享幸福晚年。

此前,墨竹工卡县还举办了“重游昔日奋斗地·重阳共话新发展”主题活动,110余名离退休干部代表参观考察了村级党群服务阵地建设、矿区“一站式”信访调解、城乡环境整治综合整治等多个点位,切身感受墨竹工卡县经济社会发展的新成果。老干部们纷纷对墨竹工卡县的变化表示惊喜,对未来的发展充满信心,并表示将继续为墨竹工卡县各项事业蓬勃发展建言献策。

与此同时,城关区善阳社会工作者和志愿者服务协会联合西藏自治区第三人民医院,在策门林老年日间照料中心开展了“情暖重阳·健康护航”主题活动。活动在工作人员热情洋溢的《牧人拽步舞》中开

场。随后的义诊环节,医护人员耐心为老人提供血压测量、健康咨询、用药指导等服务,并免费发放了价值9000余元的常用药品。医护人员梁德吉表示,希望通过此次活动切实守护好老人健康,并送上节日祝福。紧接着,趣味包饺子比赛热闹举行,老人们分组协作,现场欢声笑语,洋溢着幸福和谐的温馨氛围。老人央金说:“今天检查了身体,跳了舞,还包了饺子,非常开心,感谢社会的关爱。”此次活动将民族文化、健康关怀与情感慰藉深度融合,是践行“老有所学、老有所乐、老有所为、老有所养”服务理念的生动画体现。

在功德林街道幸福社区,一场“情暖金秋·孝满社区”为主题的重阳节活动也于近日热闹举行。活动以社区工作者的舞蹈《次仁拉索》开场,接连上演了《贡桑吞布》《相会

等10余个精彩歌舞节目。社区还为老年居民举办了集体生日会,并表彰了3户“孝亲模范家庭”,为到场老人赠送了羊绒背心、护膝等保暖品,对行动不便的老人则上门慰问,送去贴心关怀。74岁的居民她觉感动地分享了她被社区暖心照顾的经历,称赞社区服务细致入微。

此外,西藏乒乓球协会与西藏佛学院第二党支部近日携手举办了“党建引领聚合力 银球迎重阳”主题联谊活动。参与者共同清扫球馆,进行了乒乓球基础教学和友谊赛,并观看协会会员的精彩表演。西藏乒协负责人次旦晋美表示,活动有效传递了尊老敬老、民族团结与社会和谐的正能量,是一次成功的“党建联谊”实践,通过党建引领加强了组织建设,丰富了精神文化生活,促进了单位交流与民族情感。(记者次仁卓玛、莫瑞英、旦增拉珍、齐永昌通讯员果珍)

全市立法能力提升专题培训班开班

拉萨融媒讯(记者旦增拉珍)28日,为期四天的全市立法能力提升专题培训班开班。

市人大常委会副主任张永林出席开班仪式并讲话。

此次培训旨在进一步提升我市各级行政机关工作人员的理论素养和业务能力,夯实立法工作高质量发展的人才基础。

张永林强调,要深刻认识地方立

法的重要意义,坚持依法立法、民主立法、科学立法的原则,结合因地制宜、民族区域自治、不抵触、不放水、有特色、可操作的立法工作经验,确保制定的法规、规章符合宪法精神,为我市改革发展稳定大局提供坚实法治保障;要珍惜培训机会,做到学有所获、学以致用,重点围绕立项、起草、论证、协调、审议等关键环节提升立法能力,努力成为精通立法业务的“行家里手”。

拉萨市第三届普法宣传金牌宣讲员竞赛落幕 6名金牌宣讲员脱颖而出

拉萨融媒讯(记者齐永昌)日前,拉萨市第三届普法宣传金牌宣讲员竞赛在洲际酒店西藏厅圆满落幕。本次竞赛以“深入贯彻依法治市共建共享法治拉萨”为主题,经过预赛选拔的9名选手同台竞技,最终6人获评拉萨市普法宣传金牌宣讲员。

此次竞赛的参赛选手是通过预赛选拔的优秀普法人才,他们来自不同的领域,有政法战线的工作人员,也有基层宣讲员。这些选手结合自身的工作经历,从反诈骗、知识产权到交通法规、生态环境保护,用通俗易懂的语言,以现场互动、视频案例等多元形式,既准确阐述宪法内容、透彻讲解宪法精神,又分享基层普法实践经验,呈现出一场兼具思想深度与情感温度的普法宣讲盛宴。

拉萨市普法金牌宣讲员竞赛活动,已成功举办两届,已成为拉萨市

法治建设的靓丽名片。两届赛事均通过拉萨市融媒体中心各平台进行直播,推动了法治理念在拉萨市的广泛传播。市司法局普法与依法治理科科长郭小飞说:“我们的目标是进一步提高拉萨市各战线宣讲员的技能和素养,树立行业标杆,扎实推动普法宣讲活动的高质量发展,最终营造出办事依法、遇事找法、解决问题用法、化解矛盾靠法的良好法治氛围,为法治拉萨建设注入新动力。”

拉萨市将从本次获奖选手中推荐3人参加自治区“格桑花”宣讲员竞赛,集中展示拉萨普法工作成果与风采。今后我市将充分发挥金牌宣讲员的示范作用,组建以其为骨干的普法宣讲团,结合“八五”普法活动,深入社区、乡村等开展宪法宣传教育,推动法律知识走进日常生活、贴近人民群众,让法治精神在雪域高原扎根。

我市将于11月15日启动集中供暖

拉萨融媒讯(记者仁青拉姆)秋意渐浓,拉萨市新一轮集中供暖季将于11月15日启动。日前,记者从拉萨市暖心燃气热力有限责任公司(以下简称市暖心公司)了解到,面对冬季高达5223万立方米的保供气量需求,公司秉持“早谋划、早部署、早行动”的原则,聚焦气源保障、设备检修、应急响应等关键环节,全面落实各项准备工作,全力保障市民能够温暖过冬。

供暖保障,气源稳定至关重要。市暖心公司早在年初就与上游气源单位签订了天然气供气合同,以确保稳定的气源供应。同时,公司协同行业主管部门积极对接保供事宜,提前对潜在的供需风险进行研判并制定应对措施。此外,市暖心公司已全面完成供暖关键设备的

检修调试工作,确保所有设备在开机时均处于最佳运行状态。

市暖心公司宣传员德珍说:“冬季供暖季即将到来,天然气使用将进入高峰期,安全用气不容忽视。在此,市暖心公司提醒广大市民,规范使用燃气器具,保持通风换气,做到人走火灭,定期检查燃气管道、软管及接口。如遇燃气泄漏,应迅速关闭燃气表前阀,开窗通风,严禁使用电器设备及明火,并迅速撤离至室外安全区域,拨打燃气公司24小时客服热线96188进行求助。”



扫码了解
安全用气知识

拉萨交警连查酒驾30余起 全天候严管保安全



图为市公安局交通管理支队民警在金珠东路设点检查。

拉萨融媒记者 齐永昌摄



拉萨融媒讯(记者齐永昌)10月27日,记者从拉萨市公安局交通管理支队了解到,该支队最近组织全市各级交管部门开展集中整治行动,严查酒后驾驶等严重违法违规行为,行动期间,共查处30余起酒后驾驶行为,其中深夜至次日清晨成为酒驾高发时段。

此次行动覆盖范围广泛,拉萨市公安局交通管理支队城东、城南、城西、城北、柳梧大队及各区县大队在滨河路、江苏路、北京大道、八一路以及墨竹工卡、尼木、曲水等县城路段设置检查点,对过往的1300余辆车辆进行了严格检查。

查处数据显示,酒驾行为在夜间与清晨两个时段尤为突出。其中21时至23时,共查获22起;这反映出部分驾驶员仍心存侥幸,试图在“盲时段”违法上路。

在查处的30余起酒驾中,饮酒后驾驶机动车最多(含4起二次饮酒驾驶),醉酒后驾驶机动车3起,甚至还有1起醉酒后骑行非机动车的案例。此外,行动还同步查获酒后且无证驾驶1起、无证驾驶机动车3起、故意遮挡号牌2起、非法改装3起及其他各类交通违法行为188起。

此次集中整治行动,体现了拉萨公安交管部门对酒驾醉驾等严重违法违规行为“零容忍”的坚决态度。交管部门提醒广大驾驶人,切勿心存侥幸,务必自觉遵守交通法规,共同维护安全、有序的道路交通环境。

旅游开发有限公司总经理安立东表示。

随着乡村文旅产业的蓬勃发展,观谷别院项目还提供了40余个就业岗位,有效激活了周边经济。

毕业大学生斯朗卓嘎说:“我大学主修旅游管理专业,如今从事的工作与所学专业高度对口。这份工作不仅待遇好,也能让我兼顾家庭、就近照顾家人,更提供了在实践中积累经验、提升能力的宝贵机会。”

娘热街道党工委书记詹万里说:“通过‘政企社’模式明确各方

权责,实现协同发展;政府负责搭台,提供政策支持与基础设施配套;企业负责‘唱戏’,发挥专业运营优势,最终形成‘政府引导、企业主导、群众受益’的良性循环,让美丽乡村建设既跑出‘加速度’,更传递出‘民生温度’。”

下一步,观谷别院计划新增藏戏非遗研学工坊与高原星空营地,打造“日间休闲+夜间经济”双轮驱动模式;联动周边景区推出“观谷别院+”精品旅游线路,并建立“企业+农户”利益联结机制,让村民深度共享产业红利,助力娘热街道乡村旅游从“单点突破”向“全域提升”跨越,为拉萨美丽乡村建设持续注入新动能。

拉萨近郊新增一“冬季林卡”地

拉萨融媒讯(记者满文妍)近日,拉萨近郊乡村旅游新地标——娘热街道加尔西村观谷别院以“冬季林卡”的形象闯入大众视野,为传统民俗体验增添了别样韵味。

10月25日,“绘就乡村画卷·共赴观谷之约——娘热美丽乡村成果发布”活动在观谷别院启幕。作为当地美丽乡村建设的“核心名片”,观谷别院占地超5000平方米,涵盖亲子游乐、户外露营、民俗体验、特色餐饮、休闲娱乐五大核心功能区。“我和朋友来观谷别院玩,这里

的环境特别好,烤羊、窑烤面包等特色吃食很地道,下次一定带更多朋友来。”市民李亚军说。

观谷别院打破传统乡村旅游“靠天吃饭”的季节性局限,构建起“春有花簇、夏有浓荫、秋有景致、冬有乐趣”的全时段体验场景。

“我们的核心是‘借冬景造暖意’,后续把把户外露营区升级为‘暖炉露营’,增设冬季手工体验,推出藏式热汤、火锅等暖食,强化‘冬季林卡’独特性,让冬季成为观谷别院的特色记忆点。”西藏观谷

的环境特别好,烤羊、窑烤面包等特色吃食很地道,下次一定带更多朋友来。”市民李亚军说。

观谷别院打破传统乡村旅游“靠天吃饭”的季节性局限,构建起“春有花簇、夏有浓荫、秋有景致、冬有乐趣”的全时段体验场景。

“我们的核心是‘借冬景造暖意’,后续把把户外露营区升级为‘暖炉露营’,增设冬季手工体验,推出藏式热汤、火锅等暖食,强化‘冬季林卡’独特性,让冬季成为观谷别院的特色记忆点。”西藏观谷

白定村党委开展老党员访谈活动



拉萨融媒讯(记者满文妍)为深化党员党性教育,推动“党旗下的誓言”主题活动走深走实,蔡公堂街道白定村党委近期启动“重忆入党经历、重问入党初心、重温烈士家书”系列活动,以回溯入党历程为抓手,引导党员坚守初心使命,为乡村发展凝聚奋进力量。其中,“我的入党故事”访谈会作为系列活动的开篇,通过新老党员对话让红色精神落地生根。

连日来,白定村村委会的年轻骨干组成访谈小组,深入老党员家中开展入户走访。记者跟随小组先后走进白定村三组老党员平措欧珠与一组老党员扎西白珍家中,近距离聆听他们的入党故事与人生感悟。

“入党六十年,党教我的就是忠诚与担当。”年事已高的扎西白

珍虽记忆有所衰退,但谈及入党初心时眼神依旧坚定。她结合自身经历“现身说法”,讲述了艰苦岁月中追随党组织、扎根基层服务群众的奋斗历程。同为老党员의平措欧珠则用朴实话语,回忆了当年在一线岗位上践行入党誓词的点滴往事,两人真挚的情感与坚定的信念,生动展现了老一辈党员对党忠诚、为民奉献的精神底色。

访谈现场,年轻党员们认真聆听、踊跃交流。白定村社工巴桑拉姆在分享感悟时表示,将以老党员为榜样,把初心使命融入日常工作的每一个细节,用实际行动践行责任与担当。

此次入户访谈搭建起新老党员的沟通桥梁,通过聆听先辈故事,年轻党员进一步坚定了理想信念,增强了党性修养,为白定村构建“共建共治共享”治理新格局注入了精神动力。白定村党委相关负责人表示,未来将持续开展此类活动,让党员教育融入日常、做在经常,以党建引领乡村振兴事业不断向前发展。

首届“平面设计在拉萨”论坛开幕

拉萨融媒讯(记者齐永昌)10月25日,首届“平面设计在拉萨”论坛在西藏介观艺术中心开幕。

本届论坛汇聚了区内外平面设计、插画、品牌标识等领域的资深从业者,包括桑吉措、扎西巴单、东主多杰等六位来自不同背景、拥有多元学习经历的设计践行者。论坛上,他们围绕设计与藏文化交融主题,为拉萨的平面设计爱好者分享了各自的探索与体悟。

论坛发起人扎西巴单高中时就自学平面设计,在郑州工程技术学院求学期间创立服装品牌“长麟”,2020年怀着弘扬民族文化的信念赴拉萨创业。他与合伙人联合创立的公司先后荣获“文化西藏”创意设计大赛一等奖、中国之星品牌设计类铜奖等多个奖项,并于今年被认定为拉萨市文化产业示范基地。此次论坛为当地设计人才提供了宝贵的交流契机,也为西藏文化创意产业的创新发展注入了新的活力。