

全民反诈 你我同行

市公安局柳梧新区公安分局举行反诈宣传活动

携手反电诈 聚力保民安

拉萨融媒讯(记者齐永昌)随着“双11”临近,网络诈骗活动呈现高发态势。为提升市民防范意识,日前,市公安局柳梧新区公安分局在新区夜市组织开展了“全民反诈你我同行”主题宣传活动。

当晚20时许,活动现场气氛热烈。宣传车持续滚动播放反诈教育视频,吸引了不少市民驻足观看。醒目的宣传展板上,“不轻信、不透露、不转账、不扫码”的标语清晰明了。民警们积极向过往群众发放宣传资料,并设置了转盘答题等趣味互动环节,市民们有序排队,通过转动转盘参与有奖问答,回答1至3个反诈相关问题后,即可获得钥匙扣、小熊玩偶等精美礼品,这种寓教于乐的方式深受欢迎。

市民刘女士在答对3道反诈知识题目后,如愿赢得了小熊玩偶。她说:“这种宣传方式非常好,能够深入人心,让大家更愿意参与,印象也更深刻。”



图为深夜市的市民参加转盘有奖答题活动。

拉萨融媒记者 齐永昌摄

据介绍,当前高发的电信网络诈骗类型主要包括“杀猪盘”式诈骗、刷单返利诈骗以及虚假购物诈骗。尤其在“双11”期间,不法分子

常利用低价诱惑等手段骗取消费者财产。

民警次仁德吉表示,此次选择在人流量密集的夜市开展宣传,旨

在通过互动问答、发放宣传品等直观形式,让群众更深入地了解诈骗手段,从而更有效地预防电信网络诈骗。

国防安全教育暨急救知识宣讲进校园活动举行



拉萨融媒讯(记者格桑卓嘎)日前,由拉萨市委宣传部、市发改委(市国防动员办)联合主办的“铁血担当筑国防 和平崛起扬国威”主

题宣讲活动在拉萨市第二中等职业技术学校举办。

活动开始,国防教育讲师通过PPT解析、抗战主题短视频等形式,结合抗战精神传承与新时代国防建设成就,从国防体系构成、主权战略意义等方面,深入浅出地阐释了“国无防不立,民无防不安”的深刻内涵,引导学生体会国防与个人生活的关联,强化民族

责任感与时代使命感。随后的急救知识宣讲聚焦创伤止血、规范包扎、运动扭伤急救等实用技能,并设置了分组实践环节,讲师逐一指导,让学生在沉浸式演练中掌握急救技能。

“作为职业院校学生,我们既要深耕专业技能,更要牢记青年担当。今后我会主动关注国防动态,努力成长为有理想、有本领、有担当

的新时代青年,为国家建设贡献青春力量。”拉萨市第二中等职业技术学校学生达娃雪努说。

此次活动以“理论讲解+实操演练”的创新形式,为广大师生呈现了一堂兼具思想性、知识性与实用性的综合素养提升课。不仅帮助学生树立了“国家安全人人有责”的责任意识,筑牢了思想防线,更让大家掌握了守护生命的基本急救技能。

堆龙德庆区首届科技节开幕

拉萨融媒讯(记者拉姆次仁)为集中展现科学教育成果,激发青少年科技创新热情,日前,堆龙德庆区首届科技节暨堆龙德庆区第二小学第二届科技周、世界机器人大赛选拔赛开幕式举行。本次活动由中国电子学会与堆龙德庆区人民政府联合主办,以“科技点亮童年,创新成就梦想”为主题,将区域科技节、校园科技周与高规格机器人选拔赛有机融合,为青少年搭建起多元立体的科学教育实践平台。

开幕式在雄壮的国歌声中拉开序幕。活动现场同步举行聘书

颁发仪式,对在科学教育领域作出积极贡献的教育工作者与行业专家予以表彰,为区域科学教育高质量发展注入专业力量。随着“堆龙德庆区首届科技节开幕”的宣布,为期数日的科技盛宴正式启幕。

精彩的暖场表演将现场气氛推向高潮。《机器人活力操》中,学生身着特色服饰模仿机器人灵动姿态,将科学元素与体育锻炼巧妙结合,尽显少年朝气。

校园内,学生们精心制作的科技作品随处可见,涵盖手工发明、创

意模型、科学小制作等多个类别,凝聚着孩子们的想象力与创造力,引得参观人员频频驻足称赞。

堆龙德庆区教育局副局长管兵表示,首届科技节暨系列活动的举办,既是区域科学教育成果的集中展示,更是推动青少年科学素养提升的重要举措。“下一步,堆龙德庆区将持续加大科学教育投入,完善‘课堂教学+实践活动+赛事引领’的育人体系,吸纳更多教育专家与行业力量参与,推动校际合作向更深层次、更广领域拓展,让科技之光照亮更多孩子的成长之路,为培

养具备创新精神和实践能力的新时代人才筑牢根基,让‘科技点亮童年,创新成就梦想’的理念真正转化为区域科学教育发展的强劲动力。”管兵说。

据悉,世界机器人大赛选拔赛将在堆龙德庆区第二小学正式开赛。赛事特邀江苏省专业裁判团队负责评判工作,以专业执裁保障赛事的专业性与公正性,为参赛青少年打造公平竞技、脱颖而出的优质平台。活动吸引了拉萨中学、达孜区中小学、山南市扎囊县中学等18支队伍同台竞技,共逐科创梦想。

暖心公司开展燃气管道改线关键作业



拉萨融媒讯(记者旦增拉珍)近日,暖心公司历经十小时昼夜施工,顺利完成经开区林琼岗路天然气站中压燃气管道碰口作业,为城市燃气稳定供应与冬季供暖筑牢防线。

近日,记者来到经开区林琼岗路部分路段看到,施工作业区灯火通明,施工人员正有序开展管道切割、新旧管线连接、探伤检测等工序,各类设备运转平稳。

气象部门特别提醒,本周需重点做好三方面工作:一是加强防风防火,由于降水少、白天气温偏高,气象火险等级较高,需强化森林、草原及城市防火措施,同时做好午后阵风的防风应对;二是保障交通与旅游安全,前期雨雪导致东部、北部高海拔地区仍有积雪,当雄县北部、墨竹工卡县东部等山区路段需加强交通安全管理;三是关注体感温度变化,本周最低气温下降明显,昼夜温差加大,早晚需添衣保暖,高海拔地区需做好防寒,同时白天紫外线辐射强,户外活动需注意防晒补水。

本周我市以晴好天气为主

需防范大风与火险

气象部门特别提醒,本周需重点做好三方面工作:一是加强防风防火,由于降水少、白天气温偏高,气象火险等级较高,需强化森林、草原及城市防火措施,同时做好午后阵风的防风应对;二是保障交通与旅游安全,前期雨雪导致东部、北部高海拔地区仍有积雪,当雄县北部、墨竹工卡县东部等山区路段需加强交通安全管理;三是关注体感温度变化,本周最低气温下降明显,昼夜温差加大,早晚需添衣保暖,高海拔地区需做好防寒,同时白天紫外线辐射强,户外活动需注意防晒补水。



拉萨融媒讯(记者满文妍)近日,拉萨市电动自行车停放充电示范创建会在西藏大学(纳金校区)示范点召开。拉萨市电动自行车全链条整治工作专班成员单位、西藏大学相关负责人,部分县(区)住建、消防、街道(社区)负责人以及全市物业服务企业、充电设施运营企业代表等200余人齐聚现场,共同学习标准化建设经验。

本次示范创建会以“沉浸式观摩、精准化学习”为核心导向,将电动自行车停放充电标准化建设的核心要点转化为可看、可学、可复制的现场实践。在西藏大学(纳金校区)示范点,消防指战员结合实地场景,向参会人员系统讲解并演示了关键安全措施:从防火隔断的材质选择、简易喷淋系统的安装高度与覆盖范围到不同功能分区(充电区、停放区、应急通道)的规划逻辑等,全方位展示了科学布局停放空间的实操路径。

针对火灾应急处置,参会人员重点了解了灭火装置的选型标准,以及装置安装点位需覆盖“充电密集区”“通道拐角处”等关键位置的布局技巧;同时深入学习了烟感报警系统与消防控制室的联动响应机制,通过现场模拟演示,掌握了初期火情“30秒识别、1分钟预警、2分钟处置”的快速应对方法。此外,现场还全程展示了智能充电系统的运行流程,直观呈现了技术手段在杜绝“入户充电”安全隐患中的高效性与可靠性。

“市消防救援支队联合市住建局、西藏大学搭建这个交流平台,就是希望通过示范点的‘样板效应’,让参会人员精准掌握标准化建设的实操标准。下一步,我们将以此次会议为起点,继续探索建立电动自行车停放充电长效管理机制,计划在全市范围内打造一批可复制、可推广的示范项目,把示范点建成守护群众安全的‘样板工程’,也建设成解决群众充电难题的‘民心工程’,切实筑牢电动自行车安全管理防线。”拉萨市消防救援支队工作人员罗布扎西说。

据了解,拉萨市后续将以此次示范创建会为基础,组织开展县(区)级观摩交流活动,并出台电动自行车停放充电设施建设指导细则,推动标准化建设在社区、校园、企业等场景全面落地,从根本上防范电动自行车火灾风险,保障群众生命财产安全。

我市召开电动自行车停放充电示范创建会

免费白内障复明行动 让拉萨百余患者重见光明



拉萨融媒讯(记者齐永昌)11月2日,由西藏自治区红十字会主办、拉萨市红十字会协办的2025年西藏自治区红十字会第二期白内障免费复明手术拉萨站活动圆满结束。在为期两周的活动中,医疗团队累计完成筛查815人次,成功为104名符合手术指征的患者实施免费复明手术,其中包括102台白内障手术及2台外眼手术,本次活动经费全部来源于爱心人士常宇先生的捐赠资金。

为确保活动广泛覆盖、惠及于民,两级红十字会精心组织,通过多渠道宣传动员,主办方按以往的服务模式,将筛查与手术点下

沉至基层。针对尼木县地理位置相对偏远、需求集中的情况,活动特别在当地医院设立服务点,真正实现“送医上门”。拉萨市其余县区则集中在堆龙德庆区人民医院统一开展筛查与手术,形成高效有序的服务闭环。

活动实施过程中,各服务点科学设置流程,从宣传引导、信息登记,到专业检查、手术实施及术后护理,形成“一条龙”服务。红十字会工作人员与眼科专家团队全程提供耐心细致的服务,确保每一位患者得到周到诊治,并在术后集中指导护理要点,彰显人道关怀。

此次活动让百姓在获得健康的同时,真切感受到社会各界的温暖与关爱,赢得了群众的高度赞誉。一位患者的家属次仁说:“活动不仅治好了母亲的眼疾,照亮了一家人的生活,更真切地感受到了党和政府以及社会各界的关爱与温暖。”

曝光! 这些卫生死角亟待清理整治



拉萨融媒讯(记者莫瑞英)11月3日,记者跟随市文明办工作人员来到拉萨百货、和谐社区等地,对城市环境问题进行实地走访,发现拉萨百货周边卫生死角脏乱差问题突出,而和谐社区石榴巷内,已搬迁的废品收购站留下大量垃圾,严重影响居民生活与城市形象。

在拉萨百货背面巷道及停车场区域,记者看到巷道内纸箱、木料等

杂物乱堆乱放,塑料袋、果皮等杂物与油污交织,地面污渍斑斑且散发异味。此外,拉萨百货大楼的宣传海报破损、指示牌脱落现象普遍,既影响市容又存在安全隐患。

随后记者来到和谐社区石榴巷,原废品收购站所在地一片狼藉。地面散落着破旧塑料、废金属等杂物,部分废品堆积至路边,与周边整洁的居民楼形成鲜明对比。

城市的文明建设需久久为功,只有消除各类死角,常态长效监管,才能让整治成果真正惠及市民群众。曝光台将继续对不文明现象进行公开曝光,市民也可以通过拉萨市文明办邮箱ls_bwmxwbhg@126.com进行举报。



图为原废品收购站所在地一片狼藉,地面散落着破旧塑料、废金属等杂物。

拉萨融媒记者 莫瑞英摄

『湖山真意』颐和园营造艺术图片展亮相罗布林卡

拉萨融媒讯(记者丁增美朵)近日,“湖山真意”颐和园营造艺术图片展在罗布林卡开展。此次展览以图片为媒介,全方位呈现颐和园的营造艺术魅力,为两地园林文化交流搭建起坚实桥梁。

本次图片展经过精心策划,共遴选数十幅高质量图片,从多个维度立体展现颐和园的园林之美。其中,既有呈现颐和园山水布局的全景画面,让观众直观感受“昆明湖碧波荡漾、万寿山层峦叠翠”的整体格局;也有聚焦建筑风格的细节特写,谐趣园的精巧雅致、长廊的蜿蜒灵动等经典建筑,在图片中展现得淋漓尽致;还有展现植物配置的生动场景,四季花木与建筑、山水相映成趣,尽显园林生态之美。通过这些图片,观众无需远行,便能沉浸式领略颐和园“湖山相映、一步一景”的独特景致。

“我们特意引进颐和园营造艺术图片展,核心是希望市民更直观、更丰富地了解颐和园的魅力,感受其独特价值。”西藏自治区罗布林卡管理处副处长严婕好表示,“想通过展览让大家发现罗布林卡与颐和园在园林营造上的呼应之处,进一步发挥罗布林卡在文化展览、宣传推广方面的作用。”她透露,下一步罗布林卡管理处将继续发力,计划推出系列特色展览,前往各地展示罗布林卡的独特文化与西藏的多元文化元素,让更多人了解西藏文化、领略民族瑰宝。

本次“湖山真意”颐和园营造艺术图片展将持续开放至明年1月10日,期间免费向公众开放。