

林周县卡优村： “三化三学”推动习近平总书记 重要讲话精神在雪域乡村落地生根

拉萨融媒记者 齐永昌 通讯员 陈昭伟



在拉萨河谷北岸，林周县边交林镇卡优村正以坚定的政治担当和强大的行动力，深入学习宣传贯彻习近平总书记视察西藏时的重要讲话精神。村党委带领全体党员群众，将这一任务作为重大政治责任，通过锚定“三化”目标、践行“三学”使命，在学深悟透、宣传宣讲、实干笃行方面下实功、出实招，推动党的创新理论和新时代党的治藏方略在这片海拔近4000米的雪域乡村落地生根、开花结果。

内化于心：在深思细悟中“深学”

“学者非必为仕，而仕者必为学”。卡优村党委秉持这一理念，将深入学习贯彻习近平总书记重要讲话精神作为首要政治责任和使命担当。村党委通过党委会、专题学习会、主题党日等活动形式，组织全体党员学习。村“两委”班子成员通过系统学习，深刻把握了重要讲话的丰富内涵与核心要义。

卡优村党委书记索朗塔杰说：“村党委注重学习方式的灵活性，线上线下相结合，通过分享心得体会、开展培训等，力求让广大党员群众听得更明白、记得更牢、悟得更深。”

强化于责：在实讲广宣中“促学”

卡优村党组织以高度的责任感，深入讲解、广泛宣传，让重要讲话精神家喻户晓。村党委精心遴选政治素质好、理论水平高、宣讲能力强的骨干力量，发挥“三老”人员、双联户长等优势，深入开展对象化、互动化宣讲，形成纵横贯通的大宣讲格局。

78岁的冲琼组群众当达说：“今年是西藏自治区成立60周年，前期通过电视观看了庆祝大会直播，现在村领导人户宣讲总书记的重要讲话精神及西藏的变化，让我们一家人感到无比温暖和振奋。”

实化于效：在真抓实干中“践学”

为壮大村集体经济，卡优村党委先后开展市场调研、征求群众意见、外出学习藏香猪养殖技术，并邀请畜牧专家实地指导。仅四个月，养殖规模由70只繁育至120只，已实现两名群众就近就业。

曾经因环境整治不力而被点名的卡优村，如今通过常态化开展分片整治等，建立“每日一小清理、每周一大整治”机制，不仅打了翻身仗，还赢得了群众的好评。卡优村党员干部纷纷表示，将牢记习近平总书记嘱托，从实际出发，深入研究破解发展特色产业中的难点问题，以解决问题的实际成效推动重要讲话精神在雪域高原结出丰硕成果。

第六届“格桑花开·南京墨竹周”：多元活动促交流

拉萨融媒讯(记者吴敏通讯员德吉卓嘎)日前，为期一周的第六届“格桑花开·南京墨竹周”系列活动落幕。墨竹工卡县的净土健康产品展销、非遗特色体验和文化展演等活动陆续登陆南京市栖霞区金鹰湖滨天地、高淳区高淳老街、雨花台区万象天地、浦口区龙湖天街以及建邺区新城大厦等地，为南京市民呈现了一场集特色产品、美食品鉴、健康服务与文化展演于一体的多元盛宴。

活动现场，墨竹工卡县的6家合作社及企业携百余种优质特色产品亮相，其中，墨竹净土厨师团队打造的美食品鉴环节成为一大亮点，牛肉干、酸奶、蜂蜜、甜茶、酥油茶及藏香鸡等特色美食依次排开，让市民在味蕾间感受西藏风味。与此同时，墨竹松赞艺术团的文化演出同步上演，通过极具墨竹地域特色的歌舞和民俗表演，将当地的文化风情直观呈现在市民眼前，进一步丰富了活动的文化内涵。

值得关注的是，活动特别设置了藏医免费义诊送药环节，为南京市民提供健康咨询与诊疗服务。高淳区市民邢光辉在体验后说：“以前对西藏墨竹工卡县的了解很少，这次活动让我们老百姓尤其是老年人真切拉近了和墨竹工卡的距离。”通过品尝特色美食、观看文化演出，丰富了两地人民的生活，更增进了大家的感情。



图①为第六届“格桑花开·南京墨竹周”活动现场。
图②为活动期间展示的民族鞋子。
拉萨融媒通讯员 德吉卓嘎摄

拉萨市艺术“声乐”教育与劳动教育骨干师资培训班开班

拉萨融媒讯(记者次仁卓玛)11月4日上午，由市教育局主办的拉萨市艺术“声乐”教育与劳动教育骨干师资培训班开班仪式在拉萨市青少年示范性综合实践基地开班。全市中小学校音乐教师、劳动教育骨干教师共计80余人参加培训。

此次培训为期5天，依托北京援藏支持，特邀请北京少年宫的8位专家，采取“集中培训+专家下校指导”模式，围绕声乐教学技巧、合唱指挥方法、劳动教育课程开发、实践活动设计等多个核心模块进行授课。

“此次培训不仅给教师搭建实

践与成长平台，还借力北京专家资源，为声乐与劳动教育师资‘充电’赋能，破解老师们在教学中的各种实际难题。”市青少年示范性综合实践基地劳动教育负责人巴桑说。

开班仪式上，市教育局相关负责人强调，本次培训是助力教师专业成长的重要契机，希望全体参训

教师珍惜学习机会，以“骨干引领者”的定位，做到学有所获、研有所得、用有所成，既要锤炼声乐教学的“硬本领”，也要筑牢劳动教育的“新思路”，未来能以点带面带动全市师资队伍专业成长，为培养德智体美劳全面发展的社会主义建设者和接班人贡献力量。

城关区零工驿站与家门口就业驿站揭牌 打造十五分钟就业服务圈

拉萨融媒讯(记者齐永昌)近日，城关区人社局在八一路举行金珠西路街道零工驿站和金珠西路家门口就业驿站揭牌启动仪式暨秋季零工岗位双选会，标志着城关区基层就业服务迈入新阶段。

城关区委常委、副区长蔡丰说：“就业是民生之本，此举旨在构建集就业对接、技能提升、权益维护于一体的‘15分钟就业服务圈’，打造有温度、高效率的就业服务标杆。”蔡丰表示，驿站将作为就业政策的“基层宣讲台”、劳动力资源的“高效配置站”以及社情民意的“一线感知端”，通过数字化手段实现人岗精准匹配，提升就业服务的精准性与实效性。

仪式上，工作人员详细展示了集找工作、零工就业、政策查询等功能于一体的“家门口”就业一体机，体现了智慧化服务的便捷与高效。驿站内设有岗位对接区、技能培训区及休息服务区，全面提供“一站式”就业支持。活动现场同步设置了就业政策咨询台和零工岗位双选对接区，城关区人社局工作人员为市民解答社保、就业创业及劳动维权等问题，企业与求职者面对面交流，初步达成多项就业意向。

西藏首届世界机器人大赛选拔赛开赛 点燃科技探索的炽热火焰

拉萨融媒讯(记者拉姆次仁)近日，堆龙德庆区第二小学篮球场活力涌动，由中国电子学会、堆龙德庆区人民政府主办的2025世界机器人大赛青少年机器人设计大赛西藏自治区首届选拔赛正式拉开帷幕。

在为期两天的赛事中，来自全区各地市18所学校的210余名中小学生齐聚赛场，围绕腾讯扣叮、MakeX系列及Vex EDR等六大热门项目展开激烈角逐，在高原点燃科技探索的炽热火焰。

比赛现场，气氛紧张而热烈。参赛选手们紧扣各赛项主题规则，在各自的赛台上全力以赴施展才华。他们需要综合运用机械结构搭建、程序逻辑编写、传感器精准应用以及团队协作策略，才能让自主设计的机器人在复杂任务场景中脱颖而出。赛场内，机器人精准完

成物料抓取、路径规划、障碍跨越、协同作业等一系列高难度动作，金属部件运转的清脆声响与指令下达的急促呼声交织成独特的科技旋律；赛场外，队员们全神贯注调试设备、紧急商讨战术。

作为本次赛事的技术指导与前期筹备工作指导单位，江苏省青少年科技教育协会全程赋能，为赛事的专业有序开展提供了坚实保障。“作为高水平竞技平台，赛事不仅全面检验了学生们的知识应用与实践成果，更有效锻炼了他们的复杂问题解决能力、团队协作意识与临场应变素养。”主办方相关负责人张静仙告诉记者。

本次赛事中脱颖而出优秀队伍，将代表西藏自治区征战更高级别的世界机器人大赛，在更大舞台上展现高原学子的科技风采与精神风貌。

学习宣传贯彻党的二十届四中全会精神

拉萨融媒讯(记者吴敏)党的二十届四中全会闭幕后，拉萨市体育系统迅速行动，以专题学习、研讨交流等形式掀起学习热潮。全会擘画的发展蓝图，为高原体育事业高质量发展锚定航向，广大体育工作者纷纷表示，将立足岗位，以实干行动把全会精神转化为服务群众的具体实践。

“党的二十届四中全会审议通过的《中共中央关于制定国民经济和社会发展第十五个五年规划的建议》，为科学谋划‘十五五’体育事业发展指明了方向。”拉萨市群众文化体育中心副主任孙丽丽表示，将把贯彻落实全会精神与编制拉萨市“十五五”体育规划同步推进，实现同谋划、同部署。未来将聚焦群众体育、竞技体育、体育产业和体育文化协调发展，扩大全民健身设施覆盖面，破解体育设施“从无到有”“从有到优”的现实难题，通过构建全民健身公共服务体系、举办群众喜闻乐见的健身活动、打造品牌赛事，以赛事热度点燃城市活力。

拉萨市体育局副局长葛同荣认为，全会勾绘的中国式现代化宏伟蓝图，明确了以经济建设为中心、以满足人民美好生活需要为根本目的的发展方向。“我们要立足高原实际，发挥体育多元功能，因地制宜建设公共体育场地设施，依法依规办好各类赛事。”他介绍，将通过优化场馆开放服务、加强高危体育项目审批指导等举措，让体育发展成果更多惠及各族群众，为“共建中华民族共同体 书写美丽西藏新篇章”贡献体育力量。

拉萨市体育系统 学习党的二十届四中全会精神

我市城市生活垃圾 分类工作总结会议召开



拉萨融媒讯(记者次仁卓玛)11月4日，拉萨市委城市管理委员会办公室组织召开2025年城市生活垃圾分类工作总结会议，全面回顾近几年我市生活垃圾分类工作开展情况，总结交流经验、研究分析问题，部署下步重点工作任务，推进垃圾分类工作再上新台阶。

会议指出，2018年以来，在市委、市政府的坚强领导下，在区住建厅的关心指导下，市生活垃圾分类工作领导小组成员单位通力合作，市民群众热情参与，按照全域覆盖、全链条提升、全民参与的思路，初步健

全生活垃圾分类投放、分类收运、分类处理的管理系统，形成“市级主导、县区推进、全面推广、能力提升、全民知晓”的格局，实现了城市生活垃圾无害化处置，推进减量化、资源化处理，循序渐进落实目标任务，全市城市生活垃圾分类工作取得积极成效。

会议强调，各相关部门要从思想上提高认识，充分领会垃圾分类工作的重要性、必要性和长期性；要从行动上抓落实，把属地责任和行业职能落到各处；要进一步巩固成效、健全体系、强化宣传、补齐短板，提升生活垃圾分类成效。

会议还传达了住建部《关于拉萨市2024年生活垃圾分类工作评估情况的通报》以及《拉萨市2025年城市生活垃圾分类工作第三方考核监督情况结果汇报》。城关区和市妇联相关负责人先后作了交流发言。

古泽社区第三批安置房房屋分配抓阄仪式举行

拉萨融媒讯(记者拉姆次仁)11月3日上午，城关区纳金街道古泽社区第三批安置房房屋分配协议序号抓阄活动现场人头攒动、暖意融融，95户农民满怀期待地参与抓阄，在公平公正的程序中，迎来了期盼已久的“安居梦”。

上午11时许，抓阄仪式正式启动。现场秩序井然，纪检监督人员、群众监督员全程监督，确保每一个环节都公开透明。按照序号牌顺序，居民们依次走上前，从密封的抓阄箱中抽取阄球，当场启封宣读房号，由记录组工作人员即时登记，居民签字确认后完成整个流程。

纳金街道古泽社区第一书记洛桑多吉告诉记者：“今天，古泽社区第三批安置房房屋分配抓阄仪式圆满

结束，95户农民的安置问题得以解决，成功化解了长达6年的历史遗留难题，是群众最为迫切、意愿最为强烈之事。后续社区将持续优化物业服务与便民措施，营造和谐氛围，让居民从‘住有所居’迈向‘心有所依’的幸福生活。”

刚抓完阄的居民巴桑说：“我们家等这套安置房整整6年了，期间，工作人员还一遍遍上门给我们讲政策、解疑惑，把我们的事放在了心上。现在抓到了心仪的房号，我们都感谢街道办和社区的工作人员。”

据悉，本次抓阄结果将进行为期7天的公示，公示期间无异议的，社区将在公示期满后1至3天内，通知居民按抓阄结果分批到社区签约区签订《社区安置房房屋分配协议》。



图为古泽社区第三批安置房房屋分配协议序号抓阄活动现场。
拉萨融媒记者 拉姆次仁摄