

※全运会

西洛卓玛的人生“接力”

新华社记者 王楚捷 黄耀漫 胡拿云

十五运会上，西洛卓玛格外忙碌。

15日清晨，她出现在马拉松赛事的十五公里补给站，为选手递水、加油；当天下午，她又从香港赶回广州，投入田径项目的赛事服务。几天前，她还一直守在清远的摔跤场边，盯着年轻选手的每一次进攻与防守。

角色在变，脚步却没停下。曾经的世界冠军，如今是西藏自治区体育局竞体科科长，西洛卓玛依旧在赛场上，只是换了一种方式继续陪着体育前行。

在清远市体育中心体育馆，蓝黄相间的摔跤垫在灯光下格外醒目。西洛卓玛坐在看台上，看着年轻的西藏选手在垫上拼抢，不自觉地攥紧了手。“都输得太可惜了，还是缺乏经验。”她叹了口气，“这些孩子们就像当年的我。”

十多年前，西洛卓玛也是这样在垫子上摔过来的。

2011年伊斯坦布尔摔跤世锦赛，她第一次代表国家队出战国际赛事，也是第一次坐长途飞机出国。“那会儿升级别，体重甚至还差一点，真没想过能拿冠军。”西洛卓玛回忆说，“就觉得在飞机上坐了可长时间了，挺累了。”

结果，这次比赛改变了她的命运，也改写了西藏体育的历史——西洛卓玛夺得世锦赛女子自

由式摔跤67公斤级金牌，成为西藏和平解放以来的第一位竞技体育世界冠军。

“我当时都不知道这是多大的事。”她说，“家里人也不懂，记者去家里采访，他们打电话问我‘你这个比赛是不是挺重要的？’我才意识到这个冠军的意义。”

从入队到退役，西洛卓玛整整摔了16年。

“第一届全运会我才练了四年，预赛就被淘汰了。第二届进了决赛阶段，一轮游。第三届，我练了12年，心态稳了，终于拿冠军。”她数着指头，说得平静，“真的是要一直坚持，一直付出，有经验的积累，就是天道酬勤。”

2013年第十届全国运动会上，西洛卓玛代表西藏队夺得女子自由式摔跤63公斤级冠军。十五运会再来全运会摔跤赛场，西洛卓玛感慨良多。“我们现在出去比赛，保障、待遇越来越好了，这些小孩只要专心好好训练就行。”

2017年退役后，西洛卓玛回到家乡，开始从事运动队管理工作。身份的转变，让她从另一种角度继续见证西藏体育的发展。

“我在北京待了12年，回去是早就想好的事。”她说，“在那里看到过很多别人没看到的东西，见识、理念、训练方法。我想把这些都带回去。”

如今，她负责项目管理、教练选拔、运动员注册、比赛、转训等工作。“琐碎得很。”她笑道。

西洛卓玛说，西藏体育的发展这些年肉眼可见。“我们刚进体校时，整个摔跤馆只有一块垫子，田径场跑道是煤渣，黑黑的，男队员、女队员轮流练。现在馆里有四五块垫子，各个项目的基础设施、器材、场馆都越来越好。”

她平时也常去训练基地看望运动员。那些年轻的摔跤姑娘们都亲切地叫她“姐姐”，只有在正式场合才称她“西洛卓玛”。

“我以前不爱说话。”她笑着说起年轻时的自己，“那时候刚从西藏出来，到国家队遇到教练、队友跟我说话，我都低头抠头发，生怕说错了。”

在西洛卓玛看来，年轻一代的西藏运动员更自信、更外向。“他们去国家队训练，跟各地方队的队友交流都没问题。”她说，“他们比我们幸运，但也更需要目标。我常跟他们说，要相信自己，不要太早就说‘差不多了’。”

这种自信也映射在成绩上。近年来，西藏运动员在国内国际赛场表现亮眼——

今年U20摔跤锦标赛，央珍夺得女子自由式摔跤62公斤级冠军；此前，央啦·卓玛拉嘎也多次站上国际摔跤赛事的领奖台。

2023年西班牙加泰罗尼亚举行

的滑雪登山世锦赛上，玉珍拉姆在U20短距离比赛中为中国队摘得滑雪登山世锦赛首枚金牌。

据统计，2013至2024年间，西藏运动员参加国际国内比赛共获得奖牌823枚，其中金牌289枚、银牌219枚、铜牌315枚。

“他们都特别有希望。”西洛卓玛说，“很多人年纪很小就打出名气了，未来的路还很长。”

如今，西洛卓玛的生活节奏慢了许多。“以前训练就像打仗一样，早上六点起床，晚上十点多才能睡觉。那个时候满脑子都在想，怎么能摔得再好一点。”她笑着说，“现在的作息倒像个老年人了。”

她的家人仍在林芝，父母年纪大了，不愿意搬来拉萨。“他们觉得拉萨（海拔）太高了，不习惯。”西洛卓玛说，“不过现在回家也方便，坐高铁从拉萨出发，四个小时就能到家。”

西洛卓玛如今想的是更长远的事。“西藏体育的瓶颈还在‘走出去、请进来’。我们要让孩子们多出去比赛，见见世面，也要请好的教练来西藏。”

她相信西藏体育还有更大的潜力。“我们从小生活在高原，心肺能力比别人强，这是优势。要抓好训练、积累经验，就一定能在更大的舞台上站稳。”

（新华社广州11月16日电）

全运会风采



11月16日，在广东南澳举行的第十五届全国运动会冲浪男子短板决赛中，海南队选手吴世栋战胜河北队选手董子豪，夺得冠军。

▲这是当日，河北队选手董子豪在比赛中。新华社记者 卢汉欣摄



11月16日，在香港举行的第十五届全国运动会场地自行车女子麦迪逊赛决赛中，香港队组合李思颖/梁颖仪夺得冠军，四川队组合郭莉/刘佳丽获得亚军，北京队组合崔宇航/陈凝获得季军。

▲这是当日，冠军香港队组合李思颖（右四）、梁颖仪（左五）、亚军四川队组合郭莉（左二）、刘佳丽（左三）、季军北京队组合崔宇航（右一）、陈凝（右二）在颁奖仪式上与她们的教练员合影。新华社记者 胡虎虎摄



11月15日，第十五届全国运动会攀岩项目男子攀石决赛在广州举行。

▲这是当日，西藏队选手桑珠尼玛在比赛中进行准备。新华社记者 晋美多吉摄

樊振东卫冕全运会乒乓球男单冠军

新华社澳门11月16日电（记者郭雨祺、岳冉冉）16日，第十五届全运会乒乓球项目男子单打决赛在澳门举行，上海队樊振东4:1战胜海南队林诗栋，成功卫冕男单冠军，同时收获了自己第六枚全运会金牌。

第一局，林诗栋一度取得9:4的领先，但樊振东连取7分以11:9逆转。第二局比分交替上升，林诗栋11:8扳回一城。樊振东11:5赢得第三局后势如破竹，以11:3和11:4再胜两局，轻松赢得胜利。

赛后新闻发布会上，樊振东回顾了自己的全运会单打经历。“连续

四次进入单打决赛，每次都是遇到困难、战胜困难才走进决赛；每一届全运会都是职业生涯不同的节点，会成为非常美好的记忆。”他说，“心态一直没有变，进入决赛就是冲击者。之前的比赛胜也好负也好，都不会让你在决赛中领先。对我来说，每一场都是全新的比赛。”

樊振东还表示，虽然单打比赛结束了，但自己的全运会旅程还没结束，希望在团体赛中有好的表现，帮助团队走得更远。

铜牌争夺战中，北京队王楚钦4:1战胜辽宁队袁励岑。

中国赛事始终
保持高水准

新华社记者 杨博毅
黄浩苑
许佳豪

2024年10月，国际举重联合会主席扎路曾出席东莞石龙举重博物馆落成仪式。一年后，在第十五届全运会举重比赛期间，扎路再次来到举重博物馆参加展品捐赠仪式。在接受新华社记者采访时他表示，自己不是第一次来到这座博物馆，也不是第一次感受中国的全运会，“一如既往，中国准备的一切都保持着高水准”。

“全运会直观展现了中国举重事业的蓬勃发展，中国始终是举重项目的的世界强国。”扎路表示，中国举重长期保持奥运优势，并收获了众多金牌，这份成就的背后，是运动员的刻苦训练与政府的大力支持。他透露，自己刚结束在沙特阿拉伯的行程便马不停蹄赶来中国，尽管行程仓促，但中国赛事的专业组织与细致安排让他印象深刻。

在石龙举重博物馆的捐赠仪式上，扎路送出了第六届沙特伊斯兰团结运动会吉祥物与2012年伦敦奥运会外套。“我为中国拥有专属的举重博物馆感到骄傲。”他直言，举重作为全球传统奥运项目，其传承与发展离不开文化载体的支撑。再次到访，他欣喜地发现博物馆新增了不少展品，而国际举联已计划在未来几个月内为博物馆注入更多全球资源。

扎路透露，国际举联将向所有会员协会发函，广泛征集举重相关的珍贵藏品与捐赠品；他已正式通知洛桑办公室，将巴黎奥运会火炬捐赠给举重博物馆。“这只是一个开始，未来会有更多会员协会的珍贵藏品陆续到来，让这座博物馆成为全球举重文化的交流枢纽。”

谈及刚刚公布的洛杉矶奥运会举重级别划分，扎路介绍了国际举联的改革举措：“新的级别设置将于明年8月1日正式实施，共包含8个级别，其中6个为奥运级别。”他透露，此次改革新增1个男子级别和1个女子级别，旨在缩小原有奥运级别的体重差距，男子各级别间隔多数为10公斤，女子为8公斤。而中国的全运会将成为首个应用这一新规的赛事。

将在2026年举办的宁波举重世锦赛，是洛杉矶奥运会举重项目的首场资格赛。对比刚刚落幕的2025年挪威举重世锦赛，扎路强调了两者的关键区别：宁波作为洛杉矶奥运会首场举重资格赛的举办地，是通往奥运的关键第一步，赛事水准必将达到顶级，“即便是世界冠军，若未能通过资格赛，也无法登上奥运赛场，实现冠军梦想”。

今年五月，扎路曾在连任国际举联主席后表示，举重项目在反兴奋剂和管理工作上遇到了极大的挑战，并亟需改变。时隔半年，扎路再次强调“干净体育”是举重项目的核心原则。“过去兴奋剂问题曾威胁举重的奥运资格，但在东京和巴黎奥运会上，我们实现了零兴奋剂违规，多数赛事也保持这一纪录。”他表示，国际举联将继续与世界反兴奋剂机构紧密合作，坚守项目纯洁性，维护举重作为奥运传统项目的地位。

“中国体育的进步有目共睹，祝愿中国在洛杉矶奥运会上取得优异成绩，也期待未来与中国在举重项目上开展更多深度合作。”扎路在举重之乡再次表达了对中国的祝福。

（新华社东莞11月16日电）

刘国梁梁执行当副主席

新华社北京11月15日电（记者曹剑杰）2025年国际乒联年度代表大会将由北京时间15日在线上举行。作为大会首项议程，国际乒联执行董事会选出了刘国梁等8位国际乒联执行董事会成员（执行副主席）。

15名候选人参选，其中包括2004年奥运会乒乓球男单冠军、韩国奥委会主席柳承敏。选举结果显示，刘国梁（中国）、安东尼·穆尔（澳大利亚）、保罗·卡列（厄瓜多尔）、泽娜·拉希德公主（约旦）、瓦

希德·奥肖迪（尼日利亚）、比·罗曼内斯库（罗马尼亚）、韦·恰克尔（土耳其）、沈伟妮（美国）胜出。

刘国梁2021年当选国际乒联执行副主席，2022年获任国际乒联第一副主席。2025年3月7日，刘国梁入选新一届国际乒联执行董事会的候选人。

5月在卡塔尔多哈举行的国际乒联年度代表大会上，佩特拉·索林以两票优势击败另一位候选人卡·默罕纳迪，连任国际乒联主席。但选举过程因线上投票票数争议引发抗议，现场一度混乱，导致代表大会被迫中断。

中国车手张好获电竞自行车世锦赛第十名

新华社阿布扎比11月15日电（记者单磊、温新年）在15日进行的2025年国际自行车运动联盟自行车电子竞技世锦赛上，首次参赛的中国选手张好在女子比赛总共22人中获得了第十名。

张好去年也获得了该赛事的参赛资格，但因个人原因没能参加。对于这次获得第十名的成绩，张好认为“相当不错”。“算是达到了我的预期。在骑行台上比赛和公路自行车赛区别很大，参赛选手也和公路赛选手完全不同，很多选手专门练这个项目。如果我能够全力准备这个比赛的话，我有机会进入前八。”张好说。

在刚结束的第十五届全运会公路自行车女子个人计时赛中，张好夺得金牌，之后她马不停蹄赶到阿联酋参加本届电竞自行车世锦赛。张好说：“国内这种比赛很少，因此参与的人不多，但我从接触自行车运动开始就学了骑行台。另外，我的强项是爬坡，在这个赛事中爬坡

还是很重要的。”

电竞自行车世锦赛共有三个项目，包括爬坡赛、综合赛、冲刺赛。“这个比赛的赛制和公路赛完全不一样，不是看谁第一个冲过终点，而是看积分。你需要不同的战术，要合理分配体力来拿到更多分。”张好说，“公路赛中你可以休息，但骑行台上你停脚的话，软件里的人物就停下来了。十几分钟的比赛里，无氧运动的占比要比现实比赛高得多，所以骑行台比赛要比公路赛更累。”

最终，新西兰选手麦卡锡获得女子组冠军，这也是她第二次夺冠。男子组冠军被德国名将奥斯卡·恩维冕成，这名老将从2020年首届电竞自行车世锦赛开始，连续五届比赛拿到五块奖牌，其中三枚金牌。

张好说：“我觉得这个比赛比较好的地方就是没有门槛，任何人都可以参加，业余选手和专业选手都一起比赛。我觉得这个比赛未来会发展得越来越好。”

世预赛欧洲区综合：
西班牙、瑞士晋级仅一步之遥

新华社柏林11月15日电（记者赵建通）2026年美加墨足球世界杯欧洲区预选赛第一阶段小组赛15日迎来多场较量，西班牙队4:0大胜格鲁吉亚，瑞士以4:1击败瑞典，这两支获胜球队基本锁定直接晋级世界杯正赛的名额。

西班牙队从比赛伊始就牢牢掌控节奏，高位逼抢让主场作战的格鲁吉亚无所适从。第10分钟，费兰·托雷斯的传中打在格鲁吉亚后卫手臂上，奥亚萨瓦尔冷静罚入点球。欧洲冠军在12分钟后扩大比分，苏比门迪接精准直塞单刀挑射破门。随后格鲁吉亚曾短暂压上控球，但西班牙前场的犀利进攻让比赛失去悬念：第34分钟，奥亚萨瓦尔献助攻，托雷斯门前抢点破门。易边再战，奥亚萨瓦尔在第65分钟接托雷斯传中头球再下一城。最终，西班牙客场带走三分。

领先的3分并有19个净胜球的西班牙下一轮大概率能够顺利晋级世界杯。该小组第二名的土耳其当天2:0击败保加利亚，但只有5个净胜球，即被最后一轮与西班牙直接对话，也仅有理论上争夺小组头名的机会。

西班牙队的晋级形势类似，当4:1大胜瑞典后，瑞士队最后一轮对阵科索沃，只要不遭遇超级大比分失利即可踏上世界杯舞台。

当日C组前两名均未获胜。丹麦2:2踢平俄罗斯，苏格兰2:3客负希腊，这样的结果让小组头名的悬念保留至最后一轮。即将客场作战的丹麦目前仅领先苏格兰1分，二者的直接对话将决出本小组晋级名额。

其他场次，比利时1:1被哈萨克斯坦逼平，错失提前出线机会；威尔士1:0小胜列支敦士登，保留了晋级世界杯的希望；以2:0战胜塞浦路斯后，奥地利下一轮将与波黑争夺小组头名。

2025郑州马拉松鸣枪开跑



这是当日，参赛选手在比赛中起跑。

11月16日，2025郑州马拉松在郑州市郑东新区如意湖畔鸣枪开跑。

比赛设置马拉松、半程马拉松两个项目，共有近2.5万人参赛。

新华社记者 李嘉南摄