

※全运会

西洛卓玛的人生“接力”

新华社记者 王楚捷 黄耀漫 胡拿云

十五运会上,西洛卓玛格外忙碌。

15日清晨,她出现在马拉松赛事的十五公里补给站,为选手递水、加油;当天下午,她又从香港赶回广州,投入田径项目的赛事服务。几天前,她还一直守在清远的摔跤场边,盯着年轻选手的每一次进攻与防守。

角色在变,脚步却没停下。曾经的世界冠军,如今是西藏自治区体育局竞体科科长,西洛卓玛依旧在赛场上,只是换了一种方式继续陪着体育前行。

在清远市体育中心体育馆,蓝黄相间的摔跤垫在灯光下格外醒目。西洛卓玛坐在看台上,看着年轻的西藏选手在垫上拼抢,不自觉地攥紧了手。“都输得太可惜了,还是缺乏经验。”她叹了口气,“这些孩子们就像当年的我。”

十多年前,西洛卓玛也是这样在垫子上摔过来的。

2011年伊斯坦布尔摔跤世锦赛,她第一次代表国家队出战国际赛事,也是第一次坐长途飞机出国。“那会儿升级别,体重甚至还差一点,真没想过能拿冠军。”西洛卓玛回忆说,“就觉得在飞机上坐了可长时间了,挺累了。”

结果,这次比赛改变了她的命运,也改写了西藏体育的历史——西洛卓玛夺得世锦赛女子自

由式摔跤67公斤级金牌,成为西藏和平解放以来的第一位竞技体育世界冠军。

“我当时都不知道这是多大的事。”她说,“家里人也不懂,记者去家里采访,他们打电话问我‘你这个比赛是不是挺重要的?’我才意识到这个冠军的意义。”

从入队到退役,西洛卓玛整整摔了16年。

“第一届全运会我才练了四年,预赛就被淘汰了。第二届进了决赛阶段,一轮游。第三届,我练了12年,心态稳了,终于拿了冠军。”她数着指头,说得平静,“真的是要一直坚持,一直付出,有经验的积累,就是天道酬勤。”

2013年第十二届全国运动会上,西洛卓玛代表西藏队夺得女子自由式摔跤63公斤级冠军。十五运会再来全运会摔跤赛场,西洛卓玛感慨良多。“我们现在出去比赛,保障、待遇越来越好了,这些小孩只要专心好好训练就行。”

2017年退役后,西洛卓玛回到家乡,开始从事运动队管理工作。身份的转变,让她从另一种角度继续见证西藏体育的发展。

“我在北京待了12年,回去是早就想好的事。”她说,“在那里看到过很多别人没看到的東西,见识、理念、训练方法。我想把这些都带回去。”

如今,她负责项目管理、教练选拔、运动员注册、比赛、转训等工作。“琐碎得很。”她笑道。

西洛卓玛说,西藏体育的发展这些年肉眼可见。“我们刚进体校时,整个摔跤馆只有一块垫子,田径场跑道是煤渣,黑黑的,男队员、女队员轮流练。现在馆里有四五块垫子,各个项目的基础设施、器材、场馆都越来越好。”

她平时也常去训练基地看望运动员。那些年轻的摔跤姑娘们都亲切地叫她“姐姐”,只有在正式场合才称她“西洛科长”。

“我以前不爱说话。”她笑着说起年轻时的自己,“那时候刚从西藏出来,到国家队遇到教练、队友跟我说话,我都低头抠头发,生怕说错了。”

在西洛卓玛看来,年轻一代的西藏运动员更自信、更外向。“他们去国家队训练,跟各地方队的队友交流都没问题。”她说,“他们比我们幸运,但也更需要目标。我常跟他们说,要相信自己,不要太早就说‘差不多了’。”

这种自信也映射在成绩上。近年来,西藏运动员在国内国际赛场表现亮眼——

今年U20摔跤世锦赛,央珍夺得女子自由式摔跤62公斤级冠军;此前,央啦、卓玛拉嘎也多次站上国际摔跤赛事的领奖台。

2023年西班牙加泰罗尼亚举行

的滑雪登山世锦赛上,玉珍拉姆在U20短距离比赛中为中国队摘得滑雪登山世锦赛首枚金牌。

……

据统计,2013至2024年间,西藏运动员参加国际国内比赛共获得奖牌823枚,其中金牌289枚、银牌219枚、铜牌315枚。

“他们都特别有希望。”西洛卓玛说,“很多人年纪很小就打出名气了,未来的路还很长。”

如今,西洛卓玛的生活节奏慢了许多。“以前训练就像打仗一样,早上六点起床,晚上十点多才能睡觉。那个时候满脑子都在想,怎么能摔得再好一点。”她笑着说,“现在的作息倒像个老年人了。”

她的家人仍在林芝,父母年纪大了,不愿意搬来拉萨。“他们觉得拉萨(海拔)太高了,不习惯。”西洛卓玛说,“不过现在回家也方便,坐高铁从拉萨出发,四个小时就能到家。”

西洛卓玛如今想的是更长远的事。“西藏体育的瓶颈还在‘走出去、请进来’。我们要让孩子们多出场比赛,见见世面,也要请好的教练来西藏。”

她相信西藏体育还有更大的潜力,“我们从小生活在高原,心肺能力比别人强,这是优势。要抓好训练,积累经验,就一定能在更大的舞台上站稳。”

(新华社广州11月16日电)

全运会风采



11月16日,在广东南澳举行的第十五届全国运动会冲浪男子短板决赛中,海南队选手吴世栋战胜河北队选手董子豪,夺得冠军。

▲这是当日,河北队选手董子豪在比赛中。 新华社记者 卢汉欣摄



11月16日,在香港举行的第十五届全国运动会场地自行车女子麦迪逊赛决赛中,香港队组合李思颖/梁颖仪夺得冠军,四川队组合郭莉/刘佳丽获得亚军,北京队组合崔宇航/陈凝获得季军。

▲这是当日,冠军香港队组合李思颖(右四)/梁颖仪(左五)、亚军四川队组合郭莉(左二)/刘佳丽(左三)、季军北京队组合崔宇航(右一)/陈凝(右二)在颁奖仪式上与她们的教练员合影。 新华社记者 胡虎虎摄



11月15日,第十五届全国运动会攀岩项目男子攀石决赛在广州举行。

▲这是当日,西藏队选手桑珠尼玛在比赛前进行准备。 新华社记者 晋美多吉摄

樊振东卫冕全运会乒乓球男单冠军

新华社澳门11月16日电(记者郭雨祺、岳冉冉)16日,第十五届全运会乒乓球项目男子单打决赛在澳门举行,上海队樊振东4:1战胜海南队林诗栋,成功卫冕男单冠军,同时收获了自己第六枚全运会金牌。

第一局,林诗栋一度取得9:4的领先,但樊振东连取7分以11:9逆转。第二局比分交替上升,林诗栋11:8扳回一城。樊振东11:5赢得第三局后势如破竹,以11:3和11:4再胜两局,轻松赢得胜利。

赛后新闻发布会上,樊振东回顾了自己的全运会单打经历。“连续

四次进入单打决赛,每次都是遇到困难、战胜困难才走进决赛;每一届全运会都是职业生涯不同的节点,会成为非常美好的记忆。”他说,“心态一直没有变,进入决赛就是冲击者。之前的比赛胜也好负也好,都不会让你在决赛中领先。对我来说,每一场都是全新的比赛。”

樊振东还表示,虽然单打比赛结束了,但自己的全运会旅程还没结束,希望在团体赛中有好的表现,帮助团队走得更远。

铜牌争夺战中,北京队王楚钦4:1战胜辽宁队袁励岑。

中国赛事始终保持高水准 国际举联主席扎路

新华社记者 杨博毅 黄浩苑 许仕豪

2024年10月,国际举重联合会主席扎路曾出席东莞石龙举重博物馆落成仪式。一年后,在第十五届全运会举重比赛期间,扎路再次来到举重博物馆参加展品捐赠仪式。在接受新华社记者专访时他表示,自己不是第一次来到这座博物馆,也不是第一次感受中国的全运会,“一如既往,中国准备的一切都保持着高水准”。

“全运会直观展现了中国举重事业的蓬勃发展,中国始终是举重项目的世界强国。”扎路表示,中国举重长期保持奥运优势,并收获了众多金牌,这份成就的背后,是运动员的刻苦训练与政府的大力支持。他透露,自己刚结束在沙特阿拉伯的行程便马不停蹄赶来中国,尽管行程仓促,但中国赛事的专业组织与细致安排让他印象深刻。

在石龙举重博物馆的捐赠仪式上,扎路送出了第六届沙特伊斯兰团结运动会吉祥物与2012年伦敦奥运会外套。“我为中国拥有专属的举重博物馆感到骄傲。”他直言,举重作为全球传统奥运项目,其传承与发展离不开文化载体的支撑。再次到访,他欣喜地发现博物馆新增了不少展品,而国际举联已计划在未来几个月内为博物馆注入更多全球资源。

扎路透露,国际举联将向所有会员协会发函,广泛征集举重相关的珍贵藏品与捐赠品;他已正式通知洛桑办公室,将巴黎奥运会火炬捐赠给举重博物馆。“这只是一个开始,未来会有更多会员协会的珍贵藏品陆续到来,让这座博物馆成为全球举重文化的交流枢纽。”

谈及刚刚公布的洛杉矶奥运会举重级别划分,扎路介绍了国际举联的改革举措:“新的级别设置将于明年8月1日正式实施,共包含8个级别,其中6个为奥运级别。”他透露,此次改革新增1个男子级别和1个女子级别,旨在缩小原有奥运级别间的体重差距,男子各级别间隔多数为10公斤,女子为8公斤。而中国的全运会将成为首个应用这一新规的赛事。

将在2026年举办的宁波举重世锦赛,是洛杉矶奥运会举重项目的首场资格赛。对比刚刚落幕的2025年挪威举重世锦赛,扎路强调了两者的关键区别:宁波作为洛杉矶奥运会首场举重资格赛的举办地,是通往奥运的关键第一步,赛事水准必将达到顶级,“即便是世界冠军,若未能通过资格赛,也无法登上奥运赛场,实现冠军梦想”。

今年五月,扎路曾在连任国际举联主席后表示,举重项目在反兴奋剂和管理工作上遇到了极大的挑战,亟需改变。时隔半年,扎路再次强调“干净体育”是举重项目的核心原则。“过去兴奋剂问题曾威胁举重的奥运资格,但在东京和巴黎奥运会上,我们实现了零兴奋剂违规,多数赛事也保持这一纪录。”他表示,国际举联将继续与世界反兴奋剂机构紧密合作,坚守项目纯洁性,维护举重作为奥运传统项目的地位。

“中国体育的进步有目共睹,祝愿中国在洛杉矶奥运会上取得优异成绩,也期待未来与中国在举重项目上开展更多深度合作。”扎路在举重之乡再次表达了对中国的祝福。

(新华社东莞11月16日电)

刘国梁当选国际乒联执行副主席

新华社北京11月15日电(记者曹剑杰)2025年国际乒联年度代表大会于北京时间15日在线上举行。作为大会首项议程,国际乒联执行董事会选出了刘国梁等8位国际乒联执行董事会成员(执行副主席)。

15名候选人参选,其中包括2004年奥运会乒乓球男单冠军、韩国奥委会主席柳承敏。选举结果显示,刘国梁(中国)、安东尼·穆尔(澳大利亚)、保罗·卡列(厄瓜多尔)、泽娜·拉希德公主(约旦)、瓦

希德·奥肖迪(尼日利亚)、比·罗曼内斯库(罗马尼亚)、韦·恰克尔(土耳其)、沈伟妮(美国)胜出。

刘国梁2021年当选国际乒联执行副主席,2022年获任国际乒联第一副主席。2025年3月7日,刘国梁入选新一届国际乒联执行董事会的候选人。

5月在卡塔尔多哈举行的国际乒联年度代表大会上,佩特拉·索林以两票优势击败另一位候选人卡·默罕纳迪,连任国际乒联主席。但选举过程因线上投票票数争议引发抗议,现场一度混乱,导致代表大会被迫中断。

中国车手张好获电竞自行车世锦赛第十名

新华社阿布扎比11月15日电(记者单磊、温新年)在15日进行的2025年国际自行车运动联盟自行车电子竞技世锦赛上,首次参赛的中国选手张好在女子比赛总共22人中获得了第十名。

张好去年也获得了该赛事的参赛资格,但因个人原因没能参加。对于这次获得第十名的成绩,张好认为“相当不错”。“算是达到了我的预期。在骑行台上比赛和公路自行车赛区别很大,参赛选手也和公路赛选手完全不同,很多选手专门练这个项目。如果我能够全力准备这个比赛的话,我有机会进入前八。”张好说。

在刚结束的第十五届全运会公路自行车女子个人计时赛中,张好夺得金牌,之后她马不停蹄赶到阿联酋参加本届电竞自行车世锦赛。张好说:“国内这种比赛很少,因此参与的人不多,但我从接触自行车运动开始就学了骑行台。另外,我的强项是爬坡,在这个赛事中爬坡

还是很重要的。”

电竞自行车世锦赛共有三个项目,包括爬坡赛、综合赛、冲刺赛。“这个比赛的赛制和公路赛完全不一样,不是看谁第一个冲过终点,而是看积分。你需要不同的战术,要合理分配体力来拿到更多分。”张好说,“公路赛中你可以休息,但骑行台上你停脚的话,软件里的人物就停下来了。十几分钟的比赛里,无氧运动的占比要比现实比赛高得多,所以骑行台比赛要比公路赛更累。”张好说。

最终,新西兰选手麦卡锡获得女子组冠军,这也是她第二次夺冠。男子组冠军被德国名将奥斯伯恩卫冕成功,这名老将将从2020年首届电竞自行车世锦赛开始,连续五届比赛拿到五块奖牌,其中三枚金牌。

张好说:“我觉得这个比赛比较好的地方就是没有门槛,任何人都可以参加,业余选手和专业选手都在一起比赛。我觉得这个比赛未来会发展得越来越好。”

世预赛欧洲区综合: 西班牙、瑞士晋级仅一步之遥

新华社柏林11月15日电(记者赵建通)2026美加墨足球世界杯欧洲区预选赛第一阶段小组赛15日迎来多场较量,西班牙队4:0大胜格鲁吉亚,瑞士以4:1击败瑞典,这两支获胜球队基本锁定直接晋级世界杯正赛的名额。

西班牙队从比赛伊始就牢牢掌控节奏,高位逼抢让主场作战的格鲁吉亚无所适从。第10分钟,费兰·托雷斯的传中打在格鲁吉亚后卫手臂上,奥亚萨瓦尔冷静罚入点球。欧洲冠军在12分钟后扩大比分,苏比门迪接精准直塞单刀挑射破门。随后格鲁吉亚曾短暂压上控球,但西班牙前场的犀利进攻让比赛失去悬念:第34分钟,奥亚萨瓦尔献助攻,托雷斯门前抢点破门。

易边再战,奥亚萨瓦尔在第65分钟接托雷斯传中头球再下一城。最终,西班牙客场带走三分。

领先3分并有19个净胜球的西班牙下一轮大概率能够顺利晋级世界杯。该小组第二名的土耳其当天2:0击败保加利亚,但只有5个净胜球,即便最后一轮与西班牙直接对话,也仅有理论上争夺小组头名的机会。

与西班牙的晋级形势类似,当日4:1大胜瑞典后,瑞士队最后一轮对阵科索沃,只要不遭遇超级大比分失利即可踏上世界杯舞台。

当日C组前两名均未获胜。丹麦2:2踢平白俄罗斯,苏格兰2:3客负希腊,这样的结果让小组头名的悬念保留至最后一轮。即将客场作战的丹麦目前仅领先苏格兰1分,二者的直接对话将决出本小组晋级名额。

其他场次,比利时1:1被哈萨克斯坦逼平,错失提前出线机会;威尔士1:0小胜列支敦士登,保留了晋级世界杯的希望;以2:0战胜塞浦路斯后,奥地利下一轮将与波黑争夺小组头名。

2025 郑州马拉松鸣枪开跑



这是当日,参赛选手在比赛中起跑。

11月16日,2025郑州马拉松在郑州市郑东新区如意湖畔鸣枪开跑。比赛设置马拉松、半程马拉松两个项目,共有近2.5万人参赛。

新华社记者 李嘉南摄