

雪域植绿记

西藏日报记者 文 凤



图为从拉萨南山公园远眺拉萨市区(资料图片)。

西藏日报记者 潘 多摄

已是初冬，拉萨河的秋仍不愿退场。

河谷两岸，南北山间，光核桃、银白杨、川西云杉，黄的、红的、绿的，上演着令人惊心动魄的生命华章。

怎得秋色如许？

2021年，南北山绿化工程启动。在海拔3600米至4100米、坡度0至63度、山体石砾含量高达60%至70%的高原荒山上开展营造林，是对树的考验，更是对人的挑战。

4年时间，造林110.87万亩，栽植苗木1.25亿余株，成活率超过85%……南北山绿化工程的建设者们，给出了一张亮丽的答卷。

“在西藏，我看到了一场更为恢弘的生态实践……”2025年中国西藏发展论坛上，东帝驻华大使罗瑞说，“西藏的今天，是一部写满勇气、智慧与温度的奋斗史诗。”

行走在坡岭之上，树向着天空生长，草在地上蔓延，那一棵棵、一株株，是天地精灵，更是人的意志。

当“春有花、夏有荫、秋有彩、冬有绿”的愿景在天厚土间渐次铺展，人们或许可以从中感悟思想的伟力、奋斗的价值、人民的分量。

思想的伟力——

求解世界难题，创造绿色奇迹

拉萨市城关区慈觉林村的卓玛时常望向宝瓶山方向，喃喃轻叹道：“爸啦早年种下的树都成活了，甚至

有了天然的‘树二代’……可惜他没能多看几年。”

这声轻叹，是一个家庭的遗憾，更折射出了拉萨人民对绿的渴望。

“风沙起时，尘土满街市。”冬春时节节黄沙蔽日、白昼点灯的景象，深植在很多人的记忆中。

这里集中了全区近五分之一的人口、三分之一的GDP，但森林覆盖率低于全国平均水平。无论是推动高质量发展，还是创造高品质生活，都呼唤建设高品质生态环境。

对绿色的追求，从未止步，但难关重重。林草局干部口中的两个故事，道尽了辛酸：

“客土上山”不可持续——为在岩石缝隙中寻找生机，不得不从数

十公里外运来土壤，一亩地换土成本高达数千元，堪比“金土”。

“水贵如油”难以为继——山上无稳定水源，灌溉需通过多级泵站，从拉萨河扬程千米提水，浇灌一棵树的综合成本曾超百元。

在生态脆弱区大规模植树造林，科学方法和坚定意志，缺一不可。

进入新时代，习近平生态文明思想是指引全党全国各族人民建设人与自然和谐共生的现代化和美丽中国的思想旗帜。

“在这里，生态具有非常重要的战略意义”；

“保护好青藏高原生态就是对中华民族生存和发展的最大贡献”；

(下转第四版)

王强深入堆龙德庆区宣讲党的二十大精神并调研

确保“十四五”圆满收官“十五五”良好开局

拉萨融媒讯(记者大索朗曲珍)近日，市委副书记、市长王强深入堆龙德庆区，宣讲党的二十大精神并调研“两违”整治、“三路三桥”重点项目、工业园区再造、全国1%人口抽样调查等工作。

王强强调，要把学习贯彻党的二十大精神与习近平总书记考察时的重要讲话精神紧密结合起来，把思想和行动统一到全会各项决策部署上来，确保“十四五”圆满收官、“十五五”良好开局。要始终保持高压治违态势，加大排查力度，以“零容忍”态度依法抓好“两违”整治工作，全

力防风险、除隐患、保安全、促发展。要聚焦“畅通拉萨”建设，统筹衔接好国土空间规划与“三路三桥”项目，以交通互联互通推动区域资源共享、要素互通、产业提质，进一步打通拉萨城市现代化“大动脉”。要充分发挥企业自身优势，做大做强做实制造业和实体经济；园区要主动靠前服务、精准对接，大力支持企业稳生产、拓市场、强创新，让企业在园区安心经营、发展壮大。要依法依规开展调查，严把数据采集、审核、上报关，按时高质量完成全国1%人口抽样调查任务，为科学编制“十五五”规划、城市现代化建设提供可靠决策依据。

王强强调，要把学习贯彻党的二十大精神与习近平总书记考察时的重要讲话精神紧密结合起来，把思想和行动统一到全会各项决策部署上来，确保“十四五”圆满收官、“十五五”良好开局。要始终保持高压治违态势，加大排查力度，以“零容忍”态度依法抓好“两违”整治工作，全



近日，市委副书记、市长王强深入堆龙德庆区宣讲党的二十大精神并调研。这是调研现场。拉萨融媒记者 久美顿珠摄

市领导赴拉萨市残疾人托养服务中心调研冬季不停工项目

拉萨融媒讯(记者次仁卓玛)11月17日下午，市委副书记赵辉年深入位于达孜区帮堆乡叶巴村4组的拉萨市残疾人托养服务中心，对今年冬季不停工的拉萨市残疾人托养服务中心提升改造项目建设进展情况进行了调研。

赵辉年先后来到艺术疗愈室、

理疗室、作业训练室、医务室、宿舍楼等地，详细了解基础设施建设情况和残疾人的康复训练、起居场所、生活条件等情况，对托养服务中心的服务理念、服务内容及服务模式给予肯定。强调，要兜牢民生保障底线，进一步增强做好民生民工作的责任感和使命感，加大对特殊

困难群体的关心关怀，抓实抓细各项民生实事。

赵辉年通过听取汇报、查看图纸方式，具体了解残疾人托养服务中心的提升改造项目的进展情况。强调，要坚决落实好市委、市政府的重要决策部署和肖友才书记在冬季不停工项目现场会上的指示要求，在严守安全

红线和质量底线的前提下，挂图作战、前赶工期，全力跑出项目建设“加速度”。要把严守纪律意识、规矩意识贯穿到项目建设全过程，在工程招投标、材料质量及施工监理等方面严格把关，力争打造品牌项目。要加强沟通衔接，争取各方支持，凝聚全社会关心关爱残疾人的强大力量。

拉萨融媒讯(记者乔梁)11月17日上午，自治区党委常委、拉萨市委书记肖友才主持召开市委城市建设工作专题会，听取城市建设项目推进情况汇报，安排部署下一步工作。强调，要坚持“人民城市人民建、人民城市为人民”，一张蓝图绘到底、一茬接着一茬干，全力以赴推进城市建设项目，为建设创新、宜居、美丽、韧性、文明、智慧的现代化人民城市打下坚实基础。

市领导王强、赵辉年、徐海、张春阳出席。

会议强调，城市建设工作是一项系统工程，涉及面广、综合性强。各级各部门要牢固树立系统观念，坚持“地上”“地下”统筹、“面子”“里子”并重，一体推进城市规划、建设、管理工作，以实干实绩交出群众满意的“民生答卷”。

要强化统筹。坚持“一盘棋”理念，加强沟通协作，打破体制壁垒，统筹推进道路改造、绿化亮化等工程，形成协调联动、齐抓共管的良好格局。

要加快进度。树牢效率意识和节点观念，倒排工期，挂图作战，确保各项工程如期开工建设、早日竣工投用，让各族群众共享城市建设发展成果。

要打造精品。严格落实安全生产责任制，加强质量监管，确保每一个项目“设计图”都精准落地为“实景图”，全力打造经得起历史和人民检验的精品工程。

王强出席

肖友才主持召开市委城市建设工作专题会
努力建设创新宜居美丽韧性
文明智慧的现代化人民城市

10年来医疗人才“组团式”援藏工作取得显著成效

拉萨融媒讯(记者旦增拉珍)11月17日，西藏自治区人民政府新闻办公室举行新闻发布会，介绍了医疗人才“组团式”援藏10周年成效。新闻发言人，西藏自治区卫生健康委党组书记、副主任谭相东通报相关情况。

2015年8月，在中央第六次西藏工作座谈会上，以习近平同志为核心的党中央作出医疗人才“组团式”援藏的决策部署，把“输血型”为主的援藏方式转向以提升能力、“造血型”为主的援藏方式，重点支持西藏自治区人民医院和7个地市人民医院。2015年以来，先后11批次2417人次“组团式”援藏专家进藏，重点做实做强学科建设、人才培养、高原医学研究等工作，取得了显著成效，作出了重要贡献。

谭相东介绍，10年来我区卫生健康事业在医疗人才“组团式”支援下取得了历史性成就、发生了格局性变化。10年来，“两降一升三不出”目标顺利实现。截至2020年底，我区孕产妇死亡率从“组团式”援藏开始前2014年的108.86/10万降至48/10万、婴儿死亡率由16.81‰降至7.6‰、人均期望寿命提高至72.19岁，增长幅度全国领先；近400种“大病”不出藏，2200多种“中病”不出市(地)就能治疗，绝大多数“小病”在县乡镇能够解决，各族群众健康水平明显改善；10年来，

受援医院等级创建工作迈上新台阶。2015年8月前，全西藏只有自治区人民医院是“三甲”医院，经过10年“组团式”帮扶，已有6家市人民医院创成“三级甲等”医院。13家重点帮扶县人民医院已有7家创建为“二甲”医院。受援医院等级创建工作有力提升了“1+7+13”医院的整体诊疗能力、医务人员素质和医院管理水平；10年来，“五大中心”建设卓有成效。“1+7”医院“五大中心”建设是“组团式”援藏阶段性重要目标，经过不懈努力，如今“1+7”医院已全部建成“五大中心”，即：胸痛、脑卒中、创伤、危重孕产妇救治和危重新生儿救治中心。其中，国家级20个、自治区级9个、地市级11个；10年来，受援医院医疗人才队伍不断壮大。截至目前，已帮带2039个医疗团队、培养5416名本地医务人员，受援医院开展三、四级手术13.6万台，开展和推广新业务新技术5211项，填补空白2806项，制定学科和专科发展规划2782个，申请科研项目2215个，“打包”先进经验3356场，“组团式”专家开展学术交流3356场。谭相东表示，今后，我区将聚焦提升“1+7+13”医院综合实力和诊疗服务水平，加强高原医学研究促进成果转化，探索创新“组团式”援藏体制机制，强化医教协同工作等重点环节，着力推动“组团式”医疗援藏从以医疗为主，向医疗、教学、科研、管理全方位提升转变。

拉萨三所学校入选全国中小学人工智能教育基地

拉萨融媒讯(记者齐永昌)近日，教育部公示了第二批全国中小学人工智能教育基地名单，名单中，西藏自治区共有8所学校入选，其中拉萨占据三席。

本次入选的学校包括拉萨市第八中学、拉萨那曲第四高级中学、拉萨阿里地区高级中学。建设中小学

人工智能教育基地，旨在探索人工智能教育的新模式、新路径，提升青少年对人工智能的认知水平和初步应用能力，从而培养具备创新精神和实践能力的后备人才。此举将有力推动人工智能教育在雪域高原的普及与发展，为西藏学子适应智能化时代奠定坚实基础。