

扩大人才“蓄水池” 展现青训“长期主义”

——十五运会排球青年组观察

新华社记者 刘艺淳 邱晨 王浩明

“给基层队伍很大希望”“终于有了和国手交手的机会”“通过排球改变命运”……十五运会排球青年组比赛中，多位教练与运动员的表达，道出这项赛事调整后带来的积极变化。

首次设立U18、U20双组别的十五运会排球青年组比赛备受关注。与往届仅设U19或U21组别相比，本届赛事对于青年组年龄划分更细，特别是将U18独立设组。在业内人士看来，这一调整不仅横向拓宽了选材面，更纵向拉长了人才培养周期，共同扩排球后备人才的“蓄水池”，体现出中国排球青训体系正在践行的“长期主义”思路。

“听说全运会设U18组别，我们特别欣慰。”山西U18男排主教练王磊感慨道，“如果还是U20以上，我们这些学生队伍基本没机会参加，因为孩子们到了上大学的年龄了。现在设置U18组别，让基层队伍看到了希望。”

看到希望，这是很多“学生军”的共识。黑龙江队跻身男排U18四

强，队中大部分球员是来自齐齐哈尔市第一中学的高三学生，主教练包长林说，有很多孩子来自农村，家里比较困难，他们希望能通过排球改变命运，登上全运会舞台，对他们意义非凡。

重庆U18女排也是一支“学生军”，虽然没能取得名次，但队员们非常珍惜和国手切磋的机会。助理教练梁柱认为，这次赛事设置两个年龄组，推动了青少年排球运动的普及和发展，“听说未来‘三大球’相关赛事还会有很多U系列比赛，我们很期待”。

这一赛事调整也让众多未成年国手得以在自己的年龄组别完成全运会“首秀”，收获新的成长。国家二传、江苏U18女排核心张籽萱完成了夺冠目标，17岁的她从初期的紧张到逐渐释放，在比赛中会主动提醒队友站位，不断磨合、进步。坐拥多名国手的上海U18女排摘得一枚银牌，主教练陈嘉豪认为，年轻球员心态易起伏，大赛锻炼价值巨大，从国家队回到同年龄段比赛也

是一种难得的体验和磨炼。

赛事分组的细化，更深远的意义在于契合青少年运动员的成长规律，加强人才培养的持续性。业内人士普遍认为，在青少年阶段，年龄哪怕只相差一岁，运动员在技术动作、身体素质和心理状态上都会有明显的差异。

以不同身份参加过八届全运会的浙江U18女排主教练宓明分析，全运会四年一届，多个年龄段混编，选材范围往往集中在适龄段中“前两年”出生的队员，而一些“后两年”出生的潜力球员容易被忽视。如今通过细化分组，不同年龄段的球员都能进入选拔视野，拓宽了人才基础。

浙江U18男排主教练官在峰认为，排球项目中身材高大的运动员常常发育较晚，多年龄组设置为这些“晚熟”但有潜力的运动员提供了宝贵的成长等待期。

赛事调整同时促进了人才培养体系的“无缝衔接”。北京U18女排领队常亚晨透露，球队会根据国家队及北京成年队的人员配置，提前

在青年队进行针对性选材和培养。单独设置18岁以下组别，让国家队的选材和培养理念能够更早、更精准地向下传导。

对部分队伍而言，组建U18队伍参加全运会本身已是突破，备战过程中更是收获颇多：一些队伍首次配置了专职体能教练或外籍教练，训练条件得到改善；不少球员还借此机会走进福建漳州体育训练基地集训，参观中国女排纪念馆，亲身感受并传承女排精神。

“这次全运会划分U18、U20，是国家重点发展‘三大球’的战略所需，影响将是深远的。”带领江苏U18女排夺冠的中国排球名宿沈富麟说。

四年前，江苏女排在全运会19岁以下组夺冠，那支队伍中的吴梦洁、万梓玥等人，如今已在本届全运会成年组比赛中挑起大梁。人们有理由期待，十五运会上的排球小将们，未来能创造出更多惊喜。

(新华社深圳11月19日电)

打破心魔，吴易昺挺进网球男单决赛

新华社记者 乐文婉 杨帆

鏖战2小时47分钟，以2:1逆转香港新星黄泽林后，浙江队名将吴易昺扔掉球拍，躺倒在地，久久没有起身。

对吴易昺而言，这是一场时间跨度长达两年的“复仇”之战，更是一段打破心魔的旅程。“很感谢自己可以迈过这个难关，这是一场值得铭记的比赛。”

2023年杭州亚运会，家门口作战的吴易昺在男单八分之一决赛中不敌黄泽林，爆冷出局。让他难以释怀的是，那场失利以一种逐步消解信心的方式展开。

那场决胜盘“抢七局”中，吴易昺在6:1领先时错失5个赛点，在家乡父老的助威声中，遗憾离场。赛后，吴易昺哭得稀里哗啦，砸坏了五把球拍才勉强从懊恼的情绪中走出来。

那之后，“抢七”6:1领先却被

“逆转”成为吴易昺身上一大标签。“我自己不想去想，但网上能看到，身边的人也经常拿这个开玩笑。”久而久之，那场失利，成为吴易昺的心魔。

2024年9月，杭州公开赛，吴易昺再战黄泽林，但他在首盘告负后因伤退赛。

怕什么来什么。19日全运会男单半决赛，吴易昺再遇黄泽林，比赛又历经两次“抢七”。

面对喧嚣的调侃，面对老对手，面对“抢七”心魔，想心无旁骛地站在场上并非易事。首盘吴易昺一度以5:3领先，但黄泽林步步紧逼，将比赛拖入“抢七”。3:0领先的吴易昺又被逆转了！最终以6:8遗憾交出首盘。

次盘两人互保至6:6后，再次进入“抢七”。吴易昺打出5:1的优势后，场上表现却有些犹豫了。

当吴易昺“天人交战”时，黄泽林接连挽救4个盘点，追至6:6。

往事似乎又将重现。

看台上，不少观众交头接耳：“太紧张了，不敢喘气”；“手心都是汗”；“吴易昺又要这样输掉了吗？”

打破“心魔”的时刻来了。吴易昺的相持更加耐心、扣杀更加果断。尽管黄泽林打出一记ACE球（发球直接得分且对手未触球）以7:7扳平，但吴易昺没再手软，以9:7扳回一城。

拿下这一盘，吴易昺蹲在地上，双手掩面，久久没有站起。

最终的决胜盘，吴易昺找到了自己的节奏，一鼓作气以6:4拿下比赛。

“感谢我的对手顺利地走到我的面前。”吴易昺在赛后说，“我们为观众奉献了一场我觉得是全运会目前为止最精彩的比赛。我们今天展现出来的水平，可以一定程度上代表我们国内最高的水平。”

此前，吴易昺曾在赛后采访中宣

告：“我不是来享受的，我唯一的目标就是金牌。”

如今，距离金牌一步之遥，这位26岁的全运会“老将”说：“这个目标说出来，会带来一些额外的压力，但是，男人就要扛起来，而且我觉得我也要为我们下一代的球员做一个榜样，哪怕我明天遇到的就是下一代的球员。”

“我想告诉还在成长中的青少年球员，要敢想敢做，只有你脑子里有这个东西了，你才能促使自己做出行动。”他说。

(新华社珠海11月19日电)

充分保障体育时间！

五部门印发意见实施学生体质强健计划

新华社北京11月19日电(记者王鹏)记者11月19日从教育部获悉，教育部等五部门近日联合印发《关于实施学生体质强健计划的意见》，提出充分保障体育时间，基础教育阶段要统筹课内外、校内外，积极推进中小学生每天综合体育活动时间不低于2小时。

意见要求，要按照规定课时开齐开足体育与健康课程，充分利用课间开展体育活动，鼓励有条件的中小学校上下午各安排一次不少于30分钟有质量的大课间体育活动，鼓励中小学寄宿制学校在保障学生充分睡眠的前提下建立实施早操制度。

针对高等教育，意见提出要严格落实体育课程最低学时要求(本科144学时、高职108学时)，推动高校面向三年级以上学生(包括研究生)开设形式多样的体育课程，组

织学生每周至少参加3次有强度的课外体育锻炼。

围绕优化人才培养体系，意见提出，鼓励各地统筹体育运动特色学校和特色班，畅通体育人才成长通道。进一步优化高等学校体育类学科专业布局，适度扩大本科和研究生招生规模。完善学生体育赛事与职业联赛的人才输送机制，为优秀学生运动员进入省队、国家队创造条件，进一步完善优秀运动员多样化升学通道。

在加强师资队伍建设方面，意见提出，探索构建以专职体育教师为主体、体育教练员为辅助、兼职体育教师(教练员)和社会力量为补充的新型体育师资队伍。意见还要求改进体育教师考核评价办法，综合考虑体育课教学质量、学生体质健康水平、指导参赛成绩等方面，开展科学评价。

米兰——科尔蒂纳冬奥会公布火炬传递完整路线

新华社罗马11月18日电(记者任耀庭)米兰—科尔蒂纳2026年冬奥会组委会日前公布奥运火炬传递完整路线。火炬将于2025年12月6日至2026年2月6日传递，总里程约12.4万公里，途经意大利全部20个大区、110个省份，在300余个市镇传递，并在60座城市举行庆祝活动。

火炬将于2025年11月26日在希腊奥林匹亚采集，并于12月4日在雅典正式移交给米兰冬奥会组委会。12月6日，火炬将在罗马开启意大利境内传递，途经艺术名城、乡村小镇、文化遗产地及象征历史记忆的地点，展示意大利风貌与多元文化。

火炬在各地的每一步，都将向世界展现体育连接人与人、打破隔阂

的力量。”米兰冬奥会组委会主席乔瓦尼·马拉戈说。

火炬将经过意大利众多地标，包括罗马斗兽场、特雷维喷泉、米兰大教堂以及威尼斯大运河等。

按照计划，火炬将于圣诞节抵达那不勒斯，在巴里市迎接新年，并于2026年1月26日抵达科尔蒂纳丹佩佐——即1956年冬奥会开幕式70周年当天。火炬最终将于2月6日晚进入米兰圣西罗体育场，完成传递。

本次火炬传递活动还有多处亮点设计，包括登上海拔4554米的蒙特罗萨峰尼费蒂尖顶，造访马尔莫雷瀑布，在阿马尔菲海岸进行夜间传递，以及在威尼斯大运河上完成特色路段等。



羽毛球：“黑马”董天尧摘铜 贾一凡集齐三色奖牌

新华社深圳11月19日电(记者田光雨、丁文娴)第十五届全国运动会羽毛球项目19日决出各单项铜牌。安徽小将董天尧、福建队韩悦分获男、女单打铜牌，湖南队贾一凡/张驰女双摘铜。

世界排名第87的董天尧堪称本届赛事黑马，他在八强赛中淘汰世界排名第5的李诗沣，可惜半决赛负于翁泓阳。铜牌战中，他在先失一局的情况下连扳两局，2:1逆转战

的奖牌很高兴。希望自己可以坚持到下届湖南全运会，也感受一下主场优势。”贾一凡说。

女单铜牌战经历了一场88分钟的“马拉松”战役。双方各胜一局后，江苏队高昉洁在决胜局中以20:14领先。

此时福建队韩悦放手一搏，连续挽救6个赛点，最终以25:23获胜。

混双铜牌战颇具看点，两队男、女选手互为对方的国家队搭档。当

日比赛中，浙江队的郭新娃/吴梦莹稍胜一筹，以22:20、21:10战胜广东队的高家炫/陈芳卉，获得铜牌。郭新娃表示：“大家都比较熟悉对手的球路，反而是当下搭档配合度不高。今天我们赢在通过技战术抓了对方几个习惯球路。”

另一场比赛中，北京队刘雨辰/冯彦哲2:0战胜福建队欧烜屹/何济霆，拿到男双铜牌。

20日，十五运会羽毛球赛将决出五个单项金牌。