

如何理解“十五五”时期经济社会发展的主要目标

新华社北京 11 月 21 日电 《中共中央关于制定国民经济和社会发
展第十五个五年规划的建议》紧扣
全面建成社会主义现代化强国“两
步走”战略安排,锚定到 2035 年
基本实现社会主义现代化目标,综
合考虑未来发展趋势和条件,从 7
个方面明确了“十五五”时期经
济社会发展的主要目标。这些目标
顺应时代要求、符合客观实际,既
鼓舞人心又切实可行,是未来 5 年
发展的“指挥棒”和“风向标”。
可以从以下 3 个方面加深理解。

第一,“十五五”时期经济社会
发展主要目标设置坚持了系统观
念。中国式现代化涵盖经济、政
治、文化、社会、生态文明等各
个领域,追求各方面协调发展、共
同进步。到 2035 年基本实现社
会主义现代化目标,是由各领域分
目标耦合而成的整体性目标。《建
议》统筹考虑“五位一体”总体
布局 and 安全发展要求,与党的
二十大提出的到 2035 年基本实
现社会主义现代化

的 8 个方面目标对标对表,明确
提出“十五五”时期经济社会发
展要实现“高质量发展取得显著
成效”、“科技自立自强水平大
幅提高”、“进一步全面深化改革
取得新突破”、“社会文明程度
明显提升”、“人民生活品质不
断提高”、“美丽中国建设取得
新的重大进展”、“国家安全屏
障更加巩固”等 7 个方面的主要
目标。完成好“十五五”时期
的这些主要目标,将为到 2035
年基本实现社会主义现代化奠定
更加坚实的基础。

第二,“十五五”时期经济社会
发展主要目标突出了战略导向。
《建议》将“十五五”时期经
济社会发展主要目标与到 2035
年基本实现社会主义现代化、本
世纪中叶全面建成社会主义现代化
强国目标贯通起来,聚焦推进中
国式现代化的基础支撑和瓶颈约
束,力争在打通国民经济循环堵
点、破解社会民生痛点、抢占大
国博弈制高点等方面取得突破
性进展,以五年阶段性

目标完成支撑现代化战略接续
落实。比如,聚焦现代化建设中的
短板弱项,为确保到 2035 年实
现人均国内生产总值达到中等发
达国家水平,进入创新型国家前
列,基本实现新型工业化、信息
化、城镇化、农业现代化,基本
公共服务实现均等化等目标,《建
议》明确提出“十五五”时期“
经济增长保持在合理区间”、“
经济增长潜力得到充分释放”、“
新型工业化、信息化、城镇化、
农业现代化取得重大进展”、“
重点领域关键核心技术快速突
破,并跑领跑领域明显增多”、“
基本公共服务均等化水平明显提
升”等目标要求。这些目标要求
体现了鲜明的战略导向。

第三,“十五五”时期经济社会
发展主要目标把握了阶段性要
求。“十五五”时期承前启后,
是实现社会主义现代化夯实基
础、全面发力的关键时期。《建
议》着眼影响现代化阶段性目标
实现的突出问题,作出针对性部
署。比如,

强调完成“社会主义市场经济
体制更加完善,高水平对外开放
体制机制更加健全”、“碳达峰
目标如期实现”、“建军一百
年奋斗目标如期实现”等既定
目标要求。同时,根据国内外发
展环境变化的阶段性特征,《建
议》提出反映时代特色的标志
性目标。比如,提出“居民消费
率明显提高,内需拉动经济增长
主动力作用持续增强”目标要
求,以体现做强国内大循环的导
向;提出“发展新质生产力、构
建新发展格局、建设现代化经济
体系取得重大突破”目标要求,
以体现加快新旧动能转换的导
向;提出“教育科技人才一体发
展格局基本形成”目标要求,以
体现提升国家创新体系整体效
能的导向;提出“居民收入增
长和经济增长同步、劳动报酬提
高和劳动生产率提高同步”目
标要求,以体现进一步完善收
入分配制度的导向;等等。这
些目标突出了未来 5 年经济社会
发展的阶段性要求。

一些奶茶店的点单界面突出“
低 GI”(低血糖生成指数)标识
和营养成分表,销售“垃圾食
品”的小卖部不得进入中小学
校园,越来越多老年人在家门
口享受“老饭桌”……
散落于日常的点滴变化,体现
着我国食物环境的趋向向好,
国民饮食生活的向往向善。

“怎么吃”很关键

“当前,我国经济社会快速发
展,肥胖、超重及营养相关慢
性病高发,‘怎么吃’已成为居
民营养健康核心问题,也是食
物营养政策必须应对的挑战。”
北京大学公共卫生学院教授马
冠生说。

中国营养学会发布的《中国
居民膳食指南科学研究报告
(2021)》中援引相关研究显
示,不合理的膳食是中国人疾
病发生和死亡的最主要因素,
2017 年中国居民中 310 万人
的死亡可以归因于此。

午餐时间,湖南长沙市明德
中学食堂的“低油低盐窗口”
前排起长队。学校食堂还配
备了体重秤、营养转盘,供学
生随时自查健康数据。

依靠“运动+饮食”着力打造
支持性环境,该校学生体质健
康合格率年年攀升,肥胖率低
至 3.91%,“小胖墩”成为学
校的少数派。

《国民营养计划(2017—2030
年)》提出六大行动,提高学生
、老年人等重点人群营养健康
水平;《健康中国行动(2019—
2030 年)》围绕疾病预防和
健康促进两大核心,部署合理
膳食行动等 15 项专项行动……

近年来,一系列国家层面的中
长期规划举措,为倡导健康生
活方式、引导食品产业转型、
预防慢性疾病预防画出“路
线图”和“施工图”。

加速构建健康、可持续的食物
环境

食物环境是指影响人类选择
食品、饮料的因素和条件,与
人的营养健康状况密切相关。
北京大学公共卫生学院近日发
布的《食物营养政策评估报
告》显示,我国食物营养政策
在保障食物供应、推动营养改
善、提升居民健康素养方面发
挥了积极作用,健康、可持续
的食物环境正在加速构建。

上海超市的饮料货架挂起“
红橙绿”三色分级标识,提醒
消费者注意含糖饮料的摄入;
黑龙江、广东等省份禁止食
品摊贩在校园周边设摊经营;
各地开展形式多样的食物营
养教育科普活动……从食物
的供给营销到营养观念的树
立,各地各部门积极探索全
链条提升健康食物的可及性
、可负担性和可接受性。

最新数据显示,2024 年我国
居民人均预期寿命达到 79 岁
,居民健康水平稳步提高,健
康素养达 31.9%。儿童营养
状况持续改善,6 岁以下儿童
的超重肥胖率由 2020 年的
10.4%降至 9.7%。

协同联动久久为功

《食物营养政策评估报告》
指出,我国食物环境与国际最
优做法相比处于中等水平,但
在食物销售、食物营销 2 个
细分领域为低水平,食品成分
、标签、营销、价格和供应管
理等部分标准的执行力和监
管机制仍需加强。

“我国食物与营养标准、食
物成分和食物标签体系有待
进一步完善。”国家食品安全
风险评估中心研究员徐娇说
,应进一步鼓励和引导餐厅对
菜品中特定食物成分含量进
行标注,对预包装食品的营养
成分表和营养声称采取更简
单直观的表达方式并完善监
管体系,以便消费者做出健
康选择。

专家认为,新时期,我国食物
营养环境建设迎来政策重视
度提升、科技支撑增强、社
会需求增长等新机遇;与此
同时,在协同落地、社会认
知度提升和公众行为改变等
方面也面临多重挑战。

“亟待出台强有力的措施,
限制面向儿童的食品营销宣
传。”农业农村部食物与营
养发展研究所博士张曼基于
相关研究指出,不健康食品
广告更倾向在儿童看电视
的高峰时段、儿童频道或节
目播出,且相对不富裕的地
区更容易触达。

“优化食物环境是一项系
统工程,需要社会各界协同
联动,推动多学科协作、强
化企业社会责任,推动食物
系统向更健康、更可持续、
更公平转型。”国家食物与
营养咨询委员会主任陈萌山
说。

(新华社北京 11 月 21 日电)

10 月份全社会用电量同比增长 10.4%

新华社北京 11 月 21 日电 (记
者王悦阳) 国家能源局 21 日
发布的信息显示,10 月份,全
社会用电量 8572 亿千瓦时,
同比增长 10.4%。

分产业看,第一产业用电量
120 亿千瓦时,同比增长 13.2%;
第二产业用电量 5688 亿千
瓦时,同比增长 6.2%,其中,
工业用电量同比增长 6.4%;
第三产业用电量 1609 亿千
瓦时,同比增长 17.1%,其中,
充换电服务业以及信息传输
、软件和信息技术服务业用
电量增长较快;城乡居民生
活用电量 1155 亿千瓦时,同
比增长 23.9%。

1 至 10 月,全社会用电量累
计 86246 亿千瓦时,同比增
长 5.1%,其中规模以上工业
发电量为 80625 亿千瓦时。
分产业看,第一产业用电量
1262 亿千瓦时,同比增长
10.5%;第二产业用电量
54781 亿千瓦时,同比增
长 3.7%,其中,工业用电量
同比增长 3.9%;第三产业
用电量 16671 亿千瓦时,
同比增长 8.4%,其中,充
换电服务业以及信息传输、
软件和信息技术服务业用电
量增长较快;城乡居民生活
用电量 13532 亿千瓦时,
同比增长 6.9%。

迁徙候鸟绘就美好生态画卷

近期,北京密云水库
迁徙候鸟数量持续攀升,
上万只天鹅、豆雁、赤
麻鸭、灰鹤等候鸟栖息
在密云水库流域大小河
流中。

图为 11 月 20 日,天
鹅在密云水库流域的清
水河中嬉戏。

(新华社发)



声 明

拉萨市城市照明亮化工程(二次)项目已全部完工,我公司与太原市政建设集团有限公司拉萨分公司签订的《劳务施工合同》已履行完毕,劳务费、机械费已全部结清,后续各班组、个人发生的各项费用均与太原市政建设有限公司拉萨分公司无关。目前我公司正在结算农民工工资及机械费,请相关人员自登报之日起 30 日内到我公司驻地结算相关款项,逾期视为与我公司无任何债权债务,一切后果自负。

联系人: 杨肖伟 联系电话: 18903431143

特此声明

西藏德正建设有限公司
2025 年 11 月 22 日

声 明

由我公司负责施工的拉萨市城市照明亮化工程(二次)项目已全部完工,现正在与下属劳务公司办理结算,请在该项目下属劳务队伍提供过劳务、机械和材料款尚未办理结算的相关人员,自登报之日起 30 日内到我公司驻地结算,逾期一切后果自负。

联系人: 邢国权 联系电话: 19903524708

特此声明

太原市政建设集团有限公司拉萨分公司
2025 年 11 月 22 日

公 示

由我公司承建的“尼玛县安全饮水提升改造项目”已全部完成,所有民工工资、机械、材料、运输费等已全部结清,如有异议请于本公示见报之日起 30 日以内与本公司联系,一切经济纠纷由本公司承担,与任何单位无关。

联系人: 刘宏伟 联系电话: 15680230316

监督单位: 尼玛县农业农村和水利科技局

举报电话: 1808999018

特此公示

山和工程集团有限公司
2025 年 11 月 22 日

数字传媒

互利双赢 携手合作
共创美好未来

广告热线: 0891-6339945 18908906149

点燃激情 飞扬梦想
数字传媒

诚聘 广告业务精英

待遇: 底薪+提成+“五险一金”
熟悉拉萨广告市场,具有较强的沟通能力。

应聘热线: 18328383877 (程女士)

公示

由我公司承建的“尼玛县安全饮水提升改造项目”已全部完成,所有民工工资、机械、材料、运输费等已全部结清,如有异议请于本公示见报之日起 30 日以内与本公司联系,一切经济纠纷由本公司承担,与任何单位无关。

联系人: 刘宏伟 联系电话: 15680230316

监督单位: 尼玛县农业农村和水利科技局

举报电话: 1808999018

特此公示

山和工程集团有限公司
2025 年 11 月 22 日