

警营践学强安全 红色铸魂育担当 拉萨特警联合团市委、市少工委 举办警营开放日活动

拉萨融媒讯(记者莫瑞英)日前,拉萨特警联合团市委、市少工委举办“警营践学强安全 红色铸魂育担当”警营开放日活动,邀请拉萨市实验小学少先队员走进警营,“零距离”体验特警生活,感受警营魅力,增强法治观念、提升安全意识和自我保护能力,传承弘扬拉萨特警“精气神”。

活动伊始,特警队员们进行了精彩的技能表演。无人机高擎警旗与队旗,轰鸣呼啸、通场而过;特警骑手驾驶警用摩托车灵活走位;擒敌棍术、匕首枪械激情展演,队员们动作刚劲有力、招式凌厉迅猛,一招一式尽显特警风采,引得孩子们阵阵惊叹。攀登索降表演更是将活动推向高潮,特警队员们灵巧地从高空飞速而下,沿索飞降,稳稳落地,孩子们看得惊叹不已。

学生旦增班珠说:“特警叔叔们严谨的纪律还有高难度的实战性训练构筑起我们安全的家园。今后,我要好好学习,天天向上,以他们为榜样,长大之后保卫祖国。”

随后,特警队员向孩子们展示了各类先进的警用装备。威风凛凛的装甲车、功能多样的枪械、坚固实用的防护装备、突击制胜的排爆机器人、穿校翻滚的无人机……每一件都吸引了孩子们好奇的目光。特警队员耐心细致地讲解装备的名称、用途和使用方法,还邀请学生亲自触摸、穿戴和试瞄及实操体验。孩子们兴奋不已,纷纷戴上防弹头盔,穿起防暴服、登上装甲车、拿起模拟枪械,过了一把“小特警”瘾。

学生诺白央措说:“通过今天的参观,我看到了新时代的跨越与发展,现场展示了无人机、探测仪,真的特别震撼。”

汇演展示结束后,进入了交流互动环节。孩子们进行了标记弹体验射击、试乘警用摩托车等;特警队员们用通俗易懂的语言向孩子们讲解了日常安全防范知识、法治意识与装备协作运用,以及如何防范陌



图①为学生们拿起模拟枪械,过了一把“小特警”瘾。
图②为特警队员们进行精彩的技能表演。

拉萨融媒记者 莫瑞英摄



生人、遇到危险如何报警求助等。孩子们积极提问,特警队员们一一耐心解答,并鼓励孩子们要好好学习,锻炼身体,将来要做一个对祖国、对社会有用的人。

此次警营开放日活动,让孩子们近距离了解了特警的工作和生活,感受了特警的忠勇与担当。

“警营开放日是搭建警民沟通的桥梁,想通过此次警营开放日,让

小朋友们近距离接触特警的日常训练、装备器械和工作场景,打破对特警的神秘感,增进对公安特警工作的理解和信任。”特警支队突击二大队队长吴钊说。

全市中小学思政教师铸牢中华民族共同体意识专题培训班开班

拉萨融媒讯(记者齐永昌)为全面提升拉萨市中小学思政教师的育人水平,推动铸牢中华民族共同体意识深度融入教育教学全过程,近日,由市教育局与拉萨师范学院联合举办的“2025 年拉萨市中小学思

政教师铸牢中华民族共同体意识专题培训班”在拉萨师范学院学术报告厅开班。全市 100 名思政骨干教师及班主任参加培训。

拉萨市教育局副局长尼玛措说:“此次培训是贯彻落实党的教育

方针和中央民族工作决策部署的重要举措,旨在帮助教师将铸牢中华民族共同体意识教育讲深、讲透、讲活,使之在学生心中生根、发芽、结果,培养担当民族复兴大任的时代新人。”本次培训为期 7 天,注重理论

与实践相结合,通过专题讲座、互动研讨、案例分析等形式,帮助教师把握政策导向与教学前沿,强化“全员育人、全程育人、全方位育人”理念,推动铸牢中华民族共同体意识在中小学教育中扎实落地、生根结果。

2025·第二届“工巧杯”西藏自治区工艺美术行业中青年高技能人才技艺大赛开幕

拉萨融媒讯(记者仁青拉姆)为传承弘扬我区传统工艺文化,加快培育中青年高技能人才队伍,推动行业守正创新与高质量发展,11 月 22 日,以“薪火相传 守正创新”为主题的 2025·第二届“工巧杯”西藏自治区工艺美术行业中青年高技能人才技艺大赛在西藏文创园区唐卡艺术博物馆开幕。

开幕仪式现场气氛庄重而热烈。来自全区 6 地(市)、42 个县(区)的 284 名基层传统工艺美术中

青年技能人才齐聚一堂。伴随着富有民族特色的《扎西雪巴》悠扬旋律,大赛拉开帷幕。选手代表与评审专家代表先后宣誓,承诺将恪守匠心、秉持公正,共同维护大赛的专业性与权威性。西藏自治区工艺美术协会会长尼玛次仁说:“本届‘工巧杯’工艺美术技能大赛,是全面贯彻落实自治区党委关于人才工作的重要指示和部署要求、在行业内掀起人才选育热潮的重要举措。此次活动的最大亮点是直接面对基层的

手工艺人,我们将秉承公开、公平、公正的原则,通过系列比赛,选出最优秀的人才。”

“本次‘工巧杯’技艺大赛组织的非常及时。民族传统巧种丰富、历史悠久、特色鲜明,而此次面向中青年工匠开展竞赛,将为今后西藏工巧事业的长远发展,尤其是继承优秀民族传统这方面发挥着更大的作用。”西藏大学艺术学院教授、大赛评审专家阿旺晋美说。

据悉,本届大赛参赛项目丰富

多元,涵盖唐卡、雕塑、服饰、编织、陶艺等 36 类传统工艺。与首届相比,本届大赛规模显著扩大,参赛人数、覆盖县(区)数量及工艺品类均实现显著增长,增幅分别达 28.67%、23%和 11%,充分展现了我区传统工艺美术行业的蓬勃活力与发展潜力。赛事核心的技艺比拼环节于 11 月 23 日至 24 日集中展开,大赛的举办不仅是技艺比拼的舞台,更是西藏传统工艺美术文化活化传承、赋能乡村振兴与文旅融合的重要实践。

“阳光清言”研发成果在拉萨发布

拉萨融媒讯(记者满文妍)近日,国内首个面向藏语场景的千亿级参数藏语基座大模型“阳光清言”V1.0 成果发布会举行。该大模型由中国工程院院士、西藏大学教授尼玛扎西团队和北京智谱华章科技股份有限公司联合研发。目前,研发团队正按照国家相关法规推进备案工作,待备案完成后,将正式上线并面向社会提供服务。

据介绍,“阳光清言”藏语大模

型 V1.0 是一款具备千亿参数规模的藏语大模型。该模型的训练数据使用了约 288 亿 Token 高质量藏语数据,包括大规模句子级和篇章级的藏语单语数据、汉藏和藏英平行语料,以及汉藏双语辞典条目等。数据内容涵盖新闻、法律、医学、哲学、教育、文史、科学技术等多个领域,使其能够有效应对复杂的语言结构和多领域知识,具备深度的藏语语义理解与

生成能力,力争可以达到在问答交互中表现自然流畅,生成内容准确明晰。

除了具备强大的藏语处理能力外,“阳光清言”藏语大模型 V1.0 还具备出色的汉语理解与生成能力。作为一款通用基座模型,它可广泛应用于文旅服务、生态保护、农牧科研、文化传承、藏医药发展与高原健康等多个行业大模型的构建,重点致力于解决边疆数智治

理过程中的语言技术难题,助力提升基于大模型的市域与区域治理能力、民生服务水平,并推动清洁能源开发等关键技术领域的智能化进程。

据悉,西藏大学尼玛扎西院士团队与北京智谱华章科技有限公司联合开展了藏语大模型研发工作,旨在推动藏语智能技术的国际话语权,同时为西藏的长治久安和高质量发展提供技术支持。

我市召开“十五五”规划征求老干部意见建议座谈会

拉萨融媒讯(记者拉姆次仁)近日,市委常委、组织部部长张定成主持召开市委十届十次全会研究“十五五”规划征求老干部意见建议座谈会,面对面听取老同志对拉萨未来发展的真知灼见。

座谈会上,普泽仁、达瓦、元旦罗布等老干部先后发言。大家围绕交通基础设施、民生改善、乡村振兴、教育医疗、城市建设等多个方面,畅谈认识、交流体会、共谋发展,一致肯定了“十四五”时期全市经济社会发展取得的显著成绩。与会老干部积极建言献策,提出了具有针对性、建设性的意见建议,为科学谋划我市“十五五”时期高质量发展凝

聚了共识、贡献了智慧。

张定成认真聆听每一位老同志的发言,并适时参与交流讨论。他代表市委向各位老同志长期以来对拉萨发展倾注的心血和给予的关心支持表示衷心感谢。他强调,老同志是拉萨各项事业的开创者、建设者和重要见证者,他们的经验智慧是推动发展的宝贵财富。要求相关部门对座谈会上收集到的意见建议进行全面梳理、认真研究、充分吸纳,进一步修改完善“十五五”规划编制内容,使其更契合拉萨实际、更好凝聚共识,为未来五年拉萨经济社会发展奠定坚实基础。

拉萨师范学院校园“十佳”歌手大赛总决赛举行

拉萨融媒讯(记者余洋洋)11 月 20 日,拉萨师范学院举办以“声动高原 唱响未来”为主题的校园“十佳”歌手大赛总决赛。经过前期初赛的激烈角逐,10 名实力唱将脱颖而出,在决赛舞台上展开巅峰对决,为全校师生呈现了一场青春洋溢的音乐盛会。

市委常委、宣传部部长王慧出席。

决赛现场灯光璀璨,气氛热烈。参赛选手风格多元,各展所长,依次带来了《康巴汉子》《赞美班戈》《拉姆梅朵》等一首首经典曲目,每一首演唱都赢得台下师生的阵阵掌声与欢呼声。评委们根据选手的音准、节奏、音色、舞台表现力等多个方面进行综合打分,最终评选出了本次校园“十佳”歌手大赛的各个奖项。

参赛选手次旺多吉说:“很荣幸

晋级‘十佳’歌手决赛,此次我选唱的是亚东老师的《康巴汉子》,我被歌曲中的草原豪情与坚韧的生命力打动,想把康巴汉子的洒脱豪迈原汁原味展现给大家,希望大家能够感受到民族音乐的魅力,用歌声致敬热爱。”

此次活动自 9 月启动以来,得到了全校学生的积极响应。作为拉萨师范学院的品牌活动,校园“十佳”歌手大赛不仅为学生提供了展示自我的舞台,更让大家在音乐中感受青春力量,在竞技中收获成长。

拉萨师范学院团委书记德吉央宗说:“希望通过此次活动,用歌声传递时代力量,以音乐凝聚青春梦想,同时丰富学生的校园文化生活,展现学生的青春风采与艺术才华,营造积极向上、格调高雅的校园文化氛围。下一步,我们会持续举办此类活动,不断丰富学生的校园生活。”

我市“十五五”国民经济和社会发展规划征求科技界意见建议座谈会召开

拉萨融媒讯(记者次珍)为高质量编制拉萨市“十五五”国民经济和社会发展规划,充分发挥科技创新对高质量发展的引领支撑作用,11 月 18 日下午,拉萨市“十五五”国民经济和社会发展规划征求科技界意见建议座谈会召开。

副市长罗丹主持并讲话。

会上,来自各行各业的科技界代表结合各自工作实际,围绕科技赋能、

科技攻关、数字经济、重大平台建设以及科技工作发展等积极建言献策。

罗丹强调,谋划好“十五五”时期的科技发展,对于塑造拉萨发展新优势、推动经济社会高质量发展至关重要。市科技局要对意见建议进行系统梳理、逐条研究,广泛听取社会各界的意见,共同谱写拉萨“十五五”时期创新驱动高质量发展的新篇章。

共青团拉萨市堆龙德庆区委员会开展党的二十届四中全会精神专题宣讲

学习宣传贯彻党的二十届四中全会精神

拉萨融媒讯(记者仁青拉姆)日前,共青团拉萨市堆龙德庆区委员会组织各级基层团干部及青年骨干开展党的二十届四中全会精神专题宣讲。

宣讲会上,中共拉萨市委党校政法教研室讲师张小莉以图文并茂的形式,紧扣西藏发展实际与青年工作实践案例,围绕习近平总书记重要讲话和全会有关文件精神,从全会精神意义、核心要义和实践要求等方面展开系统解读。她用通俗鲜活的语言拆解理论要点,以翔实具体的数据印证发展成就,引导广大团干部和青年深入学习、系统领会全会精神,帮助大家深刻把握“十五五”规划战略部署,明确新时期青年肩负的使命责任,为基层青年工作锚定实践目标、指明前进方向。

堆龙德庆区西部计划志愿者彭赞说:“作为一名西部计划志愿者,

在未来工作中,我将继续学深悟强信念,立足岗位练本领,扎根基层践初心,以实干践行‘请党放心,强国有我’的誓言,为堆龙德庆区的长治久安和高质量发展贡献青春力量。”

此次宣讲主题鲜明、内容翔实,既有理论高度又具实践温度,既推动党的二十届四中全会精神直达青年群体、浸润人心,又有效凝聚起“青春心向党、建功新时代”的思想共识,进一步激发了广大青年干事创业的热情与斗志,为后续工作开展筑牢思想根基。

共青团拉萨市堆龙德庆区委员会副书记尼玛次吉说:“下一步,我们将以此次学习为契机,进一步动员广大青年在乡村振兴、志愿服务、基层治理、服务青年等一线工作中挺身而出、建功立业,为实现‘十五五’良好开局注入蓬勃青春力量。”