

永辉超市拉萨柳梧万达店完成“胖东来模式”调改开业 为区域性消费中心城市建设注入新活力

拉萨融媒讯(记者小索朗曲珍)日前,永辉超市拉萨柳梧万达店完成“胖东来模式”全面调改后正式开业。作为永辉在拉萨的第二家品质升级门店,此次调改从商品结构、卖场环境、服务体系到员工福利实现全方位焕新,为高原市民带来全新消费体验,也为拉萨区域性消费中心城市建设注入新活力。

此次调改历时39天,是永辉深化西南地区品质零售的重要举措。此次柳梧万达店以“商品力”为核心进行全面升级:下架近50%原有商品,新增4264支单品,其中胖东来同款商品占比接近

80%,永辉超市自有品牌同步扩容,藏香猪、牦牛肉等本地特色产品也悉数入驻。

除了商品迭代,卖场环境也实现质的飞跃。主通道大幅拓宽,货架高度统一降低,购物动线更趋流畅;宠物寄存柜、直饮水、血压测量仪等便民设施全面增设,卫生间贴心配备护手霜、吹风机等用品,让购物过程更具舒适度与人文关怀。同时,门店严格执行食品安全“468原则”,对果切、叶菜等商品实行限时折价或下架制度,筑牢食品安全防线。

“重新引进了很多胖东来的实惠产品,啤酒、果汁、特色卤味都很

齐全,装修风格和产品陈列也特别满意。”市民程先生带着家人前来购物时说:“能买到放心产品,既方便快捷,又能提升生活品质。”

调改后的门店不仅惠及消费者,更带动了本地就业与员工福利提升。员工人数从31人增至115人,平均薪资显著提高,入职满一年可享受10天带薪年假,员工休息室、培训室等配套设施同步完善,通过“工匠计划”助力员工职业成长,以员工满意度提升带动服务品质升级。

“我们拓宽了主通道,增设了宠物寄存柜、饮水机等便民设施,商品板块淘汰近50%旧品,引入胖东来

及永辉超市自有品牌,熟食区新增民族特色产品。”永辉超市西北大区总经理李盛文说:“门店还优化了营业时间,完善员工休息区配置,让员工更好地平衡工作与家庭。”

市商务局市场体系建设科科长李乃轩说:“拉萨正着力推动消费新业态新模式新场景创新,引导传统商超向多元化消费场景转型。永辉超市‘胖东来模式’调改试点,通过优化商品结构、提升服务品质、引入本地特色产品,打造了集购物、体验与社区服务于一体的消费新场景。未来,我们将持续优化营商环境,推动零售业从‘卖商品’向‘卖生活方式’转型,助力拉萨区域性消费中心城市建设。”

自治区市场监督管理局举行大型游乐设施应急救援（摩天轮）示范性演练

拉萨融媒讯(记者仁青拉姆)近日,由自治区市场监督管理局主办,拉萨市人民政府、拉萨市市场监督管理局承办的以“使命先锋2025”为主题的大型游乐设施应急救援(摩天轮)示范性演练在堆龙德庆区象雄美朵景区举行。

演练伊始,现场通过安全事故警示教育片,以真实案例强化全员“防患于未然”的风险意识。随后,现场调度处置组、安全警戒疏散组、医疗救护组、技术专家组、善后处置组等七支队

伍整齐列阵,迅速进入临战状态。

演练模拟11月19日上午11时,4名大学生在景区乘坐摩天轮时,因突发停电导致设备骤停被困高空。景区第一时间启动应急预案,工程维修组尝试启备用发电机未果,一名学生随后出现身体不适与情绪波动。情况逐级上报后,自治区市场监管局迅速启动三级应急响应,令出即行,消防救援人员迅速架设云梯升空,精准对接轿厢,逐一将被困学生安全转移至地面,由

待命的医疗救护组紧急送医。与此同时,新闻报道组同步召开新闻发布会,第一时间向社会通报处置进展。象雄美朵景区工程设备组组长罗富卫对记者说:“通过此次应急演练,我们的应急处置能力得到充分提升。在接下来的工作中,我们将持续对各类设备开展全流程安全检查,全面排查安全隐患,为游客筑牢安全游玩环境。”

本次实战演练全面检验了应急体系的响应效率与处置能力,强化

了各岗位的协同作战水平,明确了职责分工与协作流程。通过构建“预警——响应——处置——善后”全链条机制,为保障大型游乐设施安全运行积累了宝贵经验,切实筑牢了公众生命财产安全防线。象雄美朵景区负责人王代庚说:“下一步,我们将严格按照要求,完善工作方案,细化工作措施,坚决把应急救援措施落地落细落实,通过多方联动、多管齐下,不断提升人民群众的获得感、幸福感、安全感。”

“新时代·新气象”——雪域情第五届西藏油画展在拉萨开幕



图为现场观众参观展厅。

拉萨融媒记者 满文妍摄

拉萨融媒讯(记者满文妍)近日,由西藏自治区文联主办,西藏油画学会承办,西藏自治区美术家协会、西藏美术馆协办的“新时代·新气象”——雪域情第五届西藏油画展开幕式在西藏美术馆举行。作为深耕十年的文化品牌,本届展览精选区内外100幅西藏题材油画精

品,以四大主题展区全景呈现高原发展变迁,礼赞时代成就。

本届展览历经作品征集、电子稿筛选及原作评审等严格流程,遴选过程特别向中青年艺术家倾斜,专设“新锐奖”,鼓励题材与语言创新,为西藏油画注入新鲜活力。开幕仪式上还为14件收藏作品颁发

证书,展厅内不仅悬挂着油画精品,更设置独立展台陈列雕塑作品,搭配老水泥厂改造而成的工业风场馆,为观众打造沉浸式视觉盛宴。

展览以“时代华章·光辉历程”“山河新颜·发展画卷”“文脉传承·匠心独具”“人民诗篇·幸福生活”为

四大主题,既有雪山圣湖的雄浑壮阔与传统民居的烟火人间,更有“像石榴籽一样紧紧抱在一起”的民族团结图景、各族群众安居乐业的幸福瞬间,以及高原经济高质量发展、国家生态文明高地建设的铿锵足迹,全方位展现西藏在稳定、发展、生态、强边四件大事上的扎实成效。

青年画家郭扎身着传统藏装为观众讲解作品《高原暖阳——那曲》,这幅以家乡那曲为背景的作品,将分散居住的牧区家庭重新组合入画,暖色调中满含对故乡的思念与感恩。“我生活在这片土地,想以家人为主角,展现牧区人民的淳朴、勤劳与勇敢,这是创作的最大初心。”郭扎说,他的另一幅作品《放学啦》已入选第十四届全国美术作品展览并被中国美术馆收藏。

在郭扎作品对面的展区,其导师,西藏大学艺术学院美术系副教授曹梦的四幅画作格外引人注目。今年8月,曹梦赴那曲牧区采风半月,将视角聚焦于家庭室内景象,以明快色调勾勒出幸福牧区生活与新农村建设的鲜活面貌。

参观展览的西藏大学美术专业学生吕偲冉说:“不同画家的多样手法与题材,让我感受到了新西藏的蓬勃气象,他们对生活的感悟和艺术表达,为我的创作提供了很多新思路。”

西藏自治区文联副主席陈人杰表示,未来将持续坚守“深入生活、扎根人民”理念,引导艺术家从田间地头、牧区帐篷中汲取灵感,打造更多“沾着泥土香、带着酥油糌粑味”的精品力作,用画笔书写西藏各族人民的奋斗史诗,不断满足全区各族群众日益增长的精神文化需求。

“药王故里·堆龙医疗”首届医疗学术活动举行

拉萨融媒讯(记者丁增美朵)11月22日,由拉萨市人民医院堆龙德庆医院(医联体)主办、堆龙德庆区人民医院承办、拉萨市人民医院协办的“药王故里·堆龙医疗”首届医疗学术活动在堆龙德庆区人民医院举行。

本次活动以“聚焦临床重点病症诊疗 深化区域医疗协作交流”为主题,特别邀请拉萨市人民医院的北京援藏专家。专家们围绕房颤、支气管哮喘等病症,以及小儿支

气管肺炎、肝功能异常、慢性失眠障碍的中医治疗法和输液安全管理等核心内容,进行专题研讨并分享了经验。

活动现场,专家们凭借丰富的临床经验和深厚的专业知识,为参会人员带来了一场精彩的学术盛宴。授课现场气氛热烈,参会的医护人员们积极提问,与专家进行了深入的互动交流。

堆龙德庆区人民医院医务科主任珍吉说:“通过与专家们的交流,不仅为我们解决了临床工作中的疑

惑,还拓宽了视野,对今后的工作有了更清晰的规划。”

拉萨市人民医院堆龙德庆医院(医联体)常务副院长普布次仁表示:“堆龙德庆区人民医院首次举办‘药王故里·堆龙医疗’首届医疗学术活动,标志着区域医学交流合作迈出了坚实的一步。我们以学术为契机,播下了深耕医学、共谋发展的希望种子,共同探讨学科发展趋势,为提升区域医疗服务水平注入新的动力。”

未来,拉萨市人民医院堆龙德庆医院(医联体)将继续搭建优质学术交流平台,吸引更多县(区)人民医院业务骨干、学科带头人及相关医疗管理人员等众多医疗从业者,共同探索紧密型城市医联体建设的创新模式,致力于打破机构壁垒,构建“利益、责任、发展、服务”共同体,从而系统性地提升区域医疗服务水平,为保障人民群众的健康作出更大的贡献。

聚焦县区环境整治 共绘宜居拉萨新篇

《问政拉萨》第49期开播

拉萨融媒讯(记者次珍)11月24日,第49期《问政拉萨》开播,节目聚焦林周县、尼木县群众在“12345”政务热线和各类平台反映较多的问题开展问政。两县及市农业农村局、市水利局相关负责同志现场接受媒体监督。

市委常委、宣传部部长王慧,市人大常委会副主任彭飞跃,市政协副主席韩云拴以及市委作风办各成员单位负责同志参加。

近年来,拉萨市深入实施城乡环境综合大整治战略,城乡面貌焕

然一新,但对照建设“本地人自豪、外地人羡慕的高原明珠城市”的目标,还存在提升空间。本期节目中,调查记者实地走访并曝光了部分自然村道路未硬化、环境脏乱、河道有垃圾淤积、公园照明设施损坏等问题。被问政单位直面问题、诚恳回应,表示将以高度负责的态度,采取切实举措,推动涉群众最直接最关注的民生大事情常态长效、走深走实。

直播时线上总观看人数5.8万人次、点赞量3.8万人次。

市中级人民法院赴墨竹工卡县扎西岗乡

宣讲党的二十大精神

学习宣传贯彻党的二十大精神

拉萨融媒讯(记者仁青拉姆)近日,拉萨市中级人民法院党组书记、院长李世蓉带队赴墨竹工卡县扎西岗乡,以“面对面宣讲+心贴心交流”的方式开展专题宣讲,将党的二十大精神精准传递到基层一线。

宣讲现场,李世蓉聚焦全会重大意义、核心要义和实践要求,结合法院工作实际,以通俗语言、鲜活案

例,紧扣群众关切的法治保障、乡村振兴等问题系统解读全会精神。

宣讲结束后,李世蓉一行随即赴西藏华泰龙矿业开发有限公司尤隆布尾矿库,详细了解涉企司法服务需求,现场听取工作汇报。李世蓉强调,企业要深学笃行全会精神,严守安全生产底线、扛牢生态环保主体责任,在发展中实现经济效益与生态效益“双效”双赢。

城关区海城小学第二届

学生个人才艺大比拼决赛举行

拉萨融媒讯(记者齐永昌)近日,城关区海城小学第二届“唱起来、跳起来、乐起来”学生个人才艺大比拼决赛举行。活动旨在丰富校园文化生活,充分展示当代少年儿童朝气蓬勃、多才多艺的精神风貌。

本届比赛自启动以来,得到了全校师生的热烈响应和踊跃参与。经过严格的班级选拔和校级初赛,数十名才华横溢的小选手脱颖而出,成功晋级决赛。决赛现场气氛热烈,高潮迭起。小选手们自信满满,在舞台上各展所长:歌声婉转动听,舞姿轻盈灵动,民族传统舞韵味十足,乐器演奏行云流水,诗歌朗诵情感真挚。丰富多彩的节目,不仅

赢得了台下师生们的阵阵掌声与欢呼,更全面展现了海城学子良好的艺术素养和综合素质。

为确保比赛专业公正,学校由专业教师和学校领导代表组成的评委团进行综合评审。最终,比赛评选出多个类别、不同等级的奖项及优秀奖,学校为获奖选手颁发了荣誉证书和奖品。

此次活动成功为学生们搭建了一个展示自我、锻炼胆量的平台,有效提升了他们的自信心与艺术审美能力,进一步营造了积极向上、格调高雅的校园文化氛围。下一步,该校将继续开展形式多样的文体活动,助力学生全面发展、快乐成长。



图为在决赛现场,学生们进行才艺比拼。

拉萨融媒记者 齐永昌摄

本周以晴好天气为主 周后期阵风风力较大 需加强防风防火

拉萨融媒讯(记者吴敏)记者从市气象部门获悉,11月24日至30日,我市无明显降水,以晴好天气为主。其中周一至周二,大部晴天间少云,北部、东部部分高海拔地区少云间多云;周三至周日,全市晴朗少云,适宜户外活动。

周中后期,沿江河谷地区午后有4级左右阵风,高海拔地区阵风

可达8级。本周天干物燥,火险等级较高,需加强森林草原防火及城市用火用电安全;尼木县、当雄县等部分高海拔乡镇需做好设施农业、广告牌等防风加固。气温将被波动下降,前期大部降温2至4℃,高海拔地区降幅6至8℃,公众需防寒保暖,同时注意白天防晒补水。