

“京拉同心”： 拉萨中院驻村工作队绘就雪域乡村幸福画卷

拉萨融媒讯(记者王静敏)从北京学习考察归来后,拉萨市中级人民法院驻墨竹工卡县尼玛江热乡芒热村工作队积极行动,将“京城所学”转化为“乡村实干”,以“日常走访知民情、危房改造解民忧、法律慰问暖民心”的扎实举措,将“京拉同心”的力量深深融入雪域乡村的幸福图景之中。

驻村的每一天,工作队的足迹都“沾满泥土”。在便民服务站,他们耐心细致地手把手帮助老人填写资料、办理手续;在田间地头农家屋舍,他们与村民并肩而坐,共话收成,共商发展大计。这些看似琐碎的日常,却成为拉近干群关系、倾听群众心声的“连心桥”,也为后续工作的开展精准地找准了方向。

“此次组织村民赴京,是北京援藏指挥部与我们派驻单位精准对

接、合力促成的。这不仅是为了让大家‘开眼界’,更是希望乡亲们能亲身感受祖国发展的强劲脉搏,真切体会党的好政策带来的幸福生活,从而将这份直观触动和坚定信心转化为建设家乡的强大内生动力。”拉萨市中级人民法院驻芒热村第一书记、工作队队长嘎玛卓玛说。

赴京学习考察的所见所闻,如同种子在村民心中种下了奋斗的希望。亲眼见证首都的发展与祖国的强大,村民们建设家乡的底气更足,决心更加坚定。这份从北京带回的“精神养分”,正悄然转化为共建美好家园的无限热情。

墨竹工卡县尼玛江热乡芒热村村民阿努说:“这次北京之行,让我更加坚定了建设家乡的决心。我要把在首都的所见所闻、所思所感分享给乡亲们,带动大家一起为家乡

发展拼搏奋斗。同时,我会永远牢记党和政府的关怀与恩情,始终坚定跟着共产党走的信念,矢志不渝地为家乡的美好明天、为祖国的繁荣昌盛贡献自己的力量。”

这份“动力”,迅速转化为一件件民生实事。危房改造是村民们最迫切的期盼。如今,驻村点的工地上机器轰鸣,崭新的房屋正拔地而起;工作队的身影始终坚守在施工一线——他们不仅协调物料、紧盯进度,还发挥法律专业优势,蹲在工地现场为村民逐字逐句解读房屋合同,讲清权利义务,用法治为家家户户的“安居梦”筑牢屏障。

“我原来住的房子,去年经历地震后,情况更糟了,住着也不踏实。多亏了墨竹工卡县委、县政府的关心,还有党和国家的好政策,实施了‘春风行动’危房改造项目,专门帮

我们老百姓重新盖房子。现在的日子过得特别满足,心里满是幸福感。”墨竹工卡县尼玛江热乡芒热村村民贡觉旦珠说。

最温暖的关怀,还藏在“法律+慰问”的细节里。入户走访时,工作队不仅送来过冬的御寒物资,还带上了“移动法律课堂”:在拉家常的过程中,就把法律知识、邻里纠纷化解办法、合法维权途径讲得透彻明白。没有生硬的说教,只有掏心窝子的交流,将党的关怀温暖送到了群众的心坎上。

从北京的“震撼感悟”到村里的“实干落地”,拉萨市中级人民法院驻村工作队以脚步丈量民情,用专业守护民生。他们带着“首都经验”,以法治为笔、实干为墨,在雪域高原上续写着“日常走访知民心、危房改造惠民生、法律慰问暖民心”的动人故事,交出了一份让群众满意的“暖心答卷”。

『小积分』激发社区治理『大活力』

西藏日报记者 刘琳琳

为进一步激发在职党员参与社区治理的积极性和主动性,城关区功德林街道泽新社区积极探索创新激励机制,以积分兑换为核心抓手,精选超市商品、食堂餐食等高频实用品类,构建起科学、实用的激励体系,有效推动“双报到双服务”工作走深走实。

社区精心规划,在泽新居委会一楼核心区域打造标准化积分兑换点,彻底打破“积分仅为荣誉”的传统模式,使服务价值能够落地、兑现。兑换点布局科学合理,设置了清晰的零食饮料展示区、兑换登记台,并张贴了详细的积分兑换流程图,明确列出服务项目对应的积分分值和商品兑换要求,方便党员直观查询、快速兑换,真正做到让积分看得见、兑得到。

在品类筛选上,社区精准对接在职党员的日常需求,遵循“高频消费、便携实用”的原则,精心筛选兑换品类。兑换品类覆盖了休闲、饮食两大需求,不仅纳入超市的休闲零食饮品,而且引入咖啡饮品兑换券,以及社区食堂快餐,全方位满足党员在工作间隙休闲、日常就餐等不同场景下的需求。社区特别突出了食堂快餐称重计费、荤素不限的特色,既能适应不同食量需求,又能有效杜绝浪费,让兑换物品具有实用价值。

据统计,自兑换点运行以来,已兑换 11329 积分,物品价值万余元。重要的是,以积分兑换点为纽带,社区构建起“服务一积分一兑换一再服务”的良性循环。在职党员参与政策宣传、卫生清理、银龄关爱等志愿服务后可直接用积分兑换。社区定期分析积分兑换数据,精准掌握党员兑换品类的偏好,及时更新兑换种类,进一步激发党员参与服务的热情。

社区强化兑换与治理的联动,通过走访入户、街头巷尾“唠家常”等方式,精准掌握居民需求热点,动态调整志愿服务内容,使党员的服务贴合群众需求。如今,积分兑换点已成为社区凝聚党员的平台,在职党员参与“双报到双服务”的积极性显著提升,主动认领志愿服务提升 60%,有效破解了社区治理“人手不足、动力不足”的难题。

这一创新举措不仅让在职党员的付出得到实质性回报,而且通过建立良性互动机制,让社区治理工作焕发新的活力。下一步,社区将继续完善积分激励机制,拓展服务领域,丰富兑换内容,为推动基层治理现代化探索可复制、可推广的好经验好做法。

拉萨市人民对外友好协会 第四届换届选举大会召开

拉萨融媒讯(记者吴敏)近日,拉萨市人民对外友好协会第四届换届选举大会在市外事办顺利召开。

会上,市外事办主任柳福平代表拉萨市人民对外友好协会第三届理事会作工作报告。报告系统回顾了第三届理事会任期内,在深化对外友好交流、拓展合作领域、服务地方发展等方面取得的显著成效,总结了积累的宝贵经验,明确了未来发展方向。与会代表认真审议并一致通过了工作报告。大会作了《拉萨市人民对外友好协会章程(修正案)》说明,审议并表决通过了新修订的协会章程。

在选举环节,全体会员代表秉持公平、公正、公开的原则,以举手表决的方式,顺利选举产生了第四

届协会会长、副会长、秘书长及理事会成员。大会现场庄严宣布选举结果,并为新当选的理事会理事颁发聘书。新当选会长在表态发言中表示,将牢记使命、履职尽责,持续深化与国内外友城、友好组织的交流合作,拓宽合作领域、提升合作质效,为拉萨市扩大对外开放、促进经济社会高质量发展注入更强劲的动力。

最后,全体参会人员合影留念,拉萨市人民对外友好协会第四届换届选举大会在庄重有序的氛围中圆满落幕。此次换届选举不仅为协会注入了新鲜血液、凝聚了发展合力,更搭建了更为坚实的对外交流平台,将推动拉萨市对外友好事业在新起点上实现新突破,为增进中外民间友谊、服务地方发展大局作出更大贡献。

自治区书法家协会副主席南杰旺扎： 牢记嘱托守瑰宝 不辱使命传文脉

拉萨融媒讯(记者次珍)党的十八大以来,在以习近平总书记为核心的党中央坚强领导下,西藏的文化保护与发展取得了历史性成就,千年文脉得以赓续绵延,灿烂文明生生不息。自治区书法家协会副主席、拉萨市文联编辑部主任南杰旺扎,作为一名长期从事西藏传统文化传承与保护的文化工作者,既是亲历者,也是见证者。在党的民族政策指引下,西藏经济社会高质量发展,尤其是文化事业在新时代焕发出欣欣向荣的喜人景象,这一切都让他倍感振奋,信心满怀。

南杰旺扎说:“历年来,在党中央的特殊关心与关怀下,西藏在社会稳定、民族团结、民族文化、经济发展、教育事业等各方面都发生了翻天覆地的变化。今年,习近平总书记亲临西藏出席自治区成立 60

周年庆祝大会,充分体现了对西藏经济社会等各项事业一如既往的关心与关怀。作为一名西藏文化工作者,我见证了西藏 60 年来文化事业的蓬勃发展,特别是在非物质文化遗产传承人、传统手工艺、民俗文化等传统文化传承与保护方面,都取得了前所未有的历史性成就。”

南杰旺扎告诉记者:“60 年来,在中国共产党的领导下,西藏全面落实民族区域自治制度,依法保障各族人民的政治权利、经济权利、文化权利和社会权利,经济社会发展取得了辉煌成就,人民生活水平实现了历史性跃升,创造了‘短短几十年、跨越几千年’的人间奇迹。‘看着北斗星走不迷路,跟着共产党走会幸福’,沿着习近平总书记指引的方向前行,我们一定能创造更加幸福美好的生活。”

堆龙德庆区： 深入宣讲党的二十届四中全会精神

学习宣传贯彻党的二十届四中全会精神

拉萨融媒讯(记者丁增美朵)为推动党的二十届四中全会精神在宗教界落地生根,11月24日,堆龙德庆区委统战部特邀堆龙德庆区委党校宣讲团成员次仁平措前往乃琼街道,为辖区僧人开展了一场专题宣讲活动。

宣讲现场,次仁平措围绕党的二十届四中全会提出的“坚持我国宗教中国化方向,积极引导宗教与社会主义社会相适应”等核心内容展开讲解。他结合西藏宗教工作的实际情况,从全会重大意义、核心要义、实践要求三个维度进行深入解读。次仁平措运用生动鲜活的案例,阐述了宗教

界人士在维护民族团结、社会稳定中的作用,强调僧众应主动学习党的政策法规,传承爱国爱教的优良传统,将全会精神融入日常活动之中。

“听完党的二十届四中全会精神宣讲,我感到无比振奋。”僧人格桑次仁说,“作为僧人,我将坚守爱国爱教的初心,积极引导教友增强国家意识、公民意识与法治意识,为宗教和顺、社会和谐与民族团结贡献积极力量。”

此次宣讲活动通过政策解读、思想交流等多种形式,进一步凝聚了宗教界人士的思想共识,为宗教领域的和谐稳定注入了源源不断的新动能。

墨竹工卡县正式启动免费 儿童窝沟封闭治疗服务



图为医护人员为学生进行窝沟封闭治疗。

拉萨融媒记者 莫瑞英摄

拉萨融媒讯(记者莫瑞英通讯员嘎色、次昂)近日,墨竹工卡县正式启动免费儿童窝沟封闭治疗服务,为辖区 8 至 11 岁适龄儿童送上口腔健康“福利礼包”,以实际行动织密民生保障网络。

在墨竹工卡县人民医院口腔科,医护人员严格按照“消毒、清洁、酸痛、封闭、固化”的规范流程进行操作。针对部分儿童出现的就医紧张情绪,医护人员用温和亲切的语言耐心安抚,有效缓解了孩子们的不安。“原来给牙齿穿‘防护衣’一点都不疼,医生叔叔还教了我正确刷牙的方法呢。”刚完成治疗的学生旦

增群培说。

据了解,墨竹工卡县一直将“一老一小”关爱工作视为民生重点,持续提升医疗保障服务水平。此次免费窝沟封闭服务便是该县完善社会保障体系、守护儿童健康成长的重要举措。“儿童健康是全民健康的基石,也是民生工作的重要落脚点。”墨竹工卡县人民医院口腔科负责人曲塔说,下一步,医院将以此次服务为契机,持续深化“健康口腔”行动,通过进校园、进村社开展科普宣传、定期复查等方式,推动儿童口腔健康“早预防、早干预”,确保每一位孩子都能带着健康笑容茁壮成长,让民生福祉真正落地生根、开花结果。

西藏军区总医院伤口造口护理门诊： 专业护理暖人心 守护高原患者健康

拉萨融媒讯(记者齐永昌)近日,在西藏军区总医院伤口造口护理门诊,一名年仅 1 岁 7 个月的小朋友因开水烫伤而哭闹不止。护师王文苍一边轻声安抚,一边熟练地为他更换纱布。经过半个多月的专业护理,孩子面部、颈部及四肢的创面已基本愈合。这只是该门诊以温暖服务治愈患者的一个生动缩影。

自今年 7 月 25 日开诊以来,该门诊始终秉持“护暖身心+人文关怀”的理念,已完成换药超过 1000

次,协同院内其他科室处理创面 240 余次,逐步发展成为西藏全区伤口造口诊疗的重要平台。

同时,该门诊采用湿润环境疗法、超声波清创、光疗与电疗等多种先进手段,显著提升了糖尿病足溃疡、压力性损伤等急慢性创面的愈合效果。作为院内伤口护理的中枢,该门诊还依托烧伤与创面修复科,组建了多学科协作的护理小组,形成“创面养护+手术准备”一体化路径,为患者提供连贯性的照护。

青藏高原迈向“智慧保护时代”

(上接第一版)而真正让这些资源“活起来”的,是正在发生的科考范式革命。这场技术驱动的变革,正逐渐打破专业壁垒,走向开放与共享。当被问及普通人能否参与时,孙航表示,团队正在开发公众版“e 科考”APP,未来每一位高原旅行者都能通过拍照上传参与物种监测,成为“编外”科考队员。与此同时,科研团队正持续推进“e 科考”智慧科考系统的专业版、公众版和教育版三大版本建设。预计到 2035 年,AI 将在

物种识别、资源评估与保护决策等环节实现深度融合,青藏高原生物多样性保护将全面步入“智慧时代”。

然而,技术跑得越快,越需要人跟上它的节奏。孙航坦言:“科考范式改革中最大的难点不在于技术本身,而在于人才培养。我们急需既懂生物学、又掌握数字技术的复合型人才。”为此,团队正通过系统培训与实践锻炼,推动科考人员从传统的“标本采集者”向能驾驭数据的“科学解读者”转型。

(上接第一版)据了解,“春风”行动对六类重点对象实行 100% 全额补贴,对一般户给予 50% 补贴支持,旨在打造安全稳固、宜居舒适的新时代农牧民安居工程,进一步增强群众的获得感、幸福感、安全感。

德仲村作为高海拔重点实施区域,2025 年共有 23 户村民受益,其中包括 7 户六类重点对象和 16 户一般农户。项目总投入 540.6 万元,其中政府补贴达 354.45 万元。目前,整体工程完成率已达 95% 以上,六类重点对象资金已拨付 70%,验收后将拨付剩余 30%,其他农户的资金已 100% 拨付到位,累计带动群众转

移增收 196.86 万元。

此次德仲村两户村民的顺利入住,是墨竹工卡县住房质量提升改造“春风”行动的一个缩影。随着工程的持续推进,将会有更多的农牧民群众告别老旧危房,迎来安居乐业的新生活,向着幸福宜居的美好愿景不断迈进。

拉萨市纪委监委派驻墨竹工卡县门巴乡德仲村第一书记、工作队队长武晋阳说:“下一步,将重点做好政策宣讲工作,让群众真切感受到党的惠民政策。同时,加快推进剩余工程,确保受益户尽早全部入住新居。”