

人民健康是立国之基

——健康中国建设10周年书写新坐标

新华社记者

人均预期寿命79岁,跃居中高收入国家前列;超过90%的居民在15分钟内可到达最近医疗点;建成全球规模最大的医疗服务体系、最大的基本医疗保障体系、最大的疾病预防控制体系……

2015—2025,一系列历史性的健康成就,标注出中国式现代化的速度与温度,书写了人类健康事业发展史上的新篇章。

“现代化最重要的指标还是人民健康”“健康是1,其他都是后面的0”。习近平总书记的重要论断,深刻指明了健康之于中国式现代化的重大意义,为健康中国建设提供根本遵循。

一人健康是立身之本,人民健康是立国之基。以习近平同志为核心的党中央把人民健康放在优先发展的战略地位,引领卫生健康事业实现跨越式发展。

新时代谱写的现代化乐章,致广大而尽精微。

“十五五”规划建议明确“加快建设健康中国”,将广泛凝聚全社会维护人民生命健康力量,为确保基本实现社会主义现代化取得决定性进展注入澎湃动力。

建设健康中国,关系现代化建设全局

2025年11月10日,HPV疫苗正式纳入国家免疫规划的第一天。青海省西宁市湟源县日月乡卫生院,等候区已排起了队。

满13周岁女孩可免费接种!每年为超过1000万人撑起一把健康“伞”。宫颈癌,中国女性第二大高发癌症,从此有了一道坚固防线。世界卫生组织驻华代表马丁·泰勒感叹:中国实践证明,当科学、政治意愿和公共卫生形成合力时,就能创造奇迹。把维护人民健康摆在更加突出的位置,一切努力都是为让健康这个“1”更加坚实。

2015年,以习近平同志为核心的党中央作出全面推进健康中国建设的重大部署,着眼党和国家事业发展全局,对更好保障人民健康作出制度性安排,推出一系列标志性举措。从“没有全民健康,就没有全面小康”到“实施健康优先发展战略”,这是健康促进政策不断完善的十年——

确立新时代党的卫生与健康工作方针,首次在国家层面提出健康领域中长期战略规划《“健康中国2030”规划纲要》,基本公共卫生服务经费人均财政补助标准逐年增加……卫生与健康事业发展持续向前。

“以治病为中心”加快向“以人民健康为中心”转变,这是健康绩效快速提升的十年——

居民个人卫生支出占卫生总费用比例下降到26.89%,获得世界卫生组织消除疟疾认证,经受住世纪疫情严重冲击……务实之举不断转化为治理成效。

一个个指标变化,犹如健康中国的强劲脉搏。

2024年,全国婴儿死亡率降至4.0‰,5岁以下儿童死亡率降至5.6‰,孕产妇死亡率降至14.3/10万,均为历史最低水平。用相对较少的资源投入取得相对较高的服务产出,居民主要健康指标居于中高收入国家前列,我国成为全球医疗进步最大的国家之一。把健康融入所有政策,要靠医疗卫生服务的“小处方”,更要靠社会整体联动的“大处方”。

咳、喘、透不过气,慢阻肺病被称作“沉默杀手”。不让小病拖成大病,自2024年起,这一慢性病被纳入国家基本公共卫生服务项目。

“今天血氧饱和度不错,请继续做好家庭氧疗,下周我带肺功能仪上门复查。”湖北省宜昌市秭归县人民医院呼吸内科医生陈金凤,准时打去随访电话。

早发现、早治疗!2025年11月18日,国家基层慢阻肺病防治及管理实施指南公布,给更多患者带来保障。

变“治已病”为“防未病”,开展全民健康生活方式行动、开展“体重管理年”活动……我国不断从“小切口”



这是2024年12月27日,医疗专家在黑河市爱辉区新生鄂伦春族乡卫生院开展义诊。(新华社发)



这是2025年7月18日拍摄的西藏那曲市人民医院外景。新华社记者 晋美多吉摄



这是2025年11月3日,广州市永曜北小学的学生在学校楼顶天台的足球场踢球。新华社记者 卢汉欣摄

入手,努力破解看病治病“大问题”。

从预防“小脾墩”“小眼镜”,到全社会共建心理健康体系;从推动全民健身和全民健康深度融合,到谱写新时代爱国卫生运动新篇章——健康中国,不仅要让群众看病更便捷、更高效,更要让群众少得病、更健康。

幸福底色,书写温暖答卷

急性胸痛抢救,生死时速。但对于唐古拉山麓的那曲牧民,冰雪阻隔,平均海拔约4500米,千里转诊绝非易事。随着一批批援藏医生入驻,当地心梗患者的命运被历史性地改写。今年5月,那曲市人民医院获授“国家胸痛中心(基层版)”认证,雪域高原又多了一条“家门口的生命通道”。

健康中国,一个都不能少。“看大病在本省解决,一般的病在市县解决,日常的头疼脑热在乡村解决。”就近看病、看好病,是亿万百姓的期盼,也是健康中国建设方向。

一组组数据,标示医疗服务的实效——

2024年底全国医疗卫生机构达109万所;2025年,125个国家区域医疗中心、82支国家巡回医疗队让高质量医疗服务惠及基层;跨省异地就医直接结算服务超5亿人次,减少群众垫付超5500亿元……

一系列部署,聚焦关键、着眼长

远——

强基层,推动优质医疗资源扩容下沉和区域均衡布局;促便利,检查检验结果互认加快落地;补短板,开展“儿科和精神卫生服务年”行动……

让人人病有所医,中国直面医改这道世界性难题。

大山深处,重庆云阳县水口镇夜合社区。面对突发胸痛的村民,村医杜海兵立即进行心电图检查,结果同步传至县心电图诊断中心。

看病方便了,药价降了,报销多了。这一幕,正是三明医改经验不断拓展的缩影。

从一域试点到全国推广,促进医疗、医保、医药协同发展和治理,医改不断向深水区迈进。全面取消药品和耗材加成,多批国家组织药品集采覆盖490种药品,心脏支架、人工关节等多种高值医用耗材集采后价格降幅超过50%。医疗机构大量开展微创手术、日间手术,群众看病入院、化验检查的等候时间大大缩短,全国每千人口托位数达4.73个,试点开展免陪照护服务……多维度发力,改革双向奔赴。当健康成为发展的底色,幸福就有了更坚实的基石。“您之前拍过肺部影像吗?我们医院可以跨省调阅。”

2025年11月20日,全国医保影像云跨省调阅启动。北京大学第

三医院全科医学科副主任医师刘青一边询问来自河北的患者,一边在电脑上操作。

异地就医,未来无需携带厚厚一沓胶片,更能避免不必要的重复检查。国家医保局大数据中心预计,2027年底前将实现全国医保影像云“一张网”贯通。

十年跋涉,健康中国从蓝图走进千家万户,落在一张张降价后的药单上、一件件更高质量的诊疗服务中、一次次社区医院的贴心随访里。

步履不停,迈向全面发展新高度

从应对常见病到呵护罕见病,阳光照进昔日被忽视的角落。

难治性癫痫,小感冒就可能住进ICU,甚至拖垮一个家庭。如今,10岁的患儿亮亮规律用药,发病明显少了,家人笑容一天天多了。

由进口到国产,由全自费到纳入国家医保药品目录,“救命药”氯巴占片为上万患儿家庭筑牢生命保障线。

“把健康融入所有政策,人民共建共享。”习近平总书记的重要指引,推进健康中国建设一路向前。

我国60周岁及以上老年人口已破3亿。养老,一道全球性的“必答题”,如何破局?

86岁的浙江绍兴柯桥区老人沈来水,不久前用上了社区配备的智能监护套装,居家就能享受24小时健康监测、远程问诊和紧急救助服务。

到2027年底,基本实现医养结合服务县域全覆盖;到2030年,二级及以上综合性医院设置老年医学科的比例达到90%;推行长期护理保险,健全失能失智老年人照护体系……“中国药方”努力守护好“夕阳红”。

要长寿,更要健康,传统医药展现新魅力。

2024世界传统医药大会上,多国嘉宾品“古法新制”的中药茶饮,体验VR中医问诊。

传统医药焕发新风采:太极拳、藏医药浴法等被列入联合国人类非物质文化遗产名录;纳入国际疾病分类第十一次修订本,中医药历史性地进入世界主流医学体系。

到2030年乡镇卫生院、社区卫生服务中心普遍设立中医馆;研究出台中药材种植养殖、采集等技术标准;推动中医药现代化和“走出去”……解答题时代课题,“中华瑰宝”将为人类健康作出更大贡献。

今年4月,健康中国专项行动从15个增至18个,新增健康体重管理行动、健康乡村建设行动、中医药健康促进行动,努力构建起全方位、全周期的健康保障网。

从“病有所医”到“病有良医”,考验中国医师队伍智慧和信念。

8月19日,中国医师节。这个体现对医生尊重、关爱,行业自律促进的节日,走过8个年头。

加快培养全科医生、公共卫生医师、护理人员康复专家,让基层“有医生、有好医生”;建立更科学的职业发展和激励机制,让医者“能安心、愿奉献”……敬意背后,加速淬炼医务人员队伍,为的就是当好健康“守门人”。

“到2035年建成健康中国,历史性任务非常艰巨,前景也非常光明。”国家卫生健康委主任雷海潮说,我们将提供公平可及、系统连续、优质高效的健康服务,争取到2030年中国居民人均预期寿命达到80岁左右,为推进中国式现代化作出标志性贡献。

健康是促进人的全面发展的必然要求。

13天、19城,刚刚落幕的第十五届全国运动会,点燃全民健身热情。从体育强国到健康中国,人民的健康、人民的体质、人民的幸福,一脉相承。

人民健康是社会文明进步的基础,拥有健康的人民意味着拥有更强大的综合国力和可持续发展能力。

从保障“有没有”到追求“好不好”,为人民的美好生活、为人类的健康福祉,建设健康中国,步履不停!(记者陈芳、董瑞丰、彭韵佳、李恒)(新华社北京11月26日电)

新华社北京11月26日电 《中共中央关于制定国民经济和社会发展第十五个五年规划的建议》提出:“前瞻布局未来产业,探索多元技术路线、典型应用场景、可行商业模式、市场监管规则,推动量子科技、生物制造、氢能和核聚变能、脑机接口、具身智能、第六代移动通信等成为新的经济增长点。”这为未来产业发展指明了方向。对此,可以从3个方面来加深理解把握。

第一,要增强抢占发展先机的紧迫感,强化未来产业布局的前瞻性。纵观近现代历史,科技革命是产业变革的先导,每一次科技革命都会孕育出一批重塑全球竞争格局的新产业,引发大国兴衰。科技革命是厚积薄发、长期积累的结果,产业变革是量变到质变的过程,科技革命和产业变革没有到“临界点”并不意味着各国都“处在同一条起跑线上”,早做多做积累才能占领先机、赢得优势。当今世界,新一轮科技革命和产业变革加速突破,正催生出一批事关战略全局和长远发展的未来产业,它们可能就是“明天”的战略性新兴产业、“后天”的支柱产业。我们必须更加注重前瞻规划布局未来产业发展,走在产业体系现代化的前列,掌握全球创新版图重构、经济结构重塑的主动权。

第二,要敏锐洞悉未来产业发展趋势,有所为有所不为地选择领域方向。与历次科技革命不同,新一轮科技革命和产业变革呈现出多点突破、群体性突破、交叉融合等新特征,孕育出的未来产业发展方向众多。在资源约束下,发展未来产业不可面面俱到、平均用力,必须准确研判未来科技发展趋势、经济社会发展需求、我国发展基础条件等因素,科学合理选择重点领域方向。在国家层面要聚焦重点领域,加快发展量子科技、生物制造、氢能和核聚变能、脑机接口、具身智能、第六代移动通信等重点产业。在区域层面要突出因地制宜,根据本地的资源禀赋、产业基础、科研条件等选择未来产业领域方向,多种模式探索未来产业发展路径,防止一哄而上、泡沫化。

第三,要遵循未来产业特征和发展规律,强化支持政策的针对性。未来产业是由前沿技术驱动的前瞻性新兴产业,高度不确定性是其区别于新兴产业、传统产业最显著的特征。为降低产业投资回报的不确定性,解决早期投资、长期投资严重匮乏问题,要发展创业投资,建立未来产业投入增长和风险分担机制,鼓励各类经营主体和社会资本投资未来产业。为降低发展路径选择的不确定性,解决未来产业技术路线难把握、市场用户接受程度不高、配套制度不完善等问题,要探索多元技术路线、典型应用场景、可行商业模式、市场监管规则,通过有组织地复制推广好经验好做法,降低全社会探路成本。为降低产业生态不完善带来的不确定性,特别是解决经营主体少、产业链上中下游协作网络不健全等问题,要推动创新资源向企业集聚,创新监管方式,培育壮大科技领军企业,促进中小企业专精特新发展,培育独角兽企业,加快构建良好产业生态。

工业和信息化部启动卫星物联网业务商用试验

新华社北京11月26日电(记者周圆)记者11月26日获悉,工业和信息化部日前印发通知,组织开展卫星物联网业务商用试验。商用试验期为两年。

卫星物联网业务是指通过卫星通信技术,为数据采集终端、穿戴设备、手持终端等各类设备,以及汽车、船舶、飞机等交通工具提供广域物联网连接的一种低速数据业务。发展卫星物联网是支持商业航天发展的重要举措,对进一步全面深化改革、发展新质生产力具有重要意义。

根据《关于开展卫星物联网业务商用试验的通知》,卫星物联网商用试验的服务对象为利用卫星物联网开展应用的企事业单位,主要包括工业、交通、能源、农业、应急等领域中利用卫星物联网开展数据采集和传输的行业用户。

试验目标方面,通知明确,通过开展卫星物联网业务商用试验,丰富卫星通信市场供给,提升行业服务能力、建立安全质量管理体系,形成可复制推广的经验和模式,支持商业航天、低空经济等新兴产业安全健康发展。

国务院安委办公布一批打击盗采矿产资源典型案例

新华社北京11月26日电(记者黄韬铭)为持续深入开展废弃矿洞排查封堵整治,严厉打击盗采盗挖行为,充分发挥典型案例警示教育作用,近日,国务院安委会办公室公布一批打击盗采矿产资源典型案例。

2025年3月,贵州省清镇市公安局接到市自然资源局移交的非法开采铝土矿线索。经调查,清镇市王某等2人涉嫌非法开采铝土矿。市公安局对该非法开采行为进行立案侦查,现已对王某等2名涉案人员采取刑事强制措施。案件正在进一步侦办中。

2025年4月,广西壮族自治区钟山县自然资源局、县公安局在检查中当场抓获潘某彩、潘某甲、潘某乙3人在石龙镇洋桥村非法运输盗采矿产资源。县公安局对该非法行为进行立案侦查,潘某彩等3人涉嫌非法采矿罪,对涉案的9.55吨锦矿石依法予以收缴。县人民检察院向县人民法院提起公诉,法院以非法采矿罪判处潘某彩有期徒刑一年、判处潘某甲有期徒刑九个月,潘某乙另案处理。

2025年10月,内蒙古自治区巴林右旗公安局在工作中发现,辖区桑某等人在未取得采矿许可证的情况下,涉嫌在查干诺尔镇非法开采天然石英砂。旗公安局对该非法开采行为进行立案侦查,现已对桑某等2名涉案人员采取刑事强制措施。案件正在进一步侦办中。

2025年10月,山西省泽州县公安局接到县自然资源局移交的非法开采煤炭线索。经调查,李某青等人涉嫌非法开采煤炭。县公安局对该非法开采行为进行立案侦查,现已对李某青等5名涉案人员采取刑事强制措施。案件已移送审查起诉。

我国低品位、共伴生矿产资源量大幅激活

新华社北京11月26日电(记者王立彬)通过推动绿色矿山建设、创新工艺技术、推广先进适用技术,我国钴、镍、锡、铜等低品位、共伴生资源量大幅增长。

记者26日从自然资源部获悉,在全国绿色矿山建设过程中,我国矿山企业将开采回收率、选矿回收率、综合利用率“三率”标准作为约束性指标,资源节约集约利用水平有效提升。通过开展低品位、共伴生再评价,资源量大幅增长,钴、镍新增资源量实现超100%增幅,钨、钨新增资源量超30%增幅,“呆矿”变“活矿”、“小矿”变“大矿”,有效延

长矿山服务年限。

在此过程中,各地积极运用5G、物联网和人工智能等技术,开展数字化、智能化矿山建设,实现“采矿不见矿”“无人化采矿”,建成一批无人采矿工作面,极大提高了矿产资源开发利用效率。自然资源部副部长、中国地质调查局局长许大纯在近日召开的全国绿色矿山现场交流会上说,在生态环境、财政、市场监管、金融监管、证监、林草等部门和各级自然资源主管部门共同努力下,全国绿色矿山建设取得积极进展,目前已建成1000余家国家级绿色矿山和4000余家省级绿色矿山,成为美丽中国建设的生动实践。

■学习规划建议每日问答

怎样理解前瞻布局未来产业

10月全国查处违反中央八项规定精神问题25316起

新华社北京11月26日电(记者孙少龙)中央纪委国家监委网站26日公布全国查处违反中央八项规定精神问题情况月报数据。通报显示,今年10月,全国共查处违反中央八项规定精神问题25316起,批

评教育和处理32544人(包括1名省部级干部、114名地厅级干部),给予党纪政务处分22741人。

根据通报,今年10月全国共查处形式主义、官僚主义问题12555起,批评教育和处理16513人。其

中,查处“在履职尽责、服务经济社会发展和生态环境保护方面不担当、不作为、乱作为、假作为,严重影响高质量发展”方面问题最多,查处10561起,批评教育和处理13894人。