

从城市赛事到世界舞台 “上马”跑出新篇章

新华社记者 许东远 胡洁菲

初冬的暖阳洒在2.3万名跑者身上,上海外滩金牛广场涌动着蓬勃的活力。30日,2025上海马拉松如约鸣枪开跑。

作为中国唯一世界马拉松大满贯候选赛事,“上马”今年迎来大满贯联盟评估的第二年,这不仅是一场路跑赛事,也是一扇上海向世界展示城市形象与文化魅力的窗口。从报名机制到精英选手邀请,从赛道补给到终点服务,各项筹备工作都精益求精。“上马”正对标波士顿、伦敦、柏林等世界级马拉松,为上海打造真正国际化、高标准的道路赛。

国际化标准下的精细蜕变

从1996年赛事创办,到成为中国首个世界田联白金标马拉松,再到成为中国唯一世界马拉松大满贯候选赛事,“上马”用二十余年时间走出了一条从地方性赛事迈向世界级舞台的跃升之路。

“花里胡哨”的参赛物资越来越少,必要的服务和补给越来越专业,杜绝奇装异服、回归体育精神……随着国内马拉松发展迎来新阶段,作为行业“顶流”的“上马”正以全新的办赛理念打造更加纯粹、更加优质的马拉松体验。

27日晚,在上海浦东世博展览中心,大量跑者正在上海马拉松参

赛选手名单背板前拍照“打卡”。记者了解到,上海马拉松的服务体系持续优化,展现出国际化大都市的赛事组织水平。考虑到分枪起跑最后一枪与第一枪跑者通过起点的时间差,今年组委会将赛事整体关门时间延长15分钟至13点30分。为优化起点区域服务流程、减少跑者等待时间,缓解开赛前男女如厕拥挤的问题,组委会今年在起点区域新增10处男女专用厕所。

“我想激励下一代年轻人参与跑步,讨论跑步,传播跑步的理念。我想帮助中国成为奔跑的国家。”这是马拉松名宿基普乔格在2023年对“上马”的寄语。今年他再次来到“上马”,“我期待上海马拉松能够给大家大满贯,上海值得这一切”。

世界马拉松大满贯首席执行官斯通也对“上马”表示了肯定:“我们正与‘上马’团队紧密合作,持续推进候选进程。中国对这项运动的热情十分高涨,你们的成功就是中国成功。”

让世界奔跑在“东方跑道”

通过“参赛+城市体验+文化交流”的“体育+”模式,“上马”正逐步成为一种国际化的城市文化符号。外籍跑者、轮椅选手、各国马拉松爱好者奔跑在上海的街道上,不仅是竞速,更是一次跨文化的交流与融

合:他们与这座城市互动,感受上海的现代化与活力,也将上海的开放与包容传播出去。

今年的“上马”在精英选手的邀请工作上展现出国际水准,有43名精英运动员参赛。国际阵容方面,共有18名精英选手出席,其中包括9位白金标运动员和9位金标运动员。国内选手方面,组委会邀请到包括吴向东、丰配友、张德顺、夏雨等30余名中国马拉松领军人物。

值得一提的是,本次赛事在项目设置上也体现出更强的包容性。根据大满贯办赛要求,2024年“上马”首次引入竞速轮椅马拉松项目,今年该项目在参赛阵容上进一步升级,规模扩至19人,除国内精英选手外,还首次邀请了12名国际精英轮椅选手参赛。

此外,“上马”国际旅游跑者项目(ITP)在今年实现显著突破,项目参与者来源覆盖全球26个国家和地区,主要集中在美国、韩国、印尼、泰国、新加坡等地。上海东浩兰生赛事管理有限公司总经理朱骏炜介绍,此次“上马”外籍跑者的比例已超13%,ITP招募跑者也从2024年的32人增长到2025年的585人。

因一场赛 爱一座城

赛道上的竞技如火如荼,赛道外的经济效应同样亮眼。“一日比

赛,多日停留;一人参赛,多次消费”的模式在本届上海马拉松得到充分体现。许多国际跑者将“跑‘上马’”变成“游中国”:有的提前抵达开启上海深度游,有的计划赛后打卡上海及周边地区。这类“为一场比赛,奔赴一座城”的消费模式,极大延伸了赛事经济链条。

据中国田径协会不完全统计,截至2024年12月20日,全国举办的10项国际金标及以上马拉松赛事,直接经济效益总计为54.30亿元,间接经济效益中,赛事产出效应为125.39亿元,赛事就业效应(因赛事而新增就业岗位数)5.58万个。

数据显示,2024年上海市体育产业总产出达到3169亿元,相比“十四五”初期接近翻番。2024年上海共举办178项国际国内体育赛事,创造直接经济影响113.78亿元、拉动效应309.90亿元,其中上海马拉松直接经济影响7.3亿元,拉动效应达20.99亿元。

上海市体育局局长徐彬表示,马拉松不仅是路跑赛事,更是城市与世界“对话”的桥梁,上海以体育为媒,邀约四海宾朋,希望来自世界各地的朋友能“因一场赛,爱上一座城”。未来,上海马拉松将继续推进文旅商体联动,以赛事聚人气、增流量、促增量。

(新华社上海11月30日电)

新华社上海11月30日电(记者胡洁菲、许东远)和煦的阳光洒在黄浦江两岸,30日一早,2万多名跑者迎着晨光出发——2025上海马拉松如约而至。

今年的“上马”吸引了约2.3万名跑者参与。来自埃塞俄比亚的米尔克萨·门格沙以2小时06分25秒获得男子组冠军,来自肯尼亚的布里吉德·科斯盖以2小时16分36秒获得女子组第一名,刷新赛会纪录。此外,罗兴传和田雅娟分别获得竞速轮椅项目男子组和女子组冠军。

科斯盖赛后表示,不管是天气还是赛道,整体感觉都非常好,感谢在赛道旁为选手加油的每一个人,“这是我第一次来中国,希望以后还能有机会来比赛”。

“上马”作为大满贯候选赛事,今年竞速轮椅项目也吸引了国际选手加入,让比赛充满了激情。”罗兴传说,今年取得令人满意的成绩,既是长期训练的结果,也受益于现场热烈的氛围。

中国籍选手方面,丰配友以2小时08分36秒的成绩获得男子组第一名,女子组第一名由张德顺夺得。

丰配友在接受采访时表示,全运会刚结束不久便取得这一成绩,他对自己的表现感到满意。“‘上马’的赛道相对平缓开阔,有大量国际精英同台竞技,也有利于现场发挥。”

本届赛事致力于推广跑步礼仪与马拉松文化。组委会通过多渠道、多形式鼓励跑者“跑出风度,赛出温度”。同时,今年“上马”国际旅游跑者项目升级扩容,项目为全球跑者制定了专属的上海旅游消费方案,进一步开拓“体育促消费”的业务模式,吸引了来自美国、韩国等20多个国家和地区的跑者参与。

科斯盖刷新赛会女子纪录

2025上海马拉松:

国际乒联混合团体世界杯举行开幕式



11月30日,2025年成都国际乒联混合团体世界杯开幕式在四川省体育馆举行。

▲图为当日,演员在开幕式上表演。新华社记者 王迎摄



11月30日,在四川成都举行的2025年国际乒联混合团体世界杯第一阶段A组小组赛中,中国队总比分8比1战胜中国香港队。

▼图为当日,中国队选手林诗栋在男单比赛中。最终他3比0战胜中国香港队选手林兆恒。新华社记者 王曦摄



短道速滑世巡赛多德雷赫特站:

孙龙男子1500米摘铜

新华社阿姆斯特丹11月29日电

2025-2026赛季短道速滑世巡赛第四站29日在荷兰多德雷赫特决出四项冠军,中国队由孙龙在男子1500米比赛中夺得一枚铜牌,中国队还以小组头名晋级男子5000米接力决赛。

男子1500米决赛中,加拿大名将丹吉努以2分16秒600的成绩强势夺冠,这是他在本赛季四站世巡赛中第三次收获该项目金牌。丹吉努的队友鲁塞尔获得亚军。孙龙紧随其后冲线,位列第三。本赛季蒙特利尔站比赛中孙龙也曾夺得1500米铜牌。

丹吉努在男子500米比赛中再次登上领奖台,获得亚军。冠军归属美国选手安德鲁·许,成绩是42秒012。中国队刘少昂、孙龙分列B组决赛前两名。上一站该项目亚军林孝俊此番四分之一决赛中排名小

组第四,无缘晋级。

女子1000米争夺中,三名中国队选手张楚桐、杨婧茹、公俐均止步四分之一决赛。加拿大选手萨罗特以1分27秒701摘金,美国选手斯托达德、比利时人德梅分列第二和第三位。

女子3000米接力赛场,中国队半决赛犯规出局,主场作战的荷兰队蝉联该项目冠军,意大利队和美国队分获二、三名。

此外,由孙龙、林孝俊、张柏浩、刘少昂组成的中国队在男子5000米接力半决赛中发挥稳定,倒数第12圈超越到首位后牢牢守住领先优势,最终以6分52秒845率先冲线。决赛中国队将与意大利、荷兰、匈牙利队争夺冠军。

多德雷赫特站是本赛季世巡赛收官战,30日是最后一个比赛日,将进行女子500米、女子1500米、男子1000米、男子5000米接力和混合团体接力决赛。

国际友谊赛:

中国女足0比8不敌英格兰队



图为11月29日,中国队球员陈巧珠(右)与英格兰队球员查尔斯在比赛中拼抢。新华社记者 李颖摄

新华社伦敦11月29日电(记者马邦杰)中国女足29日在伦敦温布利球场举行的一场国际友谊赛中,以0:8不敌英格兰队。

根据官方公布的数字,共有74611名观众在现场观战。主场作战的英格兰队球员在技术、速度和力量等方面全面占优。第12和第14分钟,她们先后在两个边路发动进攻,由米德连进两球。第16分钟,亨普再下一城。随后,斯坦威在第23、38和52分钟时连进三球,完成“帽子戏法”。第71分钟,中国队后卫与门将之间配合失误,被英格兰中场球员图恩抢断轻松破门。第78分钟,英格兰队依靠娴熟的进攻配合再次得手,拉索完成破门。

两队上次交锋是在2023年的世界杯赛场上,当时中国队以1:6失利。中国队在开场两分钟时,由陈

巧珠界外球制造了一次射门,这是球队上半场唯一的射门机会。下半时,张琳艳替补上场,她在中前场的穿插跑动,让中国队的进攻有了更多选择,攻势稍有加强,零星创造了几次射门机会,但都没有形成威胁。整场比赛,英格兰队有9次射门打正,比中国队多7次。

赛后,英格兰队主教练威格曼评价球队在比赛中表现得“冷酷无情”。她说:“我们认为我们开局非常顺利,对方采取了不同的阵型,因此我们必须做出调整。她们给了我们太多控球时间,而当我们获得这样的空间时,就能展现出真正的实力。队员间的配合十分默契,有几粒进球相当精彩。”

中国队员王爱芳表示,和对方实力差距较大,虽然球员都竭尽全力,但很难与对方抗衡。

本场比赛之后,中国队将赴西班牙继续拉练,备战明年3月在澳大利亚举行的亚洲杯比赛。