

拉萨市举办宪法专题辅导报告会 筑法治根基促高质量发展

拉萨融媒讯(记者莫瑞英)12月3日,全市宪法专题辅导报告会在市司法局举行。

在此次辅导报告会上,西藏大学政法学院教授高大洪围绕宪法这一核心主题,从宪法的发展历程、核心要义以及实践要求等多个维度进行了系统且深入的阐述与解读。其授课内容丰富详实、逻辑

清晰严谨,既具备深厚的理论高度,又蕴含着切实的实践深度,使与会人员深受启发,倍感振奋。

市中级人民法院政治部主任旦巴说:“我们将以此次专题辅导为契机,切实将宪法精神内化于心、外化于行,不断强化自身宪法意识,以更加坚定不移的法治信念和更加务实有效的行动举措,推动宪法在我市各项事业中

落地生根、开花结果,为加快建设更高层次的法治拉萨注入强劲动力。”

当前,我市正处于高质量发展的关键时期,无论是产业升级、项目建设,还是民生改善、社会治理,都离不开宪法的引领与保障。此次开展专题辅导,旨在引导全市上下进一步增强宪法意识,大力弘扬宪法精神,坚决维护宪法权威,切实将宪法精神

融入到各项工作中,转化为推动我市高质量发展的强大法治力量。

市司法局普法办副科长寇艳霞说:“我们将把宪法要求贯穿于依法行政、公正司法、社会治理的全过程和各方面,完善依法行政制度体系,规范行政执法行为,确保司法公正高效权威,持续提升法治拉萨建设的质量和水平。”

市人民检察院开展“金牌宣讲之声·检察普法先行”精准普法巡讲活动

拉萨融媒讯(记者仁青拉姆)12月1日,市人民检察院围绕“学习宣传贯彻习近平法治思想,推动宪法深入人心”这一主题,积极组织宣讲队伍深入达孜区寺庙、学校等地,同步开展“金牌宣讲之声·检察普法先行”精准普法巡讲活动。通过“量身定制”的精准宣讲方式,让法治精神在基层落地生根。

在达孜区桑阿寺管委会,宣讲员着重围绕铸牢中华民族共同体意识与“三个意识”展开核心宣讲。聚焦《中华人民共和国宪法》等法规进行解读,并结合典型案例对宗教活动的合法边界进行讲解,向宗教教职人员传递“国法高于教规”的理念,引导他们尊法学法守法用法,助力维护宗教领域的和谐稳定与民族团结。

市人民检察院检委会专职委员普布仓觉说:“在第12个国家宪法日来临之际,拉萨市检察机关深入贯彻落实习近平法治思想和党的二十届四中全会精神,紧扣精准普法这一核心目标,依托‘拉萨市金牌宣讲员’这一优质检察资源,开展精准普法宣讲,打通法治宣传‘进校园、进企业、进乡村、进宗教活动场所’的通道,为建设更高水平的平安拉萨、法治拉萨注入检察力量。”

与此同时,达孜区中学的法治课堂气氛热烈非凡。金牌宣讲员泽仁拥茜精准聚焦未成年人保护、校园欺凌防治等内容,对《未成年人保护法》《预防未成年人犯罪法》



图为市人民检察院“金牌宣讲之声·检察普法先行”精准普法巡讲活动现场,宣讲队伍合影留念。 拉萨融媒记者 仁青拉姆摄

的核心条款进行深入浅出的解读,将抽象的法律知识转化为贴合校园生活的实用指引,让学生在轻松愉快的互动氛围中懂法知法、学会维权。

达孜区中学初二八班学生旦增卓嘎说:“今天听了法治课,我对什么是不良行为和严重不良行为有了更深

入的认识,也学会了如何运用法律武器保护自己。我会把自己学到的法律知识分享给身边的小伙伴和家人。”

本次“金牌宣讲之声·检察普法先行”精准普法巡讲活动,通过差异化宣讲和沉浸式体验,让法治知识

直达基层,有效提升了师生、僧众的法治素养和依法维权能力。下一步,市人民检察院将持续拓展普法覆盖面,深化宣讲实效,推动形成全社会尊法学法守法用法的浓厚氛围,为西藏长治久安和高质量发展筑牢坚实的法治根基。

色拉寺开展宪法宣传周活动 助推法治精神深入人心

拉萨融媒讯(记者拉姆次仁)12月2日,色拉寺组织120余名僧众,开展了以“学习宣传贯彻习近平法治思想 推动宪法深入人心”为主题的“12·4”宪法宣传周活动。

本次活动聚焦宣传习近平法治思想的核心要义,深入解读党的二十届四中全会、自治区党委十届

九次全会和市委十届十次全会精神,重点围绕《中华人民共和国宪法》等相关内容展开系统宣讲与学习。其目的在于进一步增强广大僧众的国家意识、公民意识、法治意识,推动宗教活动在法治轨道上健康有序开展,促进宗教和顺、社会和谐。

活动期间,色拉寺根据宗教活动

场所的实际情况,组织开展了形式多样的学习宣传活动。通过悬挂宣传横幅、发放普法资料、提供法律咨询以及举办专题讲座等方式,引导僧众深刻领会宪法作为国家根本大法的重要地位,准确把握新时代全面依法治国的总体要求与重点任务。

色拉寺管委会宣教处处长索朗

次仁表示,为了开展好今年的宣传活动,色拉寺管委会提前谋划、精心部署,研究制定了宣传方案。下一步,将持续深入开展宗教界“三个意识”学习教育活动,提升僧人的法治意识,积极引导广大僧人守法持戒、从严治教,为宗教和睦、佛事和顺、寺庙和谐奠定良好的法治基础。

宗角禄康公园法治宣传活动获市民好评



法律咨询现场,工作人员为市民群众提供“零距离”法治服务。

拉萨融媒记者 莫瑞英摄

拉萨融媒讯(记者莫瑞英)12月2日的宗角禄康公园暖意融融,掌声与欢笑声交织在一起,不绝于耳。拉萨市2025年宪法宣传周暨“格桑花”法治基层行文艺演出正在此举行。此次活动以“深入学习宣传贯彻习近平法治思想

推动宪法深入人心”为主题,将宪法精神与雪域文化巧妙融合,为市民呈现了一场接地气且充满温情的法治文化盛宴。

活动现场,《牦牛纠纷现真情》《过期的“宝贝”》《彩虹帐篷》等法治情景剧接连上演。演员们凭借生活

化的台词和熟悉的场景,生动演绎着农民工讨薪、邻里纠纷等法治故事,将抽象的法律条文转化为鲜活且引人入胜的剧情。紧接着,《聚集三宝》等民族歌舞轮番登场,悠扬的旋律和舒展的舞姿,唱出了群众对法治建设的热切期望,非遗元素的融入

更是让演出增添了别样的感染力。

本次演出将宪法知识与民族文化深度融合。法治小品、歌舞表演、情景短剧等节目形式,让市民群众在欢声笑语中读懂权利与义务。互动问答环节准备了双语法治手册和定制纪念品,现场还有30余家单位提供“零距离”法律咨询服务。司法、人社、民政等单位的工作人员搭建起服务台,为群众答疑解惑。针对老年人权益保护、劳动争议调解等热点问题,工作人员结合典型案例进行细致解读,并现场发放普法宣传资料。

市司法局工作人员旦增说:“通过开展此次活动,全面普及宪法知识、弘扬宪法精神、维护宪法权威,引导我市各族群众深刻认识宪法作为国家根本大法的地位和作用,增强宪法意识、法治观念和公民责任感,推动宪法家喻户晓、深入人心。”



观手机扫码二维视频码

市领导深入八廓古城及城关区重点区域调研城市乱象

拉萨融媒讯(记者旦增拉珍)为深入贯彻落实市委关于城市管理和城乡环境综合大整治战略部署,12月2日晚,副市长巴桑多吉、高军率队深入八廓古城及城关区重点区域,针对城市管理中存在的突出问题开展调研督导。

调研中,巴桑多吉一行先后来到林廓北路沿线、布达拉宫区域及老城区等重点区域,针对非机动车

乱停乱放、“三流”乱象等城市管理中存在的突出问题开展调研督导并现场召开协调会,逐一明确问题症结、力求破解难点堵点。

巴桑多吉要求,相关部门要思想统一、目标一致、行动整齐,以强有力的举措解决发现的问题,切实做到靶向治疗、纠正到位、整改彻底。

市政协副主席、古城管委会党组书记刘亮陪同。

2026年公职岗位招录(聘)笔试报名前:拉萨市五类人员需完成公职岗位考录高校毕业生备案工作

拉萨融媒讯(记者齐永昌)日前,记者从市人社局了解到,我区2026年高校毕业生公开考录公务员笔试网上报名工作将于2025年12月7日启动,12月7日前,我市西藏英烈子女等五类人员需完成公职岗位考录高校毕业生备案工作,逾期将不再受理。

拉萨市2026年公职岗位公开考录(招聘)高校毕业生备案时间为2025年10月15日至2026年公职岗位招录笔试报名开始前(不含法定节假日及周末),工作日内办理时间为上午09:30—13:00,下午15:30—18:00。备案地点设在拉萨市人力资源和社会保障局人事考试中心404办公室(城关区夺底路3号)。本次备案主要面向五类

人员:在藏工作且在编在岗的机关事业单位干部职工及驻藏部队现役军官、士官的配偶子女;通过自学考试、成人教育等国民教育形式取得国家承认学历的我区生源毕业生;符合报考条件、服役期届满的烈士生源地大学生退役士兵;西藏英烈子女;以及西藏户籍、在藏高中毕业但参加其他省市区高考的高校毕业生。

备案人员需根据自身类别,携带个人申请、学历证明、身份及户籍证明、相关关系证明(如结婚证、出生医学证明)或在藏编在岗证明等材料原件及复印件前往指定地点办理。工作人员提醒,西藏生源通过普通高考录取的应届高校毕业生及以往已备案符合条件人员无需重复办理,详情可咨询电话0891—6861374。

夏萨苏社区推动全会精神落地见效

学习宣传贯彻党的二十届四中全会精神

拉萨融媒讯(记者次珍)党的二十届四中全会为推进中国式现代化指明了前进方向、提供了根本遵循。自治区党委十届九次全会精神谋划了西藏未来发展蓝图。拉萨市委十届十次全会向全市上下发出了奋进“十五五”的动员令。连日来,八廓街道夏萨苏社区以高度的政治自觉和行动自觉,全面掀起学习贯彻全会精神的热潮,大家纷纷表示,将把思想和行动统一到党中央及区

区党委决策部署上来,以实干笃行的姿态投身社会主义现代化新拉萨建设的火热实践中。

社区是党和政府联系群众、服务群众的“最后一公里”。八廓街道夏萨苏社区将学习贯彻党的二十届四中全会精神和自治区党委十届九次全会、拉萨市委十届十次全会精神与为民服务实践深度融合,以面对

把全部部署转化为看得见、摸得着的民生成果,用实干实绩回应群众期盼。“在日常工作中,我们既要当好全会精神”的“宣传员”,更要当好服务群众的“勤务员”,聚焦群众在就医、就业等各方面的实际需求,通过网格化走访、便民服务窗口前移等方式,把实事办在群众心坎上,把落实现全会精神体现在为民服务的具体实践中。”八廓街道夏萨苏社区全科社工旦增卓玛说。

夏萨苏社区坚持学用结合、知行合一,把学习成果真正转化为服务群众、提升基层治理效能的实际行动,持续聚焦群众急难愁盼问题,深化网格化管理、精细化服务,在基础设施提升改造、人居环境整治、矛盾纠纷调解、便民服务提升等工作中全面发力,积极打造更智慧、更包容、更温暖的社区环境,让各族群众的获得感成色更足、幸福感更可持续、安全感更有保障。

市人社局召开人才“走出去”培训动员部署会

拉萨融媒讯(记者满文妍)12月1日,市人社局召开2025年人才和智力援助技能人才“走出去”培训动员部署会,对新一年度技能人才“走出去”培训工作进行全面安排部署。

会议强调,要争当勤学善思的“排头兵”。带着求知态度学好实操技能,主动交流探讨技术与本地实际的适配性,学深悟透先进方法与创新思路。要争当严守规矩的“示范者”。严格遵守培训安排,发扬团结互助精神,尊重当地文化习俗,展现拉萨技能人才良好形象。要争当学以致用”的“实干家”。牢记“带着任务去、带着成果回”目标,熟练运用技能、分享培训心得,推动学习成果与本地产业需求结合落地。

下一步,市人社局将围绕技能人才培训精准发力,深化与江苏等地的援藏协作,紧盯“九大产业”与数字经济人才需求,健全培训全过程服务保障机制,推动培训成果向就业实效转化,为拉萨高质量发展培育更多实用技能人才。



拉萨融媒讯(记者丁增美朵)12月2日,市公安局交警支队紧扣本年度“全国交通安全日”主题,在城关万达广场开展交通安全日宣传活动。活动现场气氛热烈,民警们通

过多种形式向过往群众普及交通安全知识。不仅发放了精心制作的宣传资料,还通过与市民进行互动问答,生动地讲解交通安全要点。

市公安局交警支队城南大队警务技术三级主管嫫芳任说:“我们希望通过集中宣传,提升全民交通法治意识,凝聚社会合力,筑牢安全防线。下一步,我大队将紧扣‘文明交通 礼行天下’主题,深入校园、社区开展精准宣教,严查交通陋习,推动安全理念入脑入心,守护市民平安出行。”