

# 网络伪科普层出不穷，谁是幕后推手？

新华社“新华视点”记者 胡拿云 温克华

吃木薯可以助眠，量子育种能增产增收，冷冻馒头会长黄曲霉素……一段时间以来，网络平台上不时出现所谓专家发布的伪科普内容，涉及多个领域。

“新华视点”记者调查发现，相关伪科普内容传播速度快，有些背后是“流量生意”，不少网友信以为真，甚至上当受骗。

## 假专家、伪科普频现网络平台

辽宁沈阳的李女士长期入睡困难且浅眠。前不久，她看到宣称“木薯能助眠”的内容，本打算尝试，后发现是伪科普。注册营养师薛庆鑫在科学辟谣平台发文称，木薯不能安神助眠，还可能中毒。

类似的伪科普在网络平台上不时出现。记者注意到，“睡硬板床对腰更好”“洗洁精里有甲醛会致癌”“瘦身咖啡能够减肥”等伪科普虽已多次在权威平台上被辟谣，但相关内容依旧在网络平台上广泛传播，有的视频播放量超千万次。

据中国科学技术协会统计，伪科普涉及食品安全、营养健康、农业技术等十多类主题，其中健康领域是重灾区。“在我们发布的科学辟谣内容中，健康领域占35%左右，食品安全、饮食营养等约占30%，美妆护肤类约占15%，科技前沿、家居与日常安全类各约占10%。”中国科协相关负责人说。

此前，声称“知名大学研究发现：冷冻馒头不能吃，冷冻超过两天会长黄曲霉素”的科普短视频登上多个平台热搜，引发广泛关注和恐慌。

据了解，相关大学未进行过冷冻馒头产生黄曲霉素的研究。“冷冻馒头发霉都难，更别提长黄曲霉素，目前也没发现过冷冻馒头被黄曲霉污染导致的黄曲霉素中毒事件。”科信食品与健康信息交流中心副主任阮光锋说。

前不久，一些打着“农业达人”

“从事农业行业十年”等标签的科普专家，在网络平台上宣称通过量子技术给农作物种子赋能，可以抗旱抗涝抗病虫害并增产。后经证实，这些专家没有任何农业教育背景，多数人不懂农业知识，而量子赋能农作物抗病抗灾增产也被打假，为伪科普。

值得注意的是，AI等新技术的快速发展降低了伪科普的生产制作门槛，使得伪科普谣言成本更低、传播速度更快，渗透范围更广。

“人类大脑天生更容易被情绪化信息吸引，伪科普通过制造恐惧、愤怒或同情迅速抓住注意力，容易引发公众关注和转发。AI等技术生成的内容往往更具迷惑性，进一步加速传播。”阮光锋说，伪科普不仅误导公众，还可能危害健康，加剧社会焦虑等，对青少年更易产生不良影响。

## 有些伪科普背后是“流量生意”

业内专家表示，有些伪科普的出现，是因为一些旧习俗、旧说法缺乏科学依据或不再符合现代生活认知等；还有些则是以科普为外衣蹭流量，进而带货牟利。

据了解，多数网络平台要求提供相关从业资格证证明来进行身份认证，有的认证账号明确限制电商带货、团购营销等商业权限开通。记者调查发现，一些账号没有相关身份认证，而是在个人简介内标注“某医院医师”“某大学教授”，个人昵称用“某教授”“某医生”等进行暗示。

有短视频平台从业者透露，部分博主为了取得身份认证，会花费数千元伪造相关从业证件。也有网络信息内容多渠道分发服务机构（MCN机构）“买通”医生、教授等，利用后者的从业资质通过身份认证。

不久前，安徽省淮南市中级人民法院二审宣判了一起诈骗案，诈骗团伙通过开设短视频账号，虚构

“国家一级保健医师”“国家一级营养师”等多个头衔，将团队成员迟某军包装为专家，在直播间进行健康科普。实际上，迟某军只有高中文化，他以科普之名对老年人进行推销诈骗，将成本18元的胶囊以499元价格卖出，并虚假宣传为具有降血脂功效。

曾从事带货直播的黄女士告诉记者，部分伪科普账号背后有MCN机构推波助澜。“MCN机构会招募非专业人士开设账号、制作伪科普内容，并投入大量资金推流，有的账号一周推流费就有数十万元。”

据介绍，积累一定流量后，账号便开始带货牟利。一名MCN机构人员说，账号在发布伪科普内容时，会提及某类产品名称进行“种草”，机构再安排“水军”在评论区互动引导，将用户引流至电商平台完成购买。

“明面科普实际‘带货’，有些伪科普的背后，已经形成一条灰色产业链。”广东财经大学人文与传播学院教授、大湾区云商直播研究中心主任文远竹说。

网信部门今年5月公布一批短视频领域恶意营销乱象典型案例。其中，“老刘\*\*农业”等账号散布农业伪科普内容、推广营销伪劣农产品被通报，相关账号已被依法依规禁言，同步暂停营利权限。

## 多方合力治理 构建科学传播生态

今年7月，中央网信办等四部门发布通知规范“自媒体”医疗科普行为，严禁无资质账号生产发布专业医疗科普内容，严禁违规变相发布广告，严处违法违规信息及账号。

记者注意到，一段时间以来，多地多部门对伪科普进行查处整治，相关案例涉及医疗健康、科技、教育、社会民生、农产品等领域。

科学技术普及法规定，组织和个人提供的科普产品和服务、发布的科普信息应当具有合法性、科学

性，不得有虚假错误的内容。

广东品杰律师事务所律师蓝子健认为，在网络平台上传播伪科普内容，涉嫌违反科学技术普及法；相关内容屡禁不止，重要原因之一在于违法成本远低于收益。“目前最常见的处罚是平台删视频、禁言、封号，相关运营人员往往换个账号‘从头再来’。”

阮光锋建议，应加强源头端治理，进一步压实网络平台信息内容管理主体责任，强化科普领域认证材料的真实性审核，严防虚假认证；建立健全科普信息的科学性审核机制，通过技术手段及时识别伪科普内容，将“内容科学性”纳入算法推荐权重。

受访专家表示，各级网信、市场监管等部门应加强联动，加大对网上假医生科普、跨科“擦边”、直播卖药等伪科普乱象的查处力度，建立黑名单机制，定期公布典型案例，依法严惩相关人员、机构，提高违法门槛。

据了解，2019年起，中国科协联合国家卫生健康委、应急管理部、市场监管总局共同打造国家级权威辟谣平台，联动有关部门、全国学会、地方科协、网络平台开展权威科普辟谣工作。

“应进一步加大科普正能量供给，通过权威渠道传播科学准确的信息，最大限度压缩伪科普生存空间。”中国疾病预防控制中心研究员张宇说。

“可以将优质科普内容以大众易懂的形式进行传播。”科普自媒体博主“袁岚峰”说，要通过更多专业、有吸引力的创作，用“良币”驱逐“劣币”。

“公众也要提升科学素养与批判性思维。”多位专家表示，对于伪科普内容，应不信、不传、通过相关平台举报；如果遭遇伪科普带货骗局，应及时保留证据，维护自身合法权益。

（新华社北京12月10日电）

# “春秋假”后，“雪假”会带来什么？

新华社记者 段续 孙哲 李典



带动冰雪经济升温。

（新华社发）

今年以来，一些地区中小学放春秋假引发了热议。如今，部分省区的中小学生又有了一个新的假期——雪假。

2025年12月，在吉林和新疆等地上的青少年开始放“雪假”。多则八九天，少则五六天的“雪假”，让更多的孩子奔向校园外的广阔天地。从白山松水，到天山南北，一场场冰雪盛宴渐次绽放。

寒假之外，又放“雪假”，为何备受关注？出于哪些考虑？又有哪些效应？

**“组团”送政策：部门联动 精准“投放”**

回顾这次吉林、新疆等地的“雪假”，最大的特点莫过于联动各方，多部门协同，以系统思维统筹假期安排，力求让假期充分发挥作用，培育冰雪运动爱好者、参与者，为冰雪经济持续注入新动能。

多部门“组队”，一盘棋推进。地处世界冰雪“黄金纬度带”的吉林，由多部门形成合力，让“假”放得更彻底。当地文旅、教育、人社、体育等部门联合印发工作方案，以“冰雪”为引线，打出“学生免费、家长优惠、职工调休”的政策组合拳。“让孩子们增强体质，热爱家乡的冰雪，实现快乐成长。”吉林省文旅厅厅长孙光芝说。

孙光芝介绍，近年来，广东、

浙江、四川、湖北、陕西等地探索性设置中小学春秋假，收到了不错的效果，吉林省这次的“雪假”设计也借鉴了这些省份好的经验。结合本地实际情况和气候条件，吉林省在原有“雪假”设置在寒假第一周的基础上，进行调整和统筹规划，本年度“升级版”雪假应运而生。

同样地处世界冰雪“黄金纬度带”的新疆多地，乌鲁木齐市、阿勒泰地区先后宣布，12月1日至5日为义务教育阶段学生放首个“雪假”，加上前后两个周末，可拥有9天假期。阿勒泰市教育局局长范永康表示，这是多部门联合推动青少年冰雪运动发展的一次创新实践。

纾解放假“堵点”，破除游玩“痛点”。吉林省的“雪假”经过了多轮研究、论证和评估，力求破除“孩子放假家长上班”“有了假期却无处可去”等痛点堵点。例如，教育部门要求各学校“不布置书面作业”，人社部门鼓励机关企事业单位分段休假期、错峰休假，文旅部门协调各类活动场所，推出学生免费、家长7折（最高减300元）的优惠，体育部门将“百万青少年上冰雪”系列活动与“雪假”结合起来，让假期活动更加丰富。

社会各界都积极参与到“雪假”的保障中。为让孩子们安全愉快地过“雪假”，吉林、新疆等地都在优化预约机制、设施安全、服务提升、应急保障等工作。在长春，多家雪场对初级雪道进行拓宽，升级夜场灯光系统，安排公益课程，加密冰雪专线公交，方便家庭出行。在新疆阿勒泰地

区，当地教育部门联合文旅、公安、交通等多个部门，强化在雪场、景区的巡逻保护，乌鲁木齐市整合景区、滑雪场、旅行社等多方资源，推出多类型文旅产品，铁路部门加开119列临时列车保障研学团体出行。

## “小手”拉“大手”：孩子放假 家长陪伴

在全方位的保障下，记者在这个“雪假”感受到，参与各类冰雪运动的氛围日渐浓烈，家庭出行的热情持续高涨。冰天雪地里，欢声笑语，热闹非凡。

家庭“组团”出行，共赴冰雪之约。有力的假期保障下，许多家长也将年休假和雪假结合起来，在银装素裹中共度亲子时光，尽享运动之乐和冬日之美。“陪孩子体验冰雪，好久没这么开心过。”长春市学生家长孙亦博说。

在12月3日吉林省“雪假”的第一天，长春鹿山滑雪场迎来270组亲子家庭，客流量增长25%。吉林省长白山华美胜地度假区市场总监监雁文介绍，许多家长带着小朋友来滑雪、泡温泉，家庭游成为“主力客户”。

因地制宜，“有冰上冰，有雪上雪”，冰天雪地“变身”广阔课堂。吉林、新疆等地的学校开展冰雪研学实践活动，学生们走进景区、博物馆等地，在冰雪世界中了解家乡历史、感受民俗文化。东北师范大学附属小学为学生们精心准备了一份详尽的“冰雪资源清单”，涵盖文化科普、技能进阶、民俗体验等多个类别。“雪假”期间，乌鲁木齐市各类公共文化服务机构纷纷“上新”，推出80余条研学线路，给学生们提供了多元化的“假期攻略”。

许多学校结合实际组织学生开展特色冰雪活动。长春市南湖公园内，来自吉林省第二实验学校的孩子们和家長一起，跳绳、抽冰猴、玩冰爬犁、观摩冬泳，尽享冰雪乐趣。“通过‘抽冰猴’‘单腿驴’这样的传统冰雪游戏，能让孩子们从小了解家乡。”该校校长助理王成说。

在乌鲁木齐丝绸之路滑雪场，二年级小学生王韵然的滑雪初体验十分完美，教练都夸赞他学得快。冬令营里，500多名孩子在教练指导

下学习。雪道旁，世界极限运动会冬季赛冠军王梓阳的妈妈，同样也是雪场员工的杨秀花望着孩子们，期盼走出更多“小黑”，站上世界赛场。

## “休闲”变资源：“假”以时日 赋能经济

“雪假”是孩子们的，更是全社会的。从吉林和新疆的热闹欢乐景象可以感受到，“雪假”不仅仅是另一种形式的“冰雪运动进校园”，更是通过学校、家庭、社会三方联动，推进持续发展冰雪产业、冰雪经济的“催化剂”。

“雪假”对冰雪旅游消费的激发立竿见影。美团平台数据显示，11月18日至12月1日，“阿勒泰滑雪”关键词搜索量同比增长43%。同程旅行数据显示，吉林省“雪假”期间当地12月1日至3日旅游产品较前一周热度增长6.5倍，“冰雪运动+文化体验”的线路备受关注。

“雪假”首日，位于吉林市的北大湖滑雪度假区、中旅松花湖度假区等8家重点监测冰雪场所，累计接待游客超5万人次。位于长春的莲花山滑雪场、天定山滑雪场接待游客量增长均超1倍以上，长春净月潭滑雪场更是提前数日满额预约。

在新疆，阿勒泰文旅部门数据显示，今年11月29日至12月5日，当地的将军山、可可托海等4家滑雪场接待游客较去年同期增长91.75%；滑雪人数增长60.57%。

业内人士认为，“雪假”还有望成为新的文旅产业增长点。新疆将军山滑雪学院院长李霞告诉记者，“雪假”带来的客流量已接近春节假期，日均客流量突破1.6万人次。面对游客数量显著增加，吉林、新疆等地的文旅场所通过延长营业时间、丰富研学主题活动等方式，带动当地冰雪经济升温。

“雪假”能够形成“学生带动家庭、家庭辐射游客”的联动效应。“‘雪假’的出台，不仅是一次教育形式的创新探索，也为中小家庭错峰出行提供了多元选择，有利于拉动吃住行游购娱的多元市场消费，为冬日经济注入新活力。相信未来随着政策的不断完善，冰雪‘冷资源’还将释放更多‘热效益’。”东北师范大学教育学部副教授李刚说。

（新华社长春12月10日电）

# 水银体温计将『退出历史舞台』

## 禁产背后有何缘故

新华社记者

自2026年1月1日起，我国将全面禁止生产含汞体温计和含汞血压计产品。这标志着水银体温计即将正式退出历史舞台。

看似“便宜又好用”的老式水银体温计为何要禁产？根据原环境保护部会同相关部委2017年发布的第38号公告，《关于汞的水俣公约》自2017年8月16日起对我国生效，其中明确“自2026年1月1日起，禁止生产含汞体温计和含汞血压计。”

为贯彻落实公约和第38号公告，做好含汞体温计和含汞血压计产品的注册和生产有关工作，国家药监局于2020年10月发布关于履行《关于汞的水俣公约》有关事项的通知，明确自2026年1月1日起，全面禁止生产含汞体温计和含汞血压计产品。

根据这项通知，已经取得医疗器械注册证的含汞体温计和含汞血压计产品，原注册证在证书有效期内继续有效；注册证有效期届满可以申请延续注册，但限定其注册证有效期不得超过2025年12月31日。已经按照医疗器械受理的含汞体温计和含汞血压计产品，继续按照医疗器械进行审评审批，准予注册的，发给医疗器械注册证，限定其注册证书有效期不得超过2025年12月31日。

中国医疗器械行业协会有关专家表示，除了公约要求，我国禁止生产含汞体温计，主要考虑到水银的毒性与不可降解性，其对人体健康和生态环境的危害远超传统测温工具的便利性。

专家介绍，汞是常温下唯一呈液态的金属，易挥发成汞蒸气。一支标准水银体温计含汞约1至2克，一旦破碎，汞会迅速挥发，短时间内可使室内汞浓度超标数倍甚至数十倍。吸入汞蒸气会损害神经系统和肾脏功能，儿童、孕妇对其更敏感，可能导致发育迟缓、胎儿畸形等不可逆伤害。

此外，汞不会在环境中自然降解，而是会通过“食物链富集”不断累积，对生态环境造成长期破坏。例如，土壤或水中的汞会被微生物转化为毒性更强的甲基汞，被鱼类吸收后，浓度会逐级放大，最终通过食物进入人体，对整个生态系统和人类健康构成潜在的威胁。

目前市场上流行的体温计主要有电子体温计、耳温枪、额温枪等。对于消费者来说，水银体温计使用也存在诸多不便，如显示的数字字体很小读取不便，每次使用前都要先甩动体温计恢复原位，而且容易破碎造成安全隐患。但是，有消费者担心，水银温度计、耳温枪、电子体温计，量体温到底哪个最好？

业内专家表示，在正确使用的前提下，电子体温计准确性很高，可以满足日常需要，而且比水银体温计要安全。电子血压计因其操作简单、便于携带，也越来越受到消费者的欢迎。这类产品有着数字显示清晰、操作简单、安全性高的优势，适合不同人群广泛使用。

（新华社北京12月9日电）

## “招转培”



一段时间以来，“直签保录”“高薪内推”等骗局严重侵害求职者合法权益。

今年以来，人力资源社会保障部面向社会公开征集人力资源社会保障领域涉嫌违法违规线索，集中查处了一批“黑职介”，虚假招聘，“直签保录”“高薪内推”，“招转培”“培训贷”，违规收费等违法违规案件。

（新华社发）