

# 传递真善美 传播正能量

## ——志愿精神光耀残特奥会

新华社记者 树文 詹奕嘉 邓瑞璇

46个大项,近8000名参赛运动员,以及超过2万名“小海豚”赛会志愿者。

在残特奥会的赛场上,人们随时可见的,不仅是残疾人运动员挑战极限、追逐梦想的身姿,也是志愿精神蔚然成风、绵延不绝的生动缩影。在这里的每一处,人们都可以深切地感受到:传递真善美,传播正能量。

志愿精神与残特奥会的相遇,是一场温暖的双向奔赴。赛事的顺利举办与精彩呈现,离不开志愿者的全心投入与专业支持。与此同时,志愿者也在服务中从残疾人运动员身上汲取着不屈的力量与生命的韧性,实现自我的成长与升华。这种相互给予、彼此照亮的过程,正是践行“平等、融合、共享”理念最生动的实践,也是“奉献、友爱、互助、进步”的志愿精神最温暖的诠释。

赛场内外,我们看到,温情托举梦想,友爱推动“无碍”。在以中国式现代化全面推进强国建设、民族复兴伟业的新征程上,志愿精神的发展步伐,也映照出整个社会文明的进步。

### 细节里涌动关爱暖流

当G1188次列车带着北方的冬意抵达温暖的广州时,身着志愿服的“小海豚”们早已在站台举牌等候。

轮椅篮球河南队的队员们4日刚出车厢,迎面而来的是志愿者们热情的笑容与问候。在志愿者的帮助与指引下,队员们经由无障碍电梯、绿色通道顺畅出站,沿着提前规划的最优路线直达接驳车——全流程仅用了十来分钟。

“这是我们为来宾提供的‘十分便捷’服务,十分钟左右完成抵达全流程。”残特奥会广州赛区接待部隔离服务处工作人员张志茂告诉记者,他们希望以最好的服务,为赛事人员擦亮广州赛区的“第一窗口”,留存温暖难忘的“最后印象”。

本届残特奥会,暖流涌动在赛场内外的每个角落。

香港的轮椅击剑项目赛场上,上百名义工全情投入,在奉献中传递温暖与力量;东莞石龙举重赛场,赛场外全城切换至“无障碍模式”,100余处设施贴心改造,志愿者以“服务不越位,但一定要到位”的行动准则全程护航;珠海赛区象棋、围棋项目中,200多名志愿者结合赛事特点及残特奥会服务特殊要求,针对性开展专业培训与模拟演练……精细、安全、便捷、有温度的赛事服务,成为传递赛事人文关怀、彰显城市包容胸怀的生动注脚。

“无碍,有爱。我们感受到了对残疾人运动员的关爱。”广东省残疾人举重队教练吴茂顺感叹,比赛过程顺畅到他们都“没有特别印象”,而这恰恰反映出,那些选手们没留意到的细节,早已被志愿服务团队考虑得周全妥帖。

广州的街头巷尾,还有一支志愿者队伍格外引人注目。队伍里,有听障人士、视障人士,也有脑瘫患者与行动不便的残障朋友。他们走上街头,向市民普及助残知识,“让残疾人志愿者有发光发热的地方,是对他们最大的帮助,也是最生动的助残实践。”广州赛区执委会志愿者部城市志愿服务处处长唐勇说。

### 体育精神与志愿精神双向奔赴

负责广州赛区酒店接待的志愿者何浩轩,日前收获了一份意外又珍贵的礼物——一位刚结束射击比赛的选手突然喊住他,递上一个盒子便转身离开。

何浩轩打开一看,里面竟是选手此次参赛斩获的银牌。“整个人都蒙了,运动员说感谢我们的服务,但这是用汗水换来的荣誉,怎么能收?”他当即找到这位运动员的领队,将奖牌归还。

残特奥会广州赛区轮椅篮球竞赛委会志愿者与观众服务处副处长刘黎莉的手机里有一张舍不得删的照片。画面中几位“小海豚”躺在地上小憩——那是他们将数支参赛轮椅篮球队伍送上接驳车后就地休息的

场景。

轮椅篮球赛场外有一条两百多米长的“奋斗坡”,志愿者们需要在赛前赛后转运生活轮椅与赛事轮椅,帮助运动员平稳上下坡。每天在赛场时间超过12小时,高强度的服务对体能提出了极高要求。

“大家私下里都会念叨累,但从没有人说过‘第二天不来了’。”轮椅篮球竞赛处组长、广东第二师范学院学生余奕说,“运动员在台前星光熠熠,而这份光芒,也照亮了我们志愿服务的意义与价值。”

即便身体疲惫,但志愿者们眼里始终有光,那是奉献的热忱,更是责任的担当。

57岁的黄燕玲是十五运会和残特奥会东莞赛区一个志愿者驿站的负责人。她透露,一位来自四川大凉山、因意外导致腿部残疾的运动员让她深受触动。

“这位运动员跟我说,奖牌激励是一时的,残疾人自强不息的精神才是一辈子的。”黄燕玲说,“我要向他学习,只要还有能力,志愿服务这条路,我会一直走到走不动为止。”

东莞市石龙镇团委书记黎沛雯感慨说,志愿者用优质服务托举运动员,而运动员以最饱满的激情投入比赛,“这就是对所有保障团队最好的回馈。”

### 志愿精神成为社会新风尚

广州赛区的助残志愿者走进天河体育中心,围绕视障人士上下楼梯、轮椅使用者进出电梯等高频服务场景,开展沉浸式演练;深圳赛区志愿者助残培训通过“问、拍、引、报”四步法拆解导盲服务流程,让志愿者切身体会视障人士的困境,掌握服务要领;肇庆市开展残疾人辅助器具使用课,讲解残疾人辅具类型以及使用方法,增强志愿者服务的同理心与细致度……

助人自助、互助共进,是志愿精神的升华。在服务过程中,志愿者不仅为运动员提供帮助,更从他们身上汲取力量,实现自我成长。这种双向的给予与收获,正是志愿精

神最动人的地方。

本届残特奥会志愿者培训引入了多方力量,以满足视障、听障、肢体残疾等不同类型运动员需求,提高志愿者专业素养。

“我们的培训,传递的不仅仅是服务技巧,更重要的是教会大家如何用心倾听、用爱关怀、用专业力量支撑残障人士。”广州市团校讲师、残特奥会广州赛区赛会志愿服务专项培训讲师李小娜说,要让志愿服务的价值延伸至体育精神传播与社会文明建设的更深层面。

残特奥会不仅是传递人文关怀与城市包容力量的生动载体,更让志愿服务精神深深融入社会运行的血脉。

广州推出“新彩广州全民志愿行动”,依托遍布全市的157间城市志愿服务站,招募约1.8万名城市志愿服务站志愿者,为社会公众提供赛事推广、城市宣传等志愿服务。

“赛事结束后,我们会鼓励优秀志愿者投入城市的常态化志愿服务与基层治理中,将城市志愿服务站志愿者转化为常态化服务队伍,成为服务志愿驿站的中坚力量。”广州市志愿者行动指导中心主任吴帆说。

残特奥会将于15日落幕,但它会如同一颗投入春水的石子,激起志愿精神的层层涟漪。

无论是在赛会中冲锋在前,还是在城市志愿服务站里默默奉献,志愿者们在赛时积累的经验、锤炼的技能与满怀的热情,将源源不断渗入日常生活,转化为持久的文明温度。

“大家看待残疾人,不再是‘需要同情的对象’,而是‘平等参与的伙伴’,这份尊重让融合有了根基。一个个细节证明,我们的城市正在变得‘对每个人都友好’,这就是社会进步的生动体现。”广州赛区执委会志愿者部赛会志愿服务处处长袁卫根说。

残特奥会证明,真正的无障碍,不仅在设施的齐备,更在态度的平等、服务的贴心与社会的包容;残特奥会之后,千千万万志愿者会以默默奉献汇聚奔涌的暖流,奋力谱写新时代志愿服务事业高质量发展新篇章。

(新华社广州12月14日电)

## 泳者李挺的「斜杠」人生

新华社记者 黄耀漫 郑昕 姚友明

“缺少了一只手臂,还能做什么?”残疾人运动员李挺给出了两个截然不同、却同样精彩的答案。在现实世界的泳池里,他的答案是全国比赛的金牌;在虚拟世界的电竞赛场上,他既是技术出众的游戏高手,也是一名人气颇高的电竞主播。

在全国第十二届残疾人运动会暨第九届特殊奥林匹克运动会游泳比赛中,在最后一个比赛日前,李挺已收获两金两银一铜。但这位全国冠军的成长之路,并不是一开始就一帆风顺。

2001年,李挺出生于陕西省三原县。6岁那年,一场车祸让他失去右臂,本应多彩的童年一下变得黯然失色。11岁时,陕西省残疾人游泳队的一次选拔改变了他的人生轨迹。

因为臂展较长,李挺被选为游泳运动员进行培养。初入泳池,困难很快来袭。“别人都游完了,我还在原地打转。”因为缺少一只手臂,身体很难保持平衡,他前进的每一步都异常艰难。到了夜晚,这个少年时常偷偷哭泣,却从未说出“放弃”二字。

好胜心是他不断走下去的动力。从掌握腿部发力技巧开始,他在水中一寸寸找回平衡。“游泳队里大家都是往前拼的状态,我比别人刻苦一点,就能往前走一点,很激励人。”他说。

一开始,李挺的成绩并不算好,他就跟着比他残疾程度更轻一点的运动员加练。“我就想着,不管怎么样,我都要顶下来,挤破头,我也要往上挤。”慢慢地,李挺的成绩有了起色。2021年,在家门口举行的全国第十一届残运会暨第八届特奥会游泳比赛中,他斩获一枚银牌和一枚铜牌。去年,在巴黎残奥会男子S8级100米蝶泳中,他获得第四名。

尽管成绩随着经验和技术的不断增长提升,但此前的多次比赛中,他总是与冠军擦肩而过,这也一度让他产生自我怀疑。

“距离最高领奖台总是差了那么一点,我在想我是不是真的拿不到第一,是不是不应该再游泳了。”他说。

终于,今年6月在全国残疾人游泳锦标赛中,李挺夺得男子50米自由泳S8级金牌,让他找回了那个不服输的自己。在残特奥会游泳比赛首日,同样是在男子50米自由泳S8级决赛中,李挺以0.11秒之差屈居亚军。原本的踌躇满志,此刻又变成了忧心忡忡。

“比完50米自由泳,我的泳镜里已经装满了眼泪。”他说,自己没想到,遗憾的泪水会这么快变成激动的泪水。“我拼尽全力坚持着把100米蝶泳比完,在确定自己获得第一名的那一刻,我特别开心,努力终于有了回报。”

这枚金牌,不仅填补了他成绩单上“冠军”的空白,也极大提振了自信心,为随后几天的摘金夺银奠定了基础。

在陕西省残疾人游泳队领队曹杰看来,这位爱徒在技术水平和比赛经验上都有了长足进步。“正值运动生涯黄金年龄的他,未来继续突破极限、战胜自我,在国际赛场上为国争光,仍有很大的潜力。”曹杰说。

泳池见证了这只独臂少年从“原地打转”成长为劈波斩浪的泳将。“游泳教会我的,不仅是游泳。”李挺说,“它让我明白,人生的航迹可以由自己亲手操舵。”

泳池之外的另一个世界,李挺同样“游”得精彩。在网络上,他是职业电竞主播,拥有近50万粉丝。“打游戏和游泳,本质都是竞技比赛。”他说,“我喜欢这种为目标全力以赴的感觉。”

仅有左手,他独创了一套操作方式:键盘的上下左右键代替传统的“放招”按键,小拇指操控键盘,其余四指负责操控鼠标。常人难以想象的协调挑战,他花了近两年时间攻克。如今,他不仅单手打上了游戏的顶级段位,更在直播中找到了另一种表达方式。

“开始直播后,整个人都外向了不少,我以前除了训练就在打游戏,开了直播之后,认识了不少人。”李挺笑着说。谈及“残疾人”这个身份,他的眼神格外坚定:“残疾人这三个字,对我而言只是代表一个群体,不是障碍。”

年少时,他曾敏感于周遭的目光;如今,游泳赋予了他内心的坚实。“泳池教会我的是,遇到困难,去做就好了。”他通过自己的社交媒体账号分享日常生活,希望将这种力量传递给更多人。“如果我的经历,能给正在面对困难的人一点向下的力量,那就太好了。”

曹杰坦言,李挺的“斜杠人生”让更多人看到,顶级运动员也可以是“有趣的灵魂”。“他在网络积累的人气和影响力能更广泛地传递体育精神、普及游泳项目、展现残疾人运动员的风采,形成良性循环。”曹杰说,“在保证训练比赛这一核心任务的前提下,拥有健康、积极的个人爱好和社交生活,李挺做到了很好的平衡。”

残特奥会结束后,李挺还有新的目标。“接下来就是明年的亚残运会,希望自己的成绩能够再提升一点。”他说。

在现实与虚拟之间,李挺用他的左手,同时握紧了两条赛道上的方向盘。他的故事,早已超越了“身残志坚”的简单叙事,成为一个关于生命多元可能性的生动注脚——在这个时代,每个人都可以是自己的舵手,驶向不止一个远方。

(新华社深圳12月14日电)

### 冰壶奥运落选赛：

## 中国队混双组合迎“开门红”

当地时间13日在加拿大基洛纳举行的米兰冬奥会冰壶落选赛中,中国队混双组合叶紫萱/于森迎来“开门红”,在小组赛第一轮中以9:3大胜匈牙利队。

继两天前中国男队搭上米兰冬奥会“末班车”后,中国队混双组合将通过本次落选赛向混双项目最后两个冬奥会参赛资格发起冲击。

混双项目参赛队伍共有16支,分为A、B两组,各组将先进行七轮循环赛。循环赛结束后,A组第一和B组第一、A组第二和B组第二再分别进行附加赛,两个小组第一之间的胜者将赢得首张冬奥会入场券,负者将迎战两个小组第二之间的胜者,这场比赛的赢家将获得该项目最后一个冬奥会参赛资格。

中国队本次由两名“00后”小将叶紫萱/于森出战,他们被分在B组,同组的还有澳大利亚、丹麦、西班牙、法国、匈牙利、荷兰和新西兰队。首战面对匈牙利队,中国队敢打敢拼,第一局就右手赢得3分,半场过后以5:1领先。第五局,大比分落后的匈牙利队启用强力进攻局,更改两颗初始定位壶到边区,中国队连续打出双飞,将对手得分控制在2分。第六局中国队也启用强力进攻局,利用对手失误拿下4分,迫使匈牙利队提前握手。

米兰冬奥会冰壶落选赛于当地时间5日至18日进行,中国组合将于当地时间14日对阵法国队。

(新华社北京12月14日电)

## 拉菲尼亚“双响”巴萨主场战胜奥萨苏纳

新华社马德里12月13日电(谢宇智)2025—2026赛季西班牙足球甲级联赛第16轮13日展开四场较量,巴塞罗纳主场2:0战胜奥萨苏纳,继续领跑西甲积分榜。

坐镇诺坎普的巴萨在开场后展开猛攻,却只开花不结果。上半时第25分钟,费兰·托雷斯头球打入一球,但这粒进球因拉菲尼亚越位在先被取消。

下半时第70分钟,巴萨终于打破僵局。拉菲尼亚在一次反击中接佩德里传球,禁区前沿起脚射门,将

皮球打入球门右下角。第86分钟,主队再入一球,孔德右路传中,奥萨苏纳球员解围未果,皮球落向后点,拉菲尼亚左门柱附近补射破网完成“双响”,为巴萨将比分锁定在2:0。

本场取胜后,巴萨以14胜1平2负积43分,领先少赛一场的皇马7分,强势领跑西甲。

在当日其他比赛中,马德里竞技主场2:1击败巴伦西亚,西班牙人客场1:0小胜赫塔菲,马略卡主场3:1击败埃尔切。

## 全国残特奥会风采



12月13日,全国第十二届残疾人运动会暨第九届特殊奥林匹克运动会特奥篮球项目队制决赛在广东省江门市举行。

▲图为当日,西藏队和福建队球员在男子组决赛B组赛后握手致意。最终,西藏队44比23战胜福建队。

新华社记者 邓华摄



12月14日,全国第十二届残疾人运动会暨第九届特殊奥林匹克运动会特奥举重决赛在广东省中山市举行。

▲图为当日,西藏队选手洛桑次仁在男子22岁以上组90公斤深蹲决赛中。他获得该级别亚军。

新华社记者 戴翹楚摄



12月13日,全国第十二届残疾人运动会暨第九届特殊奥林匹克运动会特奥田径项目比赛在广东中山举行。

▲图为当日,西藏队选手欧珠次仁在男子8-11岁组立定跳远决赛颁奖仪式上抱起吉祥物“乐融融”。他在该项目中获得金牌。

新华社记者 马金瑞摄