

拉萨医保制度迈向“公平保障”

群众就医获得感持续增强

拉萨融媒记者 齐永昌

自今年9月1日起,拉萨市正式实施统一的门诊慢特病保障新政。拉萨市医疗保障局紧扣“公平医保、精准保障”目标,全面落实自治区医保局政策要求,通过统一职工与城乡居民基本医疗保险门诊慢特病病种范围,打破以往因参保身份不同形成的保障差异,进一步夯实医疗保障制度的公平性基础,改革成效逐步显现。

统一病种目录,实现制度公平衔接

此前,拉萨市职工医保与城乡居民医保分别执行36类、33类门诊慢特病病种目录,存在保障范围不一致、部分群众“想报不能报”的情况。新政实施后,两类参保人员统一执行43类门诊慢特病病种目录,实现了保障范围的无缝对接。这一

调整不仅拓宽了城乡居民的保障覆盖面,更在制度层面实现了职工与居民在门诊慢特病保障上的“同病同保障”,从源头上消除了因身份差异导致的待遇不公。

强化三重保障,切实减轻就医负担

新政充分发挥基本医保、大病保险、医疗救助三重制度综合保障功能,形成梯次减负机制。截至目前,拉萨市门诊慢特病累计保障13.29万人次,医疗总费用达1.2亿元。其中,基本医保结算0.92亿元,大病补充保险结算813.46万元,医疗救助结算134.43万元,公务员医疗补助、大额医疗补助基金及职工个人账户等共同发挥作用,构建起多层次保障体系。

同时,拉萨市持续推进异地就

医直接结算,拓展备案渠道,实现在线、电话、窗口多渠道备案。随着政策宣传和异地就医联网覆盖面的扩大,参保群众跨省就医更加便捷。截至目前,作为参保地,拉萨参保人员跨省门特结算4969人次,医保结算571.36万元;作为就医地,接待外地门特患者280人次,结算38.84万元。异地就医报销周期大幅缩短,群众垫资压力显著减轻。

科学扩容病种,贴近群众实际需求

结合西藏地区疾病谱变化与临床实际,新政将部分高发、常见的慢性病和特殊疾病纳入保障范围。政策实施以来,大量参保患者享受到新增病种的待遇,长期门诊用药和治疗的经济负担得到缓解。参保群众普遍反映,新政更贴合实际医疗

需求,获得感与安全感明显提升。

聚焦罕见病群体,彰显政策民生温度

新政进一步加强对罕见病患者的保障,将国家《第一批罕见病目录》全部121种罕见病纳入门诊特病保障范围,并为确诊患者提供精准化、全流程的医保服务。这一举措体现了对罕见病患者等特殊群体的深切关怀。

拉萨市医疗保障局有关负责人表示,下一步将继续加大政策宣传力度,通过多种渠道精准解读政策要点和经办流程,持续优化服务体验,推动改革红利更高效、更便捷地惠及广大群众。全市医保系统将始终坚持以人民健康为中心,不断筑牢医疗保障网,努力提升人民群众的获得感、幸福感和安全感。

尼木县吞普村集中宣讲党的二十大精神

学习宣传贯彻党的二十大精神

拉萨融媒讯(记者齐永昌)近日,尼木县吞巴镇吞普村举行党的二十大精神集中宣讲会。

活动由拉萨市委宣传部驻吞普村工作队与村“两委”联合组织,特邀拉萨市“三个意识”宣讲团成员伦珠旦塔主讲。宣讲围绕“十五五”规划的地位、发展阶段与目标方向展开。伦珠旦塔指出,任何宏伟蓝图最终都要扎根基层、惠及百姓,必须将党的二十大精神转化为坚定理想信念、提升幸福指数、改善人民生活、实现伟大梦想的实际行动。他呼吁广大群众坚定不移感党恩,明辨方向,凝心聚力。

驻村工作队负责人马可尼说:“此次宣讲将党中央的精神与村民关心的生产生活、村社发展紧密结合,特别是围绕乡村振兴迎接、铸牢中华民族共同体意识、生态保护、冬季安全等重点工作进行了接地气的解读,有效帮助村民领会政策、明确方向,增强了大家共创美好生活的信心与决心。”

此次宣讲内容务实,涵盖广泛。同时,还结合吞普村实际,强调了铸牢中华民族共同体意识、生态环境保护的重要性,并对冬季用电用火安全、防范电信诈骗等知识进行了普及,得到参会村民的一致认可。



图为宣讲会现场,吞普村村民集中聆听宣讲。

拉萨融媒记者 齐永昌摄

拉萨市城市生活垃圾分类工作业务培训开班



拉萨融媒讯(记者王静敏)近日,2025年拉萨市城市生活垃圾分类工作业务培训开班。此次培训历时3天,以“政策+实操+本地”定制

化课程体系为核心,为全市百余位基层业务骨干精准赋能,推动垃圾分类工作贴合拉萨实际,落地见效。

开班仪式上,市城市管理局负责人指出,高原生态既是市民生存根基,更是国家生态安全屏障。当前全市垃圾分类工作正处于攻坚阶段,旅游旺季垃圾增量、特色垃圾分类鉴别、设施规范运营等问题亟待破解,此次培训针对性补齐能力短板,旨

在让学员学有所获、学以致用。

“这次培训特别实用,专家讲的分标准和政策解读特别接地气,解决了我们在宣传中遇到的很多问题。”堆龙德庆区城市管理局垃圾分类办负责人旦增表示,回去后将把所学知识传授给居民和同事,引导大家准确分类、规范投放,为堆龙德庆区“无废城市”建设添砖加瓦。

在明确生态意义基础上,拉萨市

委党校老师以“习近平生态文明思想相关内容”为主题接续授课。围绕“十个坚持”核心要义,结合“生态兴则文明兴”的历史规律与新时代生态文明建设“四个重大转变”,系统解读思想理论内涵,并将其与拉萨垃圾分类政策相结合,阐明垃圾分类是推动绿色发展、建设人与自然和谐共生现代化的具体行动,让学员深刻理解“为何要分类”的政治意义与民生价值。

东嘎社区举行房产证集中发放仪式

737 户居民领到不动产权证书



图为居民领到房产证后合影留念。

拉萨融媒记者 莫瑞英摄

拉萨融媒讯(记者莫瑞英)12月13日,东嘎社区举行房产证集中发放仪式,737户居民拿到了期盼已久的不动产权证书。

活动现场暖意融融,秩序井然,崭新的房产证书整齐摆放,社区党委及各支部党员干部与居民代表齐聚一堂,共同见证这一幸福时刻。

东嘎社区737户居民的房产证办理问题,是困扰居民群众多年的历史遗留难题。自社区第九届、第十届“两委”班子履职以来,始终坚守为群众办实事的宗旨,专门成立专项工作小组,由社区党委书记江巴亲自挂帅,通过“清单化推进、专班化攻坚”的方式,多次召开专题会议通报办理进度、明确工作方向。东嘎街道党工委、办事处也高度重视此项工作,主要领导多次深入社区调研指导,积极协调解决办理过程中的难点堵点问题,为房产证顺利办理提供了坚实的组织和政策支持,成功打通了产权登记的“最后

一公里”,让居民彻底告别“有房无证”的困扰。

为确保房产证办理工作高效推进,各部门、各岗位分工明确、靶向发力。社区“两委”班子化身“跑腿员”“协调员”,多次往返相关职能部门,梳理政策依据、明确办理流程、整理预审申报材料;网格员逐户走访核实房屋面积、房主信息等关键内容,确保信息准确无误;驻村工作队充分发挥职能优势,主动对接税务部门,深入了解税务减免政策,积极为居民申请契税减免。

发放仪式上,居民代表拿到红彤彤的证书,脸上洋溢着幸福的笑容,纷纷向各级工作人员赠送锦旗、敬献哈达,表达感激之情。

“盼了这么多年,今天终于拿到房产证了。心里这块大石头总算落了地,房子的权益有了保障,太踏实了。感谢党和政府的关心,感谢社区干部们的辛苦付出,他们跑前跑后帮我们办手续,真是太感谢了。”居民代表扎西说。

拉萨融媒讯(记者吴敏)近日,由拉萨市委宣传部主办的纪录片《时光的旅人》发布暨“雪域古城·圣地拉萨”《拉萨的歌》推介活动,在拉萨师范学院体育馆举行。

自治区党委统战部副部长丁晨,自治区广电局党组成员、副局长燕旒,拉萨市委常委、宣传部部长王慧,拉萨市人大常委会副主任次仁顿珠出席活动。

王慧指出,《时光的旅人》的真实记录,让世界看见真实的西藏。作为献礼西藏自治区成立60周年的作品,纪录片《时光的旅人》于6月6日在慈觉林开机,以“公路旅行+回忆之路”为叙事方式,跟随仓姑寺次成拉姆老人的足迹,从昌都市左贡县东坝乡重走当年赴拉萨之路。影片通过拉萨文旅宣推大使益西卓玛的讲述与知名旅游博主王子豪的镜头,生动呈现西藏的巨变。

随后,主创团队分享了拍摄过程及感受,大家共同按下启动球,纪录片正式在爱奇艺平台上线。活动现场,《拉萨的歌》推介环节同步开启,20余首特色歌曲轮番上演。活动通过“拉萨发布”视频号等平台直播,总播放量达151.32万人次,总点赞量196.69万人次。未来,拉萨将继续聚焦“四件大事”、聚力“四个创建”,当好“七个排头兵”,让更多西藏故事、拉萨故事通过光影与歌声走向全国、传遍世界。

纪录片《时光的旅人》发布暨《拉萨的歌》推介活动举行

市领导深入经开区及堆龙德庆区调研城市管理整治工作

拉萨融媒讯(记者莫瑞英)近日,副市长巴桑多吉、高军率队深入经开区、堆龙德庆区等重点区域,针对城市管理中存在的突出问题开展调研督导。

调研中,调研组一行边走边

看,详细了解环境卫生、绿化亮化、设施维护等情况。并强调,要深入践行人民城市理念,精心勾画、精雕细琢,全面提升城市精细化管理水平,更好回应各族群众对美好生活的

拉萨市白定医院一期工程竣工交付

拉萨融媒讯(记者仁青拉姆)13日,拉萨市白定医院一期工程全面竣工交付使用,标志着该项目建设取得阶段性重大成果,即将转入运营准备阶段。

副市长白玛玉珍出席。

白玛玉珍一行深入医院各科室、病房区、病理科等重点区域,实地查看建设成果并听取相关汇报。要求,对检查中发现的问题须建立

台账、及时整改;要同步加强医护人员技术培训和业务磨合,确保医院整体平稳高效移交至市人民医院管理。强调,当前工作重心已全面转入运营准备阶段,务必做到严谨细致、精益求精,全力保障医院高标准、高质量投入服务,早日惠及广大群众。

市财政局、市发改委、市住建局、市卫健委、市城投公司、市人民医院等相关负责人参加。

多学科协作发力 危重患者重获新生

拉萨融媒讯(记者齐永昌)“在我生病的时候,有医生和护士的关怀,我倍感温暖……谢谢他们!”近日,在西藏军区总医院神经外科病区,32岁的戴先生在家人的搀扶下,从轮椅上缓缓站起,将三面鲜红的锦旗和洁白的哈达,亲手送到神经外科和中医科医疗团队手中。这一站,他用了100多个日夜的艰苦锻炼;这一刻,凝聚了该院多学科医护人员的心血与付出。

今年8月7日,戴先生因“颅内动脉瘤破裂出血”被紧急送入西藏军区总医院。颅内动脉瘤素有“颅内不定时炸弹”之称,破裂后死亡率极高,病情十万火急。医院立即开通绿色通道,神经外科主任古如坚带领团队迅速评估,制定周密手术方案。历经4小时紧张操作,“全脑血管造影+动脉瘤栓塞术”成功实施,顺利拆除“炸弹”,将患者从死亡边缘挽回。

手术成功只是第一步。术后,戴先生面临左侧肢体偏瘫、大小便失禁等严峻挑战。漫长的康复之路,不仅考验患者意志,更检验医院综合救治能力。神经外科团队给予24小时密切监护和精心治疗,患者生命体征日趋平稳。

为促进神经功能最大程度恢复,医院充分发挥中西医结合特色,中医科及时介入,通过针灸、推拿等传统疗法,与现代康复手段有机结合,为肢体功能恢复按下“加速键”。从卧床到肌力恢复,从坐起到站立,每一天都写满挑战与汗水。在医护人员的持续鼓励 and 患者家人的坚持下,奇迹逐渐显现:戴先生左腿能抬高,左手可活动,语言功能恢复,眼神重现光彩。最终,他实现了独立站立和短距离行走。

“看到患者重新站起来,是医者最大的幸福。”西藏军区总医院神经外科主治医师徐汉冲感慨道。该例危重患者的成功救治,充分彰显了该院以病人为中心的服务理念、多学科协作应对危急重症的强大实力,以及中西医结合在康复阶段的独特优势。

墨竹工卡县寺庙管理夯基行动现场交流会召开

拉萨融媒讯(记者次珍)近日,墨竹工卡县寺庙管理夯基行动现场交流会暨全县加强寺管会建设工作会议在直孔替寺管委会召开。会议传达学习中央和区市有关文件精神,总结交流工作经验,分析新形势新任务,对下一步持续深化寺庙管理夯基行动、全面提升寺庙管理规范化水平进行再安排、再部署。

会议指出,寺庙管理夯基行动是贯彻落实党的宗教工作基本方针、维护宗教领域和谐稳定、推进宗教中国化走深走实的关键举措。要持续加强寺庙和寺管会基础设施建设,完善制度机制,推动宗教事务管理法治化,确保各项任务落地见效。

墨竹工卡县热旦寺管委会主任尼玛多吉说:“通过实施寺庙管理夯基行动、全面加强寺管会建设工作,党建引领寺庙管理整体效能不断提升,‘五个认同’更加深入人心,各寺管会党组织的战斗力、凝聚力、引领力不断增强,广大驻寺干部锤炼过硬党性、磨炼过硬担当、锻炼过硬本领,实现了宗教和睦、佛事和顺、寺庙和谐。”

会议强调,全县各寺管会要以此次寺庙管理夯基行动为重要契机,持续加强自身建设,严格依法管理宗教事务,积极引导藏传佛教与社会主义社会相适应,不断提升寺庙管理水平,持续推动寺庙管理夯基行动和寺管会建设工作往深里走、往实里走。