

# 爱与温暖“滚滚”而来

## ——记全国残特奥会上的三个硬地滚球之家

新华社记者 郝思辉

全国第十二届残疾人运动会暨第九届特殊奥林匹克运动会硬地滚球赛场上,不止有对胜利的追逐,更有跨越缺憾的爱与坚守。几个小球的滚动,让数个命运交织,三个不同的家庭,通过硬地滚球这项运动,共同诠释着陪伴的意义,传递着相似的爱与温暖。

### 爱,让我们走得更远

广东队郑远森与广越楚,是一对在赛场与生活中并肩前行的伴侣。患有肌无力的郑远森是硬地滚球BC4级运动员,患有脑瘫的广越楚则在BC2级别征战,两位运动员日常行动都需要借助轮椅。再过几天,就是两人领证结婚一周年的纪念日了。

郑远森比广越楚大10岁,两人是在广东队相识的。当时郑远森正经历低谷,是广越楚的温暖让郑远森逐渐走出阴霾。有趣的是,郑远森透露,两人感情的催化剂是一次借钱。

“当时老家装修,缺装修费用,我就问她借,她非常相信我,没有任何怀疑直接借给我,我觉得她好善良。”郑远森说,此后经过一段时间的相处,两人逐渐确定了关系,感情慢慢升温。

郑远森本计划巴黎残奥会夺金归来后,把金牌送给自己的心上人,最终却没能在巴黎实现梦想。归国那天,他泪洒机场,但在广越楚的鼓励下,郑远森很快重整旗鼓。

一个月后,他在意大利2024年硬地滚球世界挑战赛中夺冠凯旋。之后,在训练馆里,在队友和教练们的见证下,他向广越楚求婚,许诺给大部分时间在福利院长大的广越楚一个温暖的家。

在郑远森看来,两个人在一起最重要的是彼此相信对方,并且给

予对方力量。“两个人在一起后多了一份牵挂。多了一个人,快乐是双倍的,当然难过有可能也是双倍的,但我们会尽量互相安慰和鼓励,遇到任何问题都一起面对,就只让快乐加倍就好了。”郑远森笑着说。

如今,郑远森在队伍中是技术人员兼运动员的角色,自己丰富的比赛经验,可以让广越楚少走些弯路。他开玩笑说,自己是广越楚的“私人教练”。

本届残特奥会上,郑远森收获一枚银牌,广越楚没有奖牌入账,但在郑远森看来,广越楚本次比赛的表现已超出自己预期。“技战术方面我已经教给了她很多,现在就少一点真正的比赛经验。”郑远森说,“等哪天这些技术能够真正用得出来的时候,她一定是最闪亮的。”

又一次结束了比赛的征程,关于未来,这对新婚不到一年的夫妻满是憧憬,同时也脚踏实地。“未来在生活上,简单一点,快乐一点就好了。”郑远森说,“比赛上希望她的技术能越来越高,在这条道路上走得越来越远,相信会看到她站在残奥会领奖台上的那一天,我会陪着她。”

### 是爱人也是搭档

本届残特奥会收获两枚银牌的香港队何宛淇和李荣杰同样因硬地滚球结缘,两人去年举办了婚礼。但与郑远森和广越楚不同的是,李荣杰不是残疾人运动员。作为一名健全人,他担任何宛淇的管道操作员。

何宛淇患有脊髓肌肉萎缩症,她所在的BC3组别,选手无法自己投球,需要借助一个特制管道,由管道操作员协助完成投球。因此,无论场上场下,两人都形影不离。

李荣杰原本是一位老师,在硬地滚球活动上做义工时与何宛淇相

识,随着彼此逐渐熟悉,他成为了何宛淇不可或缺的搭档。“为了备战巴黎残奥会,我辞掉了原来的工作。我们因为硬地滚球相识,也因为硬地滚球感受到了彼此相爱的感觉。所以我很清楚,当我决定投身到硬地滚球这个领域时,我要全力支持她、帮助她。”李荣杰说。

2016年,何宛淇和李荣杰共同出战里约残奥会,那年的八强战,两人在决胜局落败。李荣杰回忆,回到奥运村后,他对何宛淇说,“我一定会带你上残奥会领奖台。”

经历多年蛰伏,2024年巴黎残奥会上,何宛淇斩获两枚金牌,三届残奥会终圆梦。夺金时刻,李荣杰向何宛淇送上情深一吻,这一幕被镜头永久定格。

何宛淇曾在接受采访时说:“我很感谢他多年来的陪伴,我们一起成长,一起追寻梦想和目标,没有他的话我一个人是不可能做得来的。”

“在硬地滚球这个项目里,我们两人一个是BC3组别运动员,一个是健全人士,正因为这样,更能体现出彼此陪伴、互相支持的意义。”李荣杰说。

享受二人世界的温馨甜蜜之外,何宛淇和李荣杰还希望能把这份爱与温暖传递给更多人。巴黎残奥会后,何宛淇决定把参赛所获奖金设立为奖学金,帮助更多人。

“硬地滚球带给了我们很多收获,也带给了我们很多福气,借着我们两人与硬地滚球的故事,希望能让更多人知道,残疾人也一样能活得很精彩。”李荣杰说。

### 赛场全家福

香港硬地滚球队BC2级运动员郭海莹在本届残特奥会上争金夺银之时,她的父母也在忙碌着——父亲在场边为香港运动员运筹帷幄,

他是香港硬地滚球队教练;母亲则在场内全神贯注,她是一名硬地滚球国际级裁判。

郭海莹患有脑瘫,13岁时被选进学校代表队参加硬地滚球比赛,成绩突出的她很快入选了香港队。

“我们作为爸爸妈妈,一开始对这项运动也不了解,就去做了义工。参与之后发现海莹挺有潜质的,我们就全身心投入做义工。”郭海莹的父亲郭克荣说,“几年后我成为了教练,孩子妈妈去参加了国际裁判班,现在是国际级裁判了。”

郭克荣透露,全家都投身硬地滚球以后,家庭里多了很多话题。“有时候出去比赛回来,会聊比赛的感受、打得好不好之类的。其实从家庭层面来说,我觉得特别好,因为有共同的话题,大家的沟通也变多了,吃饭的时候都会互相交流。”

2008年北京残奥会上,郭海莹一举夺冠,成就自己的高光时刻。然而运动员之路不可能一帆风顺,此后几年,郭海莹未能保持最佳竞技状态。但在父母的陪伴下,她从没有停止努力。

本届残特奥会,郭海莹夺得女子个人BC2银牌后在社交媒体上写道:“特奥会单人女子终于完成,超车准得到第二。”随后她又在女子团体BC1/BC2比赛中再获一枚银牌。

谈及一路走来父母的陪伴,郭海莹说:“多谢爸爸妈妈一直支持我,他们也牺牲了很多,我很感谢他们如此支持我做运动员。”

“如果不是因为海莹有缺憾,我们可能也不会认识硬地滚球,不会踏入残疾人士的生活环境。”郭海莹母亲接受采访时说,“硬地滚球也让我们的人生有了改变,多谢海莹,我们可以有那么多见识,可以到世界各地去比赛,接触不同的人。”

(新华社香港12月15日电)

## 有爱无碍 暖心守护轮椅上的热爱



在全国第十二届残疾人运动会暨第九届特殊奥林匹克运动会轮椅篮球赛场上,来自雪域高原的西藏轮椅篮球队用轮椅上的拼搏与奋进,诠释着向上的力量。

2014年组建以来,在西藏自治区残疾人运动员培养体系支持下,西藏轮椅篮球队球员始终追逐梦想。这支由10人组成的队伍,年龄跨度从二十多岁到四十岁出头。轮椅篮球运动帮助他们锻炼身体,双手厚厚的老茧见证着热爱与坚持,身体条件也无法阻碍他们自信地融入社会。

赛场上,球员用汗水书写“热爱无阻”;赛场外,主办方以体贴入微、细致周到的服务践行“有爱无



碍”,以“零障碍区”为目标,改造无障碍设施,优化无障碍环境。

西藏轮椅篮球队的拼搏与赛事服务的全面保障,从不同层面诠释

着“有爱无碍”——爱是拼搏的力

量,更是消除障碍的温暖力量。

图①为11月30日,西藏轮椅篮球队球员旦增(左)和队友在拉萨

的训练场练球。

图②为12月12日,西藏轮椅篮球队球员旦增(中)在对阵广西队的比赛中投篮。

(新华社发)



## 孙宇亮：特奥游泳赛场上的自信男孩

在全国第十二届残疾人运动会暨第九届特殊奥林匹克运动会特奥游泳赛场,有一位热情开朗的运动员,他是内蒙古队选手孙宇亮。

赛场上孙宇亮的实力与热情使他备受瞩目:在个人和接力项目共获得五枚金牌,入场时他会高举双手与观众互动;触壁后他第一时间向观众和裁判致意,分享胜利喜悦。

孙宇亮自幼被确诊为孤独症,但他对运动充满热爱。2016年孙宇亮进入呼和浩特特奥冰轮速滑队学习,开始系统性训练。随后,他在速滑、田径和游泳项目上不断取得突破。对运动的热爱与坚持,让孙宇亮收获了荣誉,让他变得更加自信、开朗。

图为12月14日,孙宇亮在男子22-29岁组4X50米自由泳接力第1组决赛后庆祝夺冠。

新华社记者 伍志尊摄

## 十年坚守,50岁老人义务培养出特奥『梦之队』

新华社记者 张泽伟 曹奕博

澳门综艺馆的特奥羽毛球赛场,黄树阳可能是最忙碌的教练。作为本次全国残特奥会四川特奥羽毛球球队唯一的教练,他要担任6名队员的场边指导。四川队最多的一天有五场比赛,黄教练常常连轴转。

黄教练今年75岁,这样的工作节奏对他来说确实算高强度。场边指导之外,赛前的资料搜集和战术制定、赛后的复盘总结,他也都一丝不苟、一步不落。

但黄教练乐此不疲。四川队6名队员参加10项比赛,收获了8金2银1铜,实现了“保七争八”的夺金目标。“队员们个个都有奖牌入账,看着他们脸上绽放的笑容,我付出的一切都是值得的。”黄教练说,尤其是看到12岁的向涵月第一次参加全国大赛就表现如此之好,并夺得2枚金牌,他在感慨之余流下了热泪。

向涵月8岁时被黄教练选中,成为羽毛球队的一员。“当时她身体条件不错,但因为智力障碍,她胆小、自闭,如今却成为队里最活跃的队员之一,性格开朗了,还能与队友开玩笑。”黄树阳说。

给智力残疾孩子带来快乐,是黄树阳的心愿,也是他与特奥羽毛球结缘的初心。

2016年6月1日“儿童节”,退休在家的黄树阳跟随一群爱心人士到自贡市贡井区辅读学校“献爱心”,在这所九年制义务教育智力残疾儿童学校里,爱心人士教孩子们摄影、画画、打乒乓球,孩子们乐开了花。有几个打羽毛球的孩子引起了黄树阳的注意,他们打球动作“别扭、笨拙”,一看就没受过任何训练。

“我能不能为这些打羽毛球的孩子做些什么?”同样爱好羽毛球的黄树阳,当时已是自贡市羽毛球协会和自贡市中老年羽毛球协会会员,他“灵机一动”,希望发挥特长,教孩子们打羽毛球。

黄树阳的想法得到校方积极支持,他义务到学校开设羽毛球课程,同时组建一支残疾人羽毛球球队。他还发动社会力量,为学校捐赠了羽毛球、球拍、文体用品等。在黄树阳带动下,越来越多的残疾学生爱上了羽毛球运动,逐渐变得开朗活泼。

2017年的自贡市残疾人“志坚杯”运动会让黄树阳“一炮而红”,他率领的学校特奥羽毛球球队五名队员包揽了羽毛球男、女单打冠亚军。他因此获得宝贵的参赛资格,带领两名队员代表四川省参加了在天津举行的第十届全国残疾人运动会暨第七届特殊奥林匹克运动会羽毛球比赛,取得2金1银的优异成绩。

2021年在陕西举行的全国残特奥会上,黄树阳带领四名特奥羽毛球队员,斩获6金1银1铜。“梦之队”的名号从此在国内特奥羽毛球界不胫而走。

成绩从何而来?黄教练有什么训练秘诀?

“羽毛球打得好的,不一定能当教练;能当教练的,不一定能当好特奥羽毛球教练。”黄树阳说,自己在训练上“确实有一套”。

首先要有爱心、耐心。黄树阳说,这是作为特奥运动教练最基本的素养。智力残疾孩子反应较慢、沟通能力较弱,接受能力也低于常人,如果教练缺乏细致入微的关爱和持之以恒的耐心,不仅难以和他们交流、建立信任,还可能引发排斥和逆反心理。

“像架拍、引拍这样的基本动作,教一次不行就教十次、百次、千次……只有天天、月月、年年做同一个动作,他们才能形成肌肉记忆。”黄树阳说。

除了爱心、耐心,黄树阳还有“杀手锏”——严厉且赏罚分明。在他看来,残疾儿童无论在家里还是学校,都受到家长、老师的精心呵护,很少被批评,更不会被打骂,但如果过于溺爱和呵护,也容易养成懒惰、爱发脾气、爱闹情绪等毛病。

“作为教练,我宁愿冤枉过正,也不能让他们养成那些毛病。我要求很严格,甚至是严厉,训练达不到要求,我会罚他们做10个或者20个俯卧撑。”黄树阳说,既然是运动员,哪怕是特奥运动员,就必须树立规则意识、竞争意识,要激起他们的荣誉感,要让他们明白比赛的残酷性。

赛场如人生。

黄树阳培养的运动员,不仅在赛场上争金夺银,一些人在毕业后还能正常融入社会,有的成为羽毛球教练,有的被企业录用为质检员。

“虽然这些年义务当教练、没拿学校一分工资,但这些‘被激活’的孩子就是我最大的财富、最大的满足。”黄树阳说。

一年前,自贡市实施“体育复健进校园”项目,黄树阳开始获得每个月1200元的“补贴”。

黄树阳身体一直不好,他说自己“浑身是病”,患了多年支气管炎,肠胃不好、血压高,今年1月还因心脏病住过院。

他每周三次前往学校教孩子们打羽毛球,每次两个小时。学校地处城郊、路途较远,黄树阳需要转乘两次公交车,再步行几百米、翻过一段较为陡峭的坡道,才能到达学校。身体不适时,他只能杵着拐棍咬牙坚持。

过去,老伴儿和儿子都非常支持黄树阳,但随着他年事渐高、身体每况愈下,家里人开始反对。有几次,他都是瞒着家人、带病去学校教课。

最终,黄树阳与家人达成和解:带队参加完本次残特奥会后,他将彻底退休。

14日,澳门综艺馆的特奥羽毛球比赛全部结束,终于得闲的黄树阳踱步到澳门的海边。海风拂面,海鸥掠空,一股复杂的情绪涌上他的心头——“面观海鸥欲栖树,初心欣慰终结时。莫道人生一憾事,才觉公益十年迟。”

今年是黄树阳教智力残疾学生打羽毛球的第十个年头。虽然不舍,也难免纠结,但他终究可以笑着告别。

(新华社澳门12月15日电)

## 超15项世界纪录!

## 全国残特奥会竞技成绩取得新突破

新华社广州12月15日电(记者郑昕、黄耀漫)记者从15日下午举行的全国第十二届残疾人运动会暨第九届特殊奥林匹克运动会新闻发布会上了解到,本届残特奥会全面展示了我国残疾人竞技体育发展新成就,竞技成绩实现了新突破。其中,残奥聋奥运动员在田径、游泳、射击、举重、场地自行车等有纪录的项目中,创156项全国纪录、超15项世界纪录。

本届全国残特奥会组委会副主任、中国残疾人联合会党组成员常征介绍,在共计34个参赛单位中,有32个单位在残奥聋奥比赛中获得金牌、33个单位获得奖牌。三个东道主中,广东实现全项目参赛,金牌总数位列前茅;香港参赛规模和参赛项目创历史之最,竞技成绩取得新突破;澳门派出最大规模代表团,展现出良好的竞技水平。

在残疾人运动员顽强拼搏取

得优异成绩的同时,本届残特奥会特奥项目和大众项目的数量增加、覆盖面更广、参赛人数创下新高,集中展现了我国残疾人体育发展成果。

据介绍,本届残特奥会开创三地联合办赛新模式,粤港澳三地优势互补、协同发力,同步部署、同步落实,以体育为纽带,在推动信息化建设、科技助残应用等方面取得丰硕成果,让残健融合从赛场延伸到生活的方方面面,生动诠释了大湾区深度融合、协同发展的深刻内涵。

常征表示,粤港澳三地满怀对残疾人的深情厚爱,将“有爱无碍”的理念贯穿筹备办赛全过程,营造了全民支持残特奥会的浓厚社会氛围,从场馆无障碍设施的精细改造到全域无障碍环境的系统优化,助力大湾区成为全民全龄友好的“零障碍赛区”,也为全国提供了可复制、可推广的实践样本。