

# 格桑花开伴法行 宪法精神润高原

## ——拉萨市2025年宪法宣传周活动综述

拉萨融媒记者 齐永昌

2025年12月,拉萨市以“深入学习贯彻习近平法治思想,推动宪法深入人心”为主题,在全市范围内扎实开展宪法宣传周系列活动。通过“线上+线下”“集中+分散”“理论+实践”多元模式,推动宪法精神如格桑花般绽放在雪域高原,融入各族群众日常生活,为法治拉萨、美丽拉萨建设注入坚实法治力量。

### 高位统筹部署 提升普法实效

拉萨市委、市政府将宪法宣传作为法治建设重点任务,紧扣党的二十大精神等,制定专项实施方案,明确责任分工,构建起党委领导、协调小组统筹、多方联动的组织格局。活动期间,全市机关楼宇、社区广场、公交站点、宗教场所、基层警务站等500余处宣传点位,通过双

语电子屏、宣传栏、门户网站等载体,全面投放宪法知识,提前营造出浓厚法治氛围。

12月2日,宪法宣传周在宗角禄康公园正式启动,“格桑花”法治基层行文艺演出同步上演,各县(区)联动开展集中宣传。次日,全市举办宪法专题辅导报告会,邀请法学专家以“法条+案例”形式,深入解读宪法在保障权利、促进发展中的重要作用。12月4日,拉萨市在自治区“宪法宣传周”暨“八五”普法成果展中亮相,全面展示普法创新实践。我市法治微视频《拉萨说法之守护防线》获全区二等奖,金牌宣讲员获评自治区“格桑花”宣讲员,多个案例入选全区优秀案例集。同日,“知法于心 守法于行”主题宣讲在宗角禄康公园开展,金牌宣讲员用贴近生活的语言,向300余名干部群众传递法治精神。基层行活

动中,普法队伍深入当雄县堆灵村、堆龙德庆区加入村,以“物资+文艺+宣传”方式,让宪法知识走进农牧民生活。线上,“云课堂”、有奖答题、普法视频课吸引近2万人次参与,累计答题抽奖4.4万余次,“法治拉萨”云平台浏览量超11万次,智慧普法成效显著。

### 推进“宪法七进” 实现全覆盖

在我市开展的宪法进农牧区、进社区、进机关、进宗教场所、进校园、进企业和进网络活动中,市农牧局、市人民检察院等单位聚焦土地流转、生态补偿等热点,发放“法治礼包”,各县(区)举办活动120余场;我市各街道深入社区开展普法50余场,重点宣传公民权利、反诈、未成年人保护等内容,助推基层治理法治化。全市机关开展会前学

法、宪法宣誓,市总工会通过“五送”活动寓教于乐,强化公职人员依法履职意识。我市统战系统及寺管会开展了“法律进寺庙”活动,增强宗教界人士国家意识、公民意识、法治意识。

同时,各学校通过国旗下的宣讲、晨读宪法、模拟法庭等形式,覆盖学生8万余人次,筑牢青少年宪法信仰。市工商联、市总工会等部门深入企业开展宪法宣传,推动法治精神融入经营管理,各普法单位利用新媒体平台发布图文资讯、直播宣讲,构建常态化线上普法阵地。

此次宪法宣传周活动形式多样、覆盖面广、参与度高,切实推动了宪法精神深入人心。下一步,拉萨市将以此为契机,持续完善普法机制、创新宣传形式,让法治之花如格桑花般在高原常开不败,为经济社会高质量发展与人民群众幸福生活提供坚强法治保障。

## 法治清风润民心 信访普法入画来

### 拉萨市法治信访主题公园落成投用

拉萨融媒讯(记者丁增美朵)12月15日,拉萨市信访局联合12家市信访工作联席会议成员单位,在城关万达广场西侧的拉萨市法治信访主题公园举办“党旗旗下誓守信访初心 法治中践行为民使命”主题宣传活动。作为全区首个集教育性、观赏性、实用性为一体的信访普法阵地,该主题公园的落成,让法治文化与城市休闲空间有机融合,为拉萨信访工作搭建了宣传新窗口、联系群众新纽带。

拉萨市法治信访主题公园的建设,是拉萨市信访局践行“以人民为中心”发展思想、创新信访工作形式的重要举措。公园打破传统普法的时空限制,通过常态化展示《信访工作条例》等政策法规,让群众在休闲漫步中直观了解信访渠道和诉求表达方式,引导依法理性反映诉求;同时结合“八五”普法内容,定期举办主题宣讲、知识问答等活动,着力营造“办事依法、遇事找法、解决问题用法、化解矛盾靠法”的良好社会氛围。

活动现场,彩色宣传展板在阳光下格外醒目,《信访工作条例》核心内容、典型信访案例解读、依法信访流程示意图等图文并茂的内容,吸引了众多过往群众驻足观看。活动以“沉浸式普法+互动式服务”为特色,设置政策咨询区、案例解读区、有奖竞答区,由信访干部、专业律师、法治宣传员组成的宣传小队,通过发放宣传手册、现场答疑解惑、模拟信访流程等形式,对“信访事项



图为活动现场,宣传员向过往市民群众发放宣传手册。

拉萨融媒记者 丁增美朵摄

如何提出”“走访代表人数限制”“哪些行为不合法”等群众关心的热点问题,结合典型案例逐一拆解,用通俗易懂的语言解读条例条款,引导群众树立“理性信访、依法维权”的正确观念。

“我觉得挺有意思的,收获特别

多,以后遇到纠纷就知道怎么合理解决了。”市民拉旺在参与活动后表示,会把学到的知识分享给家人朋友,让更多人了解依法信访的相关规定。

“主题公园架起了联系群众的连心桥,让群众在休闲中就能清楚

信访程序、掌握诉求表达方法。”拉萨市信访局副局长姜玉祥介绍,下一步将继续开展多种形式的普法宣传,不断优化便民服务,为信访工作高质量发展和法治拉萨建设注入更多力量,也期待市民常来公园走走,共同营造浓厚法治信访氛围。

## 墨竹工卡县:汇聚志愿力量 共建美好社会



图为活动现场,志愿者为老人免费理发。

拉萨融媒记者 莫瑞英摄



拉萨融媒讯(记者莫瑞英通讯员果珍)近日,墨竹工卡县围绕“汇聚志愿力量 共建美好社会”这一主题,举办了国际志愿者日主题活动。

活动现场亮点纷呈。开场舞《吉祥颂》由松赞艺术团倾情

演绎,舞姿灵动,饱含着对志愿者们诚挚祝福;紧接着,《吉祥盛装》充分展现了浓郁的民族风情;歌曲《牧人之子》则以动人的旋律,传递出志愿者们热爱与担当。每一个精彩节目都引得台下观众掌声雷动。

同时,活动特别邀请了市委党校讲师格桑次仁前来宣讲。他用通俗易懂的语言对党的二十大精神进行解读,将战略部署转化为群众能

够听懂、领会的大白话,有力推动了全会精神在基层落地生根。

活动尾声,免费义诊、免费理发、政策宣讲等志愿服务项目同步开展,志愿者们用实际行动践行着初心使命,让群众在家门口就能享受到便利。此次活动不仅向志愿者们表达了敬意,更让志愿精神深入人心,为墨竹工卡县凝聚起了共建美好社会的强大合力。

## 市政协“规范拉萨传统服饰文旅应用 助推文旅产业发展”专题协商座谈会召开

拉萨融媒讯(记者次仁卓玛)16日,市政协在前期调研基础上,组织市直相关部门负责人、部分政协委员,邀请相关专家学者和行业代表,召开“规范拉萨传统服饰文旅应用 助推文旅产业发展”专题协商座谈会。针对问题交流研讨,提出对策建议,助力我市文旅产业更高质量发展。

市政协副主席宋留柱主持并通

报了“规范拉萨传统服饰文旅应用 助推文旅产业发展”调研情况。

会上,市文旅局、古城管委会分别通报相关工作开展情况;与会人员立足自身行业领域和专业视觉,紧扣主题提出了有前瞻性和可操作性的意见建议。

宋留柱强调,要认清问题,加强研究;要系统梳理,形成成果清单;要精准对接,推动采纳落实。

市政协秘书长邹玉明出席。

## 学习宣传贯彻党的二十大精神

拉萨融媒讯(记者拉姆次仁)党的二十届四中全会召开以来,市中级人民法院迅速掀起学习贯彻全会精神热潮,将会议精神与思想精髓深度融入审判执行工作全过程,反响热烈,行动坚决,展现出在法治轨道上全面建设社会主义现代化国家的司法担当。

市中级人民法院研究室主任张大利告诉记者:“党的二十届四中全会是我们党在向第二个百年奋斗目标进军新征程上举行的一次十分重要的会议。作为高原司法工作者,我们要认真学习,深刻领会,迅速掀起学习、宣传、贯彻、落实会议精神的浪潮。在下一步工作中,我们将立足自身职能,持续深入学习贯彻习近平法治思想,深化审判理论研究,加强司法实务转化,努力为推动拉萨长治久安和高质量发展贡献更多法治智慧与实践力量。”

“在刑事审判工作中,尤其是职务犯罪审理中,更要将习近平法治思想和党的二十届四中全会精神作为根本遵循,深刻领会贯彻其内涵要求,始终与其同频共振。”市中级人民法院刑事审判二庭庭长段玉龙说。

通过深入学习,市中级人民法院干警们进一步统一了思想、明确了方向、鼓舞了干劲。大家一致认为,党的二十届四中全会绘就的法治蓝图催人奋进,习近平法治思想蕴含的真理力量指引航程。站在法治建设的关键阶段,人民法院使命在肩、责无旁贷。必须持续在深化理解、把握精髓、落实见效上下功夫,切实把学习成果转化为提升审判质效、深化改革创新、锻造过硬队伍的实际行动,努力在新征程上展现司法新担当、实现新作为。

## 国网拉萨供电公司:

## 以全会精神为指引 筑牢冬季供电“生命线”

拉萨融媒讯(记者吴敏)近日,国网拉萨供电公司以党的二十届四中全会精神为指引,锚定“在发展中保障和改善民生”的核心要求,将全会精神转化为迎峰度冬保供电的实干举措,用责任与担当筑牢冬季电网“生命线”,让暖流顺着银线淌进拉萨千家万户。

寒潮来袭,电网负荷持续攀升,保供电成为当前首要民生任务。在国网拉萨供电公司电力调度中心调度大厅的屏幕上,电网负荷曲线不断跳动,调度员们目光如炬、手指翻飞,紧盯每一组数据变化。这里是电网安全运行的“中枢神经”,也是践行全会精神的核心阵地。公司以全会精神为遵循,科学统筹电网运行方式,精细制定检修计划,动态发布风险预警并配套完善防范措施,构建电力电量平衡风险预警与管控机制,同时强化全网运行监控与网络安全防护,持续筑牢电网“三道防线”,为冬季保供电扎稳安全根基。

“作为一名调度人员,我将始终以全会精神为行动指南,每一次调整、每一道指令下达都精益求精,全

力确保电网平稳运行,守护好冬日里的温暖与光明。”国网拉萨供电公司电力调度控制中心调控班技术员拉姆道出了调度团队的责任担当。

民生所盼,电力所向。针对冬季用电高峰可能出现的故障情况,国网拉萨供电公司强化故障抢修协同联动,严格执行24小时值班制度,优化抢修力量布局,最大限度畅通服务“最后一公里”;对“五类”重要用户实施清单管理,量身定制“一户一案”保供方案,通过24小时服务热线全天候响应群众需求,以高效抢修守护用电安全。

下一步,国网拉萨供电公司将持续以全会精神为指引,把民生保障融入保供电各环节,用扎实行动书写“人民电业为人民”的冬日答卷。

手机扫二维码  
观看精彩视频

## 拉萨市白定医院一期工程竣工交付

### 将打造全区规模最大三级甲等综合医院

拉萨融媒讯(记者仁青拉姆)日前,拉萨市白定医院一期工程全面竣工交付使用。这座历时数年精心打造的现代化医疗中心,是目前全区规模最大、建设标准最高、设备配置最先进的三级甲等综合医院。它的落成,不仅是“健康拉萨”建设的重要里程碑,也标志着雪域高原即将迎来一家能为全区人民提供高水平医疗服务的崭新平台。

交付现场,市财政局、市发改委、市卫健委等相关单位及参建方负责人见证了这一重要时刻。大家先后深入医院门诊大厅、住院病房、百级洁净手术室及静脉药物配置中心等关键区域,实地察看项目建设成果。据悉,拉萨市白定医院一期工程总投资14亿元,总建筑面积达19万平方米,设置床位1000

张,设计日门诊接诊能力达3000人次。拉萨市人民医院党委副书记、院长张宁说:“拉萨市白定医院将与拉萨市人民医院本院院区保持同质化的医疗水平,北京援藏专家以及各类专家将在此开设专科门诊和普通门诊,同时提供各项化验检查等各类基本医疗服务,这将大力提升拉萨市的医疗服务能力,有效保障人民群众的健康水平。”

拉萨市白定医院作为一座面向全区的现代化医疗中心,以保障拉萨市及周边县乡居民的医疗服务为基石,同时辐射并满足全区各族群众对复杂疾病诊治的需求。它的建成,将有力破解长期以来拉萨地区医疗资源紧张、床位“一床难求”的困境,有力推动优质医疗资源下沉,促进区域医疗服务能力的整体提升,为实现“大病不出市”的民生目标筑牢根基。

## 市文联:运用笔墨光影记录高原发展变迁

拉萨融媒讯(记者满文妍)近日,市文联党支部召开2025年第12次支部学习会议,旨在切实将思想和行动统一到上级决策部署上来,并对文艺领域贯彻落实举措进行研究部署。

《拉萨河》编辑部执行主编赵建媛指出,市文联将积极组织文艺工作者开展“学公报、谈创作”专题研讨活动。研讨将紧扣“铸牢中华民族共同体意识”这条主线,把政治忠诚全面融入文艺创作的全过程。同时,围绕拉萨城市发展成就、生态保护实践以及各民族交往交流交融的案例,启动“行走拉萨·见证变迁”系列采风活动,重点创作反映“十四五”历史性成就与“十五五”发展愿景的作品。这些作品将突出“老西藏精神”“两路”精神的时代传承。通过兼具传统底蕴与现代审美的文艺创作,助力历史文脉的保护与传承。

大家纷纷表示,将以此次学习为契机,立足拉萨发展实际,聚焦稳定、发展、生态、强边“四件大事”,运用笔墨光影记录雪域高原的发展变迁,以高质量的文艺作品凝聚奋进力量,为谱写中国式现代化拉萨新篇章贡献文联的智慧和力量。