

中国竞技体育“向新而行”

——“体育深化改革创新气象”组稿之一

新华社记者 岳冉冉 王恒志 王春燕

近年来,我国竞技体育正经历一场静水深流的变革。

从顶层设计的战略转型,到基层实践的破冰尝试,从奥运备战的精耕细作,到后备力量的源头活水,我国竞技体育正以更科学的布局、更包容的心态、更坚定的步伐,走出一条以“均衡发展、多元开放、系统革新”为核心特征的发展新路。

从“重点突破”到“多点开花”

上兵伐谋。近年来,中国竞技体育的“谋”,正从集中优势的“尖兵突进”,向着均衡发展的“全面布局”转变。

截至2024年底,中国体育健儿在“十四五”时期共取得世界冠军519个,创世界纪录68次,我国获得奥运会金牌的项目由“十四五”之前的21个增至24个,获得金牌的运动员所在的省(区、市)也达到20个,有力推动了我国竞技体育项目间、区域间的均衡发展。

巴黎奥运会上,中国代表团共获40金27银24铜,金牌和奖牌数均创造我国参加夏奥会以来境外参赛最好成绩。在自由式小轮车、艺术体操、花样游泳项目中,中国队首次获得金牌,实现了项目发展的历史性突破。

从“突出重点”到“均衡发展”,这一战略迁移同样体现在第十五届全运会上。

作为我国规模最大、水平最高的运动会,全运会不仅是竞技体育四年一次的大检阅,也是洛杉矶奥运新周期的开局之战。赛事不仅展现了我国竞技体育的家庭和实力,也为奥运新周期系统梳理备战思路、明确发力方向提供了重要参考。

本届全运会在田径、游泳、射击、举重、场地自行车、攀岩等有纪录项目中,创超8项世界纪录、5项世界青年纪录、13项亚洲纪录、10项亚洲青年纪录、14项全国纪录、7项全国青年纪录,12个小项夺冠成绩超过巴黎奥运会冠军成绩,全面展示了我国竞技体育发展成就和整

体实力。

“在从体育大国、奥运强国向体育强国迈进的新征程上,我们将以跳水、举重、体操、射击、乒乓球、羽毛球六个优势项目,田径、游泳、水上三个基础大项,足球、篮球、排球‘三大球’为引领,巩固优势项目的优势地位,提升基础大项竞技实力,不断提高竞技体育综合实力。”国家体育总局竞技体育司司长张新说。

按照上述“633计划”部署,中国竞技体育正在统筹奥运夺金与提升综合实力,向“均衡发展”进行战略转型。

从“唯金牌论”到“价值多元”

最动人的变化,发生在竞技体育的精神层面。

巴黎奥运会上,国家体育总局局长高志丹曾说,比金牌奖牌更重要的收获是中国体育健儿身上展现出的中国年轻一代的自信。“我们的运动员胜不骄、败不馁,胜有胜的姿态、败有败的风格。即使没有拿到金牌或输了比赛,没有一个运动员垂头丧气、自怨自艾,依然是充满了阳光自信。”

难忘第十五届全运会上,澳门业余女排六战皆负却笑容灿烂;山东教练飞跃池边保护失误对手;王曼昱与孙颖莎赛后互赞“最优秀的运动员”……这些故事不仅让体育回归“友谊第一”的本真,也书写了新时代体育精神——既追求“更快、更高、更强”,也珍视“更团结”。

全国综合性运动会的改革,同样彰显“价值多元”。

第十五届全运会首次由粤港澳三地联合承办,是“多元开放、协同发展”在体育领域的卓越实践。赛事不仅超越了单纯的竞技比拼,更成为大湾区深度融合的“加速器”与“展示窗”。

本届全运会上,体教联合培养政策首次实施,高校在读运动员的成绩有了“双重归属”。这一变革,恰似打通任督二脉,使体育与教育真正融合,不仅能引导高校自主培

养运动员,更是拓宽了竞技体育人才培养渠道。

当五星红旗在广东、香港、澳门三地场馆升起;当公路自行车赛、马拉松赛跨地区举办;当粤港澳青年并肩奋战在舞龙舞狮、龙舟等特色赛场……体育的纽带,将“岭南儿女血脉同根”的情感转化为可感可知的凝聚力量。

这份独特的“湾区答卷”,不仅生动呼应了我国竞技体育均衡发展、开放合作的时代命题,更以体育为媒,谱写了中国式现代化区域协同发展华彩乐章。

全国冬季运动同样彰显改革成效。“十四冬”不仅首次以省(区、市)为单位组团参赛,35个代表团中还有26个获得金牌,云南、四川、广东等“少雪”或“无雪”的健儿勇夺金牌,充分展现了北京冬奥会后,冰雪运动在全国落地开花、广泛开展的生动局面。

国家体育总局针对全国运动会申办方式的改革同样创意满满。承办候选者的确定方式,由过去的“投票”模式,改为由多部门组成“评估组”,从运动会与国家发展战略契合度、对经济社会发展带动作用、场馆条件、经费保障等多方面考量,对申办单位进行综合评估,进一步提升了办赛决策的科学性。

从“塔尖荣耀”到“根基深厚”

求木之长者,必固其根本。近年来,我国竞技体育人才培养体系的创新不断深化,其中,国家队办队模式的改革探索尤为引人关注。

巴黎奥运会周期,国家体育总局对61个落后小项进行布局调整,18个小项通过备战模式改革创新,获得了巴黎奥运会参赛资格;今年3月,国家体育总局研究决定,以板球、壁球为试点,委托浙江省体育局承办板球国家队、四川省体育局承办壁球国家队。

这种开放,不仅带来资源,更带来新的思维与活力。业内人士表示,“委托承办”国家队的模式以及《合作组建国家高水平运动队管理

办法(试行)》的出台具有创新性,是对竞技体育管理体制和运行机制改革的新探索,是开门、开放办竞技体育的新模式。

不积小流,无以成江海。青少年体育赛事的创新,为后备人才搭建了更广阔的平台。2023年首届全国学生(青年)运动会,打通了体育和教育部门主管赛事的壁垒;2024年首届全国青少年三大球运动会凸显了青训作用;今年8月举办的首届全国青少年田径运动会,旨在夯实田径项目基础。此外,中国青少年足球联赛已成为国内覆盖面最广、影响力最大的青少年足球赛事。

科技创新同样在深度赋能竞技体育人才培养。

清华大学的智慧运动学科研究团队深度参与国家拳击队的巴黎奥运会备战工作,搭建了从测评、训练到实战分析的数字化平台,助力拳击队在巴黎实现三金两银的历史突破。国家举重队建立“数字化体能档案”,国家游泳队探索“脑科学训练”,各项目体能训练的科学化、专项化、个性化……这些“看不见的赛场”,正是我国竞技体育“工欲善其事,必先利其器”的生动实践。

当然,我国竞技体育前行之路仍面临不少挑战。“三大球”振兴非一日之功,改革发展和后备人才培养仍需系统谋划;米兰-科尔蒂纳冬奥会,中国将面临“冰强雪弱”格局转变后的新挑战,部分项目主力老化、主场优势消退等因素叠加,成绩压力随之增大;此外,基层教练队伍建设仍需加强,体教融合“最后一公里”尚待进一步打通……诸多课题,考验着改革的定力与智慧。

站在新的历史节点,我国竞技体育需要让荣耀与温情同在、专业与业余共进,传统与新兴并存。致广大而尽精微,既要有“致广大”的格局——继续深化多元开放,构建更富活力的竞技体育生态;也要下足“尽精微”的功夫——在每一个项目、每一个环节精耕细作、久久为功,方能让竞技体育行稳致远,绽放更加耀眼的光芒。

(新华社北京12月23日电)

新华社北京12月22日电(记者张悦姗)中国蹦床队、艺术体操队世界冠军登榜仪式22日在北京体育大学国家队训练基地举行,蹦床队八名、艺术体操队两名世界冠军登上荣誉榜。

2025年是洛杉矶奥运会周期的开局之年,在今年的西班牙世锦赛上,中国蹦床队时隔十年再次包揽男、女网上个人冠军,同时获得女子网上团体金牌和混合团体冠军。完成新老交替后,中国艺术体操队集体组在巴西世锦赛上斩获5枚项目金牌,延续了巴黎奥运会的辉煌。

中国蹦床队登榜的世界冠军有王梓赛、胡译乘、范心怡、邱静、朱雪莹、严浪宇、张欣欣、王栎、陈昱翰、薛振邦、付莎莎、李政寰和游清,其中王梓赛、邱静、王栎、陈昱翰、薛振邦、付莎莎、李政寰、游清8人是首次登榜。

胡译乘在蹦床世锦赛女子网上个人决赛中夺冠,这是她职业生涯首次登顶世锦赛奥运项目最高领奖台,也是中国蹦床女子个人时隔十年再次夺金。她说:“很荣幸与中国蹦床队一同斩获荣誉,这份沉甸甸的奖牌,凝聚着太多人的心血与期盼。”

获得世锦赛男子网上个人冠军的王梓赛表示:“走下领奖台,一切从零开始。我会将这份荣誉化为新的起点,保持对技术精益求精的追求,不断挑战自我、突破极限。”

中国艺术体操队登榜的世界冠军有王澜静、丁欣怡、蒲彦竹、张馨艺、刘妙婷,其中张馨艺和刘妙婷为首次登榜。张馨艺和刘妙婷两位小将表示,金牌是对过去成绩的肯定,更是对未来责任的期许,将继续保持热爱,不忘初心,砥砺前行。

登榜仪式上,国家体育总局体操运动管理中心主任常成进行了冬训动员。他表示,各项目组、教练员团队必须对项目发展趋势、主要对手机动、自身技术短板有清醒和精准的认识。要结合世锦赛、世界杯等大赛的实战数据、视频资料,进行全方位、多维度的对比分析。深入学习研究世界体联新周期规则变化,在规则框架内最大限度地挖掘难度潜力、提升完成质量。要注重训练中的每一处细节,追求动作的精准性、稳定性和艺术表现力的完美统一。通过冬训,力争在重点队员的难度发展、动作质量和比赛稳定性上取得实质性突破,提升核心竞争力,力争在明年的亚运会、世锦赛等重要赛事中创造新的辉煌。

科技助力奥运备战

中国体操数智化训练研究中心启用

新华社天津12月23日电(记者张泽伟、卢羽晨)由国家体育总局体操运动管理中心和天津体育学院共建的中国体操数智化训练研究中心23日正式启用。

该中心旨在整合体操运动资源与高等教育优势,提升国家体操队奥运备战科技水平,推动体操领域科技攻关、人才培养、成果转化与国际交流,全面提升我国体操运动科学化发展水平。

据介绍,中国体操数智化训练研究中心研发适用于体操专项的智能感知设备,动作捕捉与分析系统、训练负荷监控与评估模型、基于人工智能的技术动作诊断与优化平台等,构建覆盖国家队及重点培养运动员的训练、比赛、生理生化等多维度数据库,开展数据挖掘与分析,辅助科学决策。

同时,该中心将形成“运动队+科研人员+科技企业”协同攻关的科研生态,组织跨学科团队针对体操训练中的关键科学与技

术问题进行联合攻关,解决“卡脖子”问题,为奥运备战提供综合科技服务。

国家体育总局体操运动管理中心主任常成表示,竞技体育的比拼,背后是科技实力的较量;科学训练的背后,需要有科技的支撑。成立中国体操数智化训练研究中心,是做好洛杉矶奥运会备战的一项创新举措,人工智能、大数据、力学分析系统等科技的运用,将进一步提高训练的效率和质量,助推中国体操队在国际赛场上取得更好的成绩。

天津体育学院院长张欣说,天津体育学院以国家战略需求为导向,在体育科技研发、竞技体育保障、体育人才培养等方面持续发力,积累了一系列可应用的实践经验。学校将把中国体操数智化训练研究中心建设成为国内领先、国际知名的体操数智化训练研究高地和人才培养高地,为进一步增强国家体操队核心竞争力、提升国家体操运动科学化发展水平做出新贡献。

江郎山体育嘉年华打造新年登高新场景

新华社杭州12月23日电(记者夏亮)记者23日从2026年全国新年登高健身大会江郎山专场新闻发布会上获悉,作为大会两大主会场之一,江郎山将多措并举,推动新年登高从“一天活动”向“多日体验”延伸,持续激发体育消费活力。

据介绍,2026年全国新年登高健身大会将以“全民登高谱新篇、策马奔腾启华年”为主题,江郎山将推出主会场登高活动、体育嘉年华、体育旅游消费周、体育跨年活动和全民健身系列赛事等内容,推动全民健身、体育消费和城市形象深度融合。

江郎山主会场活动的一大亮点,是首次在江郎山脚下推出江郎山体育嘉年华。依托新开辟的大草坪空间,集中呈现体育与产业、乡土、科技和省运会的融合展示,既有运动服装器材、羽毛球制造工艺等体育产业内容,也有村运会、村羽、村歌、城市体育名片。

内雷斯“双响” 那不勒斯赢得意大利超级杯

22日在沙特利雅得举行的意大利超级杯决赛中,那不勒斯队凭借内雷斯的两粒进球,以2:0战胜博洛尼亚队,队史第三次赢得该项赛事的冠军。

本次意大利超级杯依然采用四队赛制。在此前的半决赛中,上赛季意甲冠军那不勒斯队2:0战胜AC米兰队晋级,意大利杯冠军博洛尼亚队

通过点球大战淘汰国际米兰队。

在经过几次射门尝试后,那不勒斯在第39分钟打破僵局,内雷斯接到掷出的界外球,在禁区外轰出世界波,皮球划出一道弧线后飞入网窝。易边再战,第57分钟,内雷斯在对手禁区内抢断成功,小角度打门得手,那不勒斯最终以2:0锁定胜局。

(新华社利雅得12月22日电)

射击射箭国家队进行2025年冬训动员

新华社北京12月22日电(记者林德韧)洛杉矶奥运周期射击射箭项目备战部署暨2025年射击射箭国家队冬训动员大会22日在国家体育总局射击射箭运动管理中心举行。

在巴黎奥运会上,中国射击队共获5金2银3铜,刷新了中国射击队的奥运会历史最好成绩,中国射箭队也获得一枚女子团体项目银牌。洛杉矶奥运周期,射击部分小项的规则发生了一定的变化,其他各支射击、射箭强队也都在持续进步,中国射击、射箭队面临的挑战依然不小。

国家体育总局射击射箭运动管理中心主任梁纯在大会发言中表示:“2026年是新周期承上启下的关键一年,我们将迎来名古屋亚运会,步手枪、飞碟项目将开启洛杉矶席位赛的征程,射箭项目也将参加重要国际赛事。做好亚运会备战参赛工作,争夺奥运席位,为洛杉矶备战积累经验、积蓄能量,今年的冬训至关重要。”

目前,中国步手枪射击队正在北京进行冬训,飞碟射击队、射箭队分批在广东、广西和海南的训练基地进行冬训。

香港赛马会牵手姚基金推动篮球运动和青年体育发展

对于本次冬训,巴黎奥运会冠军黄雨婷表示:“目前自己的目标是完成好冬训,跟着教练的训练计划走,让基本功更加扎实,才能在后面选拔赛中尽可能把自己水平发挥出来。如果有幸能选上国际赛事,就一定会抱着为中国争光的决心,打好比赛。”

飞碟射击队教练张杰说,冬训大幕已拉开,新的奥运周期备战工作已进入关键阶段,作为教练员,不仅要完成荣耀的传承,更要肩负起再创辉煌的重任。

今年也是北京射击场建场70周年,与会人员集体观看了视频短片《薪火相传 共铸荣光——致敬北京射击场七十年光辉岁月》,共同回顾了70年来的奋斗历程。

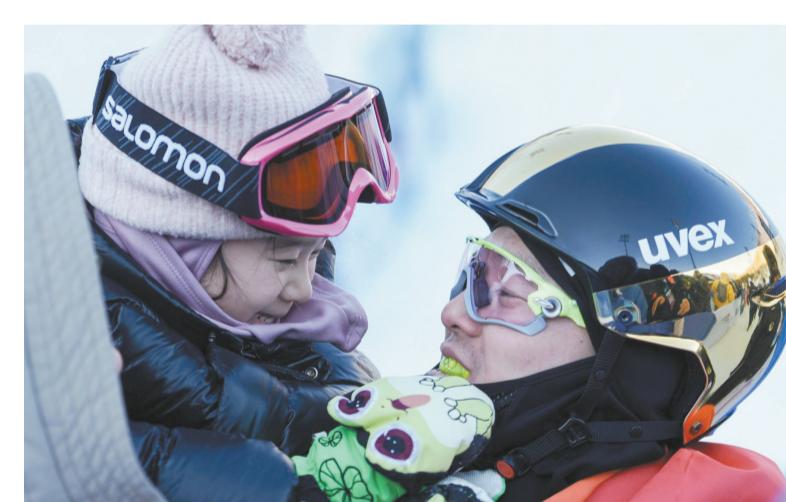
射箭队运动员朱静怡说:“七十年来,一代代体育人奋勇拼搏,铸就了中国体育的辉煌。这份薪火,是赛场永不言弃的斗志,是训练中精益求精的追求,更是为国争光的信念。”

目前,中国步手枪射击队正在北京进行冬训,飞碟射击队、射箭队分批在广东、广西和海南的训练基地进行冬训。

欢迎的团体运动之一,也是赛马会推动体育发展的重点之一。赛马会与姚基金拥有共同目标,期待通过与姚基金的合作进一步推动篮球运动在社会的普及与发展,促进青年身心健康,提升社会凝聚力。”

姚明表示,姚基金本着“以体育人”的理念,致力于助学兴教,促进青少年健康发展。赛马会长期聚焦青年体育发展,双方目标高度一致。期待未来双方携手探索合作项目,助力青年享受体育的乐趣,全面健康成长。

(新华社香港12月22日电)



12月20日,国际雪联自由式滑雪空中技巧世界杯(云顶站)在河北省张家口市崇礼区云顶滑雪场进行。

▲图为当日,中国自由式滑雪运动员齐广璞(右)的女儿在赛后为他摘下护脸。齐广璞获得男子个人项目银牌。

新华社记者 卢星吉摄



12月21日,中国羽毛球队运动员陈清晨、郑思思、黄雅琼、刘雨辰退役仪式在浙江杭州举行。

▲图为当日,中国羽毛球队运动员贾一凡(右)在仪式上落泪。

新华社记者 江汉摄