

拉萨日报

ཀྲུང་གི་འཕེལ་རྒྱུ་ལོ་འགྲུབ་ལོ་རྒྱུ་

2026年1月3日 星期六 农历乙巳年十一月十五 今日4版

LASA DAILY 第3018期 www.lasariobao.com



伟大复兴势不可挡 ——以习近平总书记为核心的党中央2025年治国理政纪实

新华社记者

历史的交汇点上，总是气象万千。

2025年，进一步全面深化改革的重要一年，脱贫攻坚任务完成后5年过渡期的最后一年，“十四五”收官之年、“十五五”谋划之年。

面对错综复杂的国际形势和艰巨繁重的国内改革发展稳定任务，以习近平同志为核心的党中央团结带领全党全国各族人民，迎难而上、砥砺前行，在强国建设、民族复兴征程中写下“很不平凡”的一笔。

应对外部环境急剧变化和内部重重挑战困难，我国经济顶压前行、向新向好发展，“十四五”主要目标即将顺利完成；立足新的时代方位，乘势而上攀画接续推进中国式现代化建设的宏伟蓝图；面对百年变局加速演进，四大全球倡议经纬纵横，为世界注入稳定性确定性；隆重纪念中国人民抗日战争暨世界反法西斯战争胜利80周年，极大振奋民族精神、激发爱国热情、凝聚奋斗力量……

“中华民族伟大复兴势不可挡！人类和平与发展的崇高事业必将胜利！”习近平总书记的豪迈宣告，揭示

历史大势、时代潮流、人心所向。

顶压前行 向新向好——

“以高质量发展的确定性应对各种不确定性”

2025年岁末，北京京西宾馆，习近平总书记出席中央经济工作会议。

全面总结过去一年经济工作：“我国经济顶压前行、向新向好发展，展现强大韧性和活力。”

高度评价过去5年发展成就：“我们有效应对各种冲击挑战，推动党和国家事业取得新的重大成就，第二个百年奋斗目标新征程实现良好开局。”

成如容易却艰辛。“很不平凡”——短短4个字，勾勒出2025年的涉滩之险、爬坡之艰、攻坚之难。

“十四五”规划收官之年，国际风云激荡变幻，国内经济运行周期性结构性矛盾较为突出，改革发展稳定任务之重、矛盾风险挑战之多，无不考验着党中央治国理政的智慧。

时间来到开年。

面对国内外形势深刻复杂的变

化，如何确保在关键之年实现全年经济社会发展目标任务，为“十四五”画上圆满句号？

习近平总书记胸怀“国之大者”，统筹“两个大局”，以深邃的历史眼光洞察时与势，为中国经济指明发展方向。

出席民营企业座谈会，为促进民营经济高质量发展注入“强心剂”。在全国两会上，强调科技创新和产业升级，为发展新质生产力指明基本路径；阐明经济大省挑大梁的着力点，让“顶梁柱”成为拉动发展的“火车头”；提出“以文化赋能经济社会发展”，为高质量发展提供更深厚的根基和持久的助推力……

春风化雨，万象更新。从广袤田畴的春耕备耕到港口码头的昼夜繁忙，从车间厂房的机器轰鸣到科研实验室的攻坚突破，亿万人民实干笃行，神州大地展现高质量发展新气象。

而此时，大洋彼岸，一场“风暴”正在悄然酝酿。

4月，美国宣布对包括中国在内的所有贸易伙伴征收“对等关税”，

并在短短数日内不断加码升级，掀起

中国迅速反击、多箭齐发：对美加征反制关税、在世贸组织争端解决机制下起诉、对相关物项实施出口管制……

打，奉陪到底；谈，大门敞开。以习近平总书记为核心的党中央沉着冷静、有效应对，在危机中育新机、于变局中开新局，尽显乱云飞渡仍从容的底气 and 定力。

从容，因为心中有数、手中有牌；底气，来自科学研判、精准施策。

4月25日，习近平总书记主持中共中央政治局会议，明确“着力稳就业、稳企业、稳市场、稳预期”，针对性部署一揽子政策举措。

关键时刻的精准果断“出手”，充分展现了以习近平总书记为核心的党中央对风险挑战的准确研判和科学应对，彰显引领中国经济穿越惊涛骇浪的勇气和智慧。

习近平主席在一年中4次同特朗普总统通电话，深刻指出“中美经贸关系的本质是互利共赢”“中美完全可以相互成就、共同繁荣、造福两国、惠及世界”…… (下转第四版)

促经济 惠民生 助发展

为抢抓一季度消费旺季机遇，今年元旦期间，我市依托2026年“幸福拉萨·优享生活”第一季度开门红系列专场促消费活动，以一系列精准有力的举措激发市场潜能，有效释放了市民的消费意愿，商家与顾客互动尽显城市消费新活力。

元旦假期，记者走进华为智能生活馆·拉萨万达广场看到，在拉萨市2026年“幸福拉萨·优享生活”第一季度开门红系列专场促消费活动的带动下，前来选购手机数码产品的市民络绎不绝，店内热闹非凡。此次活动中手机数码(含绿色智能家电)促消费活动，补贴时间为2026年1月1日10:00开始至资金兑付完毕为止。活动期间，按照最终销售价格的10%给予补贴，单笔补贴最高不超过1000元，每位消费者仅限享受一次补贴。“看到10%的手机数码补贴政策后，果断决定换新。我身边不少朋友都趁着政策红利更换了数码产品，这样的惠民政策，既提升了生活品质，又拉动了消费，必须点赞。”市民李婷拿着刚到手的新款手机说。

该门店工作人员介绍，为给大家带来更优质的全场景智慧生活体验，门店经过近2个月的焕新升级，元旦当天以崭新面貌迎接广大消费者，涵盖智慧办公、智能家居、运动健康智慧出行和影音娱乐五大智慧场景体验，配套特色休闲咖啡等个性化服务设施，致力于打造集展示、教育、交流于一体的综合性空间。同时，节日期间，门店还在政府促消费活动基础上，开展了赠送礼品、抽奖、打卡联动、优惠活动等，吸引众多消费者参与，进一步激发了市民消费热情。元旦当天，该门店客流量达4300余人，与去年同期相比增加了2800人；销售各类数码产品130余台，销售情况显著提升。刚在门店完成付款的市民李佳静说：“之前看中了这款手机，元旦刚好赶上政府补贴政策，省了好几百块钱。补贴流程特别便捷，真是太实惠了。”

拉萨市2026年“幸福拉萨·优享生活”第一季度开门红系列专场促消费活动，包含汽车购新、二手车促消费、手机数码(含绿色智能家电)促消费、消费券活动，将精准发力、多措并举，激发市民的消费意愿，为消费市场注入强劲动力。此次活动聚焦民生需求，在促进消费的同时，也将进一步稳定市场主体、保障就业，为拉萨经济社会发展提供有力支撑。华为智能生活馆·拉萨万达广场体验顾问王淑娟说：“在‘幸福拉萨·优享生活’第一季度开门红系列专场促消费活动带动下，门店客流与销量实现双增长。政府出台利好政策、消费市场迎来良好发展、门店完成焕新升级，三股力量同频共振，为我们赢得了实实在在的新年‘开门红’。未来，我们将满怀信心，用好用足政策红利，持续为消费者提供更优质产品与服务。”

元旦佳节氛围浓 我市消费市场活力足

拉萨融媒记者 杨璐

雪域高原燃情开杆 斯诺克挑战赛跨年启幕



图为比赛现场。

拉萨融媒记者 莫瑞英摄

拉萨融媒讯(记者莫瑞英、吴敏)

2025年12月31日晚，2025“中国黄金·华泰龙杯”拉萨冬季高原斯诺克挑战赛在拉萨市群众文化体育中心开赛。这场由中国台球协会、西藏自治区体育局、拉萨市体育局指导，拉萨布达拉文化旅游集团主办的顶级赛事，以“体育+文旅”的创新模式，为雪域高原带来了跨年夜的体育狂欢，也为广大球迷献上了一场高水平的斯诺克视觉盛宴。

当晚19时30分，揭幕战在中国队名将肖国栋与“囧哥”凯伦·威尔逊之间率先打响。作为连续两年参赛的本土作战选手，肖国栋登场即收获全场观众的热情掌声；实力强劲的凯伦·威尔逊则以沉稳姿态回应期待。首局比赛中，双方经过5分钟的试探性击球后，凯伦·威尔逊迅速调整状态，凭借精准进攻打破僵局，最终以5:1的比分赢得揭幕战胜利。

“这是我第一次来西藏，感觉非常特别。”凯伦·威尔逊赛后表示，高海拔让他一直心跳加速，频繁起身、弯腰的动作也给比赛带来了独特挑战，但舒适的比赛环境和美丽的高原风光让他格外享受，“今天还爬了山，拍了很多照片，能来这里打斯诺克挑战赛是一种荣幸。我爱西藏。” (下转第四版)



图为元旦期间，市民正在门店选购手机数码产品。

拉萨融媒记者 杨璐摄

市医保局发布重要提醒：去年起灵活就业人员参保将增设待遇等待期 期间所有医疗费用由个人承担

拉萨融媒讯(记者齐永昌)2025年12月31日，记者从市医疗保障局了解到，根据西藏自治区关于建立健全基本医疗保险参保长效机制相关文件要求，该局就一项医保参保政策向广大灵活就业人员发出重要提醒，以灵活就业人员身份参加职工基本医疗保险的参保流程与待遇享受规则进行优化调整，核心变化在于新增两类灵活就业参保人员待遇等待期机制。

市医疗保障局医疗保障服务和信息中心工作人员钟刘杨介绍，此次调整主要涉及两类灵活就业参保人员：一类是首次以灵活就业人员身份参加职工基本医疗保险的个体；另一类是中断续保人员，即此前曾参加职工医保，但中途发生断缴，且断缴时间超过3个月，之后再次

办理续保手续的人员。对于上述两类人员，自办理参保或续保手续之日起，将设立为期3个月的待遇等待期。在此期间内发生的所有医疗费用，基本医疗保险基金不予报销，需由参保人个人全额承担。

钟刘杨说：“值得注意的是，新政同步调整了缴费方式与待遇衔接的规则。此前习惯于按年度一次性缴纳医保费的灵活就业人员也需特别注意：例如，若在2025年12月缴纳了2025年全年的参保费用，同样会设置3个月的待遇等待期。”

市医保局特别提醒，为确保医疗保障连续不间断，避免因等待期导致报销“空窗”，请广大灵活就业人员务必转变缴费习惯，做到按时、足额进行月度缴费，以切实守护自身的医疗保障权益。

破解看护难题 筑牢成长港湾

拉萨市“共青团·伙伴计划”青少年多元化托管项目启动



拉萨融媒讯(记者次仁卓玛)2025年12月30日上午，拉萨市“共青团·伙伴计划”青少年多元化托管项目在城关区嘎玛贡桑街道统建社区启动。标志着嘎玛贡桑街道辖区内的35名6至12岁新就业群体子女将开启寒假多元化托管模式，也标志着我市各类群体子女寒暑假假期

间“看护难”问题将得到有效破解。

拉萨市“共青团·伙伴计划”青少年多元化托管项目由共青团西藏自治区委员会主导，共青团拉萨市委员会具体负责推进。项目旨在汇聚党政、社会、志愿者三方力量，围绕思想引领、学业辅导、素质提升、安全守护四大板块，提供各类贴心服务，用爱心与责任为青少年筑牢成长港湾，助力他们向阳而生，逐梦前行。切实破解快递小哥、网约车司机、货车司机等新就业群体子女及留守儿童“看护难”问题。

“‘共青团·伙伴计划’的启动，

是我们严格落实团中央、团区委工作部署，由团市委具体推进的一项重点民生工作。项目通过搭建托管服务阵地，既助力孩子们成长进步，又切实解决家长的‘看护难’问题，让家长安心工作。下一步，我们将把这项惠民实事办细办好，切实守护青少年健康成长。”团市委青发部工作人员次仁白姆说。

启动仪式上，项目合作单位为孩子们开展了破冰游戏及心理健康团辅活动。“感谢共青团和统建社区为我们搭建这么好的平台，让我在完成寒假作业的同时可以做游戏，

还能认识很多朋友，也有机会学到更多课外知识，感到非常开心。”参加活动的五年级学生旦增元旦说。

拉萨市“共青团·伙伴计划”青少年多元化托管项目，将坚持试点先行，小而精，务实高效。首批设立4个差异化的拓展点，覆盖多类群体的统建社区点、提供“学业+素质”服务的拉萨市少年儿童活动中心点、聚焦新就业群体子女的常春藤共建点、守护农村留守儿童点的尼木乡日措村点，精准服务小学1至6年级学生。同时，通过试点打造出可复制、可推广的样板，为下一步在全区的推广积累经验。