

“十佳公共文化空间”——城关区综合文化活动中心：打造有温度的群众“文化客厅”

拉萨融媒讯(记者范江英)作为拉萨市“十佳公共文化空间”之一,城关区综合文化活动中心始终以创新服务、整合资源、拓展内容为抓手,持续延伸公共文化服务的覆盖范围,致力于将自身打造成为市民“家门口”充满温度与活力的“文化客厅”和心灵驿站。

城关区综合文化活动中心坐落于林廓东路,每周二至周日免费向公众开放。这里是市民休闲学习的热门场所,有人选择在健身区挥洒汗水,也有人在自习桌前专注学

习。无论何时,不同人群都能在这片文化空间中找到属于自己的惬意与充实。

市民盛倩倩说:“自从去年7月参加这里的瑜伽课程后,我下班后的生活变得更加充实,身体状态也明显好转。”城关区综合文化活动中心功能齐全有健身房、图书馆、瑜伽室等设施,为广大市民和干部职工提供了优质的文化休闲空间。

2021年,城关区综合文化活动中心被列为西藏自治区县(区)级文化图书馆总分馆制建设试点。此

后,逐步建立起以城关区图书馆为总馆,蔡公堂、娘热、吉崩岗、八廓、嘎玛贡桑、金珠西路、扎细等为分馆的服务体系,实现了馆际互通、通借通还、异地借阅、资源共享等功能,有效扩大了图书资源的覆盖范围,提升了市民借阅的便利性。

市民四郎措姆说:“这里图书资源丰富,管理有序,对我们备考学生非常友好。”

在拓展阵地服务的同时,城关区综合文化活动中心积极探索服务下沉新模式,将优质公共文化资

源向基层延伸。通过常态化开展亲子阅读、专题讲座、艺术鉴赏等系列活动,以及“图书进社区”等流动服务,不断丰富街道社区的公共文化供给,有效促进了文化惠民与社区凝聚力提升。

近年来,城关区综合文化活动中心先后荣获“国家级区县文化馆”等荣誉称号。该中心负责人贡秋桑布介绍:“下一步,我们将进一步丰富活动内容与形式,并对现有基础设施进行改造升级,以更好地满足群众日益增长的精神文化需求。”

市领导督导检查节日期间安全生产工作

拉萨融媒讯(记者拉姆次仁)为切实加强节假日期间安全防范工作,1月1日下午,市委常委、常务副市长占堆率队检查节日期间安全生产工作。

占堆一行来到我市部分商超,实地检查节日食品供应、消防设施维护、电梯运行安全。要求企业严格落实主体责任,确保人员密集场所安全。在烟花爆竹零售点,详细询问产品储存与安全管理情况,强调必须严格限量存储,加强现场火源管控,规范日常管理,守住安全防线。在餐饮场所,检查组深入后厨,仔细查看燃气灶具、连接软管及阀门安全状况,要求从源头杜绝“问题灶、问题管、问题阀”。同时,要持续整治电动自行车违规停放和充电现象。

在高层住宅小区,重点查看了消防通道、消防设施、保温材料、电梯运行安全等,对消防设施进行现场测试。针对消火栓未设置压力表等问题,责令立即整改。占堆强调,物业单位要配强管理力量,加强消防设施维护和日常安全管理;要组织住户加强消防安全宣传培训,提升居民消防安全意识,推动行业监管与行业自律同向发力。

占堆强调,全市各级各部门必须时刻绷紧安全弦,压实各方责任,深入排查整治风险隐患,确保人民群众平安祥和过节。

2026年夺底街道第四届跨年迎新登高自行车爬坡赛落幕

拉萨融媒讯(记者次珍)近日,“圣地拉萨 魅力城关”2026年夺底街道第四届跨年迎新登高自行车爬坡赛在城关区夺底街道维巴村好客藏家民俗旅游村火热开赛。来自西藏各地的120名自行车运动爱好者齐聚一堂,以骑行登高的方式辞旧迎新,为新的一年注入活力。

作为我区新年伊始的首场自行车赛事,本次比赛由城关区夺底街道党工委、夺底街道办事处、维巴村村委会和西藏自治区汽车摩托车自行车运动协会联合主办,拉萨市自行车运动协会承办。赛事延续“骑聚赛场燃激情、文旅融合促振兴”的核心理念,依托夺底街道“四面环山”的独特地理优势和丰富的沟域文化资源,进一步深化“文、旅、体”融合发展模式,是积极践行国家体育赛事进景区、进街区、进商圈战略的有力举措。

城关区夺底街道维巴村科技专干旦增德吉说:“我们以‘圣地拉萨 魅力城关’为主题,不仅要在赛场上展现自行车运动的速度与激情,更希望通过赛事宣传中国最美乡村,推动乡村振兴事业蓬勃发展,彰显民族生态旅游的独特魅力。”

本次赛事设置了公路男子组、山地男女组、山地男子大师组和山地青少年男子组。6.5公里的赛道从夺底沟旅游景区大门停车场出发,一路爬坡至林宗村,既保留了赛事



图为活动现场,骑行爱好者们奋力冲向终点。

拉萨融媒记者 次珍摄

的挑战性,又让选手在骑行中饱览藏式民居、水磨遗址、生态林卡等风光。西藏车队队员索朗多吉说:“在2026年新年的第一天,很感谢夺底街道举办迎新登高自行车爬坡赛。对于我们骑行爱好者来

说,爬坡赛不仅具有西藏本土特色,也深受广大骑行爱好者的喜爱,期待在新的一年里能多举办此类赛事。”

当天,在赛事现场还同步展示了堆绣唐卡、藏式手工艺品及高原

农副产品,让参赛选手与游客在感受运动魅力的同时,深度体验城关区独特的民俗文化 with 产业活力。此外,活动还邀请了知名网红及本地农产品带货达人现场推广,真正实现了让“赛事红利”惠及群众的目标。

西藏牦牛博物馆举行“亚颇章·新年潮”元旦盛典活动

拉萨融媒讯(记者次仁卓玛)近日,西藏牦牛博物馆以“亚颇章·新年潮”为主题,举办了一场兼具文化深度与互动乐趣的2026元旦盛典活动。活动把牦牛文化、非遗元素与跨年氛围巧妙融合,通过新展品揭幕、多元文化体验、创意集市等丰富环节,让观众沉浸式感受中华优秀传统文化的深厚底蕴,在欢乐氛围中迎接新年,进一步提升了博物馆的文化传播力与公众影响力。

上午11时30分许,活动迎来首个亮点——“新年新景”之《欢庆图》

临摹唐卡新展品揭幕。揭幕现场庄重而温馨,这幅蕴含传统唐卡艺术精髓的新展品,以细腻的笔触、绚丽的色彩展现出新年的喜庆氛围,瞬间吸引了众多观众驻足观赏,为整场活动奠定了浓厚的文化基调,也让大家直观感受到唐卡的独特魅力。

随后,贯穿全天的“体验活动”成为观众参与度最高的环节,七大特色体验项目让不同年龄层的参与者都能找到属于自己的文化乐趣。“今年活动在延续去年活动形式的基础上持续更新优化内容,相较于

去年增加了体验项目,同时在现场特别设立了环保公益角,同步推出《野牦牛遇见大熊猫——生态文明交融展》,以实际行动为生态保护事业助力。”此次活动策划且增曲珍说。

在唐卡绘画体验区,专业唐卡画师现场授课,观众手持馆方提供的手绘线稿与矿物颜料,在画师的耐心指导下,一笔一画勾勒、上色,亲身感受唐卡绘画的严谨与精致;在书法艺术体验区,书法家现场挥毫泼墨,展示书法艺术的灵动与大气,观众不仅可近距离观摩,还能亲

自提笔书写。

与此同时,“创意集市”也在博物馆内热闹开市。多个摊位与专门展示台有序排列,不仅售卖融合牦牛文化与非遗元素的文创产品,还提供各类传统食物,让大家在逛集市的过程中,进一步了解非遗文化内涵,增进对传统文化的认知与热爱,也拉近了博物馆与公众之间的距离。

未来,西藏牦牛博物馆将继续发挥文化传播阵地作用,推出更多优质活动,让更多人走进博物馆、了解传统文化,助力中华优秀传统文化焕发新的生机与活力。

达孜区举行“东翼红帆引航 法治护航兴商”主题活动



拉萨融媒讯(记者莫瑞英)日前,达孜区工商联以“东翼红帆助商”行动为抓手,联动达孜区司法局及专业法律机构共同举办“东翼红帆引航 法治护航兴商”主题活动。通过专题授课、现场咨询等精准服务,为辖区民营企业送上“法治大餐”,切实破解经营管理中的法律痛点,助力民营经济健康高质量发展。

活动中,专业律师团队围绕企业经营核心法律需求,开展了“定制化”法治专题授课。授课采用“条文解读+案例剖析+实务指引”的模式,既深入解读了基础法规的核心要义,又针对合同纠纷、劳动用工、

合规经营等高频风险点,为企业家进行讲解。

企业人格桑次仁说:“今天律师给我们宣讲了政策,收获很大。我们学到了很多企业管理知识,非常感谢。”

专题授课结束后,律师还为企业提供“面对面”咨询服务。企业代表们围绕合同管理、知识产权保护、劳动争议处理等具体问题,与律师一对一深入交流。针对复杂法律问题,律师团队不仅现场给出定制化解决方案,还承诺提供全流程跟踪维权服务,协助对接后续法律服务资源,确保“有问必答、解惑释疑”,切实解决企业急难愁盼。

达孜区工商联工作人员卓嘎说:“后续,我们将持续搭建‘工商联+行业部门+法律机构+企业’的联动服务模式,让法律服务常态化、精准化,提升企业家法治素养,让法治成为民营经济发展的‘稳定器’和‘助推器’。”

全区县(区)艺术团小品大赛举行

拉萨融媒讯(记者齐永昌)近日,格桑花演出季“笑星汇”全区县(区)艺术团小品大赛在西藏自治区群艺馆举行。来自全区各地的14支县(区)艺术团同台竞技,为观众呈现了一场充满欢笑的艺术盛宴。

记者在大赛现场看到,舞台布置以格桑花元素、主题喷绘和贴合乡村场景的仿真道具进行装点,营造出既喜庆热烈又贴近群众的艺术氛围。现场气氛热烈,掌声与笑声此起彼伏。《懊悔》《普法进乡村 家暴零容忍》《榜一大哥》等14个参赛作品依次精彩上演。这些作品题材贴近生活,视角多元,既有对网络时

代现象的生动描摹,也有对法治宣传、家庭文明的深刻关注,更融入了对新西藏发展变化的真挚礼赞。

在作品《榜一大哥》中扮演母亲的演员德庆巴珍说:“我们这个小品主要想表达在直播过程中应该多展现我们优秀的民族文化特色,远离不良风气。”

大赛总导演普布扎西说:“这不仅是一场比赛,更是铸牢中华民族共同体意识的生动实践。我们希望通过这些作品,让广大群众在欢声笑语中感受文化魅力、共享发展成果,凝聚起社会主义现代化新西藏的磅礴力量。”

亲子携手传承文化 共迎新年



图为家长和孩子一起制作新年红包。拉萨融媒记者 范江英摄

拉萨融媒讯(记者范江英)为弘扬中华优秀传统文化,日前,拉萨市图书馆组织开展了“龙马绘红包 元旦乐团圆”主题活动。

本次活动以马年元旦为文化背景,巧妙地将传统节日的丰富内涵与亲子手工实践相结合。在工作人员的悉心指导下,家长和孩子们携手投入到红包的制作中。

孩子们充分发挥想象力,用稚嫩的笔触描绘出象征活力与祥瑞的

“小马”图案,并将其精心装饰在红包上。家长们则在旁边协助、鼓励,与孩子们一起讨论构图、搭配色彩,在协作中体验创造的乐趣,感受亲情的温暖。

此次活动通过寓教于乐的方式,让传统文化在亲子的指尖与笑声中得以生动传承。一个个亲手制作、绘满心意的新年红包,承载着对未来的美好期盼,也为节日增添了独特的温暖记忆。

新年新起点 拉萨36对新人元旦喜领“红本本”

拉萨融媒讯(记者齐永昌)2026年元旦,拉萨三级政务服务大厅的婚姻登记窗口洋溢着浓浓的喜庆氛围,36对新人选择在这个特别的日子里办理结婚登记手续,其中“全国通办”24对,这充分体现了政务服务“全国通办”改革在雪域高原的落地生效,切实解决了群众异地办事的难题。

上午9时30分,位于三楼的婚姻登记大厅内,一张张铺着红色桌布、摆放着百合花的小桌前坐满了等待登记的新人。随着语音叫号声响起,一对对新人携手走向窗口,在工作人员的引导下顺利办理手续。新人李照东说:“今天是新年第一天,能和我最爱的人领证,特别激

动、幸福,希望以后每一天都像新年一样充满希望。”

办理登记后,每对新人都收到了一份特别的“法治大礼包”,内含《中华人民共和国民法典》婚姻家庭篇等宣传资料,旨在传递法律知识,促进家庭文明建设。市行政审批和便民服务局政务服务监督科负责人

达娃白珍说:“我们开展节日预约登记服务,同时加强法治宣传,旨在推动树立良好家风。新的一年,我们将继续以饱满的热情服务群众。”

工作人员新年首日的温馨服务,让36份爱情正式“落纸为凭”。这不仅圆了许多新人的“新年心愿”,也展现了拉萨政务服务的温度与效率。