

“追赶者”角色不变 力争境外参赛新突破

——米兰冬奥会中国冰雪健儿参赛前景展望

新华社记者 刘阳 卢星吉 张寒

6日,米兰-科尔蒂纳冬奥会迎来开幕倒计时一个月,中国“冰雪军团”20支队伍正厉兵秣马,全力冲刺。携上届冬奥会东道主荣光出征,中国冰雪健儿虽面临严峻挑战,但仍将全力争取有所突破。

米兰冬奥会共设8个大项、16个分项和116个小项。据国家体育总局冬季运动管理中心介绍,在已经结束的米兰冬奥会冰上项目资格赛中,中国已确定获得4个分项、29个小项的20男21女参赛资格,而雪上项目和车橇项目资格赛将于1月18日结束。米兰冬奥会上,中国代表团有望实现境外参赛规模的新突破。

冬运中心相关负责人说:“未来一个月,冰上项目各队主要是抓好训练,解决赛季中发现的问题,雪上项目和车橇项目将全力打好每一场资格赛和积分赛。”

冰上项目复制上届辉煌难度大

北京冬奥会上,中国代表团以9金4银2铜铸就冬奥参赛史上最佳战绩。步入米兰冬奥周期,我国冰雪项目实力格局未发生根本性改变,核心竞争力依旧集中在短道速滑、自由式滑雪、单板滑雪等项目。综合各方信息来看,复制上届冬奥会辉煌难度颇大。

作为历届冬奥会中国代表团“王牌之师”,短道速滑队在米兰的表现备受关注。北京冬奥会上,中国队收获2金1银1铜,在短道速滑项目奖牌榜上并列第二。但本赛季全部四站世界巡回赛中,中国队发挥平平,只拿到1金6银4铜。反观加拿大、美国等队伍实力攀升,韩国新人不断涌现,让中国队的米兰之旅挑战倍增。

尽管成绩一般,但中国短道速滑队通过世巡赛锁定了10个冬奥会满额参赛名额,完成赛前首要任务。展望米兰之行,中国队最大冲金点是男子接力、男子中、短距离项目也具备争夺奖牌的实力,与其他满额参赛的加拿大、荷兰、意大利和韩国队有一拼。

目前中国短道速滑队在国家体育总局冬季运动管理中心综合训练馆“冰坛”训练,队伍状态良好,最终参赛名单也即将揭晓。根据选拔办法,男队的孙龙、刘少昂和林孝俊,女队的公俐、张楚桐和王欣然已锁定席位。最后一个月,队伍将重点补短板,计划月底赴米兰开展赛前适应性训练。

中国速度滑冰和花样滑冰曾在北京冬奥会上有金牌入账,但米兰周期遭遇不同程度挑战。速度滑冰整体竞争力提升有限,花样滑冰则因新老交替、后备人才匮乏一度陷入冬奥资格争夺困境,最终凭借全员拼搏惊险突围,实现全项参赛。米兰冬奥会上,无论是速滑还是花滑,争取奖牌可能是两队更为现实的目标。

以老带新的中国女子冰壶队早在2025年3月就凭借世锦赛季军身份锁定米兰入场券,男队则在12月的冬奥会资格赛中惊险搭上米兰冬奥会的“末班车”。目前冰壶项目仍由欧美强队主导,中国队尤其是女队若想在米兰再创佳绩,必须延续在世锦赛和冬奥会资格赛上敢打敢拼、每分必抢的昂扬斗志。

部分雪上项目有一定集团优势

北京冬奥会上,中国队在雪上项目共获5金3银,奖牌数量占比方面首次打破“冰强雪弱”的传统格

局。从近期国际大赛表现看,中国在自由式和单板滑雪公园及U型场地项目上有一定优势,在传统优势项目自由式滑雪空中技巧上也依然处于世界一流水平。但需要冷静看待的是,这些雪上优势项目竞争激烈、偶然性强。米兰冬奥会上,中国运动员需要沉着应对场地、气候和雪况等外部变量考验,稳定发挥出最佳水平。

雪上项目中,中国队集团优势最突出的是女子自由式滑雪U型场地项目和自由式滑雪空中技巧项目。

女子U型场地项目中,北京冬奥会冠军谷爱凌已基本锁定参赛资格,加之世锦赛银牌得主、上赛季世界杯总冠军李方慧,以及世界杯分站赛冠军张可欣,中国队具备“多点冲金、集团领奖”的实力。

自由式滑雪空中技巧方面,中国队在男、女个人项目以及混合团体项目上都处于世界第一集团位置,具备冲金能力。虽然目前队内选拔尚未结束,但根据本赛季国际比赛表现,老将压阵、新生力量补强或将是组建队伍的优先选择。不过,该项目偶然性大,加之中国队对欧洲气候和雪况适应性有限,为冲金之路增添了不少不确定性。

单板滑雪大跳台项目方面,北京冬奥会冠军苏翊鸣直言目标是金牌。与四年前仅靠苏翊鸣独撑大局不同,如今的中国队已涌现多名实力选手,有望组团参赛。新生力量中,葛春宇在本赛季状态火热,储备动作的难度具备冲击领奖台的潜力。苏翊鸣不仅要面临多位强手的竞争,国际雪联裁判评分倾向也带来变数——“比想法”是否会在米兰取代“比转数”成为竞技主流,也将影响金牌归属。

除了大跳台,去年世锦赛亚军苏翊鸣在坡面障碍项目同样具备一流实力。坡面障碍项目赛段更多,需要在多个道具和跳台上完成动作,因此陌生场地和跳跃带来的未知挑战,将是她冲金面临的难关。

在女子自由式滑雪大跳台项目上,基本确定参赛资格的刘梦婷、杨如意等运动员如果能稳定发挥并进一步优化抓板等细节,中国队将有夺牌希望。谷爱凌曾在北京冬奥会上斩获该项目金牌及坡面障碍技巧银牌(两项目共用同一参赛资格),她在米兰将参加哪几项比赛,目前尚不明确。

此外,男、女单板U型场地项目以及米兰冬奥会新增项目滑雪登山方面,中国冰雪健儿冲击领奖台的难度较大。在高山滑雪、自由式滑雪雪上技巧、越野滑雪、自由式和单板滑雪障碍追逐、冬季两项、北欧两项等项目中,中国队仍在奋力追赶世界主流竞技水平的过程中。

年轻的中国钢架雪车队值得期待。北京冬奥会上,第二次征战冬奥的中国钢架雪车队实现历史突破,闫文港夺得男子铜牌。米兰之旅,队伍将冲击更高目标——本赛季正已由中国队斩获两枚国际赛事铜牌,在新建成的米兰冬奥会比赛场地还创下赛道纪录,彰显实力。目前,雪车、钢架雪车、雪橇三支国家队仍在海外征战,全力冲击满额参赛席位。

冬运中心相关负责人表示:“各支国家队将坚定决心和信心,增强为国争光的志气和勇气,弘扬中华体育精神和北京冬奥精神,努力在米兰冬奥会上创造佳绩。”

四年磨一剑,中国冰雪健儿以追赶者之姿,在风雪中磨砺意志、积蓄力量,等待2月6日米兰冬奥会大幕开启。

(新华社北京1月6日电)

贵州这所小学为何连续3年组织全校学生徒步?

新华社记者 郑明鸿

1月4日上午9时许,贵州省黔东南州兴义市第八中学附属小学3500余名师生,沿着贵州醉景区马拉松赛道迈开了脚步。

这是该校连续3年组织全校学生到校外徒步,每学期一次。“今年我们把春季学期的那次提前了,除了52名生病或不宜参加体育活动的学生外,其余3296名学生都参加了。一二年级的学生要走6.3公里,三至六年级的学生要走8.3公里。”校长韩忠源说,“那些留在学校的学生,我们也安排了老师,带他们看书或者做游戏。”

记者随队观察发现,尽管下着毛毛细雨,但孩子们依然兴致高昂,身穿红色校服的他们在老师带领下,以班为单位,有说有笑、蹦蹦跳跳地往前走。从空中俯瞰,这支队伍宛如一条数百米长的红色长龙,在田野间蜿蜒穿行。

把3000多名小学生带到校外徒步,风险不言而喻。韩忠源也深知这个道理,但在他看来,城里孩子从小就生活在钢筋水泥的“丛林”里,缺少体育锻炼的空间和时间,学校需要想办法创造机会,让他们去运动,去流汗,去放松身心。

韩忠源介绍,学校在安全保障方面有周密部署:筹备阶段提前排查沿途安全隐患,邀请医护人员给全校学生开展安全教育;活动当天安排专人在临沟、临坎、临水等风险点值守,并与景区管理部门协商,确保活动期间不会有社会车辆进入赛道。此外,他们还协调了两辆摆渡车、一辆救护车及7名医护人员全程同行,确保及时接收中途体力不支的学生,以及处理摔倒、磕碰等意外情况。

“学校刚开始办这个活动的时候,我们还是有点担心,但看到学校工作做得很细致,老师认真负责,孩子也很开心,也就放心了。”六年级学生家长肖女士说。

校外徒步之外,近些年该校还通过开足、开齐、开好体育课,常态化组织足球、篮球、乒乓球、击剑、轮滑和武术展演等体育竞赛,以及整合资源开设体育社团等措施,为学生营造更好的身心健康成长环境。

韩忠源说,为了进一步强化学科体育技能考核和体质健康测评,他们根据学生的年龄特点,构建了学生综合素质评价系统。2024年该校学生超重肥胖率为8.9%,低于当前我国6岁至17岁儿童青少年约为19%的超重肥胖率。

“我们花大力气组织学生开展体育运动,不光是为了让孩子动起来,最根本的目的是让他们通过参与体育运动,学会团队合作,学会面对困难和挫折。”韩忠源说,“这些经历可以给学生性格‘打底子’,他们会在汗水和欢笑中,变得更开朗、更皮实、更懂得如何与他人相处。”

2023年第一次带学生到校外徒步时的一幕,韩忠源至今仍印象深刻:一名体重较大的四年级男生,走了一会儿就走不动了,看着班上同学越走越远,他没有放弃,而是咬着牙追赶,直至走到脚抽筋,才被扶上摆渡车,“他在那次徒步中磨炼了毅力,学会了坚持,这会让他受益终生。”

(新华社贵阳1月6日电)

篮球——CBA常规赛



1月5日,在2025-2026赛季中国男子篮球职业联赛(CBA)常规赛第11轮比赛中,深圳马可波罗队客场92比83战胜青岛崂山啤酒队。
▲图为1月5日,深圳马可波罗队球员马凯尔·约翰逊(右)与青岛崂山啤酒队球员米奇拼抢。

(新华社发)



1月5日,在2025-2026赛季中国男子篮球职业联赛(CBA)常规赛第11轮比赛中,广东东莞队主场87比88不敌浙江稠州金租队。
▲图为1月5日,浙江稠州金租队球员吴前(左二)在比赛中远投三分。

(新华社发)

中国女足深圳集训



图为1月6日,中国女足队员王霜(前右)与队友在训练中。
新华社记者 毛思情摄

新华社深圳1月6日电(记者季嘉东、王浩明)中国女足主教练米利西奇6日表示,球队之前与英格兰队的热身赛失利令人失望,将在女足亚洲杯上拿出更好的表现。

本次集训于1月4日至22日在深圳进行。去年11月在伦敦进行的热身赛中,中国女足以0:8负于

重塑信心备战亚洲杯

英格兰队,这使得如何吸取教训并备战3月的女足亚洲杯成为2026年第一期集训的重要课题。

“显而易见,我们在温布利的失利是让人失望的,但最重要的是我们从中学学习并增长经验,经历过那样的比赛我们会更加强大,现在我们的注意力回到了亚洲赛场上。我们有两个月的机会准备,迎接亚洲杯的挑战,到时候我们将拿出好的表现。”米利西奇说。

“年轻球员从那样的比赛里能学到很多,她们知道了欧洲(女足)的强度有多大,这么年轻就能体验温布利球场的氛围对她们来说是一生的回忆。所以,失败的经历是痛苦的,但我百分之百确定这会让我们在将来更强大。”米利西奇补充道。

本期集训共有来自9家俱乐部的24名队员入选,其中山东女足和武汉女足分别入选5人,上海、江苏和北京女足分别有3人入选。米利西奇介绍,这次集训的目的在于检验球员状态,并帮助她们恢复到最佳状态,在1月底至2月初的第二期集训中,将每三天安排一场热身赛,模拟队伍可能在亚洲杯比赛中遇到的情况。

2026年女足亚洲杯将于3月1日至21日在澳大利亚举办。中国队与朝鲜队、孟加拉国队和乌兹别克斯坦队分在B组,小组出线看起来问题不大。

“但是我不这么想。”米利西奇说,“我参加过世界杯和亚洲杯,所以我很熟悉锦标赛,我们不要想得太多。相反,中国队要专注自身,准备好面对第一场比赛,然后继续向前。”

对34岁的老将吴海燕来说,这很可能将是她的最后一届亚洲杯,在现在这支队伍里,她仍是球队后防线上的关键球员。

“我们球队的一些老球员都起到了非常好的榜样作用,我们用平时的训练和比赛中的行动带动大家,传递更多的正能量。在技战术上面,我们肯定也会给予年轻球员很多帮助,教练团队在面对很多困难的时候也依然选择相信我们。”

过去一年,吴海燕在国际和国内赛场上“马不停蹄”。谈到自己接近职业生涯末尾时,她哽咽了。“我非常感谢能有这样的比赛机会,因为对我来说是踢一场少一场,所以会很珍惜。肯定会全力以赴,把握机会,希望可以拿到冠军。”

(新华社发)

第四届“村超”启幕 “百村大战”规模升级

近日,伴随大利侗寨(大利村)足球队对阵扒王村足球队的揭幕战打响,发源于贵州省黔东南苗族侗族自治州榕江县的草根足球赛事“村超”正式拉开了第四届的序幕,上百支村民队参与,赛事规模升级。

本届“村超”分预选赛和20强赛两个阶段。预选赛从1月2日持续至4月19日,参赛球队分成20个小组打循环赛,取前两名进入40强,再通过交叉单场淘汰赛产生20强。20强赛预计4月底开始,7月底结束,将通过98场比赛决出总冠军。

开幕式现场,队旗招展、人潮涌动,“村超”迎来了大批来自全国各地的游客,红火发展势头不减。

数据显示,过去两年,“村超”年均助力榕江累计接待游客超988.1万人次、实现旅游综合收入超111.59亿元。

榕江县委书记徐勃表示,“村超”保持长红的秘诀是始终秉持人民足球原则,持续厚植人民足球土壤。“通过活力四射的‘村超’带动更多群众参与足球运动,通过带动更多群众参与‘村超’激活农文旅商融合发展内生动力,同步促进全民健身和乡村振兴。”

2026年“村超”将在继续带动“榕江人民自己玩”的同时,发挥“吸引全国人民和全世界人民一起玩”的作用,并将举办“村超”女子足球联赛、第二届“村超”全国赛、2026年“村超”小世界杯等赛事,朝着2028年“村超”世界杯稳步迈进。

(据新华社)

中国女篮主教练宫鲁鸣: 对标一流强队 坚持“三全”方针

中国篮球协会消息,中国女篮日前在北京体育大学召开集训动员大会。中国女篮主教练宫鲁鸣表示,面对2026年密集赛程,队伍必须对标世界一流强队,进一步强化管理、训练、教育,坚持“全心全意、全神贯注、全力以赴”的“三全”方针。

中国女篮此前公布了15人集训名单,主要任务是备战2026年国际篮联女篮世界杯资格赛。

宫鲁鸣指出,过去一年队伍在凝聚力、战斗力等方面已有进步,但关键场次的表现说明仍存在不足,全队要从失利中汲取教训,解决在篮板争抢、进攻失误、攻防转换等方面存在的问题。

他表示,队伍要狠抓训练落实,

务求实战实效,苦练基本功和战术执行。老队员要发挥传帮带作用,年轻队员要敢于挑战,形成良性竞争、团结向上的队内氛围。

中国女篮领队柴文胜表示,队伍处于新老交替阵痛期,全体人员要更进一步统一思想、明确任务、团结一心,力争高质量完成世界杯资格赛任务,展现中国女篮的新风貌,为后续大赛奠定坚实基础。

2026年女篮世界杯资格赛将于3月11日至17日进行,共有24支球队参加,分为四个赛区,产生11个参赛名额。中国队将在武汉赛区与比利时、巴西、南苏丹、捷克和马里队展开较量。

(新华社北京1月5日电)