



更加科学有效地把权力关进制度笼子

论学习贯彻习近平总书记二十届中央纪委五次全会重要讲话精神

人民日报评论员

“党的自我革命重在治权，把权力关进制度笼子，是新时代全面从严治党的一项重要任务。”在二十届中央纪委五次全会上，习近平总书记着眼于实现“十五五”时期目标任务提供坚强保障，要求“更加科学有效地把权力关进制度笼子”。

制度是定国安邦之根本，也是管党治党之根本。党的十八大以来，党中央高度重视法规制度建设，制定修订数量之多前所未有，取得的成效有目共睹。坚持依规治党、加强自我革命制度建设，成为新时代中国共产党之治的独特密码。

习近平总书记指出：“把权力关进制度笼子，既要不断完善制度规定，使制度密而不繁、有效管用，又要着力提高制度执行力，增强刚性约束。”

防止“牛栏关猫”“纸笼禁虎”，关键在“科学有效”。

一方面，针对一些法规制度规定过于原则笼统、针对性操作性不够强等问题，要根据管党治党现实需要加强制度供给，把笼子织密织牢；另一方面，要坚持法规制度面前人人平等、遵守法规制度没有特权、执行法规制度没有例外，对“闯红灯”“翻栏杆”的严肃查处，确保制度规定真正成为带电的高压线。

从干部群众身边切实可感的变化中，更能读懂加强党内法规制度建设这一“全面从严治党的长远之策、根本之策”。

如何解决“老虎吃天不知从哪儿下口”的问题？

党的十八大以来，党中央以制定实施中央八项规定开局破题。从群众反映最强烈的问题入手，立铁规矩、硬约束，刹住了一些过去被认为不可能刹住的歪风，祛除了一些多年难以祛除的顽瘴痼疾，终结了“几百个文件管不住一张嘴”的乱象，推动党风政风焕然一新。“八项规定改变中国”，这是人民群众的口碑，也给全党树立了制度建设的标杆。

如何解决个别党政机关大手大脚、奢侈浪费现象屡禁不止的问题？

2025年，新修订的《党政机关厉行节约反对浪费条例》剑指不正之风。进一步拧紧党政机关带头过紧日子、反对浪费的“紧箍咒”，推动节约从“要求”变成“习惯”。有基层干部感慨：“现在大家的观念变了，吃好吃饱不浪费，才是真正的‘体面’。”

从制定《整治形式主义为基层减负若干规定》，推动为基层减负走深走实、取得实效；到修订《农村基层干部廉洁履行职责规定》，助力干部在廉洁履职的同时放开手脚、轻装上阵；再到出台《中国共产党思想政治工作条例》，为做好新时代思想政治工作提供基本遵循……制度体系更完备，管党治党就更有力量。

国际人士评价，许多国家的政党都可以从中国共产党的经验中获得启发——通过强化政治纪律、完善制度执行、注重道德引领，提升政党的公信力与治理效能。

制度的生命力在于执行，关键在真抓，靠的是严管。

习近平总书记强调：“‘一把手’要带头执行制度”“加强法规制度宣传教育”“进一步提高党务、政务的透明度”。一个地区、一个部门制度执行得好不好，关键在“一把手”。各级领导班子成员特别是“一把手”要以身作则、带头执行到位，相关监督也要到位。广大党员、干部要懂法纪、明规矩、知敬畏，认识到法规制度既是“紧箍咒”、更是“护身符”。让权力在阳光下运行，提升明规矩的执行力，才能让潜规则失去市场，将党纪国法内化为思想自觉、行动自觉。

把宏伟蓝图变成美好现实，广大党员、干部使命在肩、责任在肩。坚持制度治党、依规治党，更加科学有效地把权力关进制度笼子，定能以全面从严治党的新成效引领保障中国式现代化行稳致远。

(新华社北京1月13日电)

“扎西德勒·首届年货大集”开幕

拉萨融媒讯(记者齐永昌)1月16日上午，“扎西德勒·天海首届年货大集”在天海国际中心广场开幕。此次活动旨在激活拉萨区域消费市场、拉动内需扩容提质，精准契合西藏消费升级的发展方向，为冬日消费注入强劲活力，推动实现“淡季不淡、消费升温”的目标。

据年货大集相关负责人张珂介绍，本次活动主打“品质优、品类全、价格实、体验佳”四大特色，汇集了来自全国各地的优质商品，涵盖生鲜果蔬、非遗年味、家居好物、节庆礼品等，致力于为市民打造“一站式购齐、沉浸式过年”的便捷体验。

“商品很齐全，买酒、茶叶、礼品和服饰都很方便，年味一下子就浓

了。”市民索多一边挑选年货一边笑着说。

本次年货大集不仅为商户搭建起低成本、高效率的展销平台，也为市民提供了实惠丰富的消费场景。据悉，活动共吸引本地商户100余家参与，并重点邀请农牧合作社携农畜产品入驻展销，有力促进了农牧民增收。预计大集整体将带动区域消费超1000万元，为释放春节经济潜力、提振消费活力注入新动力。

据了解，“扎西德勒·天海首届年货大集”将持续至3月5日，春节与藏历新年期间照常营业。后续还将推出系列特色主题活动，持续营造欢乐、便利、繁荣的节庆消费环境，为推动拉萨区域商贸经济高质量发展增添新动能。

格桑花开映高原 巾帼建功谱新篇

——市妇联以“三妇”行动助推妇女儿童事业高质量发展

西藏日报记者 袁海霞 西藏日报通讯员 马伟

2025年以来，拉萨市妇联深耕“妇兴履初心、妇强找差距、妇办实事”的“三妇”行动，将党的关怀化作春风细雨，把妇联服务送到妇女儿童身边，为拉萨长治久安和高质量发展贡献了巾帼力量。

“党的政策就像高原的阳光，照亮了我们的致富路、幸福路。”在拉萨市堆龙德庆区“格桑花开讲堂”现场，基层妇联执委卓嘎用朴实的语言分享感悟，台下数十名妇女群众听得认真、记得仔细。

2025年以来，拉萨市妇联将党的领导贯穿妇联工作全过程。线上，汉藏双语“格桑花开讲堂”直播人气高涨，用通俗易懂的方式解读党的创新理论；线下，由60人组成的“拉萨姐姐”宣讲团奔走走在社区、乡村等地，以群众语言、身边故事开展宣讲32次，线上线下覆盖20万余人次，线上浏览量达190万人次。

与此同时，拉萨市妇联健全党员“1+1+N”联系机制，组织党员干

部与退休党员、基层群众结对帮扶，投入5万余元开展政策宣传和关怀慰问。针对妇女群体和妇联干部的能力提升需求，妇联投入10余万元开展基层妇联干部、网络宣传员等各类培训，选派干部参加维权、党建等专题培训10余次，还协助召开全区基层妇联干部培训暨妇女议事会工作现场推进会。

此外，拉萨市妇联通过优化干部队伍结构、维修活动中心、修订完善制度、强化廉政风险防控等一系列举措，不断加强组织建设，先后荣获自治区婚姻家庭纠纷人民调解工作“大比武”优秀组织奖等多项荣誉。

“在江苏学到的手工编织技艺，让我在家门口就能赚钱。”来自拉萨市尼木县的次仁曲宗脸上洋溢着幸福的笑容。

2025年，拉萨市妇联依托“格桑花·山海协作”通道，积极争取外援助力妇女发展；争取江苏人才智力

援助资金47.95万元，组织30名妇女赴江苏参加为期15天的实用技能培训；争取北京援藏资金40万元，组织20名优秀妇女代表赴京学习，为妇女创新创业注入强劲动力。

在“妇强找差距”行动中，拉萨市妇联聚焦发展短板，多点发力激发组织活力。“格桑花·创新创业”行动成效显著，“春风行动”校园招聘会上，30家企业提供400余个岗位，60人现场达成招录协议；“格桑花·乡村振兴”行动亮点纷呈，投资24万元打造女性友好平台，开展主题讲座、手工课程等各类活动122场，3200余人参与其中。

在“格桑花·致富工坊”的带动下，51家“妇”字号合作社及女性集中民营企业带动1200余人就业，运营收入达4.2亿元。“拉飒姑娘”区域公共品牌、“小龙花”助农平台应运而生，“工坊+合作社+低收入妇女”模式优先吸纳困难妇女就业，“方生

牛”“赤邦松”等特色品牌产品也成功打开市场。

“感谢妇联的帮助，让我的孩子能安心上学。”在城关区“春蕾计划”帮扶现场，单亲母亲拉姆紧紧握住工作人员的手，言语间满是感激。

2025年，拉萨市妇联争取北京市妇联妇女儿童发展基金会20万元，为477名“春蕾计划”儿童提供教育帮扶，同时，建立“格桑花开爱心妈妈”结对帮扶机制，为特殊困境儿童送去温暖与关怀。

在健康守护方面，“两癌”免费筛查工作提质增效，争取全国妇联援助资金15万元，将高原妇女健康知识普及和义诊活动送到乡村牧区，还为更年期妇女提供贴心周到的健康指导。权益维护上，全市妇联开展矛盾纠纷排查668次，成功解决问题156件，接待信访165件，12345热线受理妇女维权诉求167件，办结率和群众满意度均超98%，7份人身安全保护令为妇女权益保驾护航。

拉萨市城乡环境综合大整治战略领导小组办公室第26次月分析会召开

拉萨融媒讯(记者大索朗曲珍)1月15日，拉萨市城乡环境综合大整治战略领导小组办公室第26次月分析会召开。市委副书记、城乡环境综合大整治战略总牵头人、办公室主任赵辉年主持并讲话。

会议传达了习近平总书记

在中央城市工作会议上的重要讲话精神，听取了城关区精细化管理的经验做法，调度了春节、藏历新年前夕规范市场秩序及市区重点路段、重点区域交通整治工作进展情况，部署下一步工作。

赵辉年强调，要凝心聚力，思想认识再统一。城乡环境综合整治是一项常抓不懈、久久为功的工作，要

建立健全常态化长效机制，推动整治工作向精细化、智能化、常态化纵深发展。要聚焦重点，攻坚克难再精准。要紧盯群众关心关切的民生实事，扎实开展市场秩序规范、道路交通治理等工作，持续增强人民群众的获得感、幸福感、满意度。要联动作战，工作合力再强化。各部门要充分

调动各方力量，加强沟通、团结协作，积极构建“抓在日常、管在经常”的工作机制，切实形成城乡环境综合整治的强大合力。要改进作风，工作举措再务实。坚决摒弃形式主义、官僚主义，勇于担当、真抓实干，积极践行“脚步丈量法”，努力为民办实事、办好事、办暖心事，营造干净整洁、喜庆祥和的节日氛围。

调动各方力量，加强沟通、团结协作，积极构建“抓在日常、管在经常”的工作机制，切实形成城乡环境综合整治的强大合力。要改进作风，工作举措再务实。坚决摒弃形式主义、官僚主义，勇于担当、真抓实干，积极践行“脚步丈量法”，努力为民办实事、办好事、办暖心事，营造干净整洁、喜庆祥和的节日氛围。

市人大常委会党组理论学习中心组集中学习(扩大)会召开

拉萨融媒讯(记者次仁卓玛)1月16日下午，市人大常委会党组书记、主任贺鹏主持召开市人大常委会党组理论学习中心组2026年度第一次集中学习(扩大)会议，对2025年度党组民主生活会作出动员部署。

会议传达了学习习近平总书记

在中共中央政治局民主生活会上、在二十届中央纪委五次全会上的重要讲话精神以及相关会议、文件精神，传达学习王君正书记、肖友才书记近期讲话精神。

贺鹏强调，民主生活会是党内政治生活的重要内容，开好2025年度民主生活会是对市人大常委会

党组、机关党组两级班子的一次严肃政治体检和作风锤炼。要求，要以高度的政治责任感和务实的作风，把民主生活会开出高质量、取得好效果。要始终强化政治引领，把理论武装作为重要抓手，在学深悟透上作表率；要坚持问题导向，紧紧围绕民主生活会

主题，在查摆剖析上求实效；要发扬斗争精神，实事求是见公心，在批评帮助上动真格；要狠抓整改落实，结合人大工作，在成果转化上见真章。

市人大常委会党组成员、副主任郑卫国、彭飞跃、达瓦、次仁顿珠及秘书长侯静华出席。

一剪一修间 城市展新颜



近日，拉萨市市政园林工人对城区部分主次干道两侧的行道树进行集中修剪作业。工人们利用高空作业车、油锯等工具，对存在枯死、下垂、过密以及可能触及电线、影响交通视线的枝条进行专业修剪和清理。此次修剪工作，将消除树木生长带来的安全隐患，预防风雨天气可能造成的断枝风险，同时改善树木通风透光条件，促进健康生长，为市民营造更安全、美观的城市环境。

图为市政园林工人在清理树枝。

西藏日报记者 唐斌摄