拉萨日报

2026年1月19日 星期一 农历乙巳年十二月初一 今日8版

LASA DAILY 第3034期 www.lasaribao.com

更加清醒坚定地推进反腐败斗争

中央纪委五次全会重要讲话精神——论学习贯彻习近平总书记二十届

人民日报评论员

“腐败是党和国家事业发展进程中的拦路虎、绊脚石，反腐败是一场输不起也决不能输的重大斗争。”在二十届中央纪委五次全会上，习近平总书记准确把握反腐败斗争形势任务以及阶段性特征，部署以更高标准、更实举措推进全面从严治党，强调“更加清醒坚定地推进反腐败斗争”。

党的十八大以来，我们党开展了史无前例的反腐败斗争，以“得罪千百人、不负十四亿”的使命担当祛疴治乱，坚持无禁区、全覆盖、零容忍，“打虎”、“拍蝇”、“猎狐”多管齐下，成功走出一条在党中央集中统一领导下，标本兼治、一体推进不敢腐不能腐不想腐的中国特色反腐败之路。

徙木立信从严管党治党，去腐生肌推进自我革命，赢得了确保党不变质、不变色、不变味的历史主动，赢得了党团结带领全体人民为强国建设、民族复兴伟业共同奋斗的历史主动。放眼全世界，只有中国共产党能够做到，这是我们党的显著优势，也是引领时代的制胜之道。面向未来，这条中国特色反腐败之路要坚定走下去。

“管党治党越有效，经济社会发展的保障就越有力。”新时代以来的实践表明，党的自我革命和经济社会发展是紧密相联、相互促进、相得益彰的。“十五五”时期我国发展环境面临深刻复杂变化，通过党的自我革命，弘扬新风正气、纠治顽瘴痼疾，营造良好政治生态，激励干部担当作为，凝聚民心民力，就能为经济社会发展源源不断注入正能量。

“当前，反腐败斗争形势仍然严峻复杂，铲除腐败滋生土壤和条件任务仍然艰巨繁重。”这次全会上，习近平总书记重申“两个仍然”的重大判断，强调要“保持高压态势不动摇”“不断提高反腐败穿透力”“在一体推进上下更大功夫”，为纵深推进反腐败斗争指明了方法路径。

随着反腐败斗争进入深水区，触及利益越来越深，贪腐行为的关联性隐蔽性越来越强，查处难度越来越大。只有把握腐败的新动向新特点，创新手段方式，及时发现、准确识别、有效治理各类腐败问题，才能不断提高反腐败穿透力。

不正之风和腐败问题互为表里、同根同源。由风及腐、风腐交织是许多违纪违法案件的鲜明特点。日前播出的电视专题片《一步不停歇 半步不退让》第一集《纠风治乱为民》中，有落马官员在镜头前忏悔，“我其实违法犯罪，都是从吃喝问题，从违反（中央）八项规定（精神）开始的”。

浙江省纪委监委在查处“四风”问题时，对有无吃喝圈、请托事项、利益输送、权钱交易等问题“四必看”，由“风”的线头扯出“腐”的线团；云南省临沧市纪委监委在工作中坚持循线深挖，延伸了解个人及其所在地区、部门和单位的政治生态及“四风”问题，以案促改促治……

既“由风查腐”，又“由腐纠风”，以“同查”严惩风腐交织问题，以“同治”铲除风腐共性根源，以“查”“治”贯通阻断风腐演变。透过“风”的表象，揭开“腐”的本质，深挖不作为乱作为背后的以商养官、以官护商、官商一体，彻查违规吃喝背后的请托办事、利益输送，定能形成强有力的震慑效应，不断筑牢风腐防治的防线。

我们党是一个大党，领导的是一个大国，进行的是前无古人的伟大事业。“赶考”未有穷期，“窑洞之问”常答常新。我们要在以习近平同志为核心的党中央坚强领导下，坚持不懈走中国特色反腐败之路，更加清醒坚定地推进反腐败斗争，以愚公移山、精卫填海的精神把反腐败斗争进行到底。

（新华社北京1月14日电）

夕阳格桑别样红 温暖守护暖人心

——墨竹工卡县老年人日间照料中心书写2025民生答卷

拉萨融媒记者 吴 敏

辉煌60年·新时代拉萨答卷

酥油茶香萦绕鼻尖，锅庄舞步踏出古韵，智能手机课堂学出新潮。在被誉为“天边墨竹、松赞故里”的墨竹工卡县，有一处被老人们亲切称作“第二个家”的地方——墨竹工卡县老年人日间照料中心（以下简称“中心”）。2025年，在县民政和退役军人事务局引领下，该中心以16238人次的温暖守护、日入住率43人的安心入驻，交出了一份兼具民族特色与时代温度的养老服务答卷，走出了一条“心”“新”相融的养老新路径。

中心深植“耐心守护、爱心暖护、用心呵护、细心服务”理念，在“助餐、助医、助洁、助急、助行”基础服务之上，创新实现传统养生智慧与现代专业照护深度融合。在每周二，中心安排医护人员为老人们脉诊辨证，结合与镇卫生院战略合作形成专业体检报告、完善健康档案，给出个性化饮食起居建议；活动室里，老人们练完舞蹈，便围在护理人员身边，认真学习手机视频连线技巧，期待与远方子女“云团聚”。

在该中心里，推拿等传统技艺，成为舒缓老人身体疼痛的“特色良方”；常态化开展的国家通用语言课程、防范网络诈骗讲座，则为老人们织起融入时代的“新铠甲”。这种“专业照护为基、文化赋能为魂、情感关怀为核、健康管家为盾”的“四层服务塔”模式，让老人们在熟悉的文化语境中疗愈身心，实现从“老有所养”到“老有所安”的升级。

▲图为医护人员为老年人脉诊看病。

▶图为墨竹工卡县老年人日间照料中心工作人员带领老年人观看展板。

拉萨融媒记者 吴 敏摄

孤独是老年生活的“隐形难题”。中心以“3+N+1”温情体系为“犁”，开垦心灵荒原：以瑜伽、手工、老年大学3类固定课程为骨干，以节日庆典、趣味竞赛、外出参观等N项活动为枝叶，紧扣“驱散孤独、实现情感联结与自我价值”1个核心。红色歌曲传唱时老人们眼中的光彩，“拉萨印象”锅庄舞大赛上自信的舞步，见证着这里的老人们精神生活的丰盈。更令人动容的是，不少独居老人从“被服务者”变身“银发志愿者”，为新伙伴讲解中心生活、在活动中维持秩序、向社区儿童赠送自制手工艺品。这份“被需要”的价值感，标志着中心在精神养老层面实现新突破——这里不仅是生活港湾，更是价值再生的舞台。

（下转第三版）

超10亿元资金激活消费市场

拉萨以旧换新政策实现惠民生和促增长双赢

拉萨融媒讯（记者**齐永昌**）近日，记者从市财政局获悉，为深入贯彻落实国家关于扩大内需、促进消费的决策部署，2025年以来，拉萨市财政局主动作为、精准发力，以资金保障为核心，统筹推进消费品以旧换新政策落地见效。截至目前，全市以旧换新活动累计带动销售额已超过59.7亿元，财政资金拉动消费的杠杆效应超过10倍，切实实现“群众得实惠、市场增活力、经济添动力”。

市财政局高度重视以旧换新工作，将其纳入年度民生实事重点保障范围，及时安排资金支持活动开展。2025年，累计统筹超长期国债资金及促消费专项资金超过10亿元，其中专项用于以旧换新补贴的资金达2.67亿元，覆盖汽车、家电、数码产品、家装厨卫、电动车、商超零售六大民生消费领域，有效降低了居民换新成本，激发了市场消费活力。在财政资金的强力撬动下，拉萨市以旧换新活动呈现“消费旺、覆盖广、效应强”的良好态势。截至目前，全市以旧换新活动累计带动销售额已超过59.7亿元，活动不仅有力促进了商品销售，也加速了消费品升级换代，畅通了资源循环利用。

2026年，市财政局将持续优化资金保障方案，加强与商务等部门的协同联动，严格资金监管，严肃查处违规套利行为，确保财政资金安全高效使用，让以旧换新政策红利持续、公平地惠及广大群众与企业，为拉萨市经济高质量发展注入更强劲的消费动能。

烟火升腾年味浓

尼木新年年货集市开市

拉萨融媒讯（记者**吴敏**）为喜迎即将到来的尼木新年（索朗罗萨），近日，为期7天的尼木新年年货集市在尼木县人民路、尚日路等核心街区开市，开启“年味模式”。琳琅满目的特色商品、此起彼伏的吆喝叫卖、暖意融融的民俗互动，交织成一幅充满烟火气的新年画卷，吸引着广大群众前来“一站式”采购年货，共赴团圆之约。

日前，记者走进人民路年货集市看到，集市的摊位上，码放整齐的“卡赛”色泽金黄，圆形“卜鲁”与花瓣形“梅朵”酥香四溢，承载着五谷丰登的美好祈愿；精致的木质切玛盒纹理温润，静待被装满各类谷物。风干肉、罗萨美朵、德卡、邦典、氆氇等传统年货一应俱全，尼木豌豆粉丝、黑糌粑、雪拉藏纸等产品更是备受青睐，让市民在采购中感受传统文化的魅力。

“我主要销售切玛盒，一天能卖一两千块钱，生意挺好的。”摊主次德吉的摊位前围满了顾客，艳丽多彩的罗萨美朵供不应求。除了传统藏式年货，新鲜水果、糖果糕点、日用百货等商品同样种类丰富，政府补贴的平价牛肉仅售26元1斤，部分商家还推出“满500减100”优惠活动，让群众买得实惠、购得舒心。

据了解，为让群众度过欢乐祥和的尼木新年，尼木县相关部门提前开展专项监督检查，并开展普法宣传，引导经营者履行主体责任。节日期间，相关部门还将持续加强日常巡查与突击检查，保持监管高压态势，严厉打击销售假冒伪劣、过期变质食品等违法行为，共同守护好群众的“菜篮子”“米袋子”和“年货盒子”。“这里商品种类丰富，切玛盒、衣服等之类的，什么都有，特别方便。”群众次仁多吉说。此次尼木新年年货集市的举办，既方便了群众采购，更让传统文化在烟火气中代代相传，为即将到来的新年增添了满满的仪式感与幸福感。

本次年货集市将持续至1月20日，其间还将举办丰富多彩的文艺表演与民俗活动。

拉萨地区生产总值首破千亿元

新华社拉萨1月14日电（记者**蒋梦辰、潘一景**）记者1月14日从拉萨市第十二届人民代表大会第六次会议上获悉，2025年西藏拉萨市地区生产总值首次突破千亿元大关。

2025年，拉萨市投资和消费实现稳健增长。全市60个重点项目全部开工建设，预计固定资产投资同比增长5%以上；社会消费品零售总额达553亿元，同比增长5%。

总量扩张的同时，发展质量和结构不断优化。2025年，拉萨市新增高新技术企业61家、规上工业企业11家，创新动能与产业能级同步提升。2025年，全市预计完成进出口总额55亿元，开放型经济活力被进一步释放。

与此同时，文旅融合持续升温，助力经济社会高质量发展。2025年，拉萨市接待游客5051万人次，同比增长16.8%；实现旅游总花费606亿元，同比增长14.5%。

元旦、春节和藏历新年宣传标语

共建中华民族共同体，书写美丽西藏新篇章

□拉萨日报社出版 □国内统一连续出版物号：CN 54-0024 □邮发代号：67-35 □新闻热线：6353985 □广告热线：6339945 □发行热线：6338817 □责任编辑：蒽青华 □校对：卓玛拉姆