# 拉萨日报

2026年1月20日 星期二 农历乙巳年十二月初二 今日8版

LASA DAILY 第3035期 www.lasaribao.com

## 肖友才主持召开市委常委会会议

# 传达学习习近平总书记近期重要讲话精神 研究我市贯彻落实意见 安排部署下步工作

**拉萨融媒讯**（记者**范江英**）1月19日上午，自治区党委常委、拉萨市委书记肖友才主持召开市委常委会会议，传达学习习近平总书记近期重要讲话精神，传达学习中央文件精神，传达学习王君正书记近期讲话精神，研究我市贯彻落实意见；听取全市贯彻落实中央八项规定精神和整治形式主义为基层减负工作情况汇报，安排部署下步工作。

会议指出，党的领导是中国式现代化建设的根本保证。全市上下要认真学习领会习近平总书记在中共中央政治局常务委员会会议上的重要讲话精神，坚持把党的领导贯穿到经济社会发展的全过程、各方面，统一意志、汇聚力量，齐心协力推动深入践行“五条原则”、持续深化“四大战略”、一体抓好“八项工作”、强力实施“十大工程”落地落实、大见成效。

会议强调，习近平总书记在二十届中央纪委五次全会上的重要讲话精神，高屋建瓴、思想深邃，为我们以更高标准、更严举措推进全面从严治党提供了根本遵循。全市上下要认真学习贯彻习近平总书记重要讲话精神，一以贯之深化政治监督，一刻不停强化制度约束，一严到底正风肃纪反腐，为拉萨长治久安和高质量发展提供坚强纪律保障。

会议强调，要结合拉萨实际，创造性转化、创新性落实中央文件精神。要不断提升乡村产业发展水平、乡村建设水平、乡村治理水平，加快推进乡村全面振兴。要坚持依法治市不动摇，加快提升政府立法工作质效，协调推进依法行政工作，健全完善公共法律服务体系，加快建设更高水平的法治拉萨。要全面强化网络阵地建设和管理，确保牢牢掌握网络意识形态工作的领导权、管理权、话语权。

会议强调，要一体学习贯彻王君正书记近期讲话精神，守护好和谐稳定，谋划好经济发展，实施好民生实事，不折不扣推动自治区党委部署在拉萨落地见效，努力实现“开局稳、开门红”。

会议强调，贯彻落实中央八项规定精神要进一步加强理想信念教育、持续深化问题纠治，以优良作风保障“十五五”良好开局。整治形式主义为基层减负要以改革创新精神加强系统治理、源头治理，真正动真格为基层减负、出真招为基层赋能。

会议还研究了其他事项。

## 肖友才主持召开市委理论学习中心组集体学习研讨会时强调

# 锲而不舍落实中央八项规定精神 为加快建设社会主义现代化新拉萨提供坚实支撑

### 王强出席

**拉萨融媒讯**（记者**范江英**）近日，自治区党委常委、拉萨市委书记肖友才主持召开市委理论学习中心组集体学习研讨会。强调，要深入学习贯彻习近平总书记关于加强党的作风建设的重要论述，锲而不舍落实中央八项规定精神，推进作风建设常态化长效化，以优良作风凝心聚力、真抓实干，为加快建设社会主义现代化新拉萨提供坚实支撑。

市领导王强、赵辉年、贺鹏、江拥洛追、尹云杰、王慧、徐海、张春阳、格桑次旦出席，占堆、张定成、马文清作交流发言。

会议指出，习近平总书记在中共中央政治局民主生活会上的重要讲话，字字千钧、掷地有声，再次释放了“作风建设永远在路上，必须常抓不懈、久久为功”的强烈信号。

会议强调，作风建设是一场贯穿职业生涯始终的“大考”，要弄清楚搞明白“考”什么、“阅卷人”是谁、交出什么“答卷”的问题，以实绩实效交出一份满分答卷。

要以“笃信”立根，答好对标看齐的政治答卷。强力实施思想铸魂工程，坚持把习近平总书记关于加强党的作风建设的重要论述作为“必修课”，充分发挥“党旗下的誓言”主题活动和“身边事警示身边人”廉政教育成果作用，推动作风建设从“要求”向“追求”转变、从“约束”向“自觉”转变。

要以“初心”立身，答好为民服务的民生答卷。认真践行以人民为中心的发展思想，在实施“8+2”城市建设项目、民生暖心工程、2026年十项重点改革任务等实事中直击群众痛点、回应群众诉求，让作风之变更加可感可及。

要以“自律”立行，答好修身律己的廉洁答卷。坚持严以修身、严以用权、严以律己，带头注重家庭、家教、家风，切实让不敢、不能、不想沾染歪风邪气成为自觉习惯，努力当好良好政治生态和社会风气的引领者、营造者、维护者。

# 市领导调研拉萨市残疾人就业创业工作

**拉萨融媒讯**（记者**旦增拉珍**）1月19日，市委副书记、一级巡视员赵辉年深入我市助残企业开展残疾人就业创业专项调研，强调要完善政策支持体系，拓展就业渠道，提升服务质量，促进残疾人全面发展。

调研中，赵辉年先后走进位于夏扎大院的卓潘林和柠渡咖啡两家助残企业以及拉萨市残疾人电商孵化基地，通过实地查看、听取汇报等方式，详细了解残疾人“百人工坊”“无声咖啡”和电商平台、数字营销的项目进展和运营模式等情况，并与残疾人交流、鼓励他们积极就业，听取了残疾人就业、创业等重点工作汇报。

赵辉年对近年来拉萨市残联在促进残疾人就业创业方面作出的努力和取得的成效给予充分肯定。他要求，要进一步拓宽残疾人就业渠道，开展针对性技能培训，提升就业能力，促进稳定就业和体面就业。要落实好助残优惠政策，完善社会保障和关爱服务体系，整合资源，利用电商平台等为残疾人手工作品拓宽销路。要以有就业需求和就业条件的城乡未就业残疾人为主要对象，促进残疾人实现高质量就业，共建共享经济社会发展成果。要切实整合政府、企业、社会组织等各方资源，凝聚助残合力，推动残疾人事业高质量发展。

调研中，赵辉年还慰问了全国残特奥会获奖运动员，鼓励他们在人生的赛场上同样绽放精彩，书写更加灿烂的人生篇章。

# 尼木县2026年新年联欢晚会：文化盛宴彰显地域魅力

新春走基层

**拉萨融媒讯**（记者**吴敏**）岁序更替，年味渐浓。近日，尼木县2026年新年联欢晚会已圆满完成录制。这场以“这里是尼木”为主题的文艺盛宴，宛如一幅绚丽画卷，将尼木的自然灵秀与人文底蕴完美融合，为即将到来的尼木新年献上最真挚的礼赞。目前，成片已进入后期制作阶段，即将与广大观众见面。

尼木县作为藏文字和藏香文化的发源地，此次联欢会秉持“文化铸魂、景艺相融”的创作理念，其舞美设计堪称视觉典范。主创团队巧妙地将琼穆岗嘎雪山的壮阔景致、雅鲁藏布江的灵秀风光与水磨长廊的古朴意境相融合，借助光影技术复刻出“雪域圣境”的独特肌理。每一帧画面都饱含着尼木独有的地域风情，让观众在观赏过程中沉浸式感受“拉北环线”生态文旅明珠的魅力。

在节目编排方面，晚会以“这里是尼木”为核心脉络，形成首尾呼应的完整叙事。开场歌舞《这里是尼木》以恢弘气势拉开帷幕，将藏香、普松雕刻、雪拉藏纸等“三绝七技”文化元素融入舞姿与旋律之中。中间穿插的民俗表演、非遗展示等节目，生动地演绎了尼木从“指尖技艺”到“指尖经济”的转型之路。如今，全县藏香产值逐年攀升，2024年达4432.5万元，2025年上半年已突破2757万元，这些发展成果通过艺术化表达深入人心。特别设置的访谈交流环节，将本土非遗传承人的坚守、人民群众的幸福生活与县域发展故事深度融合，使得晚会既有艺术美感，更具直抵人心的现实温度。尾声《遇见尼木》以温情旋律收尾，传递出“文香故里”开放包容的时代气质。

作为连续两年到场的“老观众”，退休干部罗布塔杰难掩激动之情：“我是一名在尼木县生活多年的退休干部。今年是我第二次到现场看尼木藏晚，真的特别惊喜。这台晚会特别有尼木本土的味道，把本地的传统文化搬上了舞台，还邀请了其他地市的演员一起来表演，每个节目都特别精彩，看得我心里热乎乎的。春节和藏历新年就要到了，我想借此机会，祝尼木的父老乡亲们节日快乐，日子越过越红火。”

节目负责人边巴扎西说：“尼木藏晚筹备工作已全部就绪，马上就要和大家见面。这场晚会亮点纷呈，既深挖本土文化，编排了具有尼木民俗特色的歌舞类节目，尽显尼木独特魅力，还请来了实力嘉宾助阵，敬请大家期待。”

这场晚会不仅仅是一次文艺展演，更是尼木县文化自信的集中展现。通过“非遗+旅游+产业”的多元表达，让更多人了解尼木的历史底蕴与发展活力。

# 青藏集团公司货物列车调整图 自1月25日18时起率先实施

**拉萨融媒讯**（记者**齐永昌**通讯员**袁昌玲、周悦翔**）1月19日，记者从中国铁路青藏集团有限公司获悉，自2026年1月26日零时起，全国铁路将实施新的列车运行图。在此次调图中，该公司精准对接区域经济社会发展需求，对客货列车开行结构进行了优化。调图后，图定旅客列车开行量达到107.5对，较现行运行图增加了3对；图定货物列车同步增至162对，较现行运行图增加了2对。这将使得高原铁路的客货运输能力与效率进一步提升，运输产品供给持续优化，为雪域高原经济社会高质量发展注入强劲动力。

在货运方面，中国铁路青藏集团有限公司聚焦物资运输高效畅通，对货运班列布局进行了优化调整，将原西宁至拉萨西的81891/3/5次管内城际班列始发站调整至双寨站。据悉，货物列车调整图将于2026年1月25日18时起率先实施，以确保客货调图有序衔接、平稳过渡。此次调图的一大亮点是新增了西宁至北京北的D1082/79、D1081/0次动车组列车，这也是包银高铁通车后，中国铁路青藏集团有限公司首次开行经由该线直达北京北的动车组列车。该列车串联起兰新高铁、中川铁路、银兰高铁、包银高铁、京包客专、京张高速线等骨干线路，拓展了青藏高原与京津冀地区之间的高效客运通道。与既有西宁至北京普速列车相比，新动车组列车的旅行时间最多可压缩11小时48分，大幅拉近了雪域高原与首都的时空距离，让旅客出行更加高效、舒适，为人员往来、文化交流搭建起便捷桥梁。

铁路部门提醒，新图车票已陆续开始发售，旅客和货主可以通过铁路12306、95306网站、客户端、微信公众号等渠道查询调图后列车开行信息与服务资讯。同时，也可关注各地铁路部门发布的动态信息以及火车站公告，以便合理安排行程和货物运输事宜。

## 新春近 年味浓

春节、藏历新年临近，拉萨街头年味渐浓。近日，在拉萨主城区多条街道，市政工人正忙着悬挂灯笼。放眼望去，鲜艳的灯笼如累累果实般点缀着冬日街景，在高原的阳光照耀下显得格外喜庆。

→右图：红灯笼装饰的拉萨街道。

↓下图：市政工人正在挂灯笼。

西藏日报记者 **洛桑 唐斌**摄

元旦、春节和藏历新年宣传标语

**看着北斗星走不迷路，跟着共产党走会幸福**


□拉萨日报社出版 □国内统一连续出版物号：CN 54-0024 □邮发代号：67-35 □新闻热线：6353985 □广告热线：6339945 □发行热线：6338817 □责任编辑：胡家容 □校对：赵耀铁