

家门口的“健康驿站” 拉萨市社会福利院老年门诊让养老更有“医”靠

拉萨融媒讯(记者莫瑞英)近日,85岁的巴桑老人怀着满心感激,将一面印有“精心呵护胜春雨 细致照料似亲人”的锦旗送到拉萨市社会福利院老年门诊。鲜红的锦旗上,几个大字熠熠生辉,既是对门诊医护人员一年多来悉心照料的由衷赞誉,更是该院养老服务温暖人心的生动写照。

此前,行动不便的老人看病不仅要有人全程陪同,而且往返奔波让本就体弱的老人苦不堪言。而如今,老年门诊就设在福利院内,老人们走几步就到了。

老人巴桑说:“我们老人年纪大、身体毛病多,看病是个实际的困难。建了这个门诊以后,我们都很高兴,有点小毛病走几步路就到了。而且在这里住着也有很大的幸福感、安全感。”

每天上午,门诊护士都前往院区为老人测量血压、登记信息。她们一边测量,一边耐心询问老人的身体状况。在拉萨市社会福利院,老年门诊不仅是看病问诊的场所,更成了老人们的“健康驿站”。医护人员用专业的医疗技术、温暖的服务态度,为老人们筑起一道坚实的健康屏障。在这里,测量血压、定期体检、慢性病管理等服务常态化开展,医护人员与老人们朝夕相处,早已亲如家人。

老人巴桑说:“这里的医生非常贴心,对我们的照顾也很悉心,住在这里安心。我送锦旗的目的,是想表达我的感激之情。我生病期间,医生们通宵守护着我、陪伴着我,照顾着我,天气又那么冷,我特别感动。不止我一个人感动,大家都非常感动。”

该老年门诊已建成两年多,累计为200余名老人提供了优质医疗服务。门诊不仅面向院内老人,也向社会老人开放,且已开通医保结算服务,真正实现了“小病不出院”的便民目标。对于突发大病的老人,院区及时与市内大型医院对接,



▲图为医护人员陪老人聊天散步。
▶图为医护人员给老人们测量血压。
拉萨融媒记者 莫瑞英摄

开通绿色通道,确保老人能够得到快速有效的救治。为进一步提升养老服务质量,该院从2025年12月起引入智慧化养老系统,为老年人健康保驾护航。

拉萨市社会福利院院长扎西顿珠说:“从2025年12月开始引进智

慧化养老系统,对医生来说起到了辅助作用。引入的智慧化养老系统能24小时对老人的生命体征进行监测,尤其是夜间监测过程中有什么异常,都能够及时推送到我们的门诊部门。”

一面锦旗,一份认可;一句赞

誉,一份责任。拉萨市社会福利院老年门诊的医护人员也将带着这份沉甸甸的信任,持续提升医疗服务水平,用爱心、耐心和责任心,为老人们的晚年生活保驾护航,让智慧养老与人文关怀相得益彰,让每一位老人都能在福利院安享幸福晚年。

西藏首例生物可降解 「补心伞」成功修补心脏缺口 区内先心病介入治疗实现「可降解」零的突破

拉萨融媒讯(记者齐永昌通讯员赵才华)近日,西藏军区总医院心血管内科介入团队联合特诊科,成功为一名12岁女孩实施了西藏首例生物可降解房间隔缺损封堵术。该手术标志着西藏在先心病“可降解介入”治疗领域实现零的突破,填补了区域内的技术空白。

患者拉姆(化名)在日常体检中被发现患有先天性房间隔缺损。经医院心脏彩超评估,其缺损大小约6毫米,已导致右心增大。“若不及时干预,远期可能引发肺动脉高压、心力衰竭,严重影响生长发育。”西藏军区总医院心血管内科主任孙迎彬介绍说。

房间隔缺损是最常见的先天性心脏病之一,传统治疗多采用金属封堵器,虽技术成熟,但器械将永久留存在体内。为兼顾治疗效果与患者远期生活质量,医疗团队经过多学科论证,最终决定为拉姆实施生物可降解封堵术。该技术采用我国首创的可降解封堵器,植入后能在完成心脏组织自我修复后,逐渐降解为二氧化碳和水排出体外,实现“不留痕迹”修补。

手术中,团队通过患者大腿根部仅4毫米的穿刺点,在影像设备双重引导下,将生物可降解封堵器精准输送至心脏缺损处。随着“可吸收伞”的展开与释放,缺口被严密封堵。术后超声显示无残余分流,手术圆满成功。次日,拉姆已能下床活动。

此次手术的成功实施,不仅为先心病患者提供了更优治疗方案,更让高原群众在家门口即可享受到国内前沿医疗技术。据介绍,西藏军区总医院心血管内科介入团队长期深耕高原先心病救治,已在可降解封堵、无射线介入等方面形成特色,多次创下区内“首例”纪录,持续提升西藏心血管疾病的诊疗水平。

达孜区工商联联合开展 “商心暖达孜”主题活动

拉萨融媒讯(记者莫瑞英)为推动党的创新理论和惠民政策走进宗教活动场所,近日,达孜区工商联联合西藏普德医药有限公司走进甘丹寺,开展“商心暖达孜”主题活动。

活动现场,由达孜区工商联骨干组成的宣讲团,用通俗易懂的“拉家常”方式,向甘丹寺僧人精准传达达孜区两会精神。宣讲员围绕政府工作报告,详细解读了未来五年达孜区在乡村振兴、文旅融合、民生改善等领域的发展规划。针对僧人关心的热点问题,宣讲员重点介绍了教育、医疗、养老等惠民政策的具体内容,清晰说明政策如何惠及寺庙僧人和周边群众,让大家真切感受到政策温度。

西藏普德医药有限公司总经理安大鸿说:“此次活动让我们企业对民族医药产业和西藏文化有了更深的认识,未来将持续践行社会责任,助力民族融合与文化传播。”

下一步,达孜区工商联将持续搭建沟通桥梁,推动政策落地生根,深化政企社协同,为建设团结富裕文明和谐美丽的社会主义现代化新达孜贡献更多力量。



图为爱心企业捐赠大米等生活必需品。 拉萨融媒记者 莫瑞英摄

提升新成立志愿救援队应急救援能力

拉萨青锋公益发展服务中心联合西藏自治区红十字会开展初级救护员培训



拉萨融媒讯(记者次仁卓玛)为提升新成立志愿救援队的应急救援能力,1月19日,拉萨青锋公益发展服务中心青年志愿救援队联合西藏自治区红十字会,为旗下八一街道当热社区志愿救援队与尼木县麻江乡志愿救援队两支新分队开展初级

救护员培训。此次培训为期一天,两支分队的20余名队员参加。“对于救援队队员来说,第一个需要取得的资质是救护员资质。遇到地震等灾害有人受伤,或者有人心脏骤停的情况,都需要有专门的训练和相应资质才能对病人进行施救。我们联合自治区红十字会,并在红十字会授权下,由红十字会的师资力量开展这次初级救护员培训。队员们通过考核就能拿到救护员证书,将来可以合理合法地参与社会救

助。”拉萨青年志愿救援队总队长陈雷说。

此次培训严格遵循中国红十字会标准授课课程,采用“理论授课+实操演练”相结合的模式,由自治区红十字会的专业老师围绕灾害伤员救助、心脏骤停紧急处置等核心内容,系统讲解救护知识与操作技巧。培训中,队员们专心听讲,认真记录知识点,积极参与课堂互动和实操练习。

当热社区志愿救援队队员白玛次旦告诉记者:“系统学习了应急救

援知识,收获颇丰。通过培训,不仅填补了自己以往应急知识的盲区,更掌握了诸多能直接应用于社区安全工作的实操技能,为今后更好地开展安全生产管理、守护辖区居民安全筑牢了基础。”

此次培训不仅填补了两支新分队队员在专业救护技能上的空白,更夯实了基层应急救援力量的建设。未来,拉萨青锋公益发展服务中心将持续联动专业机构,开展更多针对性培训,助力志愿救援队伍专业化发展,为构建安全稳定的社会环境贡献力量。

点亮残障群体的就业之路

情暖高原 安能物流“益起捐”公益项目再启航

拉萨融媒讯(记者莫瑞英)近日,以“好运安能 情满西藏”为主题的安能物流“益起捐”公益项目(二期)启动仪式在西藏自治区残疾人就业服务中心举行。这一延续性公益行动,以物流为纽带,将每一份货物承载的善意汇聚成流,为西藏残障群体的就业之路点亮希望之光。

启动仪式现场,主办方详细介绍了首期项目的实施成效与二期项目的规划蓝图,让在场人员深入了解公益项目的运作模式与社会价值。随后,活动进入核心环节——首批善款捐赠仪式,将首期积累的公益成果正式交接。二期启动仪式的举行标志着公益行动的全新篇章,现场掌声不断。

作为深耕西藏多年的物流企业,安能物流始终秉持“物流不止于货物,更在于传递温度”的理念,在将服务延伸至城镇的同时,也持续践行社会责任。“益起捐”公益项目自2024年4月发起首期以来,便建立了“每公斤货物捐赠一分钱”的长效机制,让日常运营中的点滴善意持续转化为公益力量。

此次二期项目的启动,既是安能物流公益初心的延续,更是企业与西藏社会深度融合的生动实践。未来,随着公益力量的持续汇聚,相信将有更多残障群体在就业道路上获得支持,在雪域高原上绽放人生价值,而安能物流也将继续以公益为翼,让物流的温度温暖更多角落,为西藏的和谐发展注入持久动力。

我区学生资助体系实现“三个全覆盖”

2025年落实资金52.73亿元

西藏日报讯 近日,记者从自治区教育厅获悉,2025年1—11月我区学生资助补助经费中央专项资金预算执行率达93.3%,高于全国平均水平13.6个百分点。

据了解,自治区学生资助管理中心围绕“不让一个学生因家庭经济困难而失学”的目标,构建起覆盖

全学段、公办民办学校、家庭经济困难学生的“三个全覆盖”资助政策体系,切实保障家庭经济困难学生入学前、入学时、入学后“三不愁”。据统计,2025年累计落实各类学生资助资金52.73亿元,受助学生213.55万人次。

在基础教育和中职教育阶段,

全面实施教育“三包”和15年公费教育政策,并为义务教育阶段农牧民子女实施营养改善计划。自2025年秋季学期起,教育“三包”年生均标准再提高80元,达4700元。并依据区域类别实行差异化补助,其中特殊教育(含随班就读)标准达到6000元。同时,2025年春季学期

起,中职国家助学金政策单独执行,将未享受“三包”的涉农专业学生等三类群体纳入资助范围,年生均标准为2300元。

在高等教育阶段,已形成“奖、助、勤、补、免”六位一体的资助体系。2025年起,多项补助标准再度上调:自治区师范及农林水地矿类专业区外高校学生免补标准由6600元提高至7300元;自治区脱贫家庭大学生免费教育政策自治区承担资金由每年7000元提高至7700元;高校研究生学业奖学金标准也相应提高,硕士生、博士生分别提至10000元和12000元。

本周中前期我市天气晴朗 周内午后阵风风力较大 需加强森林和草原防火巡查等工作

拉萨融媒讯(记者杨璐)1月19日,记者从市气象台了解到,上周我市大部时段晴间少云,气温波动明显。周初和周后期冷空气活跃,大部地方出现3至6摄氏度降温。周降水总量,各县(区)无降水。周平均气温大部地方正常略高。

据市气象台介绍,预计本周中前期我市天气晴朗,周末各地天空云量明显增多,北部和东部个别高海拔地区有分散性降雪。周内沿江河谷地区有4至5级阵风,高海拔地区有8级左右大风。主要天气过程,周一至周五:我市各地晴间少云。周六至周日:我市大部少云间多云,墨竹工卡县东部和当雄县东北部高

海拔地区部分时段阴天有阵雪。市气象台建议,周内各地午后阵风风力较大,其中北部当雄县、西部尼木县、墨竹工卡县东部和南部等高海拔地区部分时段有8至9级大风,需做好设施农业、临时搭建物、户外广告牌等的防风加固措施,垭口路段需注意横向来风。周末受南支槽前西南气流影响,我市天空云量明显增多,最高气温将持续下降,北部和东部个别高海拔地区有分散性阵雪,需加强防寒保暖措施,同时做好道路交通安全管理工作。本周我市大部地区仍无有效降水过程,需继续加强森林和草原防火巡查、隐患排查等工作,并注意城市用火用电安全。