

## 拉萨市促经济10条措施:

## “丰稳密码”护航安心团圆年

促经济 惠民生 助发展

拉萨融媒讯(记者吴敏)随着春节、藏历新年将至,拉萨的街头巷尾年味愈发浓郁。依托《2025年拉萨市促经济10条措施》的持续赋能,全市节前市场以“丰”为核心保障物资供给,以“稳”为纲调控物价秩序,为各族群众送上安心团圆的“新年”民生答卷。

在冲赛康集市、八廓商城等传统年货集散地,“做强特色产业单品”等促经济措施成效直观可见。尼木藏香、藏式手工艺品、风干牦牛肉等特色产品摊位前客流不断。得

益于政策对民族手工业的奖励扶持,商户们不仅扩大了生产规模,更优化了产品包装与品质。“我们的木碗和铜碗去年销售收入突破700万元,今年的备货量比去年增加40%,货足质优,欢迎大家选购。”木碗店商户巴登一边整理货物一边介绍。市场上,五彩的“香布”、精美的切玛盒、寓意吉祥的酥油花、搭配奶渣、元宝红糖、卡塞等传统美食,在氤氲的藏香中勾勒出地道的年味。更令人欣喜的是,八廓街部分商户引入现代设计理念改良的藏式服饰,已成为年轻消费者与游客青睐的热门年货。

城东贡布堂农贸市场里人声鼎沸,一派热闹景象。水灵的青菜、红

润的番茄、金黄的橙子码放整齐,市民们边挑选边询价,叫卖声、交谈声此起彼伏,烟火气十足。据了解,市场内本地蔬菜占比已达45%,与曲水、达孜等县(区)构建的稳定供应链,让市民的“菜篮子”“果盘子”种类更丰富、品质更优良。相关部门通过明码标价、设置指导价上限、严查哄抬物价等举措,筑牢了物价稳定防线。

市场负责人刘冬介绍:“我们提前与各大供应商协调,大幅增加了储备量。市场主要分为四大区域,目前米面粮油储备超过500吨,牛羊肉、猪肉储备超过1000吨,蔬菜、水果库存充足、品种齐全、供应新鲜,完全能满足春节、藏历新年期间

市民的采购需求。”

与此同时,促经济措施中的“消费满减优惠”政策同步落地。市民在超市购物满200元减40元、满300元减60元、满500元减100元,叠加商户自主优惠,进一步降低了采购成本。

从传统集市到现代商超,从特色年货到民生商品,促经济措施如纽带般串联起生产、流通、消费全链条,既通过产业扶持、设施升级保障了市场供给的“丰”,又以补贴让利、监管护航守住了物价的“稳”。在政策护航下,拉萨节前市场烟火气十足,各族群众提着满满的年货,在安心采购中静待双节到来,让这个新年既有文化厚度,更有民生温度。

城关区城市精细化管理专题培训班开班  
百余名基层治理骨干忙“充电”拉萨市基层治理效能  
大提升

拉萨融媒讯(记者齐永昌)1月19日上午,城关区城市精细化管理专题培训班开班。街道干部、社区工作者、网格员、物业企业及环卫、园林、共享单车运营方负责人、城管执法人员等共计100余名基层治理一线骨干参加培训,旨在系统性提升城关区城市管理精细化水平。

会上,城关区住建局聚焦物业管理精细化进行授课,强调物业是打通小区治理的“最后一米”,提升其服务水平直接关乎群众“家门口的幸福感”。城关区城管局对《城市管理一本通》进行了系统解读,帮助学员掌握巡查、处置、反馈的

闭环管理流程,推动手册真正成为基层工作的实用指南。此外,纳金街道现场分享了其在网格化管理、城市家具维护等方面的成功实践经验,提供了可复制、可推广的鲜活样板。

会议要求,全体参训人员要提高站位,深刻认识城市精细化管理的时代意义,牢固树立“像绣花一样管理城市”的理念;坚持学以致用,结合各自辖区实际,将培训所学转化为解决市容环境、物业协调等短板的实际能力;同时注重凝聚合力,构建共建共治共享的治理新格局,激发社会各方共同参与。

会议强调,城市管理关乎民生、连接民心,体现形象。所有人员应以此此次培训为新起点,将心思用在细节上,功夫下在常态上,共同推动城关区城市面貌和管理水平迈上新台阶,创造更加整洁、有序、安全、宜居的城市环境。

## 市财政局:加快推动城市更新 撬动高质量发展

拉萨融媒记者 齐永昌

“坚持以人民为中心的发展思想,坚持人民城市为人民。”近年来,拉萨市财政局紧紧围绕市委、市政府决策部署,坚持以人民为中心的发展思想,积极探索以自有财力撬动城市更新发展的有效路径。通过统筹资金保障、创新投融资模式,稳步推动我市城市结构优化、功能完善与文化遗产,构建人民城市新格局,城市高质量发展稳步向前。

面对城市建设管理点多、面广、线长的实际情况,拉萨市财政局牢固树立“一盘棋”意识,以“时间就是效率”的紧迫感,及时审核下达项目建设资金,采取超常规举措提速项目落地。目前,拉萨市已系统梳理出城市管理系列项目共计3大类48个子项,总投资规模达53.82亿元。项目涵盖市政基础设施改造、污水

处理、燃气管道更新、公园停车场建设、历史城区风貌整治、水系生态治理等多个领域。其中,包括林廓路等12条道路提升、八廓古城风貌整治、拉鲁湿地巡护道路改造等一批事关城市形象与民生福祉的重点工程。

在资金保障方面,拉萨市财政局建立了跨年度预算安排机制,确保项目全生命周期管理的资金连续性。2024年至2026年,计划安排资金总额超过52亿元,其中2024年已下达21.55亿元,2025年已安排22.17亿元。值得注意的是,在积极争取上级资金的同时,市本级自有财力发挥了至关重要的“稳定器”和“杠杆”作用。数据显示,2024年市本级资金占当年城市更新发展资金的50.53%;2025年在上级资金支持

力度加大的背景下,市本级资金占比仍达34.96%,体现了地方财政的主动作为与担当。资金结构的持续优化,特别是2025年一般债与专项债支持力度显著提升,为项目推进提供了坚实保障。

在当前经济环境下,单纯依靠财政投入难以满足所有建设需求。拉萨市财政局积极探索以自有财力撬动社会资本的模式,旨在破解资金瓶颈。政府与社会资本合作(PPP)以及“EPC+O”(工程总承包+运营)等模式是重要方向。通过PPP模式实现风险共担、利益共享,或通过“EPC+O”模式整合建设与运营资源,能够有效吸引社会资本注入,推动存量资源转型升级,为城市更新注入新业态与新功能。

城市更新是一项系统工程,面

临协调主体多、运营周期长、收益不确定等挑战。拉萨市财政局建议,需强化住建部门的牵头作用,建立有效的跨部门协调机制;项目实施单位须做好跨年度资金规划,确保预算执行效率,避免资金闲置。同时,政府与社会资本需共同探索多元化盈利模式,建立风险共担机制,以保障项目的长期可持续运营。

下一步,拉萨市财政局将继续坚决贯彻市委决策部署,进一步提高政治站位,压实工作责任,坚持问题导向,以严谨细致的作风,从严从快保障项目建设资金,协同各方将城市建设管理各项工作抓实抓细,全力打造精品民生工程,为拉萨干部群众营造更加宜居宜业的城市环境,助力雪域古城在保护与发展中焕发新的生机。

## 大寒时节

## 警惕诱发基础病急性发作

健康与我同行

拉萨融媒讯(记者曾小夏)大寒节气已至,气温持续走低,寒意不断加剧,心脑血管、呼吸道等疾病进入高发期。记者从拉萨市人民医院了解到,近期因高血压指标波动、感冒咳嗽就诊的患者数量明显增多,低温天气正成为影响市民健康的重要因素。

拉萨市人民医院内分泌科科主任于永春告诉记者:“寒冷天气对人体健康的影响体现在多个方面。一方面,寒冷会降低呼吸道黏膜的防御能力,让病毒、细菌更易入侵,大幅提升呼吸道感染的风险;另一方面,低温会引发血管收缩,导致血压升高、血液黏稠度增加,对于患有慢性疾病的人群而言,极易诱发急性心脑血管疾病。此外,市民还需重点关注血糖、血脂指标的波动,并注意甲状腺健康。”

针对寒潮天气下的健康防护,专家给出了针对性建议。保暖方面,建议采用“洋葱式”分层穿衣法,重点做好头部、颈部和脚部的保暖,避免频繁进出温差较大的环境,减少身体因温度骤变受到的刺激。饮食上,应多饮用温水,选择温软、易消化的食物,严格控制盐、油摄入量,减轻肠胃负担。运动时需避开清晨低温时段,优先选择午间阳光充足时,进行慢走、太极拳等温和型活动,既能增强体质,又可避免受凉。

于永春特别提醒,慢性病患者要强化自我管理,定期到医院随访复诊,密切监测血压、血糖、血脂等各项指标,遵医嘱规律服药,切勿擅自停药或减药。若出现头疼、头晕、乏力等不适症状,应及时就医诊治,切勿拖延。临近春节、藏历新年,专家呼吁市民在筹备节日事宜的同时,务必保持规律作息,杜绝熬夜、暴饮暴食等不良习惯,减少烟酒摄入。同时,要做好个人卫生,坚持勤洗手、常通风,降低交叉感染风险。

## 堆龙德庆区南嘎社区:

## 学习贯彻拉萨市两会精神 当好政策落地的“排头兵”

拉萨融媒讯(记者莫瑞英)连日来,我市广大党员干部群众通过多种方式学习拉萨市两会精神、关注拉萨市两会热点。大家纷纷表示,要在市委、市政府坚强领导下,迎难而上、笃行实干,努力在新征程上展现新担当新作为,为谱写中国式现代化拉萨新篇章而团结奋斗。

堆龙德庆区南嘎社区把学习好、宣传好、贯彻好拉萨市两会精神作为当前和今后一项重要政治任务,采取“线上+线下”相结合的方式,迅速掀起学习热潮。班子成员率先垂范、先学一步,通过开展专题学习,深入解读政府工作报告中关于基层治理、民生保障、城市更新等方面的部署要求。

学习拉萨市两会精神,关键在于落实。南嘎社区坚持学用结合,将学习贯彻两会精神与谋划2026年重点工作紧密结合,着力解决辖区存在的突出问题。社区将积极响应政府工作报告中关于基层治理的部署,借鉴先进经验,依托社区党建共建品牌和协商议事品牌,引导居民共商共建,努力打造宜居宜业的美好家园。

堆龙德庆区南嘎社区党委副书记达瓦次仁说:“拉萨市两会擘画



图为南嘎社区班子成员加强日常学习。

拉萨融媒记者 莫瑞英摄

了‘十五五’发展蓝图,为我们社区工作指明了方向。作为基层治理的发力点,我们要当好政策落地的

‘排头兵’。下一步,社区将继续服务好‘一老一小一特’群体,将两会部署转化为看得见、摸得着的民生

成果,让各族群众在共建共享中不断提升获得感、幸福感、安全感,以实干姿态迎接‘十五五’开局之年。”

(上接第一版)要统筹发展和安全,有效防范化解各类风险,切实维护国家和社会稳定。

习近平指出,要坚持科学决策、民主决策、依法决策,编制好国家和地方“十五五”规划纲要及专项规划。地方规划和专项规划要与国家整体规划衔接好,体现国家整体规划的精神和要求,同时要因地制宜,把需要和可能统一起来,确保定了就做得、能落地见效。

习近平强调,顺利完成“十五五”时期目标任务,必须着力提高党领导经济社会发展能力和水平。各级干部特别是领导干部要进一步加强学习,钻研党的创新理论,提高专业素养,增强实干本领。要树立和践行正确政绩观,坚持从实际出发、按规律办事,自觉为人民出政绩、以实干出政绩。要大力弘扬斗争精神,勇于挺身而出、迎难而上,善于战风险、迎挑战、克难关。要保持反腐败高压态势,一步不停歇、半步不退让,一体推进不敢腐、不能腐、不想腐。

李强在主持开班式时指出,习近平总书记的重要讲话高屋建瓴、立意深远,催人奋进,具有很强的政

治性、理论性、针对性、指导性,对于全党特别是高级干部深刻认识“十四五”时期党和国家事业取得的重大成就,准确把握“十五五”时期经济社会发展面临的形势和任务,保持战略定力,增强必胜信心,奋力开创中国式现代化建设新局面,具有十分重要的意义。要深刻理解总书记重要讲话的丰富内涵、精髓要义和实践要求,深刻领悟“两个确立”的决定性意义,坚决做到“两个维护”,自觉把思想和行动统一到总书记重要讲话精神上来,切实把学习成果转化为实干实绩,推动高质量发展不断取得新成效。

中共中央政治局委员、中央书记处书记,中央军委副主席,全国人大常委会委员,国务委员,最高人民法院院长,最高人民检察院检察长,全国政协党组成员出席开班式。

各省区市和新疆生产建设兵团、中央和国家机关有关部门、有关人民团体、国家管理的金融机构、高校、解放军各单位和武警部队主要负责同志参加研讨班。各民主党派中央、全国工商联及有关方面负责同志列席开班式。

## 曲水县曲水镇研学实践点亮青少年假期生活

新春走基层

拉萨融媒讯(记者小索曲曲珍)寒假期间,曲水县曲水镇创新推出“铸魂+传承+赋能”青少年研学实践模式,通过展馆学习、非遗体验、技能培训等多元形式,让青少年在思想淬炼中厚植家国情怀,在文化浸润中远离手机沉迷,为青少年健康成长开辟了一条兼具思想性与趣味性的新路径。

研学实践中,青少年们首先走进曲水县铸牢中华民族共同体意识教育展览馆。馆内珍贵的历史图片、生动的实物展陈与沉浸式多媒体演示,系统勾勒出中华民族多元一体的发展脉络,再现了曲水县各

民族交往交流交融的鲜活故事,全面展示了新时代民族团结进步事业的丰硕成果。这场深刻的爱国主义和民族团结教育,让正确的国家观、民族观、历史观、文化观在青少年心中生根发芽,为后续文化体验筑牢了坚实的思想根基。

思想引领之外,扎念琴非遗文化体验成为研学的核心内容,搭建起青少年与传统对话的桥梁。藏语意为“悦耳之声”的扎念琴,作为国家级非物质文化遗产,是藏族优秀传统文化的璀璨瑰宝,承载着世代相传的文化记忆。活动中,专业教师为孩子们系统讲解扎念琴的历史渊源、制作工艺与音乐特色,通过生动案例和直观演示,激发了孩子们对这门古老技艺的浓厚兴趣。

文化讲解后,沉浸式实践体验让孩子们与扎念琴深度结缘。在老师的耐心指导下,孩子们从基础指法练起,逐步感受扎念琴的音色魅力与演奏技巧。指尖与琴弦的触碰、古老乐音的流淌,让孩子们真切体会到中华优秀传统文化的独特魅力,民族认同感与自豪感在实践中不断升华。

“看完展览又学扎念琴,这个寒假特别有意义。”曲水镇参与研学的学生拉珍说,“刚开始觉得指法很难,但老师教得非常仔细,慢慢就找到感觉了。弹出来的声音特别好听,比刷手机有意思多了。现在每天都盼着上课,想快点学会完整的曲子,把这么美的声音分享给更多人。”

为了让研学成果落地生根,曲水县委宣传部(文明办、文联)联合曲水镇驻村工作队顺势推出“琴韵启蒙传承未来”扎念琴寒假培训班。培训班以党建为引领,紧扣青少年成长需求,通过系统性课程设置,不仅帮助孩子们扎实掌握扎念琴演奏技能,更引导他们在假期主动远离手机屏幕,投身有益身心的实践活动,在丰富精神文化生活的同时,激发他们对传统文化传承的责任感与使命感。

从展馆里的思想铸魂到实践中的文化传承,这场“家门口”的研学实践,不仅让古老非遗焕发出青春活力,更让爱国情怀与文化自信在青少年心中深深扎根,为培养担当民族复兴大任的时代新人注入了源源不断的精神力量。

## 市委常委会召开2025年度民主生活会

(上接第一版)要在实干上有更大魄力。树牢实干导向,秉持“一份担当扛到底”的信念,坚持“一股韧劲干到底”的执着,保持“一颗初心守到底”的情怀,一步一个脚印把抓好“八项工作”、实施“十大工程”的路线图、规划图变成施工图、实景图。

要在廉洁上有更严戒力。始终把严的基调、严的措施、严的氛围贯穿始终,严于律己、严负其责、严管所辖,时刻自重自省自警自励,共同维护好班子为民、务实、清廉的良好形象,全力营造风清气正的政治生态。

王洪勇在点评讲话时指出,这

次民主生活会准备充分、严肃认真、富有成效,是一次高质量的民主生活会。下一步,要更加坚定自觉扛起管党治党责任,更加坚决有力贯彻落实党中央重大决策部署,更加坚定不移推进作风建设常态化长效化,更加科学有效把权力关进制度笼子,更加清醒坚定推进反腐败斗争,以全面从严治党保障拉萨高质量发展。

耿翠霞在点评讲话时指出,这次民主生活会做到了把自己摆进去、把职责摆进去、把工作摆进去,达到了预期目的。下一步,要紧盯重点领域、关键环节,发扬斗争精神,全力抓好问题整改,扎实做好整改“后半篇文章”。