

# 在异乡打出风采 ——中国犀旺队的留法进行时

新华社记者 贺灿铃

欧塞尔是法国中部的一座城市,人口不到4万。欧塞尔队目前征战法甲,俱乐部各级梯队的日常训练总会吸引大量当地居民围观。去年11月,以山东泰山U17梯队为班底的中国犀旺队进驻这座小城,开展训练比赛。

来法国已经两个多月,中国犀旺队与当地及周边地区几支球队进行了热身赛,并以外卡身份参加法国足协“希望挑战赛”,远征巴黎、朗斯等客场。中国犀旺队主教练崔鹏表示,球员们通过训练比赛取得了进步,提升了自信心,在面对面强敌时敢于拼搏,在异国他乡展现了中国球员的实力和斗志。

“我们刚来欧塞尔时与几支球队交手,均获得胜利。在我们参加的第一场‘希望挑战赛’中,对手欧塞尔预备队里有几名入选过一线队的球员,比赛经验强过我们,但我们

在场上毫不畏惧,跟对手踢得有来有回,不落风。”崔鹏说。

“我们第二场的对手巴黎圣日耳曼U19队实力更不容小觑,他们的传控打法和技战术理念与‘大巴黎’一脉相承。对手在上半场优势明显,先进一球。但下半场我们果断变阵,展示了破釜沉舟的决心,更积极主动地向对手施压,并在最后时刻扳平了比分。我记得他们的球员教练在赛前热身时一脸轻松,感觉没把我们放在眼里,但最后被我们进球后全都傻眼了。所以,只有靠实力才能赢得对手的尊重。”崔鹏说。

崔鹏认为,高强度的训练让球队在比赛最后时刻也能积极上抢压迫。近年来中国足协提倡“三从一大”科学训练原则,并在此基础上加入“强”,即强恢复。球队虽然保持很大的训练量,但球员体能恢复

得很好,也没有出现大的伤病问题。

欧塞尔俱乐部青训总监饶勒斯也对犀旺队球员在训练场上的表现赞不绝口。“中国犀旺队球员虽然训练量很大,但球员们很认真地完成训练,这值得我们欧塞尔青训梯队的球员们学习。”

记者观察到,在当天训练结束后,有的球员会去训练基地进行冰水浴治疗以缓解疲劳,有的球员会主动加练或找康复治疗师理疗,还有的球员会写训练日记记录每天的收获和不足。

崔鹏说,中国犀旺队来法国的目的不是为了赢多少场比赛,而是让比赛检验球队实力,同时通过与外国球队过招,近距离感受与先进足球技战术的差距。“巴黎圣日耳曼U19队这种从后场层层推进,并进行快速转换的球队,我们以前在国内是碰不到的。所以我也跟队员们

说,与‘大巴黎’过招可能是你们一生中仅有一次的机会,要好好把握。”

一位中国犀旺队球员告诉记者,与法甲俱乐部梯队比赛时,感觉他们节奏很快,“我们出脚总比他们慢半拍,抢不下来球”,另外他们在防守中很会利用身体。

崔鹏坦言,球员们来法国两个多月了,最初的新鲜感渐渐消退,文化、语言、饮食方面的不适应对心态会有一些影响。因此,在训练中教练们会设计一些游戏环节帮球员们放松,同时去巴黎、朗斯等客场征战,换个环境让球员们的身心得到调节。

崔鹏说:“在法国这段时间,我感受到我们的球队和国家给我带来的底气。作为中国足球基层的青训教练员,我们带队的最终目标是培养球员为国效力,球员们始终要把球队利益和国家利益放在第一位。”

(新华社欧塞尔1月18日电)

## 跑向春天

新华社记者 乐文婉

18日,晨光熹微,长江武汉段南岸,雾气还未完全散去。跑者徐伟早早进入2026年武汉青山迎春跑的赛道,借助围栏拉伸腿部肌肉。对他来说,这是一场期待已久的“检阅”。

“过去十年,我都有通过跑步来辞旧迎新的习惯。这种形式是对自己速度、体力、体能的检验,也是为了提醒自己时刻关注身体情况。”徐伟说。

8点,发令枪响,8000余名跑者欢呼着冲过起点,向着又一个春天出发。

人群中,穿着红色外套的胡女士格外显眼。她从运动臂包里掏出两张小纸片,不时看一眼,又收回兜里。那是她从报纸上剪下来的路线图,以及她手写的健康跑路线。“这是我第一次在青山跑步,我的方向感不强,又喜欢写写画画,所以准备了这样的小功课。”

奔跑在冷冽的空气里,不少人鼻子挂上了清鼻涕。“习惯了就好。”46岁的胡女士说,现在越来越多人注重身体健康,越是天冷越想出门动一动。“身体热起来,新年也会热起来。”

这场迎春跑也是2026年武汉马拉松测试赛。今年,武汉马拉松首次将青山区纳入赛道。届时,选手们将从长江北岸起跑,穿行武汉全部7个主城区后,到长江南岸的青山江滩冲刺,尽享大江之美。

20世纪50年代,青山被选为新中国第一家特大型钢铁联合企业武钢的建设基地。随后一冶、武石化、461厂、471厂、青山船厂等12家国有特大型工业企业陆续建成,这里成为全国闻名的钢铁基地和重工集聚区。

随着重工业的蓬勃发展,环境问题日渐凸显。往来运送砂石、钢材的车辆不断,将路面轧得坑坑洼洼。“晴天一身灰,雨天一身泥”是不少居民对青山的印象。2013年,武汉启动青山江滩改造工程,关停了江滩边数十个工业码头和砂石码头。同时,武钢等重工业企业也大力推进智能化、生态化改造,与长江岸线一道焕新颜。

如今,在新武汉人许安勇看来,青山意味着“绿水青山”。

“前几年,我选择来青山定居,就是看中了这边的环境,出门就是湿地公园,放眼望去都是绿色植物。”许安勇说,“我经常在家附近跑步,但这还是第一次带着儿子一起参加5公里健康跑。新的一年,希望我们身体越来越好,各方面都进步一点。”

冲过13公里健康跑的终点,从沈阳来武汉求学的崔欢搭上同伴肩膀合影留念。攻读通信工程专业硕士研究生的他几乎每天都会到操场上慢跑半小时。“长跑是锻炼耐力的过程,它让我更有耐心和韧劲,这对我的科研也很有帮助。”

“我一直想跑一次马拉松,很遗憾今年汉马又没有中签。但今天跑的是汉马的新赛道,约等于我跑了1/3个汉马。”崔欢说着,发出爽朗的笑声。

赛道外,湖北大学志愿者刘思远格外专注。他手里拿着扭伤喷雾和绷带,紧盯赛道上的跑者们。“我本来想参加健康跑,但没有中签,于是就报名当志愿者了,也算是种参与。”

“在冬去春来之际,通过运动来驱散疲惫和寒冷,等待万物复苏,我觉得很有意义。”刘思远说,今天早上五点多,他便离开学校赶到赛场,为了这次活动,他还专程参加了急救培训。

“2026年,我希望能再次拿到奖学金,希望学习成绩进步、多参加一些实践活动,还希望能帮助更多有需要的人。”刘思远说。

昂扬的步伐落下,春天越来越近了。

(新华社武汉1月18日电)

## 中国乒协确认国家队和国家青年队教练员名单

在洛杉矶奥运周期国家队乒乓球教练员竞聘结果公示期满后,中国乒协正式确认国家队和国家青年队教练员名单。

20日,国乒总教练秦志戩、副总教练肖战、男队主教练王皓、女队主教练马琳、国家青年队男队主教练刘彬、国家青年队女队主教练李莺集体讨论并确认洛杉矶奥运会周期国家队和国家青年队教练员名单。

具体名单为:国家队男队主教练王皓,教练员刘恒、刘志强、孙逊、王建军、吴颢、徐辉;国家队女队主教练马琳,教练员李大成、马俊峰、邱贻可、任浩、于子洋、郑长弓;国家青年队男队主教练刘彬,教练员李振山、申超、王雪松、赵瀚际;国家青年队女队主教练李莺,教练员杜朋、黄海城、金凤宇、刘曦。

中国乒协主席王励勤表示:“在新的教练团队中,总教练负责国家队整体训练、参赛工作,副总教练协

助总教练推进相关备战工作,四位主教练带领各自教练组负责具体队伍的

日常训练,落实各项备战任务。今天经集体研究讨论,确认了国家队和国家青年队的教练分组,各别组教练团队已经开始运转。”

秦志戩介绍说,全运会后国家队进入新老交替的调整阶段。有些老运动员因个人职业规划提出离队申请,新鲜血液也将随之补充进来。新一届教练团队将根据备战工作需要,集体研究完成洛杉矶奥运周期四支队伍的组建工作,随后明确每位教练员的分工。

据悉,除仍有比赛任务的教练和队员外,国家队新教练团队将在北京带队备战将于2月上旬在海口举办的亚洲杯。王皓和马琳表示,亚洲杯参赛名单和东道主外卡都已经根据赛事主办方提供的世界排名顺序确定,希望参赛人员利用最后的备战时间调整好状态,迎接2026年首个洲际比赛。

(新华社北京1月20日电)

## 王欣瑜:专注于当下,用行动给自己信心

新华社墨尔本1月20日电(记者徐海静、熊文苑)中国选手王欣瑜20日以两个6:3战胜乌克兰的资格赛选手加里丽娜,挺进澳大利亚网球公开赛女单第二轮。她赛后表示,自己现在不执着于完美,而是专注于当下,用行动给自己信心。

首盘前六局双方都保发后,第七局王欣瑜抓住机会破发,随后又顶住0:30落后的压力保发,将优势扩大到5:3。第九局她再度破发,以6:3先下一盘。

第二盘,王欣瑜被破发后稳住心态,发球更扎实,底线多拍更耐心,然后第六局回破追到3:3。这之后她越打越顺,最终以6:3拿下胜利。

年龄的增长、阅历的丰富让王欣瑜在赛场内外都经历成长。作为职业球员,不断的旅行,接触不同的人,经历不同的事,是成长的一部分。学会处理随时发生的变化,是王欣瑜这两年的收获之一。

“就像今天,本来准备得非常充分,但左边(手腕)突然有点不舒服。怎么办呢?就专注于能做什么上吧。”她说。

王欣瑜坦言,自己以前是个完美主义者,希望在地上打完美的网球,在场下做完美的人。但现在她已经不执着于完美。“就像费德勒也在演讲中说过,不存在‘完美’。”

不执着于完美,更看重有勇气迈出第一步,以开放的心态,接收全新的信息。这是王欣瑜形容自己现在的状态。“我用行动给自己信心。每天完成一些小的事情,哪怕是早上起来给自己冲一杯好喝的咖啡,也会给我自己信心。”

她说自己还会从阅读中汲取精神力量,并透露最近看的书是美国篮球运动员库里的自传。另外,墨尔本阳光灿烂的天气,随处可见的绿色公园,让王欣瑜也能在自然的能量中充电。而赛场四周响亮的中文“加油”声,让她有回到主场的感觉。

## 黑龙江省「冰超」打雪仗赛在哈尔滨开赛



1月20日,黑龙江省“冰超”·上合冰雪体育示范区运动基地2025-2026年民俗冰上体育系列活动(打雪仗赛)在哈尔滨市开幕,共有30组165名选手参与比赛。图片均为当日,参赛选手在比赛中掷“雪球”。

新华社记者 王松摄

## 中国足协:支持各地持续办好城市足球联赛

新华社北京1月20日电(记者肖世尧、公兵)国家体育总局副局长、中国足协党委书记张家胜20日在中国足协会员大会上表示,要持续推动社会足球普及发展,支持各地持续办好“苏超”“浙超”“赣超”“川超”等城市足球联赛。

中国足协主席宋凯表示,以“苏超”为代表的社会足球城市联赛,成为中国足球振兴发展的“报春花”,多地建立省级领导牵头的议事协调机制,将足球发展纳入考核,社会足球赛事成为地方政府推动人文经济发展的新平台。

据中国足协统计,2025年我国社会足球全面增长,“百城千县万村(社区)”社会足球竞赛体系初具规模,全国16个省(区、市)举办城市联赛;业余球员总数达98万人,较2024年增长95%;全年举办业余赛事4324项、比赛

14.4万场,分别增长88%与140%;参赛队伍3.93万支,增长27%。

宋凯介绍,中国足协将在2026年建立足球赛事经济贡献统计体系,让赛事对城市的综合拉动“看得见、算得清”;完善足球人口统计标准,开展常态化监测,为政策制定提供数据支撑。

宋凯表示,中国足协还将推动城市联赛与中冠联赛有机联动,优化足协杯赛制,增加业余球队正赛名额不少于28个;提升社会足球办赛专业化水平,加强竞赛组织、裁判、后勤保障等各类人才培养;加强警示教育与纪律监督,确保社会足球健康纯洁。

此外,张家胜介绍,下一步有关部委将研究制定球迷工作规范,加强赛场文明建设,强化对球迷文明观赛的教育管理,树立理性、包容、文明的观赛理念,建立球迷“黑名单”制度,切实净化赛场环境。

## 中国足协:我国青少年注册球员增长至10.92万人

新华社北京1月20日电(记者肖世尧、公兵)中国足协主席宋凯20日在北京举行的中国足协会员大会上介绍,我国青少年注册球员近两年增长24.88%,目前注册人数为10.92万人。

宋凯介绍,中国足协着力强化长远青训导向,推动青训理念从“出成绩”向“出人才”转变。我国注册教练员(含五人制)共12.6万人,2025年新增持证教练1.6万余人。

青训体系建设方面,宋凯表示,2025年11月国家足球青训中心挂牌运转,与苏州、深圳、成都、大连、西安五个大区中心“组网”联动。中国足协同时印发了省、市、县三级青训中心建设指南,推动形成政府主导、社会参与、覆盖全域、衔接有序的五级青训体系。

对于中国足协建立的足球人才选拔补充机制,宋凯介绍,“球员自荐系统”自2025年3月上线以来,注

册用户已突破3万人,经专家评审,332人(含7名海外球员)进入人才库,按程序推荐到各级青训中心培养试训。

宋凯说,2026年中国足协将持续推进五级青训体系建设,提速建设国家足球青训中心二期,配齐青训总监及核心团队;完善精英球员数据库动态跟踪,支持校园足球向各级青训中心输送人才或共建梯队;加强精英青训教练培养,加大精英青训B级、A级及青训总监培训力度,计划新增各级持证教练员1.8万人。

此外,宋凯表示,中国足协将在2026年恢复并优化全国青少年冬训,组织中国青少年足球联赛U13-U17优胜队伍集中训练;推动教育、体育部门与足协共建赛事与注册平台,完善“边学边训”升学通道;拓展海外培养路径,落实《海外人才培养计划》,畅通国际国内培养双循环。

## 千余名媒体记者完成三亚亚沙会注册报名

新华社三亚1月19日电(记者赵颖全、刘博)1月的三亚阳光明媚,三角梅开得正艳。19日,来自世界各地的百余名媒体记者齐聚三亚,走进了第六届亚洲沙滩运动会(以下简称“亚沙会”)开闭幕式场馆和竞赛场地。

亚沙会在此间举办为期两天的世界媒体大会暨世界传播者大会。据介绍,截至目前,已有1000余名境内外媒体记者完成三亚亚沙会注册报名。

来自荷兰的媒体代表亚普·德赫罗特曾多次来到中国,参与过北京奥运会和成都大运会等赛事报道。在他看来,亚沙会是一场独特的运动会,“亚沙会可以宣传新兴户外运动,让更多年轻人走向沙滩、走到户外,参与健康运动。”

当天下午,与会嘉宾走访了亚

沙会部分场馆。亚沙会14个竞赛大项赛场多数设在三亚湾天然海岸线沿线,与三亚独特的滨海资源深度融合。

亚沙公园依山傍海,将举行开、闭幕式。据现场工作人员介绍,场馆距离大海只有200多米,在开幕式的人场仪式环节,运动员们将从海边走向舞台。

在三亚天涯海角游览区竞赛项目场馆群,沙滩排球、沙滩手球、攀岩比赛场地及训练场地均已完成基础设施建设。据介绍,该场馆群的临时设施将于3月15日前完成搭建,沙滩排球场馆将于3月举行测试赛。

## 张帅止步女单首轮

新华社墨尔本1月20日电(记者熊文苑、徐海静)20日的澳大利亚网球公开赛女单首轮比赛中,中国老将张帅经过3盘较量不敌澳大利亚外卡选手普雷斯顿,无缘次轮。

首盘比赛,张帅开局受制于对手更为主动的进攻,一度以0:3落后。此后双方在各自发球局提升稳定性,比赛进入互保走势。第九局普雷斯顿在发球胜盘局顺利保发,以6:3先下一城。

第二盘,张帅及时提升一发质量并加强底线压迫,在第二局率先完成破发。虽然对手随即回破,但第四局张帅再度破发,取得3:1的领先。第八局在对手无路可退的发球局中,张帅继续施压再度破发,以6:2将比赛拖入决胜盘。

决胜盘中,张帅先遭破发但顽强将局分追至3:3。不过她连丢3局,最终以3:6告负。

张帅在赛后接受采访时表示:“今天是一场高质量、高强度的对决,我觉得我们俩打得非常好,我特别喜欢打这样的比赛,因为每一次这样的比赛都能让自己进步。”

“虽然比赛输了,但其实比很多我赢了的比赛打得好——这就是我想要打的网球,我特别开心。”她说。

两周前的WTA500布里斯班站资格赛决赛,张帅曾以2:1战胜普雷斯顿。“对于这样的年轻球员能在这么短时间内有这样的进步和突破,我其实很高兴。”

谈及中国网球新一代球员成长,即将年满37岁的张帅希望他们保持身心健康,好好享受网球运动。