

# 拉萨两会精神浸润基层 七一社区以实干绘就民生答卷

拉萨融媒记者 丁增美朵

近日,拉萨市第十二届人民代表大会第六次会议和政协第十二届拉萨市委员会第六次会议圆满闭幕。会议擘画的“十五五”发展蓝图、聚焦的民生保障提质、基层治理增效等核心议题,在金珠西路街道七一社区引发强烈反响。这个成立仅两年多的年轻社区,正以党建为引领,将两会精神转化为精细化治理的务实举措,用一件件民生实事筑牢幸福根基,让政策温度直达群众心底。

在七一社区党群服务中心,一场围绕两会精神的学习讨论会气氛热烈。社区“两委”成员、社工、网格员齐聚一堂,结合社区治理实际谈感悟、谋思路、定举措。作为政策落地的“最后一公里”,七一社区立足成立时间短、廉租房分布广、退休人员集中、人口流动性大等实际特点,以网格为依托,深耕精细化治理,用实打

实的成效回应群众期盼,成为两会精神在基层落地生根的生动缩影。

“肖友才书记强调要把城市建设抓在细微处,这为我们基层工作指明了方向。”金珠西路街道七一社区第一书记任建明表示,社区将始终把民生需求放在首位,以“沉下身子听民意、扑下身子解民忧”为工作准则,持续健全常态排查、动态管护的精细化管理制度。围绕两会提出的深化“四大战略”、推进“8+2”城市建设项目等部署,社区将锚定发展方向、强化责任担当,以更高标准、更实举措全面夯实稳定根基、提升治理效能,推动社区工作再上新台阶。

自2023年9月成立以来,七一社区始终坚持以党建引领基层治理创新,聚焦群众急难愁盼问题精准发力。2025年,社区依托网格员队伍常态化开展入户走访,累计走访800余人次,收集并办结居民诉求40余件,成

功化解邻里纠纷45起,收集民生建议112条,推动群众参与治理率提升至81%,群众满意度达95%以上。从网格助学、交通优化到养老服务提质,一项项务实举措不仅筑牢了基层治理根基,更让居民的获得感、幸福感、安全感持续提升。

“刚刚闭幕的拉萨两会为‘十五五’时期发展谋篇布局,绘就了民生幸福新蓝图。”金珠西路街道七一社区党总支书记次仁卓嘎表示,社区将把学习贯彻两会精神与为民办实事紧密结合,切实把会议精神转化为解民忧、促发展的实际行动。通过深入群众收集社情民意,精准对接群众需求,全力推动老旧小区改造、民生服务提质等实事落地见效,以居民看得见、摸得着的变化,让两会精神在基层落地生根、开花结果。

作为社区政策宣讲员,且增朗杰对两会精神有着自己的理解。“人

大代表和政协委员把老百姓关心的事儿带到会上讨论,每一项议题都连着我们的日常生活。”他说,两会批准的拉萨未来五年发展蓝图中,生态保护、城市管理、民生改善等内容都与群众生活息息相关。“我的任务就是把两会确定的目标和政策,翻译成大家看得见、摸得着的身边事,让群众真正明白‘我们要去哪’,而社区每天的点滴变化,就是一步步走向目标的生动实践。”

如今的七一社区,从精细化网格服务到暖心民生工程,从纠纷化解到民意征集,处处彰显着共建共治共享的治理活力。社区党员、网格员与居民群众正立足自身岗位,主动投身社区建设,积极践行两会精神。在两会精神的引领下,七一社区将持续深耕基层治理,以实干回应期盼,让家园更宜居、生活更红火,为拉萨长治久安和高质量发展注入坚实的基层力量。

## 深入学习贯彻党的二十届四中全会精神 在雪域高原书写中国式现代化拉萨新篇章

本报评论员

党的二十届四中全会站在党和国家事业发展全局的战略高度,对进一步全面深化改革、推进中国式现代化作出系统部署。这不仅是对未来的擘画,更是吹响了新征程的号角。在收官“十四五”、谋划“十五五”的重要历史时刻,回望拉萨这座雪域古城,我们见证了从一穷二白到繁荣进步的伟大跨越。正如古人所言:“蒙此点关山,今朝更好看”。站在新的历史起点上,我们要以党的二十届四中全会精神为统领,“为者常成,行者常至”,不断将宏伟蓝图变为美好现实。

学思践悟,筑牢根本。学习党的二十届四中全会精神,要与习近平新时代中国特色社会主义思想紧密结合。

学习党的二十届四中全会精神,必须坚持“致广大而尽精微”的治学态度,将其置于习近平新时代中国特色社会主义思想的宏大体系中去把握。

党的二十届四中全会精神是马克思主义中国化时代化的最新成果,其精神内核与习近平新时代中国特色社会主义思想一脉相承。拉萨作为西藏的首府,肩负着特殊的政治使命。我们要深刻领会“两个确立”的决定性意义,坚决做到“两个维护”。正如《礼记·大学》所言:“欲修其身者,先正其心”。只有把心静下来,把理论学透彻,才能在大是大非面前保持“乱云飞渡仍从容”的政治定力。我们要通过系统学习,把制度优势转化为治理效能,为拉萨的长治久安和高质量发展提供坚强的思想保障。拉萨市60年的发展成就充分证明,正是在习近平新时代中国特色社会主义思想的科学指引下,高原经济才能实现高质量发展,民族团结才能坚如磐石,人民生活才能节节攀升。

新征程上,更需以理论武装凝聚奋进力量。要把学习党的二十届四中全会精神与习近平新时代中国特色社会主义思想贯穿起来,深刻把握其中蕴含的世界观和方法论,将“五个坚持”重要原则融入稳定、发展、生态、强边“四件大事”的全过程。通过学思践悟、知行合一,把理论学习成果转化为谋划工作的思路、破解难题的举措、推动发展的实效,确保拉萨各项事业始终沿着党中央指引的正确方向稳步前进。

心怀感恩,勇担使命。学习党的二十届四中全会精神,要与习近平总书记在听取西藏自治区党委和政府工作汇报时的重要讲话精神紧密结合。

习近平总书记的目光从未离开过西藏。先后四次进藏,就西藏工作作出的指示批示、谋划部署不胜枚举。今年,在西藏自治区成立60周年之际,习近平作为中共中央总书记、国家主席、中央军委主席率中央代表团到西藏出席庆祝活动。抵达拉萨后第一场活动就是6批次的接见,随后,听取西藏自治区党委和政府工作汇报、与群众一起观看庆祝自治区成立60周年文艺晚会、参加庆祝大会等,行程安排密切且紧凑。

习近平总书记在听取西藏自治区党委和政府工作汇报时的重要讲话精神,是新时代党的治藏方略的集中体现,为西藏发展把脉定向、擘画蓝图。党的二十届四中全会提出的目标任务,与总书记对西藏工作的殷切嘱托高度契合,为拉萨市在新起点上接续奋斗提供了行动指南。学习党的二十届四中全会精神,必须与贯彻落实习近平总书记重要讲话精神紧密结合,要牢记总书记“缺氧不缺精神、艰苦不怕吃苦、海拔高境界更高”的教诲,把特殊关怀转化为干事创业的强大动力,做到“知之愈明,行之愈笃”。

“吃水不忘挖井人,幸福不忘共产党”。60年来,拉萨在经济发展、民生改善、生态保护等方面取得的历史性成就,每一项都离不开中国共产党的正确引领、闪耀着党的光辉。我们要以习近平总书记视察西藏重要讲话精神为镜,对照“四件大事”“四个创建”要求,检视工作成效。要像格桑花一样,扎根雪域高原,把学习成果转化为推动发展的具体思路,在生态文明建设、民生保障等领域持续发力,确保党中央的关怀如拉萨河水一般,滋润拉萨每一寸土地。

对标对表,狠抓落实。学习党的二十届四中全会精神,要与自治区党委十届九次全会、市委十届十次全会、拉萨市委十届十一次全委会暨市委经济工作会议精神紧密结合。

党的二十届四中全会的战略部署,最终要通过地方实践落地生根。西藏自治区党委十届九次全会、拉萨市委十届十次全会及十一次全委会暨市委经济工作会议,既是对党的二十届四中全会精神的细化落实,也是结合西藏和拉萨实际作出的科学谋划。学习党的二十届四中全会精神,必须与这些会议精神一体把握、一体推进,形成上下联动、协同发力的工作格局。

理论的价值在于指导实践。我们要深刻领会“四个走在前列”的战略目标,坚持“空谈误国,实干兴邦”,让拉萨的各项事业发展与自治区党委和市委的决策部署同频共振,既精准把握“五期叠加”的阶段性特征,又主动抢抓历史发展的关键节点;既聚焦做大“三个功能区”、做优“五类业态发展区”、做强“九大产业”的发展布局,又着力解决群众急难愁盼问题;既巩固拓展民族团结进步成果,又筑牢国家生态安全屏障……通过层层压实责任、逐项狠抓落实,让党的二十届四中全会精神在拉萨大地转化为看得见、摸得着的发展成效。

“六十韶华弹指过,春风已度万重山”。

六十年砥砺前行,一甲子春华秋实。站在新的历史起点,面对世界百年未有之大变局,我们要始终保持“赶考”的清醒和坚定。让我们更加紧密地团结在以习近平同志为核心的党中央周围,全面贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想,以只争朝夕、接续奋斗的昂扬姿态,坚定信心、乘势而上,开拓进取、务实工作,在雪域高原奋力书写中国式现代化拉萨实践的崭新篇章!

## 市人力资源和社会保障局与市退役军人事务局 举行“戎归拉萨 就业护航”专场招聘会

拉萨融媒讯(记者齐永昌)1月22日,由市人力资源和社会保障局与市退役军人事务局联合主办的“戎归拉萨 就业护航”专场招聘会在市人力资源市场成功举办。本次活动采取“线上+线下”同步模式,为退役军人和军属提供多元化、便捷化的求职选择。

招聘会现场,求职者络绎不绝。工作人员向到场的退役军人及军属发放了《中华人民共和国退役军人保障法》和《自主就业退役士兵就业创业使用指南》等政策宣传资料,提供细致的就业指导与服务。求职者扎西占堆于2020年考入中南民族大学,2021年积极响应号召参军入伍,2023年退伍后返校继续学业,如今即将毕业。得知专场招聘会信息后,他第一时间来到现场。扎西占堆表示:“今天主要想寻找管理相关或文职类的岗位。非常感谢市人社局和退役军人事务局对我们退役士兵的关心以及在就业方面给予的大力扶持。”

退役军人家属且增且真也来到招聘会现场寻找机会。她表示:“我是退役军人的家属,得知今天有专场招聘,希望能找到一份合适的工作。我之前参加过直播培训和网络相关技能学习,希望能从事网络方面的工作。”

市退役军人服务中心副主任边巴介绍,举办此次专场招聘会是助力拉萨退役军人就业创业、落实国家相关决策部署的具体举措。为提升人岗匹配的精准度,前期已对退役军人的技能特长和就业意向进行了全面摸排,并联合23家参会企业,定向开发了涵盖安保护卫、物流管理、技术技工、行政管理等多个领域的适配岗位,旨在为退役军人提供更优质、更对口的就业选择。

本次招聘会,是我市服务退役军人、夯实就业保障工作的生动实践,通过政府搭台、资源整合、精准服务,有效促进了退役军人及军属与用人单位的对接,为助推退役军人稳定就业、成功转型奠定了坚实基础。



图为招聘会现场。

拉萨融媒记者 齐永昌摄

## 市市场监管局联合市交通管理支队： 拧紧外卖“安全阀” 筑牢舌尖与出行双防线



拉萨融媒讯(记者曾小夏)1月21日,市市场监督管理局联合市交通管理支队,针对外卖平台、餐饮商户及骑手开展“文明出行+合规经营”专题宣传教育活动,既为骑手强化交通安全,也为平台和商户拧紧食品安全责任弦。

在骑手文明出行培训会上,百余

名美团等平台骑手齐聚现场。交警部门结合外卖配送高频出行、时间紧张的行业特点,通过典型事故案例复盘,直观剖析闯红灯、逆行、骑行时接打电话、不规范佩戴安全头盔等违法行为的严重危害,并详细解读《中华人民共和国道路交通安全法》中非机动车通行的相关规定及处罚标准,引导骑手从思想上摒弃侥幸心理,养成“安全第一、文明骑行”的习惯。

与此同时,市市场监督管理局同步组织召开外卖平台合规经营座谈会。强调食品安全主体责任,要求平台严格落实商户资质审核、餐品质量

监控等管理义务,督促商户规范加工操作,落实索证索票制度,共同守护全市群众“舌尖上的安全”。

“以前总觉得骑行抢几秒钟没有关系,今天看了那些事故案例吓了一身汗。”美团外卖骑手黄建成在接受采访时表示,交警教授的佩戴头盔技巧和骑行避险知识非常实用,以后送单肯定要把安全放在第一位,不闯红灯、不逆行,既对自己负责也对他负责。

针对外卖行业的安全隐患,市交通管理支队安全监管和宣传大队二级警长姜磊表示,外卖骑手作为

道路交通的主要参与者,工作性质特殊,上路时间长、任务重,属于交通事故高发群体。“此次我们协同市场监管管理局,主要是赶在‘双节’来临之前,进一步提升大家的交通安全意识,确保大家在节日期间平安出行、愉快工作。”

据悉,此次活动搭建起了“监管部门——平台——商户——骑手”的四方沟通桥梁。下一步,拉萨市相关部门将持续深化政企协作,推动外卖配送行业向“更安全、更规范、更有序”方向发展,让城市配送之路既守护“舌尖安全”,也保障“出行平安”。

## 戒烟有道： 市人民医院戒烟门诊为群众健康保驾护航



拉萨融媒讯(记者莫瑞英)为帮助吸烟人群科学戒烟,降低慢性疾病与肺部肿瘤风险,市人民医院于每周三开设专科戒烟门诊,通过专业咨询、科学评估与多维度支持,为高原吸烟者搭建起一条通往健康的“戒烟之路”。

近日,记者来到市人民医院戒烟门诊,看到有几位市民正在等待咨询。患者就诊后,医生首先会详

细了解其吸烟史、戒烟意愿及戒烟过程中遇到的困难,随后通过专业的尼古丁依赖评分,精准判断成瘾程度。针对轻度依赖者,医生会提供个性化的行为干预指导,包括戒烟计划制定、应对戒断反应的技巧等;对于中重度依赖患者,则会建议尼古丁替代治疗,并全程监测治疗效果,及时调整方案。为打破线下诊疗的时空限制,门诊还联动“戒烟有道”微信小程序,为患者搭建线上支持平台。

呼吸与危重症医学科主任、副主任医师张云桃说:“有些患者需要更专业的服务,我们也会转诊到‘戒烟有道’这个微信小程序上,让他们

通过更多的人获得鼓励。‘戒烟有道’里面有成烟的群,这个人说‘我今天坚持戒烟20天了’,那个人说‘我坚持戒烟30天了’,大伙能相互鼓励,让他们尽量减少复吸的机率,然后增强戒烟的成功率。”

针对高原吸烟人群的特殊性,医生还会用通俗易懂的语言讲解,在低氧环境下,烟草中的尼古丁、焦油等有害物质会更快地影响血氧运输效率,加重心脏负荷,让患者清晰认识到自身健康所面临的双重威胁。

张云桃说:“通过研究,我们发现高原对心肺和大脑都有些影响。除了高原的高海拔的低氧和低气压环境以外,同时生物燃料的颗粒物

对我们心肺的影响也比较大。烟草可能导致最主要的两个问题,一个是气道的问题,第二就是肿瘤的问题,会比平原对我们心肺的影响会更大一些。所以建议我们在高原的吸烟人群,有戒烟意愿的,可以每周三到我们的专科门诊来咨询。”

据了解,市人民医院戒烟门诊接诊时间为每周三上午9:00—12:30(夏季)、9:30—13:00(冬季),地点为市人民医院门诊四楼16号诊室。

市人民医院戒烟门诊将持续优化服务,通过线上线下联动的方式,为更多吸烟者提供全方位的戒烟支持,助力高原群众守护呼吸系统健康,远离烟草相关疾病的困扰。

(上接第一版)西部计划志愿者华科文说:“致力于城乡环境综合整治战略,团市委开展了文明交通和青春导师等日常志愿服务,为建设美丽宜居的拉萨贡献智慧、青春与力量。”

近两年来,拉萨市以城乡环境综合整治为重要突破口,持续深化“水润城、绿满城、数兴城”建设,

精准把握城市治理规律,有力推动了城乡环境治理实现从治标向治本、从粗放向精细、从局部向整体、从静态向动态的深刻转变。整治工作赢得了各族群众的广泛认可和“点赞”,人居环境更加优美,为将拉萨建设成为“让本地人自豪、令外地人向往”的高原宜居新城和现代化人民城市奠定了坚实基础。

## 拉萨市人民医院全面提升诊疗服务水平

(上接第一版)专家门诊作为提升诊疗水平的重要举措,在新老院区同步运行,实现优质医疗资源的统筹共享。“目前,拉萨市人民医院(新院区)仅开设门诊服务。当患者需要住院时,在诊室由医生开具住院单后,我们将通过服务中心为患者提供一站式预约服务。预约完成后,我们会实时对接老院区病房,跟踪床位预约情况,及时掌握床位安排进展,并同步向患者做好沟通

反馈。”拉萨市人民医院门诊部护士长达娃卓玛介绍。

此外,为方便群众有序就诊,拉萨市人民医院每周五通过“拉萨市人民医院”官方微信公众账号发布下一周专家门诊号源信息,实现号源公开透明、预约便捷高效。医院将持续推进专家门诊规范化建设,不断提升医疗服务质量和水平,努力满足人民群众日益增长的健康需求。