

隆冬里的夏天

——U23国足征战亚洲杯纪实

新华社记者 肖世尧 王海洲 罗晨

1月24日,华夏大地正是数九寒冬。红海畔的中东城市吉达,气温达到30摄氏度。

当晚的U23亚洲杯决赛,中国队以0:4不敌卫冕冠军日本队。万众期待的胜利烟火,最终未能如愿升腾。但对中国足球而言,这个隆冬里的夏天,依然值得铭记。

主帅归来

2024年9月5日,湖南长沙。U21国足主帅安东尼奥上任后的首期集训,全队在驻地酒店观看了中国队客场日本队的美加墨世界杯亚洲区预选赛18强赛。

屏幕上,0:7的比分格外刺眼。那一夜,长沙暑气未消,但酒店冷气开得很足。恰如谷底的中国足球,寒意逼人。

这是这支“青年军”备战U23亚洲杯的起点。

安东尼奥当然很清楚自己面临的局面。这位西班牙教练,中国足球的老熟人,2018年就来到中国执教,把这批2003和2004年年龄段的球员从U16一路带到U20国家队。

2023年3月,他率队重返阔别九年之久的U20亚洲杯八强,但在四分之一决赛加时惜败韩国队,无缘世青赛。终场哨响,时年19岁的门将李昊倒地痛哭。安东尼奥却让队员们抬起头来,“比起结果,更重要的是用表现带给中国足球希望”。

竞技体育以成败论英雄。安东尼奥被诟病战术“保守”,合同到期未获续约,随后远赴南美。他与中国足球的故事,似乎就此画上句号。

转机出现在2024年5月。为备战2026年U23亚洲杯,中国足协公开选聘U21国足主教练。安东尼奥又报了名,“如果这批小伙子们被遗忘了,那将是很大的遗憾”。

在这里,他还有未竟的事业。专家评审环节,他并非得分最高者。面试时,他的战术思路受到评委诘问。安东尼奥回应道:“我并非不会传控,我会选择适合的战术。”

凭借与这批球员多年的熟悉,安东尼奥最终获聘,但质疑声并未消散,并在2025年9月的U23亚洲杯预选赛中达到顶点。

在西安,中国队首战仅2:1小胜东帝汶队;次战面对“鱼腩”北马里亚纳群岛队时,迟迟无法进球;末轮0:0逼平澳大利亚队,才惊险晋级亚洲杯正赛。

大浪淘沙,始见真金。球队2024年首期集训名单中的25人,最终跻身U23亚洲杯正赛23人名单的,仅剩刘浩帆、胡荷韬等4人。

安东尼奥感谢所有为之付出努力的球员,也珍视这份竞争带来的活力——随着中国足球青训体系不断发展,主教练有了更多选择的空间。

量变悄然引发质变。热身赛4:0胜中国香港队,1:0克吉尔吉斯斯坦队,中国队的备战成果开始显现。

在无人喝彩的起点,这份自信如同黑夜里的微弱火种。那时,或许很少有人想到,4个月后,这团火会在遥远的吉达点亮一个充满希望的夏天。

集结备战

2025年12月7日,广东肇庆。U23国足正式集结,开启2026年亚洲杯前的最后备战。安东尼奥告诉球员们,比赛结束前,都不会再有假期了。

接下来的一个月,这群20岁左右的小伙子们,日历里再无“休息”二字,每天两练甚至三练成为常态。安东尼奥对饮食、作息的要求细致入微,一个个战术分析视频不断发送给队员,他希望将细节刻入球队的基因。

无论身在何处,他总会辟出一间“工作室”,里面堆满比赛录像。他坚持为每位队员制作专属战术视频。在他看来,这种“量身定制”远比泛泛的全队讲解更为有效。“对于中国球员来说,这种方式更容易理解。”

安东尼奥还会时常检查作业。一次,他问彭啸:“你一天看几个视频?”彭啸想了想,答道:“三四个吧。”队员们私下感叹,他没有半点西班牙人的浪漫影子,严谨得近乎苛刻。

这种训练方式贯穿整个备战期。从2024年夏末到2025年深秋,



▲图为24日,中国队在赛后与球迷合影。

当地时间1月24日,在沙特阿拉伯吉达举行的2026年亚足联U23男足亚洲杯决赛中,中国队0比4不敌日本队,获得亚军。

▲图为24日,中国球员李镇全(中)与日本球员古谷柁介(右)和大关友翔在比赛中拼抢。

新华社记者 王海洲 摄



是否会遭遇默契球?这是很多人多年来看中国足球养成的习惯。但这一次,大部分人都失算了。

对阵澳大利亚队前一天,中国队的运动防护师姚康因眼疾被迫离队。首期集训姚康就在队内,一年多时间,他和队员们几乎朝夕相处。大战在即,他是哭着离开的。

在更衣室,安东尼奥激励队员们:“姚康之前一直陪我们训练,给我们做康复,全力帮助我们,要用胜利带给他安慰。”他料到了澳大利亚队会长时间控球,但“我们准备好了,我们会得分的”。

为姚康而战——成为中国队的赛前口号。第43分钟,左路定位球开入禁区,混战中,彭啸抢先半步抽射,皮球应声入网,1:0。

领先的时间仿佛被无限拉长。“袋鼠军团”反扑如潮,李昊高接低挡,成为不可逾越的最后屏障。

补时阶段,最窒息的一幕上演:李昊扑救脱手,皮球反弹到对方球员手上入网。全场空气几乎凝固,直到VAR(视频助理裁判系统)屏幕亮起——澳大利亚队球员手球,进球无效。中国队守住了!

彭啸其实有伤在身,但还是连续打满全场。队长刘浩帆受伤小组赛无法出场,中后卫位置,他必须顶上。“随着胜利的到来,任何不适都烟消云散了。这个进球是中国队的,不是我个人的。”彭啸说。

取得关键胜利后,出线形势瞬间明朗。末轮面对泰国队,又一场0:0,此刻价值千金。十年坚冰,终于破裂,中国队历史性闯入淘汰赛。

三场小组赛,王钰栋都没有进球,他将大部分精力放在了回防上。他清楚,这是为了整支球队所做的必要策应。

王钰栋和队友们一起,接住了两年前递到手上的那颗足球。“吉达见!”他告诉媒体,那是举办淘汰赛的城市。

“我们能走到这里,就是因为团结。”王钰栋说。

连创历史

2026年1月20日,沙特吉达。半决赛前,中国队更衣室里,伤愈复出的刘浩帆为全队打气:“我们已经创造了历史,但这段历史最后走到哪里、停在哪儿,由我们自己说了算!”

在吉达,中国队向前的每一步,都是新的高度。四分之一决赛,中国队的对手是夺冠大热门乌兹别克斯坦队。过往四届U23亚洲杯,他们全部进入四强。

赛前,不少中国队球迷提前订好了返程的机票,有人甚至是拖着行李箱去球场。李昊的女友在小组赛后就回国了。“因为没钱了。”李昊开玩笑说。

但足球比赛的结果,有时候不按常理。这场120分钟的鏖战中,乌兹别克队占据绝对优势,28次射门,8次射正,李昊8次成功扑救。

点球大战第三轮,乌兹别克斯坦队球员射丢一球。第四轮先罚的中国队同样失手。随后,李昊扑出了决定性的一球。

随着王博豪打进制胜点球,终场哨响,李昊被队友们高高抛向空中。这一次,他忍住没哭:“这是高兴的事,我应该笑。”

球迷组织“龙之队”的秘书长吴伟明又一次退了机票。“我已经退票两次了,真是没想到。”他发社交媒体号召国内的球迷们:“大家赶紧订票过来看半决赛!”

半决赛前,王钰栋找队友徐彬理了发。队友们调侃他:“换了发型,得进个球。”王钰栋说:“必须的!”

对阵越南队,安东尼奥变阵轮换6名首发,中国队一反常态,主动掌控场上节奏。彭啸头槌破门,向余望转身抽射,王钰栋锁定胜局。3:0,一场酣畅淋漓的胜利!赛后,越南队主教练坦言:“中国队的战术变化让我们措手不及。”

进球后,王钰栋脱衣庆祝,副队长问他:“释怀了吗?”他回复:“还差一步!”

只是,这最后的一步,绝非轻易就能跨越。决赛对阵日本队的失利,清晰而残酷地提醒着这些年轻人:中国足球与亚洲顶尖水平之间的沟壑,依然醒目。追赶之路,道阻且长。胡荷韬神色黯然,向球迷们道歉:“我们回去好好反省,之后要拿出更好的竞技状态。”

很多网友让他不必自责,中国队不是输了一场决赛而成为亚军,而是没有输掉此前任何一场比赛后勇夺亚军。正如国家体育总局在贺信中所写:“经验可贵,作风可赞,为中国足球振兴燃起新的希望。”

法国作家加缪曾说:“在隆冬,我终于知道,我身上有一个不可战胜的夏天。”

在吉达,这支年轻的中国队诠释了这句话。虽然未能最终问鼎,但他们用热血与拼搏,让“相信”值得相信,让“希望”充满希望——相信坚冰可破,相信寒冬深处自有能量蓄积。

其实,去年U23亚洲杯预选赛后接受采访时,安东尼奥谈及亚洲杯目标时还有后半句——“相信中国足球有机会冲击2030年世界杯”。

现在,大概会有更多人相信这句话了。

(新华社北京1月25日电)

新华社北京1月24日电(记者高萌、牛梦彤)2026年四大洲花样滑冰锦标赛24日进行了双人滑自由滑和男单短节目两项比赛,奥运冠军组合隋文静/韩聪收获亚军,金博洋暂列男单第五。

备受关注的双人滑自由滑比赛中,短节目中排名第一的中国名将隋文静/韩聪最后入场,两人在自由滑比赛中略有失误,获得124.97分,以总分200.99收获银牌。

隋文静表示:“这次是遇到了一些伤病,脚上的骨挫伤导致了代偿,现在在一个急性期……到冬奥会还有半个月的时间,对未来自来我们还是充满信心的,我相信在米兰我们能够调整过来。”

韩聪表示:“我们在这样一个暂时不利的情况下,还是能够很轻松地去做完整套节目。这么快速分析下来,我觉得还是有信心在米兰赛场上发挥出最好水平。”

美国组合艾莉莎·埃菲莫娃/米沙·卡特罗法诺夫获得冠军,日本组合长冈柚奈/森口澄士获得季军。

另一对中国组合张嘉轩/黄一航逐渐适应大赛季节奏,在自由滑比赛中以127.24分位列第二并刷新其赛季最佳成绩,总分最终排名第四位。赛后,两位小将均表示,大赛不仅是对技术的锻炼,更是对内心的锻炼。

男单选手金博洋在短节目中以89.46分位列第五。这位即将迎来自己第三届冬奥会的老将表示,自己仍在“当打之年”。

“我比了很多赛,也在这些比赛中磨炼出了对自己的把控。现在就是不断地调整角度去想自己可以如何进步……这是本赛季第四次比赛,对我来说是越来越有信心、越来越开心,希望能够向大家展现出饱满的精神状态。”谈及冬奥会,金博洋表示,将在尽力而为的同时以平常心面对。

日本选手三浦佳生、友野一希、山本草太排在短节目前三名,中国选手陈昱东和彭智铭暂列第10、13位。

花滑四大洲锦标赛:隋文静/韩聪获亚军 金博洋暂列第五

匈牙利确定米兰冬奥会开幕式旗手

新华社布达佩斯1月24日电(记者周欣)伴随着热烈奔放的《匈牙利舞曲》现场音乐演奏,匈牙利代表团24日举行米兰-科尔蒂纳冬奥会誓师大会,并宣布两名短道速滑运动员将担任代表团在冬奥会开幕式上的旗手。

在匈牙利总统府官邸举行的誓师大会上,匈牙利总统舒拉克表示:“我们这一次代表团规模比北京2022年冬奥会时有所扩大。在体育领域,队伍规模不是衡量成功的唯一标准,你们能够获得冬奥会参赛资格,证明你们已经是顶尖选手。最重要的是坚韧不拔的品质和严明的纪律。”

匈牙利奥委会主席久洛伊·若尔特宣布,短道速滑运动员绍莫迪·马娅和诺格拉迪·本采将担任匈牙利代表团在冬奥会开幕式上的旗手。

即将迎来个人奥运首秀的绍莫迪表示:“我非常自豪和激动能够成为代表团的旗手。不过我对于比赛没有设定目标,只希望能够站上赛场,享受挑战。”

久洛伊指出,匈牙利冬季运动项目近年来稳步发展,同时也正面临本次冬奥会场馆分散所带来的一系列挑战。

“我坚信,我们将全力以赴完成使命。同时我们可以自豪地说,尽管面临诸多挑战,匈牙利在过去24届冬奥会中从来没有缺席过。”久洛伊说。

匈牙利负责体育事务的国务秘书施密特·亚当鼓励运动员说:“冬奥项目运动员所面临的困难和挑战要远大于夏季项目运动员。我们今天能够站在这里,成功获得冬奥会参赛资格,这本身就值得骄傲、意义非凡。”

米兰-科尔蒂纳冬奥会将于2026年2月6日至22日举行,共设8个大项、16个分项和116个小项。

滑公开大奖赛上曾获得个人项目2金1银,并已有3次征战世锦赛的经历。

作为去年亚冬会男子1000米比赛的第八名,21岁的郭子峰表示,冬奥会关注度高,因此压力会比参与其他比赛大。他期望能有好的发挥,在赛场上随机应变。

已在香港执教12年的中国香港队该项目总教练、前中国队名将孙丹丹表示,两名选手都很有潜力。她坦言,中国香港队的奥运资格来之不易,“男子项目上我们获得积分是打团队,但是对女子选手来说,我们只有林静欣一个成年选手能参加世锦赛,去打资格赛,因此所有的压力都给了她。我们直到最后一刻才获得了女子的奥运资格”。

本届冬奥会的短道速滑比赛将于2月10日开启。

之后,弗朗西斯卡背水一战,以11:9、11:8连扳两局。第六局,信心大增的德国老将7:3领先,温瑞博顽强追平,此后两人比分交替上升,经验老到的弗朗西斯卡以12:10将大比分扳平。

决胜局,两人再次战至9:9关键分,并多次挽救险局。最终,温瑞博顶住压力,14:12拿下比赛。

除男单外,中国队还在本站赛事中收获三冠:石洵瑶4:0战胜队友何卓佳,夺得女单冠军;林诗栋/黄友政3:1击败德国组合弗朗西斯卡/杜达,夺得男双冠军;覃子萱/纵歌曼3:0战胜中国香港组合杜凯琹/吴咏琳,夺得女双冠军。

混双金牌被印度组合玛纳什/奇塔莱夺得,他们以3:2战胜了黄友政/石洵瑶。

WTT马斯喀特站:温瑞博登顶男单 国乒收获四冠

新华社北京1月24日电 2026年世界乒乓球职业大联盟(WTT)常规挑战赛马斯喀特站24日收官,国乒收获男单、女单、男双、女双四项冠军,其中小将温瑞博在男单决赛苦战七局战胜德国老将弗朗西斯卡。

19岁的温瑞博开局后很快以11:5拿下首局。次局,弗朗西斯卡调整战术,将温瑞博带进自己擅长的远台节奏,温瑞博连续打出反手变化,11:8再下一城。

第三局,弗朗西斯卡在3:6落后时叫下暂停。暂停归来,他很快追平14:14。就在温瑞博15:14领先时,教练刘志国果断叫下暂停;暂停归来,温瑞博利用发球得分,16:14拿下该局。

之后,弗朗西斯卡背水一战,以11:9、11:8连扳两局。第六局,信心大增的德国老将7:3领先,温瑞博顽强追平,此后两人比分交替上升,经验老到的弗朗西斯卡以12:10将大比分扳平。

决胜局,两人再次战至9:9关键分,并多次挽救险局。最终,温瑞博顶住压力,14:12拿下比赛。

除男单外,中国队还在本站赛事中收获三冠:石洵瑶4:0战胜队友何卓佳,夺得女单冠军;林诗栋/黄友政3:1击败德国组合弗朗西斯卡/杜达,夺得男双冠军;覃子萱/纵歌曼3:0战胜中国香港组合杜凯琹/吴咏琳,夺得女双冠军。