

达孜区年货节：年味浓人气足消费旺



拉萨融媒讯(记者吴敏)1月26日,由达孜区委、区政府主办,达孜区经信和商务局承办的2026年达孜区第四届年货节暨便民生活节开幕式在达孜区全民健身体育场举行。这场以“风马迎春 汉藏同福”为主题的新春盛会,汇集了300个特色展位,融合文化展演、美食体验、互动游乐与线上直播等多元形式,不但为各族群众送上满满年味,还以消费赋能乡村振兴,奏响达孜高原经济高质量发展的新春序曲。

乐队索亚啦乐队率先登场,原生态藏语歌谣悠扬婉转,质朴唱腔传递着高原民俗风情,悠扬的旋律引得台下观众跟着哼唱,现场掌声不断。随后,达孜本土文艺表演队压轴献艺,绚丽的藏式服饰与规整的编排,呈现出一场兼具观赏性与文化性的视听盛宴,彰显达孜非遗文化的深厚底蕴。

展区内,300个展位鳞次栉比,烟火气与文化味交融。五乡一镇181个展位带来地道农牧产品,风干牦牛肉、手工酥油、高原糌粑等特色年货琳琅满目;非遗文化展位上,铜器锻造、唐卡绘制等传统技艺现场展示,吸引游客驻足围观;美食区域,藏餐经典菜式、非遗小吃与传统饮品香气扑鼻,让食客在味蕾间领略藏地饮食文化;互动体验区成为打卡热点,“双福临门”入口处“挑福

担”与“切玛盒”相映成趣,游客领取“双语”祈福卡,参与汉藏双福拓印与福字灯谜竞猜,集齐印章兑换“风马福”钥匙扣。汉藏融合的文创产品、马年主题挂历等商品,成为传递新春祝福的热门之选。

糌粑销售摊主旦巴措一边码货一边说:“平时我们的菜籽油、糌粑、藏面面粉等都是零散销售,年货节给我们提供了大平台,今年我们带来了更多新品种,希望能让更多人尝到高原的味道。”

购买年货的市民次仁玉珍说:“刚刚在这边逛了一下,商品种类特别多,价格也很实惠,我觉得这个活动办得挺好的。”

线上直播间同样热闹非凡。“专业主播+返乡大学生”组成的主播矩阵,在活动期间每日19:00至22:00开展专场直播,镜头实时呈现展区

盛况,详解青稞制品、非遗手作等特色商品。通过限时秒杀、满减优惠等福利活动,让全国各地网友“云端”采购达孜年货。同步启动的旅游推介活动,发放宣传资料、推出优惠线路,带动“年货+旅游”消费新模式。

达孜区经信和商务局局长成超说:“2026年是‘十五五’规划开局之年,达孜区以年货节为抓手,践行‘强中心’‘强经济’行动,着力搭建产销平台,助力农牧民增收,让达孜的好产品走出去,让更多的人了解达孜、爱上达孜。”

据悉,此次年货节将持续至2月1日,期间还将推出消费满减、幸运大转盘等促销活动。达孜区通过这场集“文化传承、消费促进、民族团结”于一体的新春盛会,既让各族群众共享发展成果,更向外界展示达孜的独特魅力,为中国式现代化达孜实践注入强劲动力。

筑牢健康防线 我市卫生健康工作会议召开

拉萨融媒讯(记者丁增美朵)1月26日,拉萨市2026年卫生健康工作会议在市总工会召开。会议书面传达了2026年全国、全区卫生健康工作会议精神,以及《2025年1—12月全区城乡居民暨在编僧尼健康体检工作进展情况》《西藏自治区疾控中心关于2025年度全区免疫规划疫苗接种情况的通报》。随后,市人民医院、堆龙德庆区卫健委、林周县卫健委、墨竹工卡县卫健委负责人先后交流发言,分享工作成效,探讨发展路径。

林周县卫健委副主任廖廷文说:“下一步,我们将立足县域实际,以人民健康为中心,紧扣高质量发展主题,以‘促改革、建高地、强基层、惠民生’提质增效行动为抓手,推动会议部署落地见效。”

会议充分肯定了2025年及“十四五”期间全市卫生健康工作取得的显著成效。期间,全市医疗服务能力持续提升、公共卫生网底不断筑牢、健康保障体系日益完善、藏医药特色发展稳步推进,多项健康指标达历史最佳水平,为“十四五”圆满收官提供了有力支撑。会议强调,“十五五”规划对健康中国建设提出更高要求,为新时期卫生健康工作明确了方向、提供了遵循。

会议明确,2026年作为“十五五”开局之年,也是推进健康拉萨建设的关键一年。全市卫生健康系统要精准把握事业战略定位,坚守以人民健康为中心的原则,以改革创新破解发展难题,推动优质资源下沉、促进服务公平可及,通过清单化管理、项目化推进、常态化调度等务实举措,奋力谱写卫生健康事业高质量发展新篇章,确保“十五五”开局起步、行稳致远。

此次会议的召开,标志着拉萨市卫生健康工作迈入新阶段。全市卫生健康系统将以此次会议为契机,勇担使命、锐意进取,持续提升医疗服务质量和公共卫生保障能力,为增进各族群众健康福祉、服务全市长治久安和高质量发展作出新的更大贡献。

藏戏声里传党音 林周特产暖民心

“党的二十大精神进拉萨千家万户”月月讲活动绘就幸福图景



拉萨融媒讯(记者吴敏)近日,由市委宣传部主办,林周县委、县政府承办的“党的二十大精神进拉萨千家万户”月月讲暨“党的光辉照边疆 边疆人民心向党”——“品林周特产 寻拉萨年味”宣讲活动在宗角禄康公园举行。这场集理论宣讲、文化展演、特产展销于一体的特色活动,将党的创新理论与群众生活需求紧密结合,让党的二十大精神在高原大地落地生根、开花

结果。

此次活动以深入学习宣传贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想为核心,全面落实党的二十大和二十届历次全会精神,紧扣习近平总书记关于西藏工作的重要指示和新时代党的治藏方略,将区委、市委各项决策部署转化为群众喜闻乐见的实践形式。活动打破传统宣讲模式,创新采用“宣讲+文艺+消费”的融合载体,让理论传播既富思想

性又具感染力,切实打通政策落实的“最后一公里”。

活动现场亮点纷呈、人气爆棚。在民俗展演区,原汁原味的藏戏表演轮番登场,演员们身着华丽戏服,以高亢婉转的唱腔、刚劲有力的身段演绎经典剧目,古朴悠扬的旋律与群众的喝彩声交织回荡,充分展现了藏文化的独特魅力。同步开展的民俗互动环节更是拉近了与观众的距离,大家踊跃参与,在欢声笑语中感受传统文化的博大精深。

产品展销区同样热闹非凡,林周优质特产集中亮相,琳琅满目的展台前人头攒动。从醇香的青稞制品、嚼劲十足的牦牛肉干,到精美

的非遗手作、绿色健康的农特好物,每一款产品都承载着林周“拉萨粮仓”的地域特色与匠心品质。市民游客纷纷驻足打卡、争相选购,现场洋溢着浓浓的年味与暖意。

据悉,作为“党的二十大精神进拉萨千家万户”月月讲系列活动的重要组成部分,此次专场活动以“农文旅商”深度融合的创新形式,既推动了党的政策理论直达基层,又拓宽了林周特产销售渠道,助力乡村振兴。下一步,拉萨市将持续深化宣讲形式创新,让党的光辉照亮边疆每一个角落,让边疆人民在新时代的发展浪潮中收获更多幸福感与获得感,奋力书写中国式现代化的拉萨新篇章。

我市环境卫生领域专题部署会召开

拉萨融媒讯(记者拉姆次仁)1月26日,2026年拉萨市环境卫生领域专题部署会召开。

会议传达了学习了《关于进一步加强城市建筑垃圾治理的意见》《西藏自治区城市建筑垃圾集中整治工作实施方案》《拉萨市关于第二轮自治区生态环境保护督察建筑垃圾资源化利用处置典型案例整改方案》《拉萨市建筑垃圾全流程管理实施细则》以及中央环保督察典型案例等内容。

会上,城关区、堆龙德庆区、林周县、当雄县就生活垃圾与建筑垃圾规范处置工作依次作交流发言。市住建局围绕建筑垃圾源头管控纳入文明施工要求、明确建筑垃圾资源化再生产品使用标准及推动产

品推广应用等内容进行专题发言。会议通报了2025年度拉萨市环境卫生领域工作开展情况,并对2026年重点工作作出安排部署。

2026年是“十五五”开局起步之年,“十五五”时期,拉萨市将围绕“一城三区”(国际文化旅游名城,高质量发展先行区;现代化治理示范区、生态文明高地引领区)战略定位,全面建设高质量发展的活力拉萨、高品质内涵的文化拉萨、高价值生态的美丽拉萨。

下一步,拉萨市将聚焦重点区域,深入开展环境卫生集中整治;强化设施建设,持续提升环境卫生保障能力;健全长效机制,稳步巩固环境卫生治理成果;规范环境卫生管理,切实筑牢生态环境屏障,全力推动环境卫生领域工作取得实效。

自治区多部门联动开展农资农产品专项督查



拉萨融媒讯(记者莫瑞英)2026年春节与藏历新年“双节”将至,为切实筑牢“双节”期间农产品质量安全防线,确保全区各族群众吃上放心、安全、优质的农产品,1月26日,自治区农业农村厅联合自治区公安厅、自治区市场监督管理局、拉萨市农业农村局、曲水县农业农村和水利局组建联合督导组,赴曲水县开展农资农产品质量安全专项督查。

此次督查聚焦节日期间群众消费量较大、关注度高的农产品,选取了曲水县聂当镇德吉村农资销售门店、达嘎镇三有村藏鸡养殖场等关键环节场所,以“查源头、看过程、问细节”三位一体的检查模式,开展全方位排查。在农资销售门店,检查组重点围绕农药、肥料等农业投入品,细致核查产品质量合格证、生产日期、保质期等关键信息,严格查验进销货台账是否完整规范,深入询问经营者供货渠道资质、产品质量保障措施,同步跟踪市场价格波动情况及近期销量变化趋势,坚决杜绝假冒伪劣、过期失效农资产品流入市场。

某农资销售门店负责人张明阳说:“通过今天的检查,我们会进一步规范农药的使用和销售,对于一些违规的农药我们是坚决不售卖的,过期的产品我们会及时地处理。”

在藏鸡养殖场,检查组一行详



图为在农资销售门店,检查组围绕农药、肥料等农业投入品,细致核查产品质量合格证、生产日期、保质期等情况。

细了解养殖过程中投入品使用规范、休药期执行情况,仔细核查养殖档案记录的完整性与真实性,就养殖环节质量安全管控要点与经营者进行深入交流,现场解答相关问题。

此次多部门联合督查,不仅精准排查了农资经营、畜禽养殖等环节存在的质量安全风险隐患,

更通过“检查+指导+宣传”的模式,进一步强化了生产经营主体的农产品质量安全主体责任意识,引导经营者自觉规范经营行为。同时,各部门协同联动、形成监管合力,对违法违规经营行为形成了有力震慑,为“双节”期间重要农产品稳定供

应、质量安全保驾护航,切实保障全

区各族群众度过欢乐祥和、健康安全的节日。

自治区农业农村厅副厅长张海阳说:“下一步,我们还会深化诚信体系建设,建立经营主体‘红黑榜’,畅通投诉举报渠道,构建起政府监管、经营主体自律、群众参与的共管共治格局。”

2026年春运首日

拉萨火车站将开展系列主题活动护航旅客回家路

拉萨融媒讯(记者齐永昌)2026年春运即将拉开帷幕,1月26日,记者从拉萨火车站了解到,为深入践行“平安春运、有序春运、温馨春运”的总体要求,2月2日春运首日,拉萨火车站将联合多家单位以“天路格桑花·情暖回家路”为主题,推出一系列内容丰富、形式多样的主题活动,让每一位旅客感受到雪域高原的别样温暖。

据悉,本次活动由拉萨火车站与西藏自治区志愿服务联合会共同主办,拉萨铁路公安处、西藏自治区书法家协会、西藏消防总队等单位联合承办,旨在通过党建引领、文化浸润、服务升级,全力打造有温度的高原春运。

拉萨火车站工作人员介绍,春运首日,车站一楼中厅将举行“党建引领保春运、先锋服务暖人心”主题党日暨春运启动仪式。车站党员、团员将组成突击队,集体亮身份、作表率、当先锋,以高度的责任感和饱满的热情投入春运保障工作,筑牢春运服务的战斗堡垒。

拉萨火车站相关负责人表示,此次春运首日系列活动是车站提升服务品质、彰显人文关怀的重要举措。车站全体员工将以最高标准、最暖服务,全力保障春运期间运输安全有序,让“雪域天路”成为一条平安、有序、温馨的团圆路、幸福路。

西藏自媒体协会成立大会举行

拉萨融媒讯(记者吴敏)近日,西藏自媒体协会成立大会暨第一届会员大会在拉萨举行。西藏自治区网信办工作人员、全区各地自媒体从业者代表、网络文化领域专家学者及区内知名企业代表齐聚一堂,共同见证西藏网络文化行业规范化、组织化发展的里程碑时刻。

大会现场气氛庄重而热烈,与会人士怀着对西藏自媒体行业发展的殷切期盼,共同参与这一行业盛事。会议全面回顾了协会筹备历程,详细介绍了会员招募成果与章程起草的核心细节。据悉,协会筹备期间得到了全区自媒体从业者的积极响应,经过严格筛选,共吸纳200余名涵盖文旅传播、生活分享、公益宣传等多个领域的优秀从业者加入,形成了兼具广泛性与专业性的会员体系。

章程审议环节成为大会重要议程。工作人员现场宣读《西藏自媒体协会章程(草案)》及会员名单,对协会的宗旨使命、组织架构、会员权

利义务等核心内容进行深度解读。与会代表围绕章程内容展开热烈讨论,结合西藏自媒体行业发展实际提出诸多建设性意见,为协会未来规范运作奠定坚实基础。经无记名投票表决,《西藏自媒体协会章程(草案)》以半数以上赞成票正式通过,为协会后续工作开展提供了明确的制度遵循。

新当选的西藏自媒体协会会长崔成学在就职讲话中表示,协会将始终秉持“服务会员、规范行业、促进发展”的核心宗旨,充分发挥桥梁纽带作用,一方面搭建政府与行业、会员与市场的沟通平台,另一方面强化行业自律管理,引导从业者坚守法律底线与道德准则。未来,协会将整合行业优质资源,开展针对性的技能培训、经验交流与项目合作,推动西藏自媒体行业从“各自为战”的分散状态向“抱团发展”的聚合模式转变,助力从业者提升内容创作质量与传播影响力,为西藏优秀传统文化传承、文旅资源推广及经济社会高质量发展贡献网络力量。

拉萨市图书馆开展寒假亲子拓印活动

拉萨融媒讯(记者旦增拉珍)1月27日,拉萨市图书馆热闹非凡,一场以“多巴胺小马手作 把福‘拓’回家”为主题的寒假创意美术亲子活动温馨开启,吸引了不少亲子家庭参与。

活动中,拉萨市图书馆工作人

员通过趣味小课堂,讲解“马上有福”的吉祥寓意与“拓印”技术的传统文化背景。随后的拓印环节里,家长与孩子默契配合,用海棉工具蘸取斑斓颜料,在硬纸板上勾勒小马轮廓,点缀创意色彩,工作人员则全程指导协助,助力每个家庭完成

专属作品。拓印完成后,大家纷纷手持自己的拓印作品开心留影,定格温馨瞬间。

“今天参加这个活动非常开心。我们拓印了多巴胺小马,让我学习到了拓印这一古老的技艺,也让我的寒假生活变得更加有趣。我觉得这个

活动很有意义,以后还想要参加这样的活动。”小朋友刘欣桐说。

此次活动将传统文化与多巴胺美学相结合,不仅让孩子们在实践中锻炼了色彩感知和动手能力,更让家长与孩子协作中增进了情感,为寒假时光增添了浓浓的年味与暖意。