

拉萨年货市场物丰价稳 民生服务暖人心

拉萨融媒讯(记者丁增美朵)春节、藏历新年将至,拉萨这座“日光城”处处洋溢着浓厚的节日氛围。各大年货市场和超市备货充足,价格稳定,配套服务贴心周到,以满满的民生关怀,让各族群众在便捷的“一站式”采购中感受市井烟火气息,喜迎“双节”。

近日,记者走进嘎吉林购物广场的圣美家超市看到,超市内货架整洁,各类商品琳琅满目。新鲜的果蔬、生鲜肉类和日用百货摆放有序,大白菜、萝卜等家常菜新鲜嫩

满,苹果、草莓等水果香气四溢,一幅鲜活的民生画卷徐徐展开。超市生鲜主管罗敬楠说:“我们提前与各大供应商沟通联系,大幅增加了货物储备量,目前各类商品库存充足,完全能够满足市民的节日消费需求。”

市民吴女士提着满满一袋食材,笑着说:“这里的商品种类齐全,价格实惠,年夜饭的食材一趟就能备齐,特别方便。”

天海国际广场的年货大集是新春采购的热门去处。500个特色展

位涵盖了藏式年货、高原农特产品、非遗手工艺品和日用百货等多品类。此次年货大集主打“价格实惠”的特色,搭建了低成本、高效率的展销平台,吸引了100余家本地商户及农牧合作社入驻,减少中间环节,直接让利于民。天海国际广场年货大集负责人张珂说:“此次年货大集整合了传统年货与民生刚需好物,货源均来自本地优质供应商,贴合‘双节’氛围,让市民‘一站式’备齐年货,欢迎广大市民前来选购。”

集市上,商户们各展特色,人气十足。商户拉巴卓玛的摊位提供照片冲洗、旧照放大服务,她介绍说:“摊位会持续至3月5日,目前人流量很大,不少顾客都觉得这几价格合适,我们也力求为消费者提供优质服务。”

天海国际广场年货大集规划了1200个专属停车位,提供免费停车三小时服务,“双节”期间照常营业,并推出系列主题活动。在浓厚的节庆氛围与贴心的民生服务中,各族群众正满怀期待,迎接一个平安祥和的新年。

城阳区纪委十届六次全会召开

拉萨融媒讯(记者大索明曲珍、苏晓燕)近日,城阳区纪委十届六次全会召开。

市委常委、城阳区委书记徐海出席并讲话。徐海指出,习近平总书记二十届中央纪委五次全会上的重要讲话为全面从严治党提供了根本遵循。王君正书记提出的“四个方面”要求和肖友才书记部署的“六个锚定”,为推进管党治党提供了精准指导。要一以贯之,长期坚持,把党的自我革命引向深入。

徐海充分肯定了过去一年全区全面从严治党取得的成绩。指出,今年是“十五五”规划开局之年,深入推进全面从严治党具有特殊重要意义。全区上下要紧紧围绕“十五五”规划落地和推进全面从严治党工作,为谱写中国式现代化城关实践新篇章提供坚强政治保障、纪律保障和组织保障。

徐海强调,政治监督要“盯得准、看得住”,决不能雾里看花、大而化之。惩治腐败要“下狠手、治根本”,决不能高高举起、轻轻放下。作风建设要“抓具体、管日常”,决不能时紧时松、抓大放小。主体责任要“扛得稳、压得实”,决不能虚化空转、上推下卸。自身建设要“过得硬、信得过”,决不能护短遮丑、“灯下黑”。

我市持续加强燃气安全监管 守护万家平安



拉萨融媒讯(记者郝奕凝)冬季是燃气使用的高峰期,也是防范燃气安全事故的关键时期。一直以来,城阳区不断加强燃气安全监管力度,多环节把控,切实保障居民的生命财产安全。

在教育城的一家餐饮店内,协合液化气站的送气人员正在为商家送气,并检查商家是否使用了符合要求的燃气安全“三件套”——安全阀、软管和报警器。目前,安全阀、软管和报警器是否通过CCC认证已成为

我市燃气安全监管的重要内容。城阳区市场监督管理局质监科科长达吉说:“软管必须有CCC标志,并标明生产日期、厂家、厂址、电话等信息,这样的软管才是合法合规的。安全阀是双保险阀门,如果忘记关气,管道内压力超过预设值,它会自动切断气源。报警装置在漏气或其他危险情况下会发出警报。不仅商户,居民家中使用煤气罐时也必须使用带有CCC标志的合格产品。”

在协合液化气站,几名工作人员正有条不紊地忙碌着,这得益于我市开展的液化气加气改革。出于安全考虑,近两年我市规定群众不能自行前往气站加气,需由取得相关资质的人员进行液化气的充装和配送。在气站,工作人员将加满的

气瓶瓶上配送车。记者跟随配送车来到商户店内,看到工作人员先为商家更换气瓶,然后使用燃气泄漏检测仪对燃气软管连接处、阀门、灶具等部位进行检测,检查商家是否使用合格的“三件套”,并强调用气安全注意事项,填写《安全用气告知书》。这套流程被称为“随瓶安检”。

达吉表示:“下一步,城阳区市场监管局将继续坚持人民至上、生命至上的理念,以高度的责任感和紧迫感,认真履行燃气安全监管职责。广大液化气用户可以通过12345和12315热线,积极反映身边发现的违规行为。”

燃气安全关乎千家万户。在此,我们也呼吁广大市民和商家不要使用老旧灶具,养成用气后随手关紧气瓶阀门的好习惯,让我们携手共同守护平安拉萨。

检查气源和气质,充装、配送气瓶的数量以及使用、回收气瓶的数量均可扫码追溯。市场监管、住建、消防等部门建立联合执法机制,通过定期抽查与突击抽查相结合的方式,强化全过程监管,持续监管安全用气的每一个环节,打击非法经营行为。

达吉表示:“下一步,城阳区市场监管局将继续坚持人民至上、生命至上的理念,以高度的责任感和紧迫感,认真履行燃气安全监管职责。广大液化气用户可以通过12345和12315热线,积极反映身边发现的违规行为。”

燃气安全关乎千家万户。在此,我们也呼吁广大市民和商家不要使用老旧灶具,养成用气后随手关紧气瓶阀门的好习惯,让我们携手共同守护平安拉萨。

奋力把宏伟蓝图变为美好现实 ——贯彻落实全市两会精神

本报评论员

“2025年是西藏自治区成立60周年,拉萨大事多、喜事多,必将载入史册。领袖关怀如山似海,激荡人心。习近平总书记亲临西藏自治区生产生产总值历史性破千亿元大关,以最深情的礼赞。”2026年1月14日上午,拉萨市市长王强在参加拉萨市第十二届人民代表大会第六次会议时,总结过去一年我市发展取得的成绩时说,宏伟蓝图变成美好现实,根本在于以习近平同志为核心的党中央的掌舵领航,是自治区党委、政府坚强领导和市委科学部署的结果,凝结着全市各族人民的心血汗水,承载着对口支援省市和社会各界的关心支持。

治理的法治拉萨、高水平安全的平安拉萨。力争到2030年总值突破1500亿元、年均增长6%以上,人均地区生产总值突破15万元,新质生产力加快发展,经济实力持续增强。宏伟蓝图变为美好现实,要做好民生工作。悠悠万事,民生为大。一方面,民生问题表现为衣食住行、生老病死、安居乐业,都很具体;另一方面,民生问题与经济社会发展的大局息息相关,也很宏观。破解民生热点难点,既是百姓受益的过程,也是创造新的增长点、提高增长潜力、推动经济发展的过程,是利国利民的好事。全市各级干部要把人民群众利益放在第一位,站在群众立场想问题办事情,筑民生之基、谋民生之利、解民生之忧,多问问自身工作还有哪些需要改进之处,多倾听群众的诉求,多想想群众的急难愁盼问题,用干部“辛苦指数”换来群众的“幸福指数”。

宏伟蓝图变为美好现实,聚焦发展是第一要务,要立足拉萨本土资源禀赋厚植内生动力。两会期间,会场内外,好声音相互激荡——城乡建设绘就新图景、特色产业培育新动能、改革开放迈出新步伐、生态屏障得到新巩固、社会治理开创新局面,大家凝心聚力,奏出发展最强音,必将化为落地生根、勇毅前行的铿锵足音。

2025年我市全力承接落实好自治区38项民生实事和市级20项民生实事落地见效,“民生清单”全部转化为“幸福礼单”。2025年预计实现城乡居民人均可支配收入61836元、29459元,分别增长6.3%、8.5%。民生更有温度、幸福更有质感。

2025年我市经济总量破千亿,投资消费实现新突破。全市60个重点项目全部开工建设,预计固定资产投资同比增长5%以上;实现社会消费品零售总额达553亿元,同比增长5%,消费市场占据全区“半壁江山”;全年接待游客5051万人次,同比增长16.8%;实现旅游总花费606亿元,同比增长14.5%。

2026年政府工作报告擘画了全面建设社会主义现代化新拉萨的宏伟蓝图。前景一片光明,但脚下的路不会一马平川。社会主义现代化新拉萨是前无古人的开创性事业,也是一项充满挑战、需要付出艰辛努力的宏伟事业,必须调动一切可以调动的积极因素,团结一切可以团结的力量,画好最大同心圆,紧紧依靠全市人民和衷共济、共襄大业。新征程上,以社会主义现代化新拉萨建设进一步凝心聚气,让我们在市委、市政府的坚强领导下团结成“一块坚硬的钢铁”,心往一处想、劲往一处使,就一定能把宏伟蓝图变成美好现实。

现代化产业体系加快构建,“五类业态发展区”集聚成势,高新技术企业、科技型中小企业分别增长1.2倍、2.9倍,地区生产总值从2020年的697.67亿元到突破千亿元大关,城乡居民人均可支配收入分别是2020年的1.4倍、1.6倍,各族群众的获得感、幸福感、安全感不断增强;全区首个南亚跨境电商产业园建成落地,拉萨保税跨境商品旗舰店投入运营,综保区“保税业务进出口值增幅”和“期末批准规划面积验收率”两项指标位列全国第一,预计完成进出口总额55亿元,开放型经济活力被进一步释放。

山海寻梦,不觉其远;前路迢迢,阔步而行。2025年“十四五”规划已收官,拉萨GDP破千亿,成为全区首个经济总量过千亿元的城市,开创了千年来雪域高原发展进步的崭新历史,创造了同类海拔地区人类发展的历史奇迹。2026年是“十五五”开局之年,做好今年的工作,责任重大、使命光荣。我们要全面贯彻落实党的二十届和二十届历次全会精神及自治区党委十届九次全会和市委十届十次、十一次全会暨市委经济工作会议精神,聚焦“四件大事”聚力“四个创建”,以当好“七个排头兵”为统领,坚持“五条原则”,实施“四大战略”,落实“八项行动”,以跃马扬鞭的勇气、万马奔腾的活力、马不停蹄的干劲,奋力谱写中国式现代化拉萨实践新篇章。

“十五五”时期,我们将按照“七个统筹”思路,全面建设高质量发展的活力拉萨、高品质内涵的文化拉萨、高价值生态的美丽拉萨、高效能

市人民医院启动春季师生结核病专项筛查



拉萨融媒讯(记者吴敏)为有效防范结核病在校园内的聚集性传播,市人民医院于2026年1月26日正式启动春季新学期师生员工的结核病专项筛查工作。此次筛查工作

将在市人民医院新院区进行,老院区将不再提供相关服务。自2025年12月30日市人民医院新院区感染科(结核门诊)开诊以来,结核防治相关业务已全面迁移至新址常态化开展。医院相关负责人表示,此举旨在优化诊疗流程,减少检查时间,降低患者交叉感染风险,提升服务效率。医院提醒广大师生及家长切勿前往老院区,以免耽误行程。

“自新院区开诊以来,我院所有结核诊疗相关工作均已在感染科常态化开展,老院区不再提供此服务。请各位市民朋友不要跑错了。”市人民医院感染科(结核门诊)医生陈俊俊提醒道。

本次筛查提供三种国家规范认证的检测方法,临床医生将根据师生的年龄、健康状况等因素,精准推荐合适的检测方法。筛查服务时段

将持续至春季开学前,工作日(周一至周五)服务时间为上午9:30至13:00、15:30至18:00,节假日服务安排以医院排班为准。医院特别建议师生提前通过官方渠道预约新院区感染科结核门诊号,合理规划出行时间,错峰筛查,减少现场等候。筛查时需携带身份证或户口簿等有效身份证明,以及学校出具的筛查通知或证明,确保流程顺畅。

拉萨公安携手网约车平台共筑高原旅游出行安全屏障

拉萨融媒讯(记者曾小夏)26日,市公安局旅游警察支队与滴滴出行拉萨分公司联合举办了一场网约车节前安全宣讲暨慰问活动。此次活动以“面对面”普法宣讲与暖心慰问相结合的方式,旨在进一步规范网约车运营秩序,强化从业人员的安全意识,为即将到来的春节和藏历新年“双节”假期筑牢高原旅游出行的安全屏障。



活动现场,市公安局旅游警察支队的民警结合近期典型案例,为到场的网约车司机进行了精准的普法宣讲。宣讲内容聚焦合法运营与安全行车两大核心,详细讲解了“人、车、平台”三证齐全的硬性要求,并严肃强调了严禁无证运营、线下交易和违规收费等违法违规行为。同时,针对拉萨冬季道路易结冰、部分路段视野不佳的特点,民警特别提醒司机在途经景区路段和背街小巷时务必减速慢行,坚决杜绝酒驾和疲劳驾驶等危险行为,切实保障乘客与自身安全。

图为活动现场,网约车司机们认真聆听宣讲。

市公安局旅游警察支队民警曾增达表示,网约车是游客抵达拉萨后接触到的第一道窗口,其服务质量与安全水平直接影响高原旅游形象。“我们希望通过此次宣讲,让每一位司机朋友都能明确法律边界,强化安全意识。下一步,我们将把精准普法常态化,联合相关部门持续优化景区周边交通管控,与司机朋友们携手并肩,共同守护高原旅游的平安底色与文明风貌。”

网约车司机陈平坦言,这次宣讲特别实用,之前自己对一些运营法规了解得不够透彻,民警结合案例的讲解直观且具有警示意义。“今后,我一定会严格遵守各项规定,合法合规运营,用贴心、优质的服务,让来拉萨的游客感受到高原的温暖。”

拉萨市“个人碳账户”启动 推动低碳行为成为社会风尚

拉萨融媒讯(记者杨璐)日前,在人民银行西藏分行的指导下,中国银联西藏分公司与西藏银行联合搭建了跨平台、跨机构的拉萨市“个人碳账户”平台,让“减碳”逐步进入“个体时代”,激发公众参与绿色低碳行动的热情。

到,拉萨市“个人碳账户”是西藏首个跨机构、跨平台协同构建的绿色金融产品,形成了“监管+银行+支付+民生”的创新协同机制。它契合高原生态保护需求,将市民日常绿色行为转化为可量化、可激励的碳减排权益,让“保护生态环境、共享绿色生活”成为全民共识与行动自觉。拉萨市“个人碳账户”是基于个

人金融与生活行为,运用大数据技术,自动采集绿色低碳行为数据,依据科学核算标准将其转化为“碳积分”,用户可兑换权益,形成正向激励闭环。西藏银行个人金融部总经理助理张敏说:“目前拉萨市‘个人碳账户’已经上线拉萨市‘1分钱乘公交’、捐赠南北山一棵树、充电立减金,后续碳积分场景将持续扩容,重点围绕民

生消费、绿色服务、公共福利三大场景新增兑换选项,让个人碳积分真正融入日常生活的方方面面。”

此次拉萨市“个人碳账户”启动会的召开,标志着拉萨市在全民参与碳减排领域迈出关键一步。随着“个人碳账户”的广泛推广,将有效引导市民形成绿色低碳的生活方式,推动低碳行为从“个体自觉”转变为“社会风尚”。

拉萨火车站多措并举保障铁路新图平稳实施

拉萨融媒讯(记者齐永昌)通讯员格桑央金)27日,记者从拉萨火车站获悉,为确保2026年第一季度全国铁路列车运行图调整安全、有序、高效地落地,新列车运行图于1月26日零时起正式启用。拉萨火车站围绕风险研判、人员培训、设备保障等关键环节,提前谋划,多措并举,扎实推进各项准备工作,全力确保新旧运行图无缝衔接、运输组织平稳有序。

为切实加强组织领导,拉萨火车站坚持“早部署、细安排、强落实”的原则,第一时间成立了由主要领导负责的调图工作领导小组,统筹推进各项工作。领导小组聚焦调图重点,逐项梳理列车开行方案调整后对股道运用、候车组织等方面的影响,明确每日重点任务和卡控措施,确保责任到人、执行到位。此外,拉萨火车站优化了旅客乘降组织流线,在关键位置增派引导人员,加强广播宣传和现场提示,防止旅客因时刻调整而误乘漏乘。针对高原推进各项准备工作,全力确保新旧运行图无缝衔接、运输组织平稳有序。为进一步加强组织领导,拉萨火车站坚持“早部署、细安排、强落实”的原则,第一时间成立了由主要领导负责的调图工作领导小组,统筹推进各项工作。领导小组聚焦调图重

点,逐项梳理列车开行方案调整后对股道运用、候车组织等方面的影响,明确每日重点任务和卡控措施,确保责任到人、执行到位。此外,拉萨火车站优化了旅客乘降组织流线,在关键位置增派引导人员,加强广播宣传和现场提示,防止旅客因时刻调整而误乘漏乘。针对高原推进各项准备工作,全力确保新旧运行图无缝衔接、运输组织平稳有序。为进一步加强组织领导,拉萨火车站坚持“早部署、细安排、强落实”的原则,第一时间成立了由主要领导负责的调图工作领导小组,统筹推进各项工作。领导小组聚焦调图重