

市人民医院伤口造口换药门诊累计服务9000余名患者 双院区接诊+多学科协作护航创面愈合



拉萨融媒讯(记者吴敏)拉萨市人民医院伤口造口换药门诊自2024年6月开诊以来,凭借专业的专科护理团队、科学的诊疗理念及便捷的双院区服务,已累计接诊患者9000余次,为各类创面患者提供了精准、高效的愈合解决方案,有效填补了区域内伤口造口专科护理服务的空白。

覆盖术后切口、各类慢性创面、各类溃疡创面、患者造口的日常维护及造口周围并发症的治疗与护理。无论是术后恢复期的切口护理,还是糖尿病足、压疮等慢性创面的长期管理,亦或是造口患者的康复指导,专科团队均能提供规范化、个性化的诊疗服务,切实解决患者就医难题。

为方便患者就近就诊,缓解单一院区就诊压力,门诊实行双院区错时开诊模式。“目前,我们每周一三五全天在老院区开诊,每日接诊量在50人左右,为了缓解老院区患者的就诊压力,新院区每周二和周四全天开诊,如果有就诊需求的患者,可以就近选择院区就诊。”闫文文表示,双院区布局既兼顾了不同区域患者的就医需求,也优化了诊疗资源配置,让患者无需跨区奔波即可享受同质化的专科服务,大幅提升了就医便捷度。

在诊疗技术方面,门诊秉持先进的湿性愈合理念,为患者提供科学高效的创面修复服务。“我们的伤口造口换药门诊采用的是湿性愈合理念,采用新型的创面敷料,为患者的伤口提供湿性的愈合环境,促进患者伤口愈合。”闫文文说,湿性愈合模式可减少伤口疼痛、降低感染风险,加速创面肉芽组织生长,相比传统干性愈合方式,能显著缩短愈合周期,提升患者就医体验。

针对复杂、疑难创面的诊疗需求,门诊还建立了多学科会诊机制,整合院内优质医疗资源为患者保驾护航。多学科协作模式打破了科室壁垒,通过骨科、普外科、小儿外科、血管外科等多科室专家的联合评估,为病情复杂的患者制定个性化、全方位的诊疗方案,有效解决了单一科室诊疗的局限性,提高了疑难创面的治愈率。

拉萨经开区党工委2026年度经济工作会议召开

拉萨融媒讯(记者大索朗曲珍 实习生次旦卓玛)1月29日上午,拉萨经开区党工委2026年度经济工作会议召开。副市长、经开区党工委副书记白玛玉珍主持会议并讲话。

会议传达学习习近平经济思想以及中央和区市委经济工作会议精神。会议强调,要坚定不移推动经济发展,全力建设青藏高原高质量发展核心区;要坚定不移深化改革开放,全力建设面向南亚开放合作枢纽区;要坚定不移推动绿色发展,全力建设国家级零碳样板区;要坚定不移铸牢中华民族共同体意识,全力建设全国民族团结进步模范区;要坚定不移加强党的建设,全力建设全面从严治党标杆区,以优异成绩迎接“十五五”良好开局。

我区2026年普通高校招生艺术类统考成绩今日公布

拉萨融媒讯(记者齐永昌)1月29日,记者从西藏自治区教育考试院了解到,我区2026年普通高等学校招生艺术类专业统一考试阅卷工作已全部结束,考生可于1月30日中午12时登录西藏自治区教育考试院官方网站(http://zsks.edu.xizang.gov.cn),依次进入“高考高招”“成绩查询”栏目,访问“西藏教育考试院招生信息查询系统”,凭本人考生号(14位,以2654开头)及身份证号查询结果。

自治区2026年普通高校招生艺术类专业统考成绩复查申请表,由本人签字后,于2026年2月5日17时前发送至指定邮箱:xzpzzyz@163.com,逾期不予受理。复查内容仅限于考生信息准确性、面试音视频与考生确认一致性、成绩统计合成及答卷漏评漏登等情况,评分宽严不在复查范围,不提供查卷及面试音视频查看服务。复查结果预计于2026年2月14日前通过原提交邮箱反馈,请考生注意查收。此次艺术类统考成绩是高校招生录取的重要依据,建议考生及时查询并妥善保管个人信息。

我市开展卡塞市场专项检查



拉萨融媒讯(记者齐永昌)1月28日,拉萨市市场监督管理局联合自治区计量测试所,针对节前传统食品消费特点,在林廓西路卡塞集中销售区域开展专项检查,保障春节、藏历新年期间食品安全与市场计量秩序,确保市民过上安心、祥和的节日。



图为执法人员在卡塞店进行现场检查。

拉萨融媒记者 齐永昌摄

执法人员先后对北海螺卡塞店、甲玛香脆卡塞店、姐妹藏式卡塞店等商户进行了现场检查。期间,执法人员对在售卡塞进行了抽样检测,并同步开展了计量器具的免费检定工作,重点核查食品标签标识、生产日期、贮存条件以及计量准确性,督促经营者严格落实食品安全主体责任。

拉萨市市场监督管理局食品生产经营科副科长权永良说:“春节藏历新年将至,我们聚焦重点品种、重点区域,集中开展卡塞专项检查、抽检及免费计量检定工作,推动食品安全主体责任和监管责任有效落实。”他表示,下一步将持续加大节日期间巡查排查和监管力度,开展问题整改“回头看”,对违法违规行坚持“零容忍”,依法从严从快查处,全力保障食品安全与市场秩序稳定。

检查行动也得到了市民的积极响应。市民旦增姆认为:“执法人员在检查市场中的食品时,可以及时发现并处理过期或添加剂超标的食品,从源头上降低食品安全风险,保障群众身体健康。”市民登群培则表示:“公开、透明的检查可以让市民直观感受到监管力度,增强对食品安全的信任。同时,可提高消

费者的辨别能力和维权意识,鼓励社会监督。”此次专项检查不仅强化了节前食品市场的安全管控,也通过检管结合的方式,提升了经营者的规范意识和市民的消费信心,为营造安全、有序、欢乐的节日消费环境提供了有力保障。

科技成果赋智中小企业“深度行”活动在拉萨举行

拉萨融媒讯(记者旦增拉珍 实习生次旦卓玛)1月28日,由西藏自治区经济和信息化厅主办、西藏自治区农牧科学院协办的科技成果赋智中小企业“深度行”活动在拉萨经开区举办。活动聚焦精准赋能,搭建科研机构与企业对接桥梁,推动自治区农牧科学院科研团队与中小企业开展“一对一”技术咨询对接。

设施咖啡栽培等核心科研成果。参会企业代表结合自身业务领域,分享“政研企”深度融合的实践成效与发展思路。此次活动精准匹配高原特色农牧业先进科技成果与企业需求,切实破解中小企业技术难题,助推科技成果转化,赋能农牧产业升级,为西藏高质量发展注入强劲动能。

活动现场,自治区农牧科学院还分别与西藏吉果农业科技有限公司、厦门越益生物科技有限公司达成合作意向,并完成现场签约。

城关区多部门联合开展筑牢基层安全防线宣传活动



拉萨融媒讯(记者齐永昌)近日,一场以“筑牢基层安全防线 守护居民幸福生活”为主题的消防安全宣传活动在嘎玛贡桑公园举行。本次活动由城关区委组织部、城关区应急管理局、嘎玛贡桑街道办事处及其辖区各社区联合举办,切实提升辖区居民的消防安全意识和自救自护能力。

活动现场,各部门工作人员通过设立咨询台、展示消防器材、进行政策解读与典型案例剖析等多种方式,向过往居民详细讲解了火灾预防、初期火灾扑救、应急疏散逃生等关键消防安全知识。为了让知识更加深入人心,活动还专门设置了灭火器实操演练环节,引导居民亲身参与,掌握正确使用方法。

活动现场,工作人员给辖区居民发放消防安全宣传资料。针对少年儿童群体,活动特别准备了丰富的消防安全宣传资料,并向到场的孩子们发放了印有安全提示的书包、毛巾以及充电宝等实用宣传礼品,让安全教育从孩子抓起,形式生动的活动。

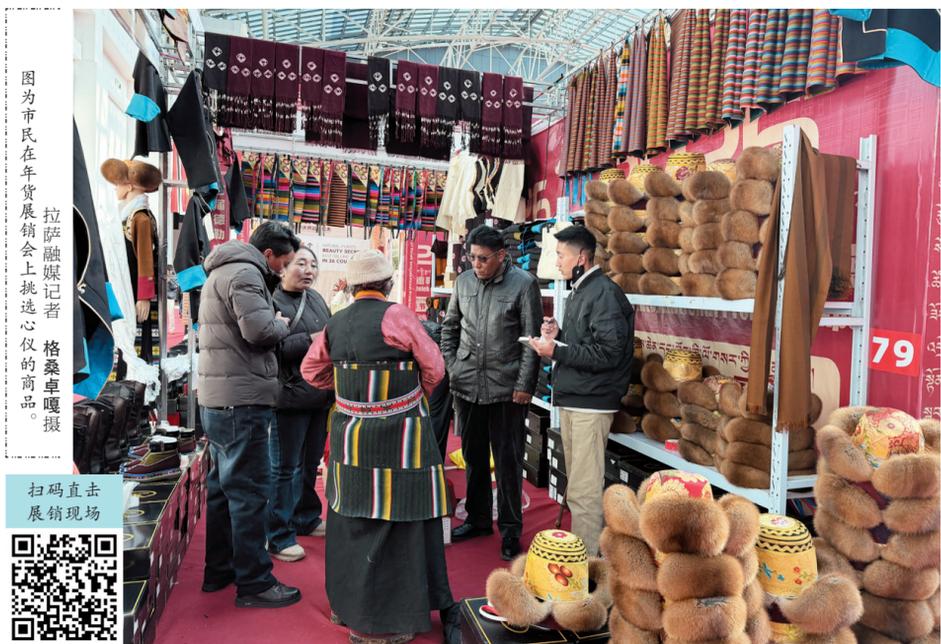
现场群众普亦说:“今天的这个活动,让我们深刻感受到了安全生产和消防安全的重要性,希望街道和社区以后能多举行这样贴近生活、有实用的活动。”



图为活动现场,工作人员给辖区居民发放消防安全宣传资料。

拉萨融媒记者 齐永昌摄

2026 首届德勒中外精品年货展开幕 市民乐享“一站式”购物盛宴



图为市民在年货展销会上挑选心仪的商品。

拉萨融媒记者 格桑卓嘎摄



土特色,以及来自全国各地的生鲜果蔬、腊味坚果,方便市民一站式购齐所需。二楼则充满异域风情,尼泊尔手工艺品、巴基斯坦工艺品、法国红酒、特色卡垫地毯等精选商品琳琅满目,让市民在家门口即可畅享国内外好物。

“快过节了,这场年货展办得太贴心了。国内外好物琳琅满目,卡塞、香布、银器、家具一应俱全,买年货不用东奔西跑,停车还特别方便,逛展很开心。”市民阿旺次仁说。

为切实让利市民,让大家享实惠、购好物,展会期间众多参展商家推出了专属折扣、满减优惠等多重促销活动,在降低市民采购成本的同时,也有效拓宽了商户的销售渠道。

“这次带来了藏袍、藏靴等多款匠心打造的精品好物,展会现场人气高涨、客流络绎不绝,不仅让更多人了解到藏式传统工艺,也切实为我们拓宽了销路、增加了营收。希望今后能多举办这类优质展会,为传统特色产品搭建更广阔的展示和交易平台。”商户欧珠说。

据了解,此次展会共设300余个展位,汇聚了两万余种精选商品。“未来,我们将持续优化会展服务、引进优质资源,打造更多贴近市民生活的会展活动,助力全区商业与文旅的协同发展。”拉萨城市商业管理有限公司执行董事、总经理且增西热说。



拉萨融媒讯(记者格桑卓嘎)近日,2026首届德勒中外精品年货展在西藏会展中心2号馆正式开幕。展会将持续至2月3日,为市民带来一场融合传统年味与国际风情的购物盛宴,也为即将到来的春节、藏历新年增添了浓郁的喜庆氛围。

走进展馆,热烈的采购氛围扑面而来。两层展区布局清晰、亮点纷呈,精准契合不同群体的年货采购需求。一楼聚焦核心年货,汇集了风干牦牛肉、传统藏香、卡塞等本