



运动能医假病 醉酒不解真愁

འགྲུལ་སྐྱོད་བྱས་ན་ནད་རྩལ་བྱག་སྐྱོད་བྱེད།
ཆང་གིས་བཟི་ཡང་སེམས་སྡུག་བཅོས་མི་བྱེད།

提倡戒烟限酒 坚持适量运动

ཐ་མག་མ་མཚོད་ལ་ཆང་རག་འཐུང་ཚོད་གྱིས། འགྲུལ་སྐྱོད་འཚམ་པོ་བྱ་རྒྱ་རྒྱན་འབྱོར་ས་བྱིས།

中央文明办 拉萨市委宣传部 拉萨市文明办 宣

ཡུང་ནུབ་ཕྱོད་ཕྱི་ལ་གཞུང་ལས་ཁང་། ལྷ་ས་ཕྱོད་ཕྱི་ལ་བསྐྱབས་པུའུ། ལྷ་ས་ཕྱོད་ཕྱི་ལ་གཞུང་ལས་ཁང་བཅས་ནས། བསྐྱབས།

漫画作者：林帝浣