



## 人与自然和谐共生 答好湿地保护的拉萨答卷

拉萨融媒记者 郝奕凝



近年来，拉萨紧抓打造国家生态文明高地战略机遇，始终坚持“保护优先、严格管理、系统治理、科学修复、合理利用”的原则，不断加强湿地保护管理，湿地生态系统功能得到较好维护。

冬季清晨的拉鲁湿地静谧中透着热闹，随着阳光照耀湖面，候鸟也纷纷苏醒，振翅翱翔。因为生态环境越来越好，每年来拉鲁湿地越冬的候鸟越来越多，每年11月开始，它们如约而至，共赴这场美丽之约。黑颈鹤“扎西”“央宗”就是其中的一员。

拉鲁湿地国家级自然保护区巡护员旺久说：“我到湿地当巡护员的第二年，也就是2008年，最先飞来两只黑颈鹤，我们给它们取名‘扎西’和‘央宗’。从那以后，这两只黑颈鹤每年都会准时来。2024年来了四只黑颈鹤，其中一只飞走了，剩下的三只留了下来——正是‘扎西’‘央宗’，还有一只我们给它取名‘卓玛’，这些名字都寄托着美好的寓意。黑颈鹤每年12月底都会如约飞抵拉鲁湿地，一直待到次年3月底才离去。”

这幅人与自然和谐共生的优美画卷背后是从“濒危”到“重生”的历时20多年的生态保卫战。曾经，这里因过度放牧、土地侵占和污水直排，导致湿地面积萎缩，生态退化。1995年，“拉萨拉鲁湿地自然保护区管理委员会”成立，拉开了拉鲁湿地保护工作的帷幕。

拉鲁湿地国家级自然保护区管理局科研所所长索朗曲珍介绍说：“拉萨成功获评国际湿地城市，拉鲁



图为冬日的拉鲁湿地。拉萨融媒记者 洛桑旺久摄

湿地是其核心支撑。作为高原城市的“生态之肺”，拉鲁湿地生态保护工作始终坚持科学修复、系统治理，通过法治保障、工程建设、常态管护，持续筑牢生态基底。同时，秉持“保护为先、适度开放”原则，兼顾生态体验与公众科普功能，先后实施拉鲁湿地一期、二期、三期和四期保护工程，累计扩大湿地面积8967亩，修复退化湿地536亩。目前，拉鲁湿地内共有植物435种、鸟类167种、本地鱼类10种，水质稳定达到二类标准，每年冬季越冬鸟类数量超2万只。随着湿地保护修复、水

环境治理及面源污染防治工作持续深化，湿地生态质量不断提升。”

“扎西”“央宗”两个名字饱含着拉鲁湿地巡护员对这些鸟儿的爱与祝福；而在与拉鲁湿地相隔190公里的当雄县，阿热湿地巡护员尼玛顿珠也为自己15年的守护，拥有了一个充满爱的称号——“黑颈鹤爸爸”。

“我当巡护员15年了，以前湿地没有护栏，大家乱放牧，现在保护得特别好，大家都在捡垃圾，湿地很干净，草长得特别好，鸟类也变多了，以前黑颈鹤只有一、两百只，现在有两、三千只。”尼玛顿珠说道。

丰富的食物、优美的环境，加上附近牧民群众的悉心保护，每年冬季和初春，阿热湿地吸引了大量野生动物的停留和驻足，成为黑颈鹤等候鸟迁徙的重要“歇息地”“中转站”和栖息场所。当雄县阿热湿地是拉萨海拔最高、面积最大的高原草甸湿地，面积9600余公顷。近年来，随着当雄县生态建设、保护力度的不断加大，阿热湿地生态功能凸显，在为周边区域补充氧气、增加湿度、涵养水源、净化环境和维持生态系统平衡等方面发挥了不可替代的作用，阿热湿地已然成为当雄的“天然绿肺”。（下转第五版）

## 法治护航新征程

拉萨融媒讯(记者小索曲)近日，拉萨市国民经济和社会发展规划“十五五”规划正式发布，“坚持依法治市不动摇”被明确列为核心原则，为建设“高效能治理的法治拉萨”绘就清晰蓝图。如何将法治精神融入经济社会发展各领域？具体将有哪些创新举措？拉萨市司法局党组书记、局长齐斌进行了权威解读。

规划提出，“十五五”时期拉萨市将以习近平法治思想为指引，紧扣“四个创建”“四个走在前列”奋斗目标，把依法治市作为长治久安与高质量发展的根本保障。这一部署不仅是新时代党的治藏方略在拉萨的生动实践，更标志着法治建设将从“有法可依”向“有法必依、执法必严、违法必究”全面深化。

“十五五”时期，拉萨市将紧紧围绕“四个创建”“四个走在前列”奋斗目标，坚持把“依法治市”作为贯穿经济社会发展全过程的基本工作原则。”齐斌表示，这是市委深入贯彻习近平法治思想和新时代党的治藏方略的鲜明体现，也是拉萨实现长治久安与高质量发展的根本保障。规划明确提出建设“高效能治理的法治拉萨”，推动治理体系和治理能力现代化，总体思路可概括为“一条主线、两个融合、三个提升”：一条主线即始终坚持以习近平法治思想为指导，把党的领导贯穿法治拉萨建设全过程；两个融合指法治与稳定发展深度融合、法治与民族团结深度融合；三个提升则是提升立法质量、提升执法效能、提升司法公信力，推动法治政府、法治社会一体建设。

围绕“高效能治理的法治拉萨”目标，规划明确五大重点任务。齐斌详细介绍，拉萨市将重点抓好五方面工作：一是立法层面更加注重“小切口、真管用”，围绕生态环保、营商环境等重点领域开展前瞻性立法，完善南北山绿化、民族团结等重点领域法规体系；二是执法层面持续推动“规范化、人性化”，深化行政执法“三项制度”，完善“首违免罚、轻微不罚”事项清单，让执法既有力度又有温度；三是司法层面坚持“为民司法、公正司法”，巩固“府院联动”“府检联动”工作机制，加强未成年人保护、生态环保等领域司法保障；四是普法层面着力实现“精准化、品牌化”，深入贯彻法治宣传教育法，严格落实“谁执法谁普法”责任制，加强双语普法资源供给；五是监督层面健全“全链条、贯通式”监督体系，强化党内监督与法治监督衔接协同，确保权力在法治轨道上规范运行。

作为法治建设的牵头单位之一，拉萨市司法局将扛起“一个统筹、五大抓手”的核心责任，通过统筹协调、依法行政、执法监督、法律服务、普法宣传五大抓手，推动各项法治任务落地见效。（下转第五版）

## 拉萨火车站春运期间预计发送旅客29万人次

拉萨融媒讯(记者齐永昌、赵耀铁通讯员格桑曲珍)2026年春运大幕于2月2日正式拉开，至3月13日结束，共计40天，其中节前15天、节后25天。此次春运期间，拉萨火车站预计发送旅客29万人次，日均发送0.7万人次。

经过节前客流分析，春节期间预计成都、重庆为出藏热门方向，山南、日喀则、林芝为短途客热门方向。目前拉萨站出藏方向旅客列车共5趟，拉林方向旅客列车2趟，拉日方向旅客列车2趟，因2026年春节与藏历新年邻近，预计拉日方向客流有明显增长，车站计划向集团公司提报2月14日至2月23日拉日方向恢复开行C4393/4高峰线旅客列车。

拉萨火车站温馨提示，1月19日起铁路12306平台推出误购限时免费退票服务，旅客购买2月2日及以后车票，若误购可在支付成功30分钟内、开车前4小时以上线上自助退票，不收取退票费。针对学生旅客，铁路部门为2026届高校毕业生新增2次单程学生优惠票，方便异地求职；务工人员预约购票服务已上线，重点售票节点需关注：2月9日可购大年初七(2月23日)车票，2月17日可购元宵(3月3日)车票。

铁路部门建议，春运期间列车动态开行较多，旅客应及时关注车站公告或12306平台信息，提前规划行程、错峰出行；未买到车票的旅客可使用候补购票功能；出行前务必确认乘车信息，避免跑错车站耽误行程，共同维护良好乘车秩序。

## 自治区十二届人大四次会议拉萨代表团审议各项决议草案

拉萨融媒讯(记者范江英)2月2日，参加自治区十二届人大四次会议的拉萨代表团分组审议各项决议草案。自治区人大代表王强、贺鹏等参加审议。

会议审议了关于政府工作报告

的决议草案、自治区国民经济和社会发展规划第十五个五年规划纲要的决议草案、自治区2025年国民经济和社会发展规划执行情况与2026年国民经济和社会发展规划的决议草案、自治区2025年预

算执行情况和2026年预算的决议草案、自治区人大常委会工作报告的决议草案、自治区高级人民法院工作报告的决议草案、自治区人民检察院工作报告的决议草案。

会议还审议了《西藏自治区宗教事务条例(草案)》修改稿、关于接受辞职请求的决定草案、自治区十二届人大四次会议选举办法草案、酝酿各项候选人名单草案；推选了监票人。

## 市领导主持召开稳定安市领导小组2026年第1次工作部署会

拉萨融媒讯(记者次仁卓玛)2日，市委副书记、一级巡视员赵辉年主持召开稳定安市领导小组2026年第1次工作部署会，会议传达学习中央和区市有关会议精神及工作要求，传达学习王君正书记参加自治区十二届人大四次会议拉萨代表团审议时的讲话精神，听取汇报、分析形势、

研究问题、安排部署下步重点工作。

赵辉年指出，2025年，在市委坚强领导下，各级各部门认真贯彻落实习近平总书记关于西藏工作的重要指示和新时代党的治藏方略，始终把维护稳定作为第一位政治任务，高质量完成了各类维稳安保任务，有效防范化解风险，稳定安市根基更加牢

固，维护稳定能力显著增强。

赵辉年强调，做好2026年维稳工作，是聚焦“四件大事”、聚力“四个创建”的重要内容。要提高政治站位和思想认识，始终绷紧维稳这根弦，做到警钟长鸣、警惕常在，持续巩固和谐稳定的社会局面。要狠抓安全生产责任落实，压紧压实安

全生产责任，筑牢安全生产防线，守住不出事的安全底线。要认真做好值守应急工作，严格落实请示报告制度，确保维稳措施不折不扣落到实处。要切实加大风险隐患排查力度，把矛盾解决在基层、化解在萌芽状态，为市民欢度春节、藏历新年营造安全、稳定、和谐的社会治安环境。

## 市纪委十届六次全会精神在全市党员干部中引发强烈共鸣

拉萨融媒讯(记者格桑卓嘎)拉萨市纪委十届六次全会闭幕后，迅速在全市党员干部特别是纪检监察干部中引发热烈反响与强烈共鸣。

全会深刻把握全面从严治党新形势新任务，系统谋划新一年纪

监察工作高质量发展蓝图，围绕强化政治监督、深化作风建设、深入整治群众身边不正之风和腐败问题等重点任务作出部署，为各级纪检监察机关明确了工作方向。

大家纷纷表示，将以全会精神为行动指南，锚定国之大事、区之要

事、市之重点，把政治监督精准融入“十五五”规划实施、重大项目建设、民生保障改善等各领域全过程，确保党中央决策部署在拉萨不折不扣落地见效。

“我们将以党支部学习、党小组或者是室务会的形式认真学习领会

全会精神。结合实际，详细制定今年的重点工作任务，做好监督事项，加大问题线索处置力度，为拉萨的风清气正和高质量发展作出贡献。”拉萨市纪委监委第二监督检查室主任才旺说。

(下转第五版)

## 市人大代表做客拉萨融媒综合广播直播间 解码拉萨城市有机更新与精细治理

拉萨融媒讯(记者次仁卓玛)日前，拉萨市人大代表、市城市管理局副局长王祥磊应邀做客拉萨融媒FM91.4综合广播《都市导航》直播间，就我市城市有机更新与精细治理相关工作与大家交流，并回答听众关心的问题。节目通过拉萨融媒微信视频号、抖音号同步直播。

广播直播中，王祥磊解读了拉萨城市发展从规模扩张向有机更新、精细治理转变的理念升级，介绍了城管部门与多部门建立协同机制，统筹推进城市建设相关项目，让民生工程落地惠及市民。他表示，城管部门将持续推进地下管网改造等城市基础设施里子工程，同步融入智能监测手段；把藏族文化元素融入市容环境提升和城市家具设计中，通过见缝插绿等方式增加城市公共空间，让城市更

具颜值与温度。同时，对智慧城管平台进行迭代升级，借助科技手段提升城市治理效能。

互动环节中，王祥磊回应了老城区保护、车辆乱停放等市民关切的热点问题，明确2026年城管部门将聚焦民生需求办好城市更新相关实事，持续平衡好服务市民与服务游客的双重需求，让城市管理更有温度。这种互动不仅增强了听众的参与感，也让信息传递更加直接有效。

广播直播结束后，王祥磊说：“近年来，在市委市政府的重视下，我们在城市管理方面做了很多工作，也取得了很好的成效，但仍存在一些问题。下一步，我们将按照市委市政府的统一部署，逐一解决。也希望广大市民群众积极参与和监督城市建设和管理工作，为建设美丽家园作贡献。”

春节和藏历新年宣传标语  
激活转型升级的经济动能，书写温暖厚重的民生答卷