

# “天路格桑花·情暖回家路”西藏春运正式启动

拉萨融媒讯(记者齐永昌通讯员旦增旺姆)2月2日早上8时10分,随着一声汽笛长鸣,从拉萨开往林芝的C881次复兴号列车缓缓驶出拉萨火车站站台,标志着以“天路格桑花·情暖回家路”为主题的西藏2026年春运工作正式拉开帷幕。

为深入贯彻落实“平安春运、有序春运、温馨春运”总体要求,积极响应中国铁路青藏集团有限公司“以旅客为中心”的服务理念,拉萨火车站春运首日精心策划并实施了一系列主题鲜明、内容丰富的服务活动,致力于让每一位踏上归途或进藏之旅的旅客,都能切身感受到“雪域天路”的速度与温度。

春运期间,拉萨火车站多措并举,全力保障旅客出行顺畅温馨。车站组织青年志愿者队伍,在进站口、安检口、检票口等关键区域,提供引导咨询、藏汉英三语翻译,以及对老幼病残孕等重点旅客的贴心帮扶。特别设立的“温馨旅客服务专岗”,聚焦旅客急难愁盼问题,提供“一对一”引导、绿色通道协助、行李搬运、应急救助等暖心服务,将“格桑花开”服务品牌深度融入春运一线。

拉萨火车站客运转运车间工程师索朗卓玛介绍,车站已根据实时客流情况,在进站口、安检口、检票口等客流密集区域动态增派客运人员与青年志愿者,加强引导与分流疏散,并视情况加开售票窗口,及时做好人工售票、退改签工作,有效缩短旅客在各环节的等候时间。

同时,为提升旅客出行体验,车站对站内标识标牌系统进行了全面更新。拉萨火车站客运统计科工程师格桑曲珍表示,新标识覆盖进站、安检、候车、检票及换乘等全流程关键



图为身着粉色马甲的志愿者向旅客发放毛巾等旅途用品。

拉萨融媒记者 齐永昌摄

键点,力求导向更清晰、指引更精准,确保旅客通行更顺畅。

此外,车站还联合多方志愿力量,在安检区域开展“天路送福·情暖归途”主题宣传活动。工作人员提前精心排练,为旅客献上精彩的歌舞表演,在传递浓浓年味与节日喜庆的同时,也送上了平安团圆的美好祝福。

志愿者郝俊美是参与此次“暖

冬行动”的西部计划西藏专项志愿者之一,她说:“能够坚守在核验、引导、分流等岗位,为旅客答疑解惑、搬运行李,用细致服务缓解他们的旅途疲惫,让我深刻体会到青春的意义在于奉献。”另一位志愿者温海银也分享了他的感触:“一次次主动问候、耐心指引,换来旅客的笑容和感谢,这份温暖让我倍感踏实。”

旅客魏先生在候车时感慨道:

“火车站志愿者服务非常热情周到,让人特别感动。生活在我们伟大的祖国,感到非常高兴。祝愿藏族同胞和全国各族同胞春节、藏历新年快乐!”

随着“天路格桑花·情暖回家路”春运服务活动的全面展开,拉萨火车站正以高度的责任感和充满人情味的服务,守护着每一位旅客平安、有序、温馨的旅途,让高原春运之路洋溢着暖意与祥和。

## 八一农贸市场:年货飘香年味浓烟火升腾迎新春

拉萨融媒讯(记者丁增美朵)新春将至,年味愈浓。置办年货作为春节、藏历新年不可或缺的仪式感,八一农贸市场内生鲜活货、干果糖果、民俗饰品一应俱全,摊主的吆喝声、市民的讨价还价声交织成一曲热闹的新春市井交响曲,处处洋溢着温馨祥和的节日氛围。

踏入市场大门,浓郁的年味便扑面而来,琳琅满目的年货摊位前,往来的市民手提购物袋,穿梭在各个摊位之间,精心挑选着心仪的年货,熙熙攘攘的人群让整个市场充满了生机与活力。

生鲜区始终是农贸市场的“人气担当”,这里更是年味最浓的地方。新鲜宰杀的猪肉、牛肉、羊肉码放得整整齐齐,色泽鲜亮;鲜嫩的蔬菜青翠欲滴,水灵喜人,各类生鲜食材应有尽有。“我们肉类每天新鲜供应,检疫证明一应俱全,现在日均销量比平时增加了很多,价格和平时基本持平,保证大家能买到新鲜又实惠的年货。”商户唐女士说。

为了让市民买得放心、吃得安心,市场管理方从货源、价格、安全等多方面入手,全方位筑牢年货供应的“保障线”,让浓浓的年味中,更添一份踏实与舒心。“为了保障春节、藏历新年期间市民的采购需求,市场提前做好足了准备,畅通了物资运输渠道,对生鲜、果蔬等民生商品进行价格监测,同时加大了市场的卫生和食品安全检查力度,严厉打击假冒伪劣、哄抬物价等行为。”八一农贸市场副部长格桑尼玛说。

除了传统年货,市场里的本地特色农产品也成了“香饽饽”。本地农户直供的时令蔬菜、腊味等特色年货,带着乡土的醇厚滋味,品类丰富的年货让前来采购的市民挑花了眼,也让市场的年味愈发醇厚。“最近生意比平时好多了,快过年了,人比较多,现在准备的虾蟹鱼鸡,还有空运过来的土货辣猪蹄、辣排骨、香肠这些都有,货物很充足,欢迎市民朋友前来选购。”商户牟先生说。

烟火气里藏年味,人间至味是团圆。八一农贸市场的烟火,不仅是新春佳节的喜庆写照,更是民生幸福的生动体现。在这浓浓的年味里,人们怀揣着对新年的美好期盼,在挑挑拣拣、讨价还价的置办年货过程中,感受着团圆的温暖,积攒着新春的喜悦,满心欢喜地迎接新春佳节的到来。

## 拉萨市2026年世界湿地日主题宣传活动举行



拉萨融媒讯(记者郝奕奕)今年2月2日是第30个世界湿地日,当天,拉萨市2026年世界湿地日主题宣传活动在拉萨湿地举行,旨在普及湿地保护知识,凝聚全民保护共识。

今年的世界湿地日以“湿地与传统知识,致敬文化遗产”为主题,践行“守护湿地绿脉·筑牢防火长城”使命,以森林草原防火十不准、湿地保护工程、维护生物多样性等为宣传重点,通过摆放展板、发放宣传手册、介绍防火设备等形式,向大家普及湿地知识,展示拉萨湿地修复、生态保护等工作成效,让群众深刻认识湿地在人类社会生存发展中的重要作用,自觉树立保护意识,共同守护美丽家园。

拉萨市湿地保护中心主任蒋光

华说:“近年来,我们通过强化湿地生态监测、推进退化湿地修复、完善保护管理制度、开展科普宣传教育等一系列措施,全力守护湿地生态安全。本次活动旨在大力宣传拉萨湿地资源保护卓越成效,紧扣世界湿地日主题,大力弘扬湿地文化,广泛普及湿地生态知识,以文化之力和全民合力共同珍爱湿地、守护湿地,持续巩固提升拉萨作为‘国际湿地城市’的影响力与吸引力。”

志愿者队伍是湿地生态保护、湿地防火的关键力量与坚强保障。活动为招募的35名湿地志愿者授旗,他们庄严宣誓,成为高原湿地保护的青春力量。志愿者罗琴说:“我们会当好湿地的‘守护者’‘宣传员’与‘传承者’,充分发挥专业特长和组织优势,深入传播湿地知识、湿地文化及防火技能,带领更多群众主动关心、共同参与到湿地保护工作中来,不断凝聚强大合力,共同维护湿地生态系统完整性与生物多样性。”

## 巴热村举办集体种植饲草收入发放仪式 94户村民喜领68万余元红利

拉萨融媒讯(记者齐永昌)近日,堆龙德庆区古荣镇巴热村会议室内气氛热烈,该村一、二组集体种植饲草收入发放仪式在此举行,现场共发放资金68万余元,惠及94户村民。

为确保发放工作有序进行,村委会提前进行了周密筹备,全面核对参与村民信息,制定了详细方案。现场设置登记审核区和资金发放区,由专人引导,村民依次办理,过程井然有序。

发放仪式上,巴热村党总支副书记、村委会主任曲杰介绍了集体种植饲草项目的实施情况和成效。该项目由市政办驻巴热村第十四批工作队与村“两委”调研论证后确立,通过规模化、科学化种植提升饲草产量与质量,在增加村民收入的同时带动村民增收。曲杰表示,项目的成功离不开村民的积极响应和辛勤付出。

在热烈的气氛中,资金发放环节正式开始。随着曲杰的点名声,村民们喜笑颜开,依次上台领取收入。一位村民说:“参与集体种植后,每亩地增收200多元,还学到了技术。领到这笔钱特别高兴,感谢驻村工作队和村‘两委’。”

据悉,该项目实施以来经济效益与社会效益显著,饲草产量与品质双提升,产品畅销周边。本次发放资金依据村民劳动投入和本地流转情况,秉持公平、公正、公开原则分配,让村民切实共享发展红利,进一步激发了大家参与集体产业的积极性。村“两委”还向134户常住户、商户等发放了崭新国旗,在传递喜悦的同时厚植爱国情怀。工作人员讲解了国旗的意义,引导村民尊重爱护国旗,将爱国之心融入日常。村民们纷纷表示,将妥善保管、规范悬挂,以实际行动表达对祖国的热爱。

## 市图书馆开展亲子科学实验活动

拉萨融媒讯(记者旦增拉珍实习生次旦卓玛)近日,拉萨市图书馆组织开展“冬日奇趣实验室”亲子科学实验活动,家长与孩子们在趣味实践中探索科学奥秘,共度欢乐亲子时光。

活动中,老师先以趣味提问引出主题,通过图片和短视频,用通俗易懂的语言讲解彩色冰沙和不融化的雪人背后的科学原理。随后,亲

子家庭分工协作,利用吸水树脂、色素制作出酷似冰沙的彩色凝胶,借助小苏打、盐和洗洁精打造出可长期保存的“雪人”。老师则引导孩子观察不同色素用量带来的色彩变化,让孩子们直观感受高分子材料的神奇特性。

此次活动将科学知识与亲子互动相结合,不仅让孩子们在玩乐中感受到科学魅力,激发了探索兴趣,同时,也增进了亲子情感。

## 拉萨市退休干部走进养老服务点 感受智慧养老新图景



图为退休干部们欣赏福利院老人亲手制作的花束。

拉萨融媒记者 莫瑞英摄

拉萨融媒讯(记者莫瑞英)冬日的拉萨,暖意融融。1月30日,拉萨市民政局组织20余名退休干部职工,开展“情暖桑榆迎新春 薪火相传话初心”慰问活动。退休干部们先后走进拉萨市智松康乐苑老年人助餐点、拉萨市社会福利院,实地感受拉萨养老服务体系的多元发展与智慧升级。

上午,退休干部们抵达智松康乐苑老年人助餐点,在工作人员的讲解下,详细了解助餐点运营情况。随后,退休干部们走进用餐区,窗明几净的环境让人倍感舒适,墙上张贴的荤素搭配、营养均衡的菜谱与清晰的就餐须知格外醒目。阅读区、健身区、医务室也一应俱全,能为老年人提供“一站式”养老服务。

随后,退休干部们来到拉萨市社会福利院。在智慧养老区域,院长扎西顿珠详细演示了正在推行的智能设备:房间内的传感器可24小时

监测老人心率、呼吸等生命体征,一旦发现跌倒等异常情况,系统会立即推送警报至护理人员。同时拉萨市社会福利院还引入了智慧化养老系统,开通了老年门诊,老人在院门口就能看病,小病不出院,大病有绿色通道。

参观结束后,大家在市社会福利院二楼综合会议室召开了一场别开生面的座谈会。会上,退休干部们结合实地参观感受踊跃发言。大家纷纷表示,此次参观让他们真切看到了拉萨养老服务的进步,也感受到了党和政府的关怀温暖。

退休干部央金卓嘎说:“我曾在福利院工作了15年,那时的福利院是土坯房子,条件十分简陋。如今大不一样了,从大门进来就能感受到翻天覆地的变化。老人们居住的房子变得特别干净,而且他们的身体也十分健康。这都要感谢党和政府对老年人的关怀照顾,我也要保持身体健康,继续享受这幸福的生活。”

## 自治区总工会“送福进企业”活动走进拉萨火电厂小区



新年吉祥如意的美好憧憬,也为冬日的高原增添了温暖的色彩。

“收到自治区总工会送来的春联和‘福’字,心里感觉特别温暖。”国网西藏服务中心职工次仁美朵拿着刚刚晾干的对联,笑容洋溢,“翰墨迎春的氛围特别浓,既弘扬了传统文化的魅力,也让人体会到了民族团结一家亲的温情。作为一名电力职工,我们会把这份关怀转化为工作动力,踏踏实实做好本职工作。”

据悉,此次“送福进企业”活动是自治区总工会“两节”送温暖系列活动的组成部分,旨在通过贴近职工、贴近生活的文化服务形式,传递关怀,凝聚人心,让大家感受到党和政府的关怀以及工会“娘家人”的温暖,进一步团结动员各族职工为谱写中国式现代化西藏篇章贡献力量。



图为书法家现场为职工书写春联和“福”字。拉萨融媒记者 齐永昌摄

拉萨融媒讯(记者齐永昌)春节、藏历新年临近,年味渐浓。为弘扬中华优秀传统文化,有形有效铸牢中华民族共同体意识,丰富各族职工群众精神文化生活,1月29日,自治区总工会在拉萨火电厂小区举办“翰墨迎春·情暖职工——民族团结一家亲”送福进企业活动。

活动现场欢声笑语不断,城关区环卫工人、快递员及职工们一边欣赏书法创作,一边挑选心仪的春联和“福”字。火红的对联与“福”字映照一张张笑脸,承载着对

## 本周我市冷空气较活跃 需注意防寒保暖

拉萨融媒讯(记者杨璐)2月2日,记者从市气象台了解到,上周末我市北部和东部高海拔地区出现降雪天气,并伴明显降温,部分地方降幅达6至9摄氏度。周内午后阵风风速总体较大,沿江河谷及高海

拔地区部分时段出现8级以上阵性大风。据市气象台介绍,预计本周我市冷空气较活跃,午后云量多,部分时段阴天,周前期北部和东部个别高海拔山区有分散性降雪,伴有4

至8摄氏度降温过程。周内沿江河谷地区有4至5级阵风,高海拔地区有8级左右大风。主要天气过程为,周一至周三:我市各地晴间多云,北部和东部个别高海拔山区部分时段阴天有分散性降雪。周四至

周五:我市各地晴间少云。周六至周日:我市大部少云间多云,部分时段阴天。市气象台建议,需防范降雪天气对道路交通等的不利影响,高海拔山区需注意防寒保暖,同时,需继续加强防风防火工作。