

# 指尖“梅朵”艳 日子红火甜

## ——“罗萨梅朵”映照拉萨幸福年

拉萨融媒记者 次仁卓玛

### 新春走基层

冬日,堆龙德庆区桑木社区的午后暖阳令人倍感舒适。随着春节与藏历新年的临近,桑木社区五组的村民正忙碌地制作“罗萨梅朵”。在藏语中,“罗萨”意为新年,“梅朵”意为鲜花,“罗萨梅朵”即藏历年花。它是经染色加工后的麦穗与青稞穗,也是藏历新年必备的年货之一。人们将其插在盛满糌粑和青稞的“切玛盒”上,寓意新的一年幸福满满、五谷丰登。每至新年前夕,拉萨的大街小巷随处可见售卖“罗萨梅朵”的摊点,顾客们将刚买到的花束小心捧在手中,脸上洋溢着喜悦,满载而归。

近日,记者在桑木社区五组看到,十几位村民围坐在村口的空地上,面前堆放着自家染好的玫红、青、黄、绿各色麦穗与青稞穗。大家聊着家常,不时传出欢声笑语,手上的动作却丝毫不慢。指尖翻飞,棉线穿梭之间,一束束色彩鲜艳的“罗萨梅朵”在谈笑中渐渐摆高。“这是‘罗萨梅朵’,染好色就差最后一步捆扎,要赶在藏历新年前做完卖出去。”村民阿奴手执五根麦穗,用红棉线绕上几圈,轻轻一系,便打出一个结实的捆扎,动作虽不极快却十分熟练。

桑木社区的村民一直传承着“罗萨梅朵”的染色技艺。2018年,该技艺被列入拉萨市非物质文化遗产代表性项目。第五组作为社区制作“罗萨梅朵”的核心小组,几乎家家户户都掌握这门手艺。每年藏历十一月,五组村民便开始采购染料,与捆扎用的棉线绳,取出早已收割晾晒好的青稞穗与麦穗进行染色、捆扎。捆扎时,将两根红色与黄、青、绿色各一根的穗子,用红棉线扎成一小把,再进行销售。阿奴告诉记者:“我种植和制作‘罗萨梅朵’已经很多年



图为桑木社区五组村民在捆扎“罗萨梅朵”。

拉萨融媒记者 次仁卓玛

了,从春耕、夏耘、秋收,到年前的染色、晾干、捆扎,再到售卖,工序虽繁琐辛苦,但只要勤劳肯干,收入还是挺不错的。去年挣了四万多元,今年有望更多。”

村口处,村民们分工协作:有人整理染好的穗子,剔除残缺的颗粒;有人搭配颜色,按比例组合四种色彩;有人照着晾晒在家门口的穗子;还有人专注捆扎,指尖的棉线仿佛有了生命,在穗间轻盈跳跃。举起刚捆好的一束“罗萨梅朵”,阳光透过穗隙在地上投下斑驳光影,与村民袖口沾染的颜料色块相映成趣。

对桑木社区五组的村民而言,“罗萨梅朵”不只是一件商品,更是代代相传的技艺。这一束束缤纷的“罗萨梅朵”,凝结着村民对美好生活的热情与追求,也成为多彩幸福

生活的生动写照。“我们五组共有193户,除6户外,家家都制作‘罗萨梅朵’,收入相当不错。村民不用外出打工,在家就能增收,这非常好。‘罗萨梅朵’染色技艺是非物质文化遗产,今后我们要扩大规模,把这项技艺传承发扬,帮助村民创造更幸福的生活。”桑木社区五组组长强巴曲扎说。

“罗萨梅朵”承载着雪域高原的农耕记忆与民俗智慧。这束历经时光沉淀、凝结指尖匠心的“幸福之花”,不仅绽放在切玛盒上,也盛开在群众的生活中,见证着高原大地的美好日子,传递着跨越千年的新春祝愿。

生活的生动写照。

“我们五组共有193户,除6户外,家家都制作‘罗萨梅朵’,收入相当不错。村民不用外出打工,在家就能增收,这非常好。‘罗萨梅朵’染色技艺是非物质文化遗产,今后我们要扩大规模,把这项技艺传承发扬,帮助村民创造更幸福的生活。”桑木社区五组组长强巴曲扎说。

“罗萨梅朵”承载着雪域高原的农耕记忆与民俗智慧。这束历经时光沉淀、凝结指尖匠心的“幸福之花”,不仅绽放在切玛盒上,也盛开在群众的生活中,见证着高原大地的美好日子,传递着跨越千年的新春祝愿。

## 拉萨综合保税区跨境海外直播活动启幕

拉萨融媒讯(记者旦增拉珍)近日,以“藏品出海·数联全球”为主题的拉萨综合保税区跨境海外直播活动启幕,搭建起西藏特色产品跨境出海一站式平台,让藏香、羊毛编织毯等高原好物通过数智化手段走向世界,为西藏跨境电商产业注入新活力。

本次活动吸引了本地参展企业、线上报名企业、海外采购商等近70家企业参与。海外客商代表、TikTok讲师等分享了跨境电商运营经验、市场数据与政策红利。现场还设置了非遗藏品、现代文创等多个展区,并推出AR扫码讲故事、传承人互动体验等特色环节,让观众深度感受高原产品的文化内涵与匠心精神。活动启动后,TikTok平台同步开启双语直播带货,标注

“海外仓发货”的爆款商品搭配限时折扣等优惠,吸引了全球消费者关注。与此同时,国内抖音、微信视频号也进行同步直播,实现海内外市场双向联动。

“对我们这样深耕西藏文创领域的中小企业而言,综保区平台的赋能是全方位的,极具突破性,彻底解决了我们出海路上的三大核心痛点。”西藏城发莲华之宝文化发展有限公司陶瓷画师曲加说,“第一,打通了合规与物流的‘绿色通道’,提供从国内集货、国际干线运输、目的国清关到末端配送的‘一站式’履约服务,让我们能集中精力打磨产品与文化内容。第二,提供了权威的‘信用背书’,依托‘拉萨综保区官方活动’名义参与直播,相当于获得官方认证,大幅

提升了品牌可信度,直播期间的咨询量和转化率远超预期。第三,搭建了数据洞察的‘直通车’,通过本次直播的实时数据看板,我们首次直接获取了海外消费者对产品设计、价格区间、文化解读等方面的偏好信息。”

据悉,拉萨综保区倾力打造的跨境电商线上服务平台已正式投入使用。平台整合两大核心板块、九大系统,覆盖物流、支付、报关、结汇等跨境贸易核心环节,同步建成“9610”查验线、“1210”保税备货仓库及查验中心,全面布局全业态跨境电商业务模式,为企业提供一站式集成服务。截至目前,已吸引22家跨境电商企业注册备案,业务涵盖多个品类,实现进出口双向协同发展。

“接下来,我们将从三个维度构建长效机制,推动模式常态化、体系化发展。”拉萨综合保税区管理委员会副主任刘仰昊说,“首先,系统总结此次活动经验,形成可复制、可推广的‘跨境直播标准流程’,为本地企业提供稳定场地、专业技术支持、多语种人才培训和运营指导,显著降低企业出海试错成本与启动门槛。其次,构建品牌化认证体系,制定严格的选品标准与认证机制,对符合要求的产品进行资源倾斜与整体包装,统一开展海外推广,培育集群品牌效应。最后,深化与头部海外仓企业、国际物流服务商和跨境电商平台的战略合作,重点优化直达南亚、欧洲等目标市场的物流解决方案,持续降低物流成本、提升履约效率与售后服务质量。”

## 西藏本外币贷款余额首次突破7000亿元

拉萨融媒讯(记者齐永昌)2025年,西藏金融体系运行稳健,对实体经济的支持力度持续增强。在近日召开的2025年西藏金融运行情况新闻发布会上,中国人民银行西藏自治区分行党委书记、副行长魏圣吉介绍,截至2025年12月末,全区本外币各项贷款余额达7007亿元,首次突破7000亿元大关,同比增长17.6%,增速位居全国前列,为西藏经济高质量发展营造了良好的货币金融环境。

魏圣吉介绍,过去一年,中国人民银行西藏自治区分行精准落实适度宽松的货币政策和中央赋予西藏

的特殊优惠金融政策,融资总量实现稳步扩大。全年社会融资规模增量达1202亿元,同比多增216亿元,其中对实体经济发放的人民币贷款增量占同期社会融资规模增量的82.6%。

在信贷结构方面,重点领域和薄弱环节获得有力支持。个人经营贷款、民营企业贷款、个人消费贷款及基础设施贷款均保持较快增长。特别是金融“五篇大文章”实施有力,相关贷款余额占各项贷款比重超60%,其中科技、绿色、普惠等领域贷款增长显著,绿色贷款余额较年初增长28.8%。

融资成本低位下行,惠企利民成效显著。中国人民银行西藏自治区分行继续发挥贷款市场报价利率改革效能,持续释放西藏优惠贷款利率、公积金贷款利率及各类专项结构性货币政策工具利率下调红利,稳步推进西藏优惠贷款利率与全国LPR同步下调10个基点,并及时下调住房公积金贷款利率0.25个百分点。2025年1至12月,西藏金融机构新发放企业贷款加权平均利率为1.31%,同比下降39个基点。

金融改革开放有序深化,跨境贸易投融资便利化水平持续提升。2025年,全区涉外收支与银行结售

汇总额同比均实现两位数增长。贸易外汇收支便利化试点扩容增效,我区对周边国家跨境人民币收付总额同比增长。企业汇率风险管理服务持续优化,套期保值业务量创历史新高。

在回答记者提问环节,针对普惠金融工作,中国人民银行西藏自治区分行信贷政策管理处处长汪旺热单介绍,分行通过发挥再贷款再贴现工具撬动作用,健全银行敢贷愿贷能贷贷机制、组织政银企对接活动、加大创业担保贷款投放力度等多措并举,持续提升普惠金融服务质效。截至2025年12月末,全区小微企业贷款余额同比增长14.6%。

## 东嘎街道举办社区干部荣退主题活动

拉萨融媒讯(记者次仁卓玛)2月4日,堆龙德庆区东嘎街道办事处组织举行社区干部“荣退赓续、薪火相传”主题活动,致敬基层“先行者”。

活动通过播放民族团结主题视频,重温了荣退干部守护多民族社

区和谐的暖心瞬间。街道主要领导现场寄语每一位荣退干部,高度肯定他们为社区发展奠定的坚实基础,送上真挚祝福并颁发荣誉证书和纪念品。“今天东嘎街道党工委、办事处在这里举办‘荣退赓续、薪火

相传,‘两委’班子荣退仪式,既是对上一届‘两委’班子成绩的肯定,也是对新一届党委班子成员的一次基础教育和鞭策。作为新任社区党委书记,深感责任重大。我们将继承和发扬前辈们的优良传统,在‘七彩

社区’的大家庭中奋力耕耘,努力擦亮‘紫质臻品,善治林堆’的党建品牌,让社区更美好,让居民更幸福。”林堆社区新任党委书记王伟说。

活动最后,全体人员集体合影,留住温情瞬间,定格美好时刻。此次活动搭建了新老传承桥梁,助力续写社区和谐发展新篇章。

拉萨融媒讯 在新春佳节和藏历新年来临之际,2026年2月3日上午,拉萨市在蓉离退休干部迎春茶话会在成都峨眉山拉萨大酒店举行。

受拉萨市委、市政府委托,市委常委、组织部部长张定成与百名在蓉离退休干部代表欢聚一堂,共迎双节、畅叙情谊、共话发展。

张定成向全体离退休干部及其家人致以节日的诚挚问候和美好祝福。他指出,2025年,在党中央亲切关怀和自治区党委坚强领导下,拉萨市经济稳中向好,社会和谐稳定,城市面貌日新月异,生态建设成效显著,产业体系加速构建,民生福祉持续改善,“城市颜值和海拔一样高”获得广泛赞誉。这些成绩的取得,离不开全市上下团结奋斗,也凝聚着广大离退休干部的智慧、心血和持续关注支持。

张定成强调,广大离退休干部是拉萨各项事业的开拓者、奠基人,是拉萨发展的宝贵财富。他希望老同志们永葆政治本色,继续发扬“离岗不离党、退休不褪色”的精神,充分发挥政治优势、经验优势、威望优势,积极为拉萨抓好“四件大事”、实施“十大工程”等工作建言献策,讲好拉萨故事,传播好声音,为奋力谱写中国式现代化拉萨篇章贡献“银发力量”。

## 拉萨市在蓉离退休干部迎春茶话会在成都举行

## 拉萨市安全生产委员会第一次全体(扩大)会议召开

拉萨融媒讯(记者杨璐、胡蓉)2月5日,拉萨市安全生产委员会第一次全体(扩大)会议暨“两节”、全国两会安全防范工作会议召开。副市长罗丹主持并讲话。

会议传达了学习了习近平总书记关于应急管理的重要指示批示精神;市安委办通报2025年全市安全生产工作情况,部署2026年重点任务;部分

单位就近期重点工作进行安排部署。

罗丹强调,要进一步统一思想、压实责任,强化措施,要总结经验,增强信心再出发;分析形势,树牢意识强担当;聚焦重点,精准施策抓落实;全力以赴,坚决打赢防灾减灾和森林草原防灭火攻坚战,推动全市安全生产工作再上新台阶,以高水平安全保障高质量发展。

## 热噶曲果社区主题党日 研学拉萨市两会精神

拉萨融媒讯(记者小索明曲珍)近日,城关区塔玛街道热噶曲果社区开展“学两会精神 建热噶曲果新篇”主题党日活动,组织全体社区党员及工作人员集中学习拉萨市两会精神,推动学习成果转化为基层治理与民生服务的实践动力。

活动现场,社区负责人带领参会人员原文学习了《深学细悟 实干笃行 将拉萨市两会精神转化为推动社区工作的强大动力》专题材料。会议指出,拉萨市两会系统总结了2025年及“十四五”时期拉萨市发展成就,科学擘画了“十五五”发展蓝图,为全市长治久安和高质量发展提供了根本遵循和行动指南。作为政策落地“最后一公里”的关键环节,社区将紧扣城市更新、民生改善、社会治理、生态保护等核心任务,把两会精神转化为服务群众的务实举措。

“我们以主题党日的形式专题学习两会精神,就是要让全体党员、社区工作者找准定位、扛起责任。”塔玛街道热噶曲果社区居委会副主任罗布扎西说,社区将对照两会部署细化任务清单、责任清单和时限清单,重点推进老旧小区改造、“一老一小”服务、民族团结进步创建、安全隐患排查等工作,切实把“民生清单”转化为群众的“幸福清单”。

学习会上,全体工作人员围绕“提高政治站位、锚定核心工作、强化责任担当、细化工作安排”四个方面展开研讨,结合老旧小区改造、适老化设施建设、防返贫监测、垃圾分类等本职工作,逐一查找短板、明确落实路径。社区同步制定了集中学习、宣传宣讲、方案制定、跟踪问效四个阶段的工作计划,确保学习贯彻两会精神有步骤、有抓手、见实效。“通过专题学习,我对两会精神和社区工作方向有了更清晰的认识。”社区居委会工作人员且增色珍说,作为基层工作者,将常态化开展入户宣传、民情摸排、政策代办,精准做好“一老一小”服务、困难群众帮扶、安全隐患排查等工作,让两会的民生部署落实到服务群众的每一个细节。

此次主题党日活动为社区学习贯彻两会精神奠定了坚实基础。下一步,热噶曲果社区将持续压紧压实工作责任,推动两会精神与社区各项工作深度融合,常态化推进学习宣传与任务落实,不断提升基层治理效能和民生服务水平,让两会精神在基层落地生根、见行见效。



扫码观看精彩视频

## 安全生产形势持续向好 全市应急管理工作会议召开



拉萨融媒讯(记者吴敏)2月3日,全市应急管理工作会议在拉萨召开,会议传达了学习了全国、全区应急管理工作会议精神等,总结2025年及“十四五”时期工作成效,分析当前形势,部署2026年重点任务。

会议指出,2025年作为“十四五”收官之年,全市应急管理工作成效显著。安全生产形势持续向好,全年一般生产安全事故实现“双下降”,未发生较大及以上事故,自然灾害“零伤亡”,特别是实现了非煤矿山领域“零死亡”目标;责任体系不断健全,“党政同责、一岗双责”和“三管三必须”要求层层压实;治本攻坚行动扎实推进,排查整改重大隐患183条,整改率达96.79%;防灾减灾基础持续夯实,预警信息覆盖超60万人次;“1+5”应急救援体系全面构建,圆满完成西藏自治区成

立60周年庆祝活动等重大保障任务。会议强调,当前拉萨市应急管理工作仍面临风险交织叠加、深层次矛盾突出、体系能力现代化不足等挑战。2026年作为“十五五”规划开局之年,要坚持以“推进治理模式向事前预防转型”为主线,重点抓好七方面工作:健全“两个清单”动态优化的责任体系,推动企业主体责任压实到“神经末梢”;深化重点行业领域全链条整治,全面完成治本攻坚三年行动;构建“人防+物防+技防”的防灾减灾体系,完善灾害救助和重建机制;优化应急指挥架构与联动机制,推进综合应急指挥基地建设;推动应急管理资源下沉,加强乡镇(街道)机构规范化建设;强化科技赋能与执法规范化,发展安全应急产业;深化党风廉政建设,打造担当作为的应急铁军。

会议要求,全市各级各部门要提高政治站位,扛牢“促一方发展、保一方平安”的政治责任,锤炼严实作风,推进安全宣传“八进”,构建共建共治共享格局,以高水平安全保障拉萨长治久安和高质量发展。