

预制菜将迎首个国标,吃得省心更安心

新华社记者

关乎千家万户的事,再仔细都不为过。

预制菜添加剂怎么控?营养好不好?保质期多久才合适?近期,这盘“提前做好的菜”,成了不少消费者关注的话题。

首次为预制菜安全“立规矩”。2月6日,国家卫生健康委、国家市场监督管理总局等部门就预制菜国家标准征求意见稿,明确预制菜的术语和定义、原料要求、食品添加剂使用要求、营养品质要求、如何自主明示等。这不仅是加强食品安全监管的重要举措,更是回应民生期待、引导健康消费、推动产业高质量发展的重要一步。

据介绍,近年来,随着预制菜工业化、规模化、标准化生产的出现和快速发展,为加强对这种新业态的监管,需要对预制菜的原料、生产经营、贮存运输、包装标签等各环节强化风险管理,以保证预制菜的安全性和营养品质。

预制菜将有权威“说法”——过去,市场上产品五花八门,概念各说各话。

此次征求意见稿给了预制菜更明确的定义:预制菜肴是以一种或多种食用农产品及其制品为原料,使用或不使用调味料等辅料,不添加防腐剂,经工业化预加工(如搅拌、腌制、滚揉、成型、炒、炸、烤、煮、蒸等)制成,配以或不配以调味料包,加热或腌制后方可食用的预包装菜肴产品。

同时,征求意见稿划清界限:主食类食品(如速冻饺子、包子)、净菜类食品(仅经清洗、切割的蔬菜)、即食类食品(如即食鸡胸肉、即食沙拉)等,都不属于本标准管理的预制菜范畴。

“这一定位,既抓住了菜肴和需后续烹饪的核心特征,也避免了与现有其他食品标准的交叉管理,让监管更精准、更具针对性,让消费者更明白。”国家食品安全风险评估中心标准二室主任王君说。

向“防腐剂”说不,给“添加剂”做减法——

对预制菜而言,原料安全是第一道关。应符合相应的食品标准和有关规定,不得使用腐败变质的原

料;农药残留、兽药残留、污染物等应符合相应规定;鼓励建立稳定的供货渠道,确保原料可追溯……预制菜国标要从源头端堵住“以次充好”。

“预制菜是否含防腐剂”是公众的关切之一。对此,征求意见稿态度鲜明,给消费者吃下“定心丸”:生产加工中不得添加防腐剂。

食品添加剂也要“瘦身”。根据要求,食品添加剂“非必要不添加”,并尽可能减少使用品种和使用量。同时,不应掩盖食品腐败变质以及食品本身或加工过程中的质量缺陷,不应以掺杂、掺假、伪造为目的使用食品添加剂。

这意味着,企业需通过提升工艺和技术来保鲜保味,而不是过度依赖食品添加剂。

营养不能少,保质期最长不应超过12个月——

宜采用先进技术或设备最大程度保留原料的营养成分;熟制过程应避免过度烹饪;鼓励采用气调保鲜、冰温保鲜等有利于保鲜的技术,以及非热加工、包埋运载等营养与

风味稳态化技术……一系列“硬杠杠”确保预制菜更贴近群众健康膳食需求。

同时,生产企业应在保障食品安全的前提下,综合考虑营养品质、原料属性、生产工艺、贮存条件、包装性能、消费方式和产品特点等,合理设定产品的保质期,最长不应超过12个月。

“12个月的最长保质期兼顾了公众诉求和企业生产经营的现实需要。”王君表示,起草组在对200多家企业、超千款市售预制菜产品的预加工方式、贮存方式等参数进行调查分析的基础上,统筹考虑公众期待、营养品质、风味口感和产业发展等因素,要求企业尽量缩短产品保质期。

此外,同步征求意见的相关文件还鼓励餐饮服务提供者根据自身经营实际,自主明示菜品加工制作方式。

让老百姓吃得方便,更要吃得明白,吃得放心,这是产业可持续发展的根基,也是以“最严谨的标准”守护“舌尖上的安全”的题中之义。我们期待,这份即将落地的国标,能真正守护好百姓的盘中餐。

(新华社北京2月6日电)

喜迎新春



佳节将至,年味渐浓,各地张灯结彩,举办喜庆活动。人们购年货、逛集市、游玩赏景,喜迎新春。图为2月5日,在山东省邹平市台子镇,黄河大鼓表演队在文艺广场为村民表演。(新华社发)



图为2月5日,在河南省焦作市博爱县清化镇街道七街小学,学生们与进行老虎舞表演的“老虎”互动。(新华社发)



图为2月5日,非遗社火队在甘肃省张掖市甘州区中心广场进行舞狮表演排练。(新华社发)



2月5日,位于内蒙古自治区锡林郭勒盟锡林浩特市的凤凰马场举办“策马踏雪迎新春”主题活动,当地牧民在雪原上驯马,呈现雪原奔马壮观景象,喜迎马年春节。图为当日,马群在凤凰马场的雪原上奔驰。(新华社发)

中央宣传部追授董亦军同志“时代楷模”称号

新华社北京2月6日电 日前,中央宣传部向全社会宣传发布董亦军同志的先进事迹,追授他“时代楷模”称号。

董亦军,男,汉族,1967年10月生,北京市人,中共党员,生前系北京市公安局党委委员、副局长,交通管理总队(交通管理局)党委书记、总队长(局长)。他自觉强化首都意识,坚持首善标准,无论是作为普通民警还是担任领导职务,都始终把人民群众放在心中最高位置,用脚步丈量民情、用实干解决民忧,把一生献给了人民公安事业,为首都安全稳定、人民幸福安康作出了突出贡献。他严守纪律、清正廉洁,坚持“我的警察生涯不能有一点瑕疵”,切实履行抓班子、带队伍、正风气的领导责任,带头树立良好家风,为首都公安干警作出了表率。因突发疾病,经医治无效,董亦军同志于2025年10月21日不幸去世,终年58岁。曾获“全国公安系统一级英雄模范”等称号,荣立个人一等功2次。

“时代楷模”发布仪式上,宣读了《中共中央宣传部关于追授董亦军同志“时代楷模”称号的决定》,播放了反映他先进事迹的短片,中央宣传部负责同志为董亦

军同志亲属颁发了“时代楷模”奖章和证书。

中央宣传部在追授“时代楷模”称号的决定中指出,董亦军同志是忠实践行“人民公安为人民”宗旨的优秀代表,他的先进事迹有力诠释了共产党员牢记初心使命、矢志造福人民的政治本色,生动展现了勤政为民、务实担当的新时代好干部形象。为宣传褒扬他的先进事迹,中共中央宣传部决定,追授董亦军同志“时代楷模”称号,号召广大党员干部以“时代楷模”为榜样,更加紧密地团结在以习近平总书记为核心的党中央周围,坚持以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导,深入贯彻党的二十大精神,认真落实四中全会部署,深刻领悟“两个确立”的决定性意义,增强“四个意识”、坚定“四个自信”、做到“两个维护”,自觉树立和践行正确政绩观,坚持为人民出政绩、以实干出政绩,脚踏实地、担当作为,积极投身中国式现代化建设实践,奋力书写无愧于人民的时代答卷。

中央政法委、公安部、北京市委负责同志,以及政法系统党员干部、一线民警和首都大中小学师生代表参加发布仪式。

暖心

全国实现生育津贴直达个人

新华社北京2月6日电(记者彭韵佳)一份生育津贴,连着民生期盼,更显政策温度。记者6日从国家医保局获悉,全国范围内已实现生育津贴直接发放至个人,生育保障红利直达群众手中。

生育津贴是参保女职工产假期间的“专属工资”,由生育保险基金支付。它不仅能保障女职工产假期间的经济收入,也能让婴儿得到必要的照顾与哺育,减轻家庭育儿的后顾之忧。

此前,生育津贴一般由医保经办机构发放给用人单位,再由用人单位支付给个人。2025年的全国医保工作会议明确部署,要求全面实现生育津贴按程序直接发放给参保人。

在前期多地全面实现生育津贴直达个人的基础上,其他省份积极响应:贵州和广西自2026年1月1日起全面落实,北京从2026年1月31日起调整发放方式,新疆于2026年2月1日起全面推行,天津已实现企业职工生育津贴直接发放至个人。

至此,生育津贴直达参保人在全国范围内实现。

为了让宝妈们产后安心休养,医保部门进一步减少环节、

简化材料、压缩时限,实现生育津贴审核支付10个工作日内办结。更便捷的是,不少地区依托国家医保服务平台App、地方医保App等数字化渠道,让参保女职工“动动手指”即可线上申领。

数据显示,2024年参保女职工人均生育津贴达2.83万元,为万千生育家庭送上实打实的支持。

生育津贴直达,只是生育保障的一个缩影。近年来,医保部门持续织密生育保障网,生育医疗费用实现从“十月怀胎”到“一朝分娩”的全周期保障。

如今,全国均已将符合条件的辅助生殖项目纳入医保支付范围;11个省份实现政策范围内住院分娩医疗费用全额保障;部分省份将分娩镇痛纳入医保报销;新生儿“出生一件事”联办,推进出生医学证明参保,实现“出生即参保、待遇即享”……一项项务实举措,让宝妈们更添安心与底气。

新生命的到来,是家庭的喜事,更是社会的期盼。国家医保局表示,将继续指导地方优化流程与服务,不断提升参保群众的获得感和满意度,助力构建生育友好型社会。

重点抓好八方面工作落实中央一号文件精神

新华社北京2月6日电 记者6日从农业农村部了解到,为深入贯彻今年中央一号文件精神,农业农村部日前印发关于落实《中共中央 国务院关于锚定农业农村现代化扎实推进乡村全面振兴的意见》的实施意见,部署八方面具体工作举措,推动“三农”工作实现新发展新提升。

一是提升农业综合生产能力和质量效益,保障粮食等重要农产品稳定安全供给。毫不放松抓好粮油生产,提升畜牧业现代化水平,推进渔业高质量发展,稳定棉糖胶和果蔬等生产,推动构建多元化食物供给体系。加强耕地保护和质量提升,强化农业防灾减灾体系建设,全面提高农产品质量安全水平,提升农业对外合作水平。

二是实施常态化精准帮扶,持续巩固拓展脱贫攻坚成果。健全常态化帮扶政策体系,提高监测帮扶精准性实效性,提升产业和就业帮扶实效,分层分类帮扶欠发达地区。

三是强化农业科技和装备支撑,引领发展农业新质生产力。提升农业科技创新效能,加快农业科技成果转化应用,深入实施种业振兴行动,加快实施农机装备高质量发展行动,大力推进智慧农业行动计划。

四是推进农业绿色发展全面绿色转型,稳步提升可持续发展能力。提升农业资源保护利用水平,加强农业投入品管理,发展生态低碳农业。

五是培育壮大乡村富民产业,千方百计促进农民稳定增收。做强农产品加工流通业,加快提升乡村特色产业,发展壮大农业企业,强化农业品牌培育。

六是加快补齐农村现代生活条件短板,因地制宜推进宜居宜业和美乡村建设。接续推进乡村建设行动,持续整治提升农村人居环境,保护传承优秀农耕文化,引导推动乡村善治。

七是进一步深化农村改革,激发农业农村发展活力。稳定土地承包关系,加快健全现代农业经营体系,提升农村宅基地管理服务水平,稳健发展新型农村集体经济。

八是强化要素支撑保障,推动各项任务落地见效。扎实推进规划编制与实施,健全推动乡村全面振兴长效机制,完善乡村振兴多元投入机制,提升农业支持保护政策实施效能。发展壮大乡村人才队伍,加强农业农村法治建设,强化典型探索和示范引领。

场演出,为这段时间的努力画上了一个圆满的句号。从1月7日至今,正好一个月。在各位演员、工作人员的辛勤付出下,整个录制效果特别好。”

整场晚会全方位、多角度展示了拉萨各项事业蓬勃发展的成果。近两个小时的演出不仅是一场艺术盛宴,更是一张生动的城市名片,将拉萨的深厚底蕴、现代风采以及全市人民的真挚祝福与美好期盼,传递给每一位观众。据了解,2026拉萨藏历已进入后期制作阶段,于2026年2月18日(藏历大年初一)上午8时通过电视及各大网络平台与观众正式见面。

(上接第一版)晚会紧密围绕“这里是拉萨”的主题,以“韵——圣地文脉·生生不息”“融——古今交响·美美与共”“闯——火马奔腾·锐意新天”“和——美美与共·同心筑梦”四大篇章为脉络,巧妙融合传统与现代,汇聚民族精神与时代特色,将温情与奋进完美结合,着力为全市各族人民呈现一台兼具思想性、艺术性与观赏性的文化盛宴。拉萨市2026年春节藏历火马新年联欢会总导演白玛次仁说:“到今天,我们的录制工作就全部结束了。这最后一

让养老变享老 让老龄变“乐龄”

(上接第一版)2026年新的一年,我祝社区的每一位叔叔阿姨、老年人们身体健康、老有所依、老有所乐。”杨景芳说。

走进拉萨高新区(柳梧新区)老年人日间照料中心活动室内,按摩椅一字排开,老人们正享受着按摩带来的放松;一旁的棋牌区,藏式克朗球的碰撞声和爽朗的笑声交织在一起,老人们围坐桌边,专注于牌局的同时,不时聊聊天家常、有说有笑。

巴桑杰布老人告诉记者,他来到拉萨高新区(柳梧新区)老年人日间照料中心已经有好几个月了,在其乐融融的氛围中,他们享受着快乐的养老时光,这里的餐食非常好,工作人员也特别照顾他们,身心都感到非常愉悦,衷心感谢党的好政策。

2016年建成的拉萨高新区(柳梧新区)老年人日间照料中心,总面积1395.45平方米。中心内理发室、

休息室、康复训练室、医疗保健室等基础设施及各类健身器材一应俱全,极大地满足了老年人多样化的锻炼需求和健康服务保障。

拉萨高新区(柳梧新区)老年人日间照料中心院长边巴说:“中心自2021年开始运营,截至目前,服务本地和社会老人共计5万余人次。中心紧扣规划导向,立足老年群体多元需求,创新打造六大特色服务体系,包括免费专车接送、志愿服务结对帮扶等服务,将顶层设计转化为‘看得见、摸得着’的民生实效,为‘老有颐养’目标提供基层实践样本。与此同时,在寒暑假期间面向周边务工人员子女提供托管及作业辅导等服务,极大地解决了‘看护难’的问题。下一步,中心将持续聚焦普惠性居家养老等服务,进一步拓宽服务的范围和精准度,为辖区老人搭建安享晚年的幸福港湾,为拉萨市推进养老服务高质量发展作出贡献。”