

# 我市春节、藏历新年促消费活动启动

## 实现惠民利企与消费提振双向赋能

拉萨融媒记者 杨璐

促经济 惠民生 助发展

为抢抓春节、藏历新年“双节”消费旺季,巩固拉萨消费市场“开门红”良好态势,从2月8日起,拉萨市2026年“幸福拉萨·优享生活”——“乐购新春·喜迎双节”促消费系列活动正式开展。活动覆盖汽车购新、二手车交易、手机数码及通用消费券四大重点领域,其中汽车购新拉动效应明显,实现惠民利企与消费提振双向赋能,有力带动了消费市场持续升温。

春节、藏历新年临近,拉萨车市迎来一波购车小高峰,不少市民选择在年前购置新车,期盼着驾驶新车欢度佳节。在政府有力促销政策

带动下,这股消费热情正转化为实实在在的市场活力。记者在位于城关区蔡公堂街道的拉萨瑞通汽车贸易有限公司综合卖场看到,超3万平方米的展厅内陈列着现代、吉利、大众等20余个品牌的各式车型,现场人气颇旺。不少市民举家前来选车,销售人员正细致地为顾客讲解车辆性能与配置。

在签约与财务区域,亦有消费者有序办理购车手续,并向工作人员详细咨询政府购车补贴的具体申请流程。“家里的旧车开了很多年,性能有些跟不上。快过年了,想着换台新车,今天特意带着家人一起来提车。”身着崭新藏装的市民扎多说。他还透露,在叠加享受政府购车补贴与车企提供的促销优惠后,最终以非常实惠的价格购置了新车。

本轮“幸福拉萨·优享生活”汽

车购新活动按机动车销售统一发票含税价分级补贴,补贴标准最高对购车价格20万元(含)以上的车辆给予11000元补贴。同时,为积极推动绿色消费,对新能源车额外增设补贴,购买10万元(不含)以下及10万元(含)以上的新能源车辆,可分别再获500元、1000元补贴。审核通过后,补贴将于15个工作日内发放。拉萨瑞通汽车贸易有限公司负责人白玛志说:“此前,我们公司平均每天的汽车销量约为10台,销售额达到300万元左右。如今,政府购车补贴政策落地实施后,销售情况显著改善,开展补贴活动当天我们就卖出了50多台车,销售额突破1000万元。除政府给予的补贴外,我们车企也积极响应,推出一系列优惠活动,力求让消费者能够开上高品质的新车,开开心心迎

接新年。”  
新春购车热,折射出的是拉萨经济社会持续健康发展的良好态势与城乡居民稳步提升的购买力,也为营造欢乐祥和的节日氛围注入了强劲动力。

今年以来,我市通过政策精准发力,以“真金白银”的实惠有效降低了消费者的购车成本,政策撬动效应显著,不仅直接拉动了汽车销售,也反映出拉萨市促消费政策在激发大宗商品消费热情、助力消费升级方面的积极成效。市商务局市场运行调节和监察科副科长项大军说:“元旦以来,我们聚焦汽车重点消费领域,成功举办了促消费系列活动。汽车消费领域累计核销资金3046万元,拉动消费超6亿元,涉及车辆4200余辆(次)。下一步,我们将持续加大对大宗消费领域的投入,促进汽车市场持续稳定发展。”

# 市领导赴曲水县开展节日慰问活动

拉萨融媒讯(记者且增拉珍)在春节与藏历新年来临之际,11日,副市长扎西白珍赴曲水县开展慰问活动,向基层一线人员、困难群众等送上党和政府的关怀与新春祝福。

慰问中,扎西白珍先后走进曲水县曲水镇派出所、特困人员集中供养中心及南木乡南木村、才纳园区管委会等地,看望慰问基层干警、特困老人、先进模范及产业工

人代表。  
每到一处,扎西白珍与大家亲切攀谈,详细了解大家的工作日常与生活近况,用温暖的话语传递党和政府的牵挂。她叮嘱基层民警在坚守岗位守护平安的同时注意劳逸结合,叮嘱离退休干部、先进模范要持续发挥好模范带头作用,并要求相关部门做实做细服务保障,把党和政府的关心关怀切实转化为群众的获得感与幸福感。

# 市总工会开展节前送温暖活动

拉萨融媒讯(记者次央卓)新春佳节来临之际,11日,市政协副主席、市总工会主席宋留柱前往大昭寺管委会、古城管委会、八廓街道办事处深入开展节前走访慰问活动,为一线职工送去党和政府的关心关怀与新春祝福。

市政协副主席、古城管委会党工委书记刘亮参加。

慰问中,宋留柱详细了解困难职工关爱活动开展成效和工会微驿

站建设运行状况,代表市总工会对大家在过去一年里为经济社会发展、古城管理等工作付出的辛勤努力表示衷心感谢,并叮嘱大家做好节日期间各项保障工作,持续深化困难职工帮扶,优化工会微驿站服务功能,切实保障职工身心健康。

他希望大家在新的年加劲奋进、实干担当,切实把组织的关怀与温暖转化为履职尽责、干事创业的强大动力。

# 我市工业和数字经济企业开展“情暖冬日 共迎双节”爱心捐赠活动

拉萨融媒讯(记者赵慧)2月12日,拉萨市工业和数字经济企业开展“情暖冬日 共迎双节”爱心捐赠活动在恩惠苑社区党群活动广场举行,为恩惠苑社区和拉萨市经济和信息化局(市数据管理局)驻村点桑达村共41户困难群众送来了价值3万元的爱心物资,以实际行动传递企业温情,彰显社会责任担当。

活动现场暖意融融、井然有序,面粉、大米、食用油、饮料等物资整齐堆放。这些沉甸甸的物资,承载着的是爱心企业对困难群众深切的牵挂,让困难群众在寒冬中感受到了春天般的温暖。此次活动是拉萨市经济和信息化局(市数据管理局)充分发挥服务企业、联通政企的桥梁作用,联合我市工业和数字经济企业开展的爱心捐赠活动,不仅为困难群众提供了实实在在的生活帮助,更给予了精神上的鼓舞,架起了企业与群众之间的“连心桥”。爱心企业纷纷表示,今后将持续践行社会责任,积极参与公益事业与帮扶工作,用爱心回馈社会,以实际行动温暖民心,为拉萨经济社会高质量发展贡献企业力量。

拉萨啤酒有限公司副总经理占堆说:“我们今天到恩惠苑社区看望慰问困难群众,为他们送去了爱心物资。今后,我们将发挥自身作用,为社会做更多有益的事情。”  
随后,社区工作人员和爱心企



业带着精心准备的慰问物资,来到恩惠苑社区困难群众加央家中。工作人员与加央亲切交谈、嘘寒问暖,详细了解他和家人的身体状况、家庭生活、收入来源及实际困难,耐心倾听心声诉求,鼓励他们保持乐观

心态、坚定生活信心,一份份暖心物资、一句句贴心话语,让困难群众在寒冬中感受到浓浓的关爱,脸上洋溢着温暖的笑容。城关区蔡公堂街道恩惠苑社区主任玛卓嘎说:“感谢各位爱心企业始终心系社区、情系

群众,用实际行动传递真情与温暖,让大家在双节来临之际,真切感受到社会各界的关怀。今后,我们将一如既往地用心用情服务好群众,多为群众办实事、办实事、解难题,不断增强群众的获得感、幸福感、安全感。”

2月12日,拉萨市工业和数字经济企业开展“情暖冬日 共迎双节”爱心捐赠活动在恩惠苑社区党群活动广场举行。图为爱心捐赠活动现场。拉萨融媒记者 赵慧摄

拉萨融媒讯(记者齐永昌)2月12日,记者从西藏自治区教育考试院了解到,经研究决定,我区2026年普通高校招生艺术类专业统考合格分数线已经划定。划定的艺术类专业统考合格分数线如下:

- 01 音乐类
  - 本科合格线:190分;专科合格线:165分
- 02 音乐教育
  - 本科合格线:200分;专科合格线:165分
- 03 舞蹈类
  - 本科合格线:200分;专科合格线:180分
- 04 表(导)演类
  - 本科合格线:150分
- 05 播音与主持类
  - 本科合格线:200分;专科合格线:180分
- 06 美术与设计类
  - 本科合格线:180分;专科合格线:150分
- 07 书法类
  - 本专科合格线:180分

说明:(一)相应艺术类别专业统考成绩达到本科合格线的考生,方可参加具有普通高校毕业生艺术类专业校考资格高校所举办的相应类别校考;(二)艺术类专业统考合格并不表示考生一定能被该类专业录取。考生能否被录取,与考生的专业考试成绩、文化课考试成绩及排名、填报志愿情况,以及所报院校(专业)的录取规则等多种因素有关;(三)待公布高考文化课成绩时,结合招生计划再统一划定艺术类高考文化课录取最低控制分数线;(四)使用我区艺术类专业统考成绩作为专业考试成绩的艺术类专业,在考生高考文化课成绩和专业统考成绩均达到录取最低控制分数线基础上,依据考生高考文化课成绩和专业统考成绩按合成比例的综合成绩进行择优录取,综合成绩=高考文化课总成绩(含政策性加分)×0.5+(专业成绩/专业满分)×750×0.5,保留2位小数(第3位小数向上取整),若综合成绩相同,按专业成绩排序。

# 我区普通高校招生艺术类专业统考合格分数线(校考资格线)公布

# 清政府驻藏大臣衙门旧址陈列馆节日主题活动启动



图为市民游客将心愿卡片悬挂在祝福树上。  
拉萨融媒记者 仁青拉姆摄

拉萨融媒讯(记者仁青拉姆)近日,清政府驻藏大臣衙门旧址陈列馆以“欢欢喜喜过大年·同心共筑一家亲”为主题的“双节”主题活动正式启动,让广大市民和游客在浓厚的节日氛围中感受历史文化、体验民俗风情、共话民族团结。

陈列馆大院内张灯结彩、红灯高挂,处处洋溢着喜庆祥和的节日气息。大院入口两侧,“春节”与“藏历新年”起源介绍展板整齐摆放,清晰展现两大传统节日的历史渊源与深厚的文化内涵。入口一侧还精心布置了切玛等藏历新年传统陈设,工作人员逐一为前来参观的市民游客讲解民俗寓意,随后引导大家有序进入陈列馆参观。

清政府驻藏大臣衙门旧址陈列馆干部洛桑平措说:“清政府驻藏大臣衙门旧址陈列馆是见证各民族交往交流交融的重要历史场所。我们希望借助新春和藏历新年的契机,把历史文化展示与群众喜闻乐见的

民俗体验结合起来,让大家在逛展馆、品年味、送祝福的过程中,深刻感受中华民族一家亲的浓厚氛围,进一步铸牢中华民族共同体意识。”

参观过程中,讲解员生动讲述历史文化与各民族交往交流交融的故事,带领大家沉浸式感受中华优秀传统文化的独特魅力。活动最后,市民游客现场写下对新年的美好期盼,对祖国的真挚祝福,将一张张心愿卡片悬挂在祝福树上。游客蔡林说:“今天参观清政府驻藏大臣衙门旧址陈列馆,我不仅了解了藏历新年传统年俗,还悬挂了新年祝福卡。在这里我感受到了西藏独特的传统文化魅力,体会到了浓厚的节日氛围,是一次充实而难忘的参观体验。”

本次活动将持续至2月23日。节日期间(16日至18日)闭馆,市民游客可免费参观展览、体验民俗、寄语祈福,在历史与年味交融中感受中华文化的深厚底蕴与民族团结的温暖力量。

# 节日健康提醒: 科学合理饮食 平安快乐过节



拉萨融媒讯(记者大索朗曲珍)春节、藏历新年假期将至,亲友欢聚、美酒佳肴,节日里最温暖的画面。然而,饮食不规律、过量摄入等习惯,也容易成为消化道疾病的“导火索”。为帮助市民朋友度过一个健康祥和的假期,拉萨市人民医院消化内科医生特别发出饮食健康提醒,从节日餐桌入手,把好“入口关”。

假期聚餐频繁,饮食节奏被打乱,消化道负担明显加重。医生提醒,节日期间要格外注意饮食习惯,尤其需避开几个常见的饮食“雷区”。

拉萨市人民医院消化内科主治医师梁建说:“今年假期时间较长,大家在放松娱乐的同时,也要警惕‘节日病’找上门。首先,不建议在节日期间大量饮酒,酒精不仅会刺激胃黏膜,还可能诱发消化道出血、贲门黏膜撕裂,尤其对本身患有肝硬化或脂肪肝的患者,甚至可能引发肝衰竭或大出血。此外,暴饮暴食也是节日常见问题,三餐不规律、一顿

过饱、一顿不吃的做法,极易诱发急性胰腺炎。还有部分老年人比较节俭,节后仍食用存放过久的食物,这可能导致急性胃肠炎、感染性腹泻,严重时还会出现脱水,甚至感染性休克。同时,也要避免过于油腻的饮食,这类饮食容易诱发急性胰腺炎、急性胆囊炎等疾病。”

针对西藏地区肝硬化较为高发的现状,医生特别提醒肝病患者,节日饮食要格外谨慎,避免因不当进食引发严重并发症。

“在西藏地区,酒精性肝硬化、乙型肝炎肝硬化患者相对较多。节日期间饮食一定要格外注意,不要食用质地坚硬、带骨带刺、油炸或风干类食物,日常饮食仍要以软食、清淡为主。根据往年临床经验,节日期间经常出现肝硬化合并食管胃静脉曲张的患者,因误食食物中的骨头、风干牛肉等坚硬食物,划破曲张血管引发大出血,甚至危及生命。”梁建说。

梁建还表示,对于高血压患者,建议坚持低盐低脂饮食,减少调味品及腌制食品的摄入;糖尿病患者要保持规律的饮食结构,根据血糖情况合理搭配主食、蔬菜与蛋白质;高血脂人群则应远离高糖、高脂肪食物,尽量减少脂肪与糖分的摄入量。

# 堆龙德庆区马镇举办“我们的节日·春节藏历新年”主题活动

拉萨融媒讯(记者次仁卓玛)10日上午,堆龙德庆区马镇措麦村农村幸福院内张灯结彩、笑语欢歌,由马镇党委、政府主办,镇新时代文明实践所、措麦村农村幸福院承办的“我们的节日·春节藏历新年”主题活动热闹举行。

活动现场,新春对联、马年生肖窗花与吉祥装饰相映成趣,主题横

幅醒目亮眼,处处洋溢着喜庆祥和的节日氛围。随着措麦老年艺术团表演的《洛扎果谐》音乐响起,活动拉开帷幕。随后,措麦村少儿艺术队的小朋友和老年艺术队的老人们轮番登场,用最质朴的方式抒发节日的喜悦之情。

“我的新年故事”分享环节,老人们娓娓道来儿时新年记忆与家风

传承故事,话语间满是对岁月的感慨与对美好生活的感恩。在同步开展的暖心服务区,镇卫生院医护人员摆起义诊台,为老人们测量血压、血糖,检查心肺功能,发放常用药品,并细致讲解健康知识及用药规范。在爱心剪发区,理发师娴熟操作,为老人们修剪清爽发型,以崭新面貌迎接新年。在“古突”制作体

验区,老人与孩子们围坐一桌,揉面、揪面、包馅、塑形,手把手传授藏历新年传统美食制作手艺。措麦村洛措老人说:“今天的活动举办得非常好。我们小的时候过年没有这么热闹,更谈不上大家聚在一起唱歌跳舞。如今在党和国家的惠泽下,修建了这么好的农村幸福院,我们在这里生活得非常幸福。”