

“党的二十大精神进拉萨千家万户”月月讲暨“同心迎新春 携手向未来”宣讲活动举行

学习宣传贯彻党的二十大精神

拉萨融媒讯(记者次央卓)新春将至,年味渐浓。为深入学习宣传贯彻党的二十大精神,把党的政策春风送到基层群众心坎上,2月11日上午,由市委宣传部主办的“党的二十大精神进拉萨千家万户”月月讲暨“同心迎新春 携手向未来”宣讲活动在宗角禄康公园下沉广场举行。

宣讲环节,市委讲师团成员、政协第十二届拉萨市委员会委员格桑次仁,城关区宣讲员顿珠多吉围绕中央经济工作会议、区委十届九次全会及区市两会精神等展开宣讲。两位宣讲员用幽默风趣的家常话解读政策理论,把宏大的发展蓝

图转化为群众身边的家常事,现场笑声与掌声不断。宣讲中,他们结合新春佳节的生活场景贴心提醒,反复叮嘱老年朋友增强反诈意识,使用手机时不随意点击陌生链接、不泄露银行卡和身份证信息,守好自己的“钱袋子”;同时向在场群众倡导文明过节,谨记开车不喝酒、喝酒不开车,时刻把交通安全放在心上。通俗易懂的解读、贴心实用的提醒,让现场群众听得进、记得住,切实感受到宣讲的温度与实在。市民江白说:“市委宣传部今天举办的这场活动特别精彩。宣讲中的政策解读,以及开车不喝酒、老年人用手机

们牢牢记在了心里。随后的文艺演出也特别好看,希望以后能多举办这样的活动。”

活动现场除主舞台宣讲汇演外,还同步设置了丰富的配套活动:舞台对面的“圣地拉萨·鹤鹤有鸣”黑颈鹤主题展尽显生态文旅融合魅力;市文明办开展社会主义核心价值观及《拉萨市文明行为促进条例》宣传,让文明理念深入人心;市文联艺术家现场挥毫泼墨,开展“新春走基层 倾情送万福”书法志愿服务,一副副“福”字、一副副春联为群众送上新春美好祝福。

宣讲过后,精彩纷呈的文艺汇演轮番上演,为群众带来了一场独具风情的文化盛宴。国家级非物质文化遗产代表性项目堆锦《索朗帮杰》率先登场,扎念琴悠扬伴奏,演员们脚踏灵动、舞步奔放,尽显群众的豪迈爽朗;《扎西央恰》《扎西罗

亚》等经典传统舞蹈舒展优美、节奏明快,将雪域儿女的热情与喜庆展现得淋漓尽致;林芝贡布舞蹈《饮酒踏歌》带着独特的民俗风情,让观众沉浸式感受高原人民的幸福生活;歌曲《祝福》旋律温暖,合唱《布谷说》歌颂劳动与春天,果谐舞蹈《普姆古桑曲珍》传递着对生活的热爱与对美好未来的向往。压轴节目《民族团结一家亲》舞蹈串烧将现场氛围推向高潮,演员们用欢快的舞步舞出雪域儿女的深情,诠释了民族团结的深厚情谊,台下观众拍手叫好。

此次活动将政策宣讲与文艺汇演、志愿服务、新春祝福有机融合,既让党的二十大精神在基层落地生根,又丰富了群众的精神文化生活,更增进了民族团结。大家纷纷表示,这样的活动接地气、暖人心,不仅感受到了浓浓的年味,更坚定了听党话、感党恩、跟党走

拉萨融媒讯(记者齐永昌)记者12日从拉萨南山公园管理处获悉,春节、藏历新年假期期间南山公园将正常向市民及游客开放。为满足广大游客登高望远、打卡布达拉宫美景需求,公园已启用新修的一号登山木栈道,大幅提升了游览的安全性与舒适度。

南山公园管理处工作人员尼玛多吉介绍,春节及藏历新年期间公园开放时间为每日8:00至19:00。“欢迎游客到南山公园游玩、攀登。”尼玛多吉说。

连日来,南山公园迎来不少慕名而来的游客。来自吉林长春的赖先生已是第五次进藏,此次特意带着妻子和孩子一同前来。他通过镜头向全国朋友送上祝福:“祝全国的朋友们新年快乐,扎西德勒!”

尼玛多吉告诉记者,为给游客提供更优质的登山体验,南山公园一号登山线路于2025年6月启动施工,同年12月28日建成投用。该线路全长1600米,总投资740余万元,登山耗时约1小时。据管理处介绍,新线路全程铺设木栈道,从一号登山口延伸至山顶“祖国万岁”字样处,彻底取代了原先的石梯路。游客普遍反映,新栈道路走更平稳、景色更开阔,登山体验“更好、更安全”。

假期游客增多,安全工作不容忽视。南山公园管理处安全工作负责人扎西曲培通过藏语向广大游客发出温馨提示:“过年期间公园正常开放,提醒广大游客朋友注意火灾隐患,保护好环境,不要乱丢垃圾。”同时,他用藏语祝福大家:“祝广大游客朋友马年吉祥!”

南山公园作为市民休闲健身和游客热门打卡地,近年来持续完善基础设施。此次新登山道的投用,不仅缩短了登山时间,提高了安全性,也为节日期间的拉萨增添了一处感受高原风光与城市风貌的“空中观景台”。

新年假期南山公园正常开放 新登山步道提升游客体验

文化惠民 “艺”暖新春



2026年春节、藏历新年在即,为生动展现乡村振兴成果,丰富群众精神文化生活,羊八井镇甲玛村文艺队、拉多村文艺队于2月12日下午联合举办文艺汇演。这是文艺汇演现场。(羊八井镇甲玛村驻村工作队供图)

春节、藏历新年坚守岗位 “环卫橙”守护拉萨洁净

拉萨融媒讯(记者吴敏)新春将至,年味渐浓,拉萨市处处洋溢着辞旧迎新的喜庆氛围。当千家万户喜迎团圆、欢度佳节之际,西藏博瑞环卫服务有限公司的环卫工人坚守岗位、默默奉献,以“保洁净、保畅通、保安全、保服务”为目标,用汗水与坚守擦亮城市容颜,让市民与游客在整洁有序的环境中欢度佳节。

大昭寺前,市民游客络绎不绝。身着橙色工装的环卫工人手持清扫工具认真打扫着地面上的纸屑、果皮与散落的杂物,负责垃圾运输的环卫工人及时清运着区域内产生的生活垃圾。在布达拉宫广场上,他们俯身擦拭着护栏与垃圾桶等公共设施,认真清理地砖与花坛间的落叶与白色垃圾,仔细拾捡绿化带内的烟头、杂物,不放过任何一处卫生死角。

“我们辛苦一点,把城市打扫得干干净净,让市民过舒心年,累也值得。”环卫工人达娃群宗朴实的话语,道出了一线环卫工作者的坚守与担当。寒来暑往、晨昏交替,他们身着橙色工装,手持扫帚、簸箕,穿

梭在城市的大街小巷,清理垃圾、擦拭设施、保障畅通,用最平凡的劳动守护着城市的洁净与文明。

为切实做好春节、藏历新年期间环境卫生保障工作,西藏博瑞环卫服务有限公司提前部署、周密安排,召开节前工作部署会,成立专项工作组,制定节日期间环卫保障方案与应急预案,压实责任、细化举措,以干净整洁的城市环境迎接新春的到来。西藏博瑞环卫服务有限公司古城环卫项目部部长亚古说:“我们环卫部门围绕市区及古城核心区、街巷院落、广场景点、商圈市场、公厕驿站等区域,实行网格化管理、责任到人、时段到点,确保节日期间环卫服务不缺位、不断档、不降标。”

从晨光微熹到夜幕降临,从街头巷尾到景区周边,“环卫橙”成为节日里最温暖的底色。西藏博瑞环卫服务有限公司全体环卫工人以高度的责任感与使命感,坚守岗位、履职尽责,用辛勤付出筑起节日环境保障防线,用默默坚守诠释“城市美容师”的责任与担当,为高原城市增添洁净亮色,为“双节”团圆保驾护航。

新春走基层

“双节”同庆万家欢 民族团结谱新篇 ——各单位各部门举办多彩活动喜迎佳节

拉萨融媒记者

西藏自治区文化和旅游厅

近日,“我们的节日”藏乡欢歌贺新年·民族团结庆新春四季村晚文艺演出在夺底小学举行,大家购年货、看演出、体验民俗,共庆春节、藏历新年。

活动总导演格桑旺扎说:“今年是‘四季村晚’在夺底乡举办的第二届,内容更丰富,设置了商品展销、各单位的宣传,以及非遗展示。”

此次“四季村晚”文艺演出由西藏自治区文化和旅游厅主办,西藏自治区群艺馆、西藏自治区图书馆、城关区文化和旅游局、城关区夺底乡人民政府、夺底街道办事处、夺底街道洛欧村村委会承办,以“我们的节日”藏乡欢歌贺新年·民族团结庆新春为主题。舞台上,歌曲、舞蹈、小品、相声等多种类型的节目轮番上演;舞台下,广大群众沉浸观看,大家用激情热烈的方式,勾勒出生活富足、人人欢笑、盛世图景,传递雪域儿女辞旧迎新、祈福纳祥的美好愿景。

拉萨高新区

近日,拉萨高新区“欢欢喜喜过大年 民族团结一家亲”文艺汇演在自治区妇女儿童综合服务中心温情上演。

拉萨高新区工青妇办负责人扎西次珠说:“这次活动是我们落实‘新春走基层’要求的具体举措,就是想让大家在‘双节’期间感受到家

的温暖。看到各族群众一起唱歌跳舞、其乐融融,所有的筹备都是值得的。”

文艺汇演还巧妙融入“展望‘十五五’、奋进新时代”主题,通过情景表演、快板说唱等形式,回顾“十四五”发展成就,展望“十五五”美好蓝图,激励干部群众以更加饱满的热情投身于建设社会主义现代化新西藏的伟大实践。

八廓古城

2月10日,拉萨八廓古城夏扎大院张灯结彩、暖意融融,由八廓古城党工委、管委会主办的“我们的节日·春节·藏历新年”主题活动正式启幕。

活动现场,专门设置了新春送春联与非遗特色产品展销专区。书法家现场挥毫泼墨,以墨香传祝福,免费为群众赠送春联;展销区内,本地特色手工艺品、非遗文创、民族好物等商品琳琅满目,3个专属展区集中展示各类特色产品,既丰富了群众的节日文化生活,也为辖区商户搭建了增收平台,助力文旅深度融合发展。

和谐社区

2月10日,和谐社区党支部举办庆祝春节、藏历新年暨“新春送温暖 帮扶暖民心”主题党日。来自辖区的党员代表、驻地单位、文艺团体及困难群众等60余人欢聚一堂,现场暖意融融、年味浓郁。

在送温暖环节,社区为困难群众发放了春节慰问金,希望通过实实在在的帮扶举措,让每一位居民都能感受到党和政府的关怀。

俄杰塘社区

近日,城关区嘎玛贡桑街道俄杰塘社区在社区党群服务中心举办“双节同庆石榴红 同心共筑幸福家”主题联欢活动,将文化交融、惠民服务与政策宣传深度融合,让各族居民在欢乐祥和的氛围中迎佳节、话团圆、叙温情。

文艺表演间隙,还穿插了惠民服务与知识普及环节,银行工作人员结合真实案例,用通俗语言为居民普及反诈技巧,重点讲解老年群体易遇的诈骗类型,筑牢财产安全防线等。此外,社区工作人员借助活动契机,向现场居民宣讲了党的二十届四中全会精神,用接地气的语言解读政策要点,将政策红利与理论温度传递到基层一线,让居民在潜移默化中增进对党的创新理论与政策的理解。(记者:赵慧、丁增美朵、曾小夏、大索朗曲珍、郝奕凝实习生次旦卓玛)

演出现场。
近日,西藏文化旅游创意园区举办“双节”同庆万家欢 民族团结谱新篇——各单位各部门举办多彩活动喜迎佳节文艺汇演活动。图为文艺汇演现场。



驻拉中国人民解放军指战员、武警部队官兵,海军“拉萨舰”全体官兵,军队文职人员、预备役人员、民兵,全市烈军属、退役军人和其他优抚对象;

值此2026年春节、藏历新年来临之际,拉萨市委退役军人事务工作领导小组、拉萨市退役军人事务局、拉萨警备区政治工作部谨向你们致以节日问候和诚挚祝福!

2025年,全市上下认真贯彻落实党中央决策部署和自治区党委工作要求,心往一处想、劲往一处使,拧成一股绳、汇聚一股气,有力推动了各项事业争先进步、欣欣向荣,地区生产总值历史性突破千亿元大关,城

市建设管理实现质的飞跃,具有拉萨特色的“一三九”产业体系蓄势赋能,各族群众的获得感成色更足、幸福感更可持续、安全感更有保障,全市上下累计获得60多项国家级荣誉、50多项自治区级荣誉。市委、市政府始终牢固树立“一盘棋”思想,坚持“对部队建设怎么支持都不为过”的理念和行动,竭尽全力为部队练兵备战创造更多有利条件,着力建设基础稳固、支撑有力、融合发展、富有韧性的强边大后方,高标准深化双拥共建,用心用情用力解决广大官兵“后院后路后代”问题,专门出台退役军人优抚政策,第八次荣获“全国双拥模

慰问信

范城”称号。

一年来,驻拉部队深入学习贯彻习近平强军思想,牢记习近平主席号令,全面落实新时代军事战略方针,政治铸魂坚定有力、练兵备战提质增效、队伍建设全面加强,充分发挥了维护稳定“压舱石”、应急处突“战斗队”作用。广大官兵把驻地当故乡、把群众当亲人,大力支持拉萨经济社会发展,在抢险救灾、生态建设、维稳处突中冲锋在前,用牺牲和奉献践行人民子弟兵的忠诚,为拉萨发展作出了积极贡献,赢得了拉萨人民的高度赞誉。全市烈军属、退役军人和其他优抚对象坚守初心使命,在

各自岗位上永葆本色、奋发有为,续写了精彩人生。在此,向你们表示衷心感谢并致以崇高敬意!

2026年是“十五五”开局之年,全市上下聚焦“强主核、强中心”,深入践行“五条原则”,持续深化“四大战略”,一体抓好“八项工作”,强力实施“十大行动”,全力以赴抓好经济社会发展各项工作。我们将一如既往支持国防和军队现代化建设,始终带着责任和感情解部队建设之难、解备战打仗之需、解官兵后顾之忧,持续深化军民团结,不断完善优抚安置保障机制,让尊崇军人、关爱优抚对象成为全社会的自觉行动。

蛇舞高原辞旧岁,骏马奔腾迎新春。让我们更加紧密地团结在以习近平总书记为核心的党中央周围,传承老西藏精神和双拥光荣传统,军政团结、军民同心,踔厉奋发、勇毅前行,为实现中国梦、强军梦贡献力量,为全面建设社会主义现代化新拉萨不懈奋斗!

衷心祝愿大家新年快乐、身体健康,阖家幸福、扎西德勒!

拉萨市委退役军人事务工作领导小组
拉萨市退役军人事务局
拉萨警备区政治工作部
2026年2月12日