

# “双节”期间共塑文明用餐新风尚： 拒绝舌尖浪费 践行光盘行动



拉萨融媒讯(记者大索朗曲珍)春节、藏历新年到来之际,亲友聚餐、阖家团圆成为节日里最温馨的场景。近日,记者走进城关区万达广场三楼餐饮区,深入探访节日期间文明用餐情况。

商场内,浓厚的节日氛围扑面而来,餐饮区域的客流量显著增多,火锅店门口更是排起了等候的长龙。步入店内,“厉行节约、反对浪费、合理点餐、拒绝剩宴”等倡导节约的温馨提示标语在墙面、点餐台等醒目位置随处可见,整个商场就餐环境整洁有序。在点餐过程中,服务员会主动提醒顾客根据人数合理搭配菜品、把控点餐分量,遇到点餐过多的顾客,也会耐心建议减少菜量,并告知顾客“不够可随时加

菜”。许多顾客用餐结束后,桌面鲜有剩余饭菜,即便有剩余也会主动打包,真正做到了“光盘”离场。某火锅店经理刘艺说:“节日期间,来店就餐的客人比较多,门店也在积极响应杜绝食品浪费的号召。为避免浪费,我们建议大家吃完再点。客人用餐结束后,如果桌上有剩余菜品,我们也会主动提供打包袋、打包盒,帮客人做好打包服务。”

节约用餐的理念,不仅体现在餐饮商户的主动引导上,更深深融入了市民的日常生活习惯中,成为大家的自觉选择。采访中,正在就餐的市民纷纷表示,如今过节聚餐,节约粮食、文明就餐早已成为共识,每个人都在用实际行动践行着光盘理念。在此也提醒广大市民,节日欢聚之时,更要牢记勤俭节约的传统美德,坚持理性消费、适量点餐、餐后打包,让光盘行动融入节日生活,让文明用餐成为新春最美的风景,共度一个节俭、文明、祥和的幸福年。

## 拉萨市举行统一战线春节藏历新年团拜会

拉萨融媒讯(记者拉姆次仁)日前,拉萨市举行2026年统一战线春节、藏历新年团拜会,全市统一战线各族各界人士欢聚一堂,共庆“双节”、共话同心、共筑美好。市委常委、统战部部长、市政协党组副书记格桑次旦出席并致辞。市政协副主席达娃主持。格桑次旦指出,过去的2025年,是拉萨发展历程中极不平凡的一年,习近平总书记亲率中央代表团与雪域高原儿女一同庆祝西藏自治区成立60周年,亲切接见各族各界代表,让我们倍感振奋、备受鼓舞。一年来,市委团结带领全市上下,聚焦“四件大事”、聚力“四个创建”,坚持“五条原则”,实施“四大战略”,经济社会发展取得历史性成就。格桑次旦强调,全市统一战线要忠诚捍卫“两个确立”、忠实践行“两个维护”,坚持不懈用习近平新时代中国特色社会主义思想凝心铸魂,坚定不移听党话、感党恩、跟党走,始终与党和政府想在一起、站在一起、干在一起,为“十五五”开好局、起好步更加广泛凝聚人心、凝聚共识、凝聚智慧、凝聚力量,共建幸福家园、共创美好生活,在推进拉萨长治久安和高质量发展的新征程上再创新佳绩、再铸新辉煌。团拜会上,大家共同观看了精彩的文艺节目,开展了“写春联、送祝福、迎新年”活动。

## 新春佳节,他在雪域高原坚守岗位

记堆龙德庆区西部计划志愿者韦新望

新春佳节至,团圆情更浓。然而,在堆龙德庆区的基层岗位上,西部计划志愿者们选择坚守一线。其中,广西河池壮族小伙韦新望已是连续第二年在雪域高原度过春节,他与藏族同胞相守相伴,在坚守奉献中勾勒出民族团结画卷,让这个新春在雪域高原绽放出别样的温暖光彩。“爸,今年我不回家过年了。拉萨的春节和广西老家一样,这边的人也特别好,一样热闹、一样温暖。”电话那头,韦新望用朴实的话语向远在广西河池的家人报着平安,话语里虽有对家人的惦念,却满是对拉萨这片土地的归属感。作为一名壮族青年,他跨越千山万水来到雪域高原,成为堆龙德庆区的一名西部计划志愿者,如今已是在藏服务的第二个年头。这个春节,韦新望依旧选择坚守岗位,将团圆的期盼藏于心间,把责任扛在肩头。韦新望说:“今年是我在堆龙德庆区服务的第二年,在这个春节我也选择坚守岗位,打算去藏族同事家里一起过年,体验不一样的年味儿。”

## “双节”气象人在岗 守护高原风雨平安

拉萨融媒讯(记者杨璐)春节、藏历新年来临,当千家万户沉浸在团圆的喜悦中时,市气象局的气象工作者们舍小家、顾大家,密切监视天气变化,用精准预报和贴心服务守护群众出行安全。昨日,记者来到市气象局看到,院内红灯笼高挂,节日喜庆氛围浓郁,办公区域内却是一派紧张有序的忙碌景象。气象预报是气象工作的核心,实行24小时值班制,全年无休。每逢重大节日和重大活动,还会加密人员配备,强化天气监测研判、预报预警发布、服务信息推送等全流程工作。在市气象台工作区域,值班人员正目不转睛紧盯监测数据,细致查看卫星云图、雷达回波,认真分析天气演变趋势,精准制

作预报产品,及时传递气象信息。“90”后工程师德庆曲珍老家在林芝朗县,从事气象工作已近8年,几乎每年节日都坚守在岗位上,主动放弃与家人团圆的机会,把对家乡的思念、对亲人的牵挂,化作履职尽责的动力,默默守护着高原的风云变幻。“虽然不能陪家人团圆,心里难免会有遗憾,但看到市民能凭着精准的天气预报安心过节,再辛苦也是值得的。”德庆曲珍说。拉萨气象工作者以全天候坚守、全流程保障、全方位服务,在平凡岗位上书写不凡担当。他们用精准预报守护民生福祉,用责任担当护航城市运行,以气象人的坚守与奉献,为全市人民度过欢乐祥和、平安顺遂的春节、藏历新年保驾护航。

## 哲蚌寺管委会召开2026年春节藏历新年茶话会

拉萨融媒讯(记者拉姆次仁)日前,哲蚌寺管委会召开2026年春节、藏历新年茶话会,共庆佳节、共话团结、共谋发展。会上,驻寺各单位、各处室负责人围绕工作职责,简要汇报2025年工作进展情况及2026年工作打算;管委会相关负责人通报2025年度寺庙工作开展情况。广大僧人代表纷纷表示,将始终牢记爱国爱教优良传统,自觉拥护中国共产党的领导,严守国家法律法规与寺庙戒律

清规,不断提升宗教修为与自身素养,以实际行动践行新时代宗教教职人员的责任与担当。下一步,哲蚌寺宗教执事人员将主动当好政策宣传员,依托民族团结主题公园等阵地深化民族团结进步宣传教育,积极为宗教和睦、佛事和顺、寺庙和谐建言献策,持续深化寺庙规范管理,扎实推进平安和谐寺庙建设,努力为哲蚌寺持续全面和谐稳定、西藏长治久安和高质量发展作出应有贡献。

## 西藏自治区图书馆“书香伴新年 相约图书馆”活动启幕



拉萨融媒讯(记者齐永昌)近日,西藏自治区图书馆“书香伴新年 相约图书馆”活动启幕,以笔墨传情、以书香贺岁。活动现场,书法志愿者挥毫泼墨,一幅幅寓意美好的春联跃然纸上,志愿者们结合读者期许书写专属祝福,读者有序等候,感受笔墨间文化的韵味与温情。“此次活动,既是‘书香伴新年 相约图书馆’新春系列活

动的开篇,也是2026年度‘书香西藏’全民阅读活动的预热。”西藏自治区图书馆网络部主任扎西杰保说,“西藏自治区图书馆今年将以‘全民阅读活动周’为契机,以铸牢中华民族共同体意识为主线,丰富活动内容、创新活动形式,引导全区干部群众提升阅读兴趣、养成阅读习惯。春节、藏历新年期间,我们还将推出更多精彩活动,传承中华优秀传统文化,在书香浸润中推动全民阅读理念深入人心,营造爱读书、读好书、善读书的浓厚氛围。”

## 拉萨市2026年“我们的节日·春节藏历新年”主场活动精彩启幕



拉萨融媒讯(记者小索朗曲珍)近日,堆龙德庆区民族团结公园内张灯结彩、欢声笑语,“骏马迎春和合一家”——拉萨市2026年“我们的节日·春节藏历新年”主场活

动在此举行。各族群众欢聚一堂、载歌载舞,共享文化盛宴,处处洋溢着喜庆祥和、团结奋进的节日氛围。本次活动由市委宣传部、市文明委主办,堆龙德庆区委、区政府承办,紧扣春节、藏历新年“双节”重合的喜庆节点,将民俗文化传播、群众文艺联欢与新时代文明实践深度融合,以群众喜闻乐见的形式,送上新春祝福,凝聚民族团结

力量。活动在欢快热烈的开场舞《吉祥欢歌》中正式拉开帷幕。《罗布日》《万马奔腾》《石榴花开》等10个精品节目轮番上演,涵盖舞蹈、器乐、相声、歌曲等多种艺术形式,节目内容既彰显中华优秀传统文化的深厚底蕴,又展现藏族民俗文化的独特韵味,实现了多民族文化的交融互鉴。活动现场还设置了互动游戏、节日知识问答等趣味环

节,观众踊跃参与、掌声不断,在欢声笑语中感受浓浓年味。“今年春节与藏历新年喜相逢,活动将民俗文化、群众联欢、文明实践有机融合,现场年味浓、人气足、氛围好。”堆龙德庆区委宣传部副部长、网信办主任普布卓玛表示,整场活动让节日有温度、文化有传承、团结有力量,既把新春祝福送到各族群众身边,也进一步铸牢了中华民族共同体意识。

## 纳金社区联合驻地部队开展庆祝“双节”文艺演出活动

拉萨融媒讯(记者赵慧)近日,城关区纳金社区联合驻地某部队开展以“凝心聚力开新局 跃马扬鞭再奋蹄”为主题的“军民共建 庆祝‘双节’”文艺演出活动。驻地部队官兵及家属、社区干部欢聚一堂,共忆军旅岁月,共话鱼水深情,在喜庆

祥和迎新年。文艺演出在舞蹈剧《除夕夜》中拉开序幕,《马跃新春立新功》《北京的金山上》《骄傲的少年》等节目一一上演。整场演出内容丰富、形式多样、精彩纷呈,赢得观众阵阵掌声,整台文艺汇演深情讴歌了军爱

民、民拥军、军民团结一家亲的鱼水情谊,丰富了驻地官兵和社区干部的精神文化生活。据了解,该驻地某部队作为纳金街道纳金社区的长期帮扶单位,始终坚守为民初心,把社区发展、群众冷暖放在心上,以实际行动扎根基

层、服务群众,用一项项暖心工程、一件件民生实事,书写新时代军民共建的动人篇章。下一步,将继续与纳金社区携手并进,不断深化共建内容、拓展帮扶领域,以更实举措、更真情怀,持续为社区建设添砖加瓦,让军民团结之花在雪域高原常开长盛。

## 堆龙德庆区通嘎社区连续12年为居民发放分红



图为通嘎社区辖区内民营企业负责人慰问群众。拉萨融媒记者 大索朗曲珍摄

拉萨融媒讯(记者大索朗曲珍)日前,堆龙德庆区羊达街道通嘎社区举行2025年度集体经济分红大会,293户921名居民每人获1万元分红、每户30斤酥油。这是社区连续12年发放分红,既彰显出集体经济发展的民生温度,更见证了社区从资源零散到产业集群、从基础薄弱到富足安康的精彩蝶变。通嘎社区居民尼玛旺堆说:“今天特别高兴来社区参加分红大会,今年我们家6口人每人能领到1万元分红,比去年多了不少,作为社区居民,我心里特别开心。也坚信

以后的分红会越来越多,希望村‘两委’班子继续加油,把社区发展得更好。”尼玛旺堆的喜悦,是通嘎社区全体居民的共同心声。数据的跨越,更彰显发展力度,2013年每人仅600元分红,2025年已飙升至1万元,增长近17倍,这份沉甸甸的收获,同样让通嘎社区四个组的组长们倍感欣慰。“我们四组今年分红总额有202.5万元,去年是100多万元,相比去年有了大幅增长,大家都特别开心。”通嘎社区四组组长群培说道。分红现场,辖区两家民营企业还慰问了困难群众。

## 加荣社区举办文艺贺新春活动

拉萨融媒讯(记者齐永昌)春节、藏历新年来临,塔玛街道加荣社区近日举办“情暖加荣·‘双节’同庆文艺贺新春”主题活动。辖区60岁以上老人、大学生代表等欢聚一堂,在欢声笑语中共迎新春。文艺汇演前,该社区党总支书记普布次仁代表社区作2025年度工作总结,全面回顾过去一年社区建设成果,号召大家凝聚共识、共建美好家园。随后的慰问环节温情涌动,社区为86位60

岁以上老人、10名大学生及13名离职离岗干部送上慰问金,并敬献象征吉祥如意的好哈达。一份份慰问承载着社区的牵挂,一声声祝福传递着冬日里的新春暖意,为长者祝愿福寿安康,为学子期许前程似锦,向离岗干部表达敬意与关怀。随后,文艺汇演精彩启幕。加荣社区文艺队及其他社区文艺队轮番登台,用嘹亮歌声与优美舞姿奏响新春乐章。特色节目接连上演,赢得现场观众阵阵掌声,大家在欢歌笑语中感受浓浓年味与社区活力。

## 吉崩岗社区举行主题党日主题活动

拉萨融媒讯(记者齐永昌)日前,吉崩岗街道吉崩岗社区在拉萨市第二中学举办“福启马年 巷暖情长”2026年春节、藏历新年主题党日活动,辖区居民、文艺队伍及共建单位代表欢聚一堂,在歌声与欢笑中庆祝“双节”。活动在热烈的民族舞蹈中拉开帷幕。舞蹈、小品、歌曲等节目轮番登场,穿插其间的趣味互动游戏更将现场气氛推向高潮,干部群众携手参与,加油声、欢笑声此起彼伏,绘就一幅“邻里一家亲”的温馨画卷。

作为吉崩岗街道核心社区,吉崩岗社区近年来在民生服务、文化传承、民族团结等领域持续发力,通过“党建+网格”“节日+共建”等载体,把温暖送到群众心坎上。此次活动正是社区深化党建引领、凝聚治理合力的又一次生动实践。吉崩岗社区组织委员普布卓玛表示,社区将以传统节日为契机,持续搭建党群连心桥,弘扬文明新风,让优秀传统文化在基层焕发新活力,为构建和谐幸福家园注入不竭动力。

## 换新“香布”迎藏历新年 民俗传承映幸福生活

拉萨融媒讯(记者拉姆次仁)藏历新年是藏族群众最隆重的传统佳节,“香布”作为藏历新年必备年货,承载着群众辞旧迎新、祈福纳祥的美好愿望。随着藏历新年到来,拉萨各大年货市场、街边摊点热闹非凡,色彩鲜艳的“香布”备受青睐,市民们忙着选购更换,处处洋溢着喜庆祥和的节日氛围。13日,记者走访拉萨市区多家

实用性大幅提升,其中丝绸香布因质感上乘,成为市民首选。来自尼玛县的商户尼玛扎西从事“香布”销售已有20余年,亲身见证了这一传统年货在岁月中的发展与变迁。尼玛扎西告诉记者:“‘香布’是藏族群众迎接新年、装点节日氛围必不可少的物品,最近生意很不错,前来购买的市民很多。我们每年都会推出一些新款

‘香布’,大家的选择范围更广了。”随着藏历新年到来,拉萨街头家家户户门前的“香布”陆续换新,随风轻扬的五彩“香布”,不仅装点着藏式民居,更寄托着各族群众对新年的美好期盼。这一抹独属于藏历新年的亮色,在传承古老习俗的同时,也生动诉说着新时代西藏繁荣发展、各族人民团结奋进、安居乐业的幸福图景。

“香布”,大家的选择范围更广了。”随着藏历新年到来,拉萨街头家家户户门前的“香布”陆续换新,随风轻扬的五彩“香布”,不仅装点着藏式民居,更寄托着各族群众对新年的美好期盼。这一抹独属于藏历新年的亮色,在传承古老习俗的同时,也生动诉说着新时代西藏繁荣发展、各族人民团结奋进、安居乐业的幸福图景。