

# 一双手中的民生暖意

新华社记者 周文冲 卢丹阳 张力元

打开澡堂大门，多吉卓玛哈了口气，搓了搓冻得发红的双手。

初春的早上，在海拔4700多米的西藏那曲市班戈县北拉镇，气温还在零摄氏度以下。

多吉卓玛是北拉镇惠民新村社区澡堂的管理员。她每天一早来开门，把澡堂搞暖和，等待着村民。

在“家门口”的澡堂洗个热水澡是北拉镇干部群众多年的期盼。过去，大家只能去百里外的县城或市区洗澡。由于路途遥远，有时一个月才去洗一次。

2024年10月，作为县级重点民生项目，惠民新村社区澡堂投用，乡亲们洗澡再也不用往远处跑了。新装的空气能热水器，让室内温暖如春，热水随时可用。澡堂里还有木桶，供大家舒舒服服地泡个澡。

北拉镇惠民新村驻村干部段继泽介绍，群众在社区澡堂洗澡既方便又实惠。困难群体、8岁以下儿童、60岁以上老人在这里洗澡免费，群众洗一次最低收取10元，干部职工最低收取20元。

多吉卓玛仔细清理每一间浴室，拖地、洗木桶、消毒、调温度，一丝不苟。“我要把卫生做好，让大家洗得安心、舒心。”她说。不知不觉，双手在劳作中变得红润起来。

一双手带给人温暖，也能让全家人过上好日子。

初春，在山东省聊城市莘县董杜庄镇梁不营村，41岁的马燕正在育苗大棚里嫁接瓜苗。

先取来一棵南瓜苗作砧木，食指上的不锈钢指环刀利落落地切出一道斜面。再取一棵作接穗的黄瓜苗，同样切出斜面，两棵苗刚好能对接起来。

在马燕的一双巧手下，短短10秒钟，“柔弱”的黄瓜苗就嫁接到“健壮”的南瓜苗上。

“干活得快，苗得成活，全凭手熟，得让工具听你话。”她说。嫁接好的瓜苗，即将打包“飞”向全国各地。

莘县是蔬菜生产大县，瓜菜亩年产量达520万吨。为了让产业带动更多百姓致富，当地持续开展就业技能培训，已培养了3万余名嫁

接工。

2014年，马燕参加了镇上组织的免费嫁接培训班，掌握了这门手艺，生活也从“扛着锄头下地”变成了“执起刀片切苗”。这些年，马燕凭借过人的手艺，被10多个省份的公司聘去做嫁接。

日子一长，指环刀在她的手指上勒出了一道深深的戒痕，马燕却对此很是骄傲，“咱靠一双手的本事，让全家人过上了好日子。”

有的手，让阳光洒满孩子们的童年。

今年春节，一支名叫“黄河计划”的乐队登上了多个演出舞台。

“夜空中最亮的星，能否听清……”清澈的童声伴着音乐节拍响起，重庆市云阳县特殊教育学校教师邓涵变换着手势，引导舞台上的孩子拨动琴弦。

这支学生乐队，由一名视障女孩、两名听障女孩、一名孤独症少年组成。手势是指导老师和孩子们之间的特殊“语言”。

2025年学校元旦晚会后，几名男生被弹唱节目吸引，想学习乐

器。为了达成孩子们的心愿，当年5月，“黄河计划”乐队成立。

老师们把一首歌拆成几百个节拍，“翻译”成孩子们看得懂的手势。孩子们的手指则一遍遍在琴键上轻轻敲击、反复抚摸，直至每一个音符都深深刻进肌肉的记忆。师生并肩努力，共同推开那扇通往音乐世界的门。

“第一次登台表演前，我紧张地哭了。现在，我唱得越来越有自信。”9岁的主唱倪婉馨说。

2025年，这支乐队登上了“渝超”联赛表演舞台，也捧回了全国青少年音乐类比赛的奖项。乐队的成功鼓励了更多孩子加入，当地教育部门也支持学校积极打造校园文化，帮助学校建起崭新的音乐室。

从看不见、听不见的封闭世界走出来，音乐治愈和改变了这群孩子。在孩子们背后，是老师们一双双温暖厚实的手，支撑他们不断向前。

这一双双手，是“民生为大”真切而又温暖的注脚。指尖淌着热气，掌心握着厚茧，手腕灵动翻飞，共同托举起一个平凡而坚实的梦想。

## 直面上亿慢性病患者，中国如何打好健康“持久战”？

新华社记者 李恒 彭韵佳

最新数据显示，以心脑血管疾病、癌症、糖尿病、慢性呼吸系统疾病四大疾病为代表的重大慢性病，已经成为威胁我国居民健康的最主要疾病。慢性病死亡人数占总死亡数的比例超过80%，60岁及以上老年人慢性病患病率超过78%。

这四大健康“杀手”并非孤立存在。高血压往往是心梗、脑卒中的“导火索”；肥胖是糖尿病和多种癌症的共同诱因；吸烟不仅是肺癌的“助推器”……这种相互关联的特点，决定了慢性病防治不能“头疼医头、脚疼医脚”。

当前，我国人均预期寿命已达79岁，60岁及以上人口超3.2亿人。慢性病防治刻不容缓，必须打出一套系统性、全周期的“组合拳”。

——“防”于未然，将健康融入

政策。

《“健康中国2030”规划纲要》《健康中国行动（2019—2030年）》相继发布；先后印发心脑血管疾病、癌症、糖尿病、慢性呼吸系统疾病防治行动方案；启动“体重管理年”行动计划，从国家层面倡导健康生活方式，推动全民健康管理意识提升……近年来，我国卫生健康及多部门联手，对重大慢性病防治发起“攻坚战”。

从完善慢性病监测体系，到推进慢性病分级诊疗，再到建成多个国家慢性病综合防控示范区……据监测，我国重大慢性病过早死亡率从2015年的18.5%下降至2023年的15.0%。

国家卫生健康委有关负责人表示，下一步，要以国家慢性病综合防控示范区建设为抓手，进一步落实政府主导、多部门协同、全社会参与

的机制，进一步加强多病共防、医防融合、综合防控的措施。

——“管”在日常，筑牢基层“守门人”。

慢性病管理的主战场在基层。

国家卫生健康委等部门推进家庭医生签约服务，高血压、糖尿病、慢阻肺病等慢性病患者健康管理被纳入国家基本公共卫生服务项目；各地医保部门普遍开展门诊慢特病保障工作，探索支持医疗机构合理开具“处方”……基层医疗正在织密一张慢性病防控的“安全网”。

值得一提的是，中医药在慢性病防治中正发挥着独特优势。“治未病”的理念与现代预防医学不谋而合。从膏方调理到八段锦锻炼，越来越多的慢性病患者在中医药的帮助下，改善了症状，提高了生活质量。

——“筛”于早期，推动防治关口

前移。

上海、浙江、天津、江苏等地将重点癌症筛查纳入政府民生项目，免费向居民提供；深圳针对重点人群、重点病种，精准化开展慢性病专项筛查，尽早发现高风险人员和潜在患者……将治疗的关口前移到筛查和早期干预，不仅能提高治愈率，还能降低后期的治疗成本。

2025年我国居民健康素养水平达到33.69%，慢性病防治素养水平为33.41%。

长寿时代，不仅要活得更久，更要活得好。在这场关乎国计民生的健康“持久战”中，中国正在用顶层设计的智慧、基层创新的活力、全民参与的热情，书写一份既有温度又有厚度的“健康答卷”。

防治慢性病，我们每一个人，都在路上。

## 春风送岗促就业

2月28日，2026新春杭州人力资源交流大会在浙江省杭州市西湖区文化广场举行，约200家用人单位现场推出7200多个就业岗位，涵盖制造业、信息技术、金融服务、新零售、现代服务等领域。

图为2月28日，求职者与招聘方代表在2026新春杭州人力资源交流大会上洽谈。

（新华社发）



## 铁路部门春运期间已累计发送学生旅客655万人次

新华社北京2月27日电（记者樊曦）记者27日从中国国家铁路集团有限公司获悉，铁路部门全力服务保障学生旅客出行，加强运输组织，优先分配票额，实行优惠票价，强化站车服务引导，较好地满足了学生旅客购票出行需求，助力平安有序返校。2月2日至2月26日，全国铁路春运期间已累计发送学生旅客655万人次，较去年春运同期增长5.2%。

春运期间，铁路部门继续实行预售期外学生预约购票常态化服务。在铁路12306完成实名注册和优惠资质核验且有剩余优惠票

车次数的在校学生，可直接在铁路12306客户端专区办理预约购票，在开车前第20天5时至第17天23时提报预约需求，同一账户最多可

同时提交3个订单，每个订单可提交同一乘车日期的5个“车次+席位”的组合，可选席位为硬座、硬卧、二等座等。在校学生最多可为包含本人在内的19名学生旅客预约。提交的预约订单将在开车前第16天兑现，系统将兑现情况通过手机短信通知购票人，兑现成功后购票人须在当日23时前支付票款；逾期未支付的，订单自动取消。铁路12306学生预约购票专

区已发售今年春运学生票371.5万张。

根据历史数据，铁路12306提前为学生旅客分配一定数量的专属票额，不限定长短途区间，完成实名注册和优惠资质核验且有剩余优惠乘车次数的学生旅客，在预售期15天内均可购买；同时优化候补购票机制，优先满足学生旅客的候补购票订单需求，切实保障学生旅客出行需求。

此外，铁路部门继续实行学生票优惠举措。学生旅客每学年（10月1日至次年9月30日）4次单程优惠票可随使用，优惠区

间可根据家庭实际居住地至学校所在地灵活调整设置，2026届高校毕业生还可享受新增的2次单程学生优惠票，本学年即可享受6次优惠购票次数，动车组列车学生优惠票适用范围扩大至二等座、一等座和卧铺各席位，按“执行票价7.5折且不高于公布票价4折”的方式计价，如执行票价低于公布票价的4折，学生旅客可以普通旅客身份按照实际执行票价购票；在校学生已通过优惠资质核验的，出行时铁路部门将不再查验学生证，学生旅客购票出行更加灵活方便，得到更多实惠。

民心是最大的政治，决定事业兴衰成败。

习近平总书记强调，正确政绩观要求我们坚持从实际出发、按规律办事，通过科学决策和实干苦干，创造经得起实践和历史检验、真正造福人民、得到群众公认的业绩。

“十五五”开局之年，在全党开展树立和践行正确政绩观学习教育，激励广大党员干部进一步树立和践行正确政绩观，投身强国建设、民族复兴关键程。

心无百姓莫为“官”。要坚持当“老百姓的官”，以百姓心为心，以群众事为事，把为民造福作为最重要的政绩，才能交出人民满意的答卷。

近年来，我们坚定不移推进全面从严治党，扎实开展深入贯彻中央八项规定精神学习教育，党风廉建设和反腐败斗争取得显著成效，政治生态和社会风气持续向好。

但也要看到，少数党员干部的政绩观出现了“偏差”与“错位”：有的怕群众不满意、就怕领导不注意，围绕“上级视线”转，热衷于打造领导“可视范围”内的“盆景工程”；有的喜欢“作秀”而不是“做事”，一心为自己留名立碑；有的不顾地方财政承受能力和群众真实需求，盲目上马大项目搞“形象工程”……做表面文章一旦不纯，把干事和个人名利捆绑，必然导致行动“虚浮”“走样”，伤了民心、误了发展。

政绩之本，在于为民。忘记了人民，脱离了人民，就会成为无源之水、无本之木。为民造福是最大政绩，哪里有人民需要，哪里就能做出好事实事，就能创造实实在在的业绩。

想问题、作决策、办事情更注重把准时代脉搏、回应人民关切。摆着的文件堆不出真知灼见，田埂上的脚印才能丈量民生冷暖。走到群众中去，一些办公室里难解的问题就能豁然开朗、找到答案，为官一任、造福一方就有了更具体的抓手和路径，好事实事就能更准地落到群众心坎上。

民意的分量就是发展的含金量。新征程上，我们要锚定为造福的根本目的，全心全意为人民服务，担当起该担当的责任，为人民出政绩、以实干出政绩。

（新华社北京2月28日电）

## 以百姓心为心

新华社记者 刘怀丕 牛少杰

新华社北京2月28日电 《中共中央关于制定国民经济和社会发展第十五个五年规划的建议》提出：“高质量推进两岸融合发展示范区建设，加强产业合作，推动两岸经济合作。”这是贯彻落实党的二十大精神，深化两岸各领域融合发展、推进祖国和平统一进程的重要部署。

第一，高质量推进两岸融合发展有着明确要求。坚持以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，深入贯彻落实党的二十大和二十届历次全会精神，坚持贯彻新时代党解决台湾问题的总体方略，践行“两岸一家亲”理念，突出以通促融、以惠促融、以情促融，在福建全域建设两岸融合发展示范区。充分发挥福建对台独特优势和先行示范作用，善用各方资源，深化融合发展；始终尊重、关爱、造福台湾同胞，完善增进台湾同胞福祉和享受同等待遇的政策制度；坚持问题导向，突出先行先试，扩大授权赋能，持续推进政策和制度创新；坚持先易后难、循序渐进、持续推进、久久为功，因地制宜地制宜，支持条件好、优势突出的地区率先试点，以点带面，引导其他地区找准定位、协同增效。具体工作紧紧围绕建设两岸融合发展示范区目标任务持续推进：一是高质量建设两岸融合发展示范区，福建作为台胞台企登陆第一家园的效应充分显现；二是融合发展的政策制度体系更加完善，“两岸一家亲、闽台相亲”的社会氛围更加浓厚；三是闽台人员往来更加便捷，贸易投资更加顺畅，交流合作向更宽领域、更深层次拓展；四是厦门与金门、福州与马祖融合发展示范效应不断显现，平潭综合实验区对台融合作用充分发挥。

2023年9月，《中共中央、国务院关于支持福建探索海峡两岸融合发展新路，建设两岸融合发展示范区的意见》正式发布。两年多来，有关部门和地方围绕贯彻落实该《意见》，对照上述要求不断完善政策体系和工作机制，出台配套文件，推动一系列政策举措落实落细，取得一批首創性融合发展成果，形成一些先行先试、破解难题的思路和做法，两岸融合发展示范区建设取得显著进展，为“十五五”时期深化两岸各领域融合发展积累了宝贵经验。

第二，两岸融合发展示范区建设具有重要意义。一是服务两岸关系全局。福建同台湾一水相隔，地相近、人相亲，具有独特优势和良好条件。建设两岸融合发展示范区，明确了福建在贯彻新时代党解决台湾问题的总体方略中的定位、使命和任务。二是增进两岸同胞福祉。示范区建设体现了以人民为中心的执政理念和“两岸一家亲”的对台政策取向，为台湾同胞提供同等待遇和便利措施，使其增加对大陆的亲近感认同感，也有助于增强两岸民众的获得感幸福感。三是促进两岸经济融合。示范区建设着力提升两岸产业链供应链韧性和安全水平，支持两地企业共建企业联盟，支持建设多层次两岸金融市场，有助于实现在闽台商与福建当地市场、产业体系、企业融合发展的新合作模式。四是积累两岸融合经验。大多数台湾民众祖辈来自福建省，闽台两地血缘、亲情、语言、文化、习俗同属一脉。通过在福建先行先试，可对台湾同胞扎根、融入过程中遇到的问题总结经验，为其他地区推进两岸融合积累经验。总的看，两岸融合发展是民心所向、大势所趋。建设两岸融合发展示范区是深化两岸各领域融合、实现融合发展美好愿景的重要举措，有助于厚植两岸民意基础，增强两岸同胞对中华民族和中华文化的认同，为推进祖国和平统一进程奠定坚实基础。

第三，推进落实好“十五五”时期增强两岸融合发展的政策举措。要牢牢把握两岸融合发展的着力点，推动落实两岸融合发展战略部署同国家“十五五”规划等有机衔接，增强两岸融合发展政策举措的协同性。一是围绕建设两岸融合发展示范区目标任务，强化责任担当，加强谋划推进，推出更多创新性举措和融合发展成果。二是发挥福建对台独特优势和先行示范作用，加强政策和制度创新，致力于促进两岸经济文化交流合作。三是聚力两岸融合发展加强创新突破，优化涉台营商环境，加强对台胞台企的关心帮助，吸引更多台胞台企来大陆发展、参与中国式现代化建设。四是尊重、关爱、造福台湾同胞，推动两岸人员往来正常化、交流合作常态化，提升台湾同胞融入感和归属感，促进两岸同胞心灵契合。畅通台湾青年来大陆发展渠道，扩大两岸青年共同朋友圈和事业圈。

“十大行动”还包括：建设高素质领军人才队伍；推动传统经典传承、普及与传播；实施梅花奖艺术家口述史工程；助力优质戏剧资源直达基层；构建良好戏剧评论生态；打造全国青少年戏剧活动品牌；拓展中国戏剧国际化新路径。

## 中国剧协发布戏剧振兴“十大行动”

新华社北京2月28日电（记者白瀛）为全面贯彻落实5部门日前联合印发的《戏剧振兴三年行动计划（2026—2028年）》，中国戏剧家协会2月28日在京召开座谈会并宣布开展戏剧振兴“十大行动”。

中国剧协分党组书记、驻会副主席陈涌泉介绍，“十大行动”包括：深化中国戏剧梅花奖、曹禺戏剧文学奖与中国戏剧节评奖汇演机制改革，倡导多观众演出；积极发挥曹

禺戏剧文学奖获得者的示范带动作用，从创作源头筑牢戏剧根基；开展全国稀有剧种扶持项目，加大保护传承力度，举办优秀剧目展演，扩大稀有剧种的观众群体与影响力。

“十大行动”还包括：建设高素质领军人才队伍；推动传统经典传承、普及与传播；实施梅花奖艺术家口述史工程；助力优质戏剧资源直达基层；构建良好戏剧评论生态；打造全国青少年戏剧活动品牌；拓展中国戏剧国际化新路径。