

# 拉萨全市中小学幼儿园迎来春季新学期 师生满怀信心开启新征程

拉萨融媒讯(记者齐永昌)春风送暖,万象更新。3月2日,拉萨全市300余所中小学(含幼儿园、中职学校)正式开课,宁静的一个寒假的校园再次焕发出勃勃生机。广大师生精神饱满地返回校园,共同开启春季学期的崭新篇章。

当天上午,记者走访了城关区藏热小学和拉萨市第一中学,实地感受开学氛围。在藏热小学,29个班级的1500名师生已全部到岗到校。孩子们身着整洁的校服,脸上洋溢着笑容。学生次仁德吉告诉记者:“我心里既紧张又激动,我期待与许久未见的老师与同学们见面,我想在操场上奔跑,与伙伴们玩耍。我在寒假里立了不少目标,想在新的学期里上课认真听讲,不辜负老师的期望,同时还要做一个乖巧懂事的小女孩。”

对于六年级的同学们来说,新学期更意味着成长与挑战。面对即将到来的毕业季,他们心中既有憧憬,也立下了奋斗目标。学生巴桑顿珠说:“六年级既是人生的一个十字路口,更是我人生的重要抉择点,在这学期我要更加努力,考上理想的学校。”

在拉萨市第一中学,同样是一派井然有序、朝气蓬勃的景象。学校69个班级、3700余名师生已全部到校,正式开课。寒假期间,同学们并未松懈,通过多种方式为新学期积蓄能量。为期两个月的寒假中,拉萨市第一中学七年级(10)班



3月2日,拉萨市300余所中小学正式开课。图为拉萨市第一中学七年级(11)班学生正在上语文课。

拉萨融媒记者 齐永昌摄

学生陈钰萱用平板电脑学习英语网课,背诵课本,同时用自己的压岁钱买了好多历史资料书籍,提前自学,为开学做好了准备工作。她说:“新学期新气象,我对新的学期充满期待。见到老师和同学们,我非常高兴。接下来,我会利用课余时间进行阅读,去博物馆里面见识历史的长河。”

新学期,新起点,各学校也为开学做了充分细致的准备工作。拉萨市第一中学校长崔建国向记者介绍了学校各项工作的开展情况。崔建国说:“学校的各项准备工作都已全面就绪,我们对教室、宿舍、食堂等逐一排查,筑牢安全防线;老师们提

前到岗、备课教研,确保全身心投入教学。我们将以更饱满的热情、更务实的作风,办好人民满意的教育,助力每一位学子逐梦成长。”

随着新学期的正式开启,拉萨市全体师生正以昂扬的姿态、饱满的热情投入到工作学习中,共同书写高原教育高质量发展新篇章。

## 拉萨市基层治理效能 大提升

# 城关区慈松塘社区: 党建引领智慧社区建设 奋力绘就民生幸福画卷

拉萨融媒记者 赵慧

一直以来,城关区娘热街道慈松塘社区践行以人民为中心的发展思想,通过党建引领和科技赋能有机结合,与中国移动通信集团西藏有限公司拉萨分公司深度合作,建成西藏首个万兆光网试点小区,以“平台+AI+应用”为核心架构,构建起覆盖安全防护、健康管理、网络服务、环境治理的智慧社区体系,推进全方位“智治”,推动基层治理体系和治理能力现代化建设走深走实,让治理效能转化为群众可感可知的生活变化,倾力倾情绘就民生幸福画卷。

党建引领强根基,平台赋能惠民生。慈松塘社区以党建为魂,以群众为中心,开展治理精准化、服务暖心化实践探索,让基层治理的“刻度”化作千家万户的幸福“温度”。作为西藏首个“万兆光网”智慧社区,慈松塘社区部署了442个AI智能监控设备,建起了一道“电子安全防护网”,极大提升了工作效率和服务针对性。针对老年群体需求,社区打造智慧康养平台,配备智能血压、血糖监测等设备,居民检测的健康数据实时传输至社区健康服务站,实现社区人群健康的系统化管理。与此同时,社区还为行动不便的老人发放智能定位拐杖,实现实时健康监护,一旦发生紧急情况,救援力量能第一时间抵达现场。

慈松塘社区居民曲吉说:“非常感谢社区赠送的智能拐杖,我现在去哪里都特别方便和安心。”

如今,随着私家车数量的持续增加,停车难问题越发凸显。为了解决这一难题,该社区对停车场加大智能管理与统筹调度力度,利用移动终端技术、GPS定位技术等,实现停车位资源的实时更新、查询与导航服务一体化,实现停车位资源利用率的最大化和车主停车服务体验的最优化,从根本上破解了停车难问题,让老百姓切实感受到了智慧政务带来的便利。

慈松塘社区聚焦群众所需所盼,充分发挥“互联网+政务服务”优势,专门推出“移动爱家App”,实施“居民扫码点单、平台智能派单、部门高效接单”的全流程闭环服务模式,群众通过微信扫码,即可反映各类诉求,社区工作人员及时接单办理,真正实现“数据多跑路,群众少跑腿”,大大方便了办事群众,智慧社区政务服务成为提升社区治理能力和服务水平的重要手段,让精细治理的“温度”浸润群众心田。

# 朗杰林村集中分红兑现 975名村民喜领“双份实惠”

拉萨融媒讯(记者齐永昌)近日,墨竹工卡县扎西岗乡朗杰林村村委会内暖意融融,2025年度村集体经济分红与元泽选厂厂土地租赁尾款兑现仪式同步举行。全村245户、975名村民齐聚一堂,既领到了年度分红物资优质大米,也收到了此前拖欠的土地租赁收益。

此次分红总价值11.7万元的优质大米,经由规范“四议两公开”程序及三方比价确定,实现全员覆盖。更为村民所盼的是,同步兑现的元泽选厂75万元土地租金历史尾款。在扎西岗乡党委、政府专题部署下,村“两委”与拉萨市医疗保障局驻村工作队积极作为,兼顾双方实际,细化还款方案,最终推动这笔拖欠款项全额回笼。

此次“分红+清欠”同步落地,不仅以“真金白银”拓宽了村民增收渠道,切实化解了历史遗留问题,也生动体现了村集体经济发展的惠民成果与乡村振兴的实干实效。下一步,朗杰林村将继续盘活资源、优化运营,完善利益联结机制,持续壮大集体经济,为乡村全面振兴注入更强动力。

# 拉萨市青年志愿服务救援队麻江分队挂牌

拉萨融媒讯(记者小索明曲珍)近日,拉萨市青年志愿服务救援队麻江分队挂牌仪式在尼木琼穆岗嘎雪山景区游客服务中心举行。这支由政企村联动组建的青年志愿服务救援队伍,将为高海拔景区安全保障与乡村应急救援注入新力量,实现安全防护与民生赋能的双重目标。

琼穆岗嘎雪山景区地处高海拔区域,地形复杂、天气多变,高原反应、迷路走失等安全风险时有发生,而周边乡村应急救援力量相对薄弱。此次成立的拉萨市青年志愿服务救援队麻江分队,以“雪域守护者·志愿常相伴”为主题,精准对接现实需求,切实落实自治区及拉萨市关于基层应急能力建设与群众技能就业的政策导向。

作为整合多部门资源打造的专业队伍,分队队员以麻江乡本地村民为核心骨干,广泛吸纳具备急救经验的专业人员及景区优秀员工,将通过系统培训实现“快速响应、就近救援、全域覆盖”的应急保障目标。“琼穆岗嘎的生态价值和文旅价值同样重要,青年志愿服务救援队的成立,是落实‘安全第一、生态优先’发展理念的具体实践。”共青团尼木县委工作人员王鹏博说,“通过整合多部门资源,旨在打造一支能吃苦、懂专业、善服务的青年队伍,让志愿服务成为景区安全保障的重要补充。”

除筑牢景区安全防线外,这支救援队还将辐射尼木县周边乡(镇),在暴雪、滑坡等自然灾害及村民突发安全事件中提供及时支援。同时,分队优先吸纳本地村民加入,直接创造稳定就业岗位,通过专业技能培训让队员掌握高海拔急救、山地搜救、通讯保障等实用技能,实现“一人就业、全家受益、一技在身、终身受用”的民生赋能目标,推动区域应急体系完善与乡村就业增收有机统一。

# 开学第一天 我市交警全面启动“护学岗”模式



图为执勤民警护送低年级学生安全过街。 拉萨融媒记者 董辉摄

拉萨融媒讯(记者曾小夏)3月2日,拉萨市各中小学迎来开学第一天。为保障师生平安出行,拉萨市公安局交通管理支队城东大队全面启动“护学岗”模式,民警们提前到岗,穿梭在车流中,用一声声哨响和一次次暖心的牵手,为孩子们“开学路”保驾护航。

早上7时30分许,市中心各中小学门前路段车流量骤增。记者在拉萨市第一小学门口看到,尽管车辆络绎不绝,但在交警的指挥下,现场秩序井然。大家分工协作,在斑马线、校门口定点值守,指挥车辆减速慢行、礼让行人,引导送学车辆即停即走,快速疏导早高峰车流。

为应对开学首日交通压力,城东大队按照“一校一策”方案,在辖区8所重点学校部署警力,强化校门口值守与路口管控,严查违法停车、不礼让行人等交通违法行为,

同步开展交通安全提醒,引导学生走斑马线,提醒家长文明接送、规范停车。

在有序疏导交通的同时,民警们主动牵起低年级学生的小手,安全护送过街,提醒学生注意路况,用温暖举动守护每一名学生的平安入校,成为校园门口最安心的“荧光绿防线”。

拉萨市公安局交通管理支队城东大队民警罗布次仁表示,新学期已至,护学岗交警全员到岗,开启“护学模式”。他们将以“定人、定岗、定时、定责”的标准,强化学校周边的交通疏导,严查交通违法行为,完善交通安全设施,全力守护师生上下学出行安全。

学生家长多吉说:“每天接送孩子都能看到交警同志在学校门口指挥交通、护送孩子上下学,作为家长特别放心,感谢他们的辛苦付出。”

# 春节藏历新年节后复工复产 我市道路交通平稳有序

拉萨融媒讯(记者旦增拉珍)春节、藏历新年假期结束,我市全面进入复工复产阶段,道路交通流量持续回升。市公安局交警部门迅速切换工作模式,多措并举、全力保障城区及辖区主干道交通秩序安全、畅通、有序,为复工复产筑牢道路交通安全防线。

2月27日,节后首个工作日,我市全面复工复产,城区及国省干

道车流量逐步恢复至日常水平。市公安局交警部门第一时间启动节后交通保障预案,全市民辅警迅速从“节日值守模式”切换为“复工复产模式”,统筹路面执勤与后台指挥,强化路面执法与指挥调度,保障道路安全畅通、出行有序。

市公安局交通管理支队城东大队民警罗布次仁说:“为全力护

航辖区复工复产,保障道路交通安全有序,我大队已全面恢复正常勤务。全体民辅警迅速收心归位,聚焦重点路段、重点车辆,强化路面管控与交通疏导,严查各类交通违法行为,消除道路交通安全隐患。”

截至目前,我市节后道路交通整体平稳有序,未发生长时间、大范围交通拥堵。下一步,市公安局交警部门将持续优化勤务部署,加大

对复工复产重点路段、重点时段的管控力度,以精准管控、暖心服务,为全市经济社会复工复产保驾护航,切实保障群众出行安全。

“目前,我市交通流量正常,但春运还未结束,拉萨交警提醒您,道路千万条,安全第一条。行车时,请主动礼让行人,控制车速车距,坚决杜绝酒驾、超速、疲劳驾驶等。”罗布次仁说。

# 挡桑家的“牛”日子

拉萨融媒记者 莫瑞英

近日,记者走进墨竹工卡县工卡镇格桑村村民挡桑家,庭院里年味与奶香交织,一家人正忙着装修新房。后院的牛舍里整洁有序、暖意融融,良种奶牛膘肥体壮,一派兴旺景象。64岁的挡桑靠着十余年的良种奶牛养殖经验,把小养殖做成了增收大产业,让一家人过上了名副其实的“牛”日子。

64岁的挡桑是村里知名的奶牛良种养殖户,2008年起深耕奶牛良种杂交选配,至今已有十余年养殖经验。每天中午,挡桑穿梭在牛栏之间,忙着给良种奶牛添料、换水,动作娴熟细致。他在弯腰喂料时,还会顺手抚摸奶牛的脊背,仔细观

察每一头牛的状态。作为村里知名的奶牛良种养殖户,挡桑摸索出了一套专属的高原养殖“秘籍”——推行良种+圈养模式。相较传统放牧模式,这种模式下奶品质量更稳定、经济效益更高。

2024年以来,挡桑家的养殖产业迈入了新台阶,他以酥油生产为主,同步制作奶渣、“啦啦”等特色奶制品,形成了多元化的奶制品增收链条。牛舍旁的加工区里,儿媳卓玛拉吉正忙着处理新鲜牛奶、制作奶制品;晾晒架上,奶渣被均匀铺开,散发着醇厚的乳香。多年来,卓玛拉吉跟着挡桑潜心学习,不仅熟练掌握了良种奶牛的养殖技术,更

精通酥油、奶渣等奶制品的全套制作工艺,成为了挡桑发展养殖产业的得力帮手,一家人齐心协力,让致富之路越走越宽。

挡桑说:“2024年我们有30多万元的收入,除去各种人工、饲料成本以后,大概有十七八万元的净收入。2025年的收入和2024年差不多,这些成绩的取得不仅是我们养殖户的心血,也有县农牧局和工卡镇的大力支持。2026年除了良种奶牛配种,我们准备进一步提升养殖技术,从而提高家庭经济收入,希望2026年更上一层楼。”

对于2026年,挡桑心中早已定下了清晰的目标,他计划继续深耕

良种奶牛配种,进一步提升养殖技术,同时对牛舍设施进行升级改造,扩大养殖规模,让养殖产业再上新台阶。挡桑用勤劳的双手和过硬的技术,把良种奶牛养殖做成了富民增收的好产业,也为村里的乡亲们树立了致富榜样。

挡桑家的致富故事,是墨竹工卡县畜牧业高质量发展的生动缩影。近年来,墨竹工卡县立足本地高原资源禀赋,依托传统畜牧业养殖优势,大力扶持养殖大户,从良种改良、技术指导到政策帮扶,为养殖户提供全方位支持,持续推动畜牧业向标准化、科学化、多元化发展,以畜牧业的高质量发展带动群众持续稳定增收,为乡村振兴注入了强劲的产业动能,让越来越多的农牧民像挡桑一样,靠着特色产业走出属于自己的致富好路子。

# 本周我市各地无降水过程 气温明显偏高

拉萨融媒讯(记者杨璐)3月2日,记者从市气象台了解到,上周前期我市北部和东部地区出现了较明显降雪天气。周中后期各地以晴朗少云天气为主,气温上升明显。周降水总量:各县(区)与常年同期相比,当雄县正常,其余地方偏少或无降水。周平均气温与常年同期相比,大部偏高1至2摄氏度。

据市气象台介绍,预计本周我市无降水天气,最高气温上升明显,午后阵风风速较大,沿江河谷地区有5级左右阵风,高海拔地区有8级左右大风。主要天气过程:周一至周四:我市各地晴天。周五至周日:我市大部晴间多云。市气象台

建议,周内我市风速整体较大,需做好大棚设施、户外帐篷、临时悬挂物等的防风加固措施;周中后期沿江河谷地区易出现扬沙、浮尘天气,需防范对航空交通等的不利影响。预计本周各地无降水过程,且气温明显偏高,天干物燥,需继续加强森林、草原防火及城乡用火用电安全工作。



扫码观看  
精彩视频