



在时代的潮头绽放

——记2026年“最美巾帼奋斗者”

新华社记者 董博婷 胡了然

早春三月,万物生发。这是一个属于奋斗者的季节,也是一个属于“她们”的季节。在“三八”国际妇女节之际,中央宣传部、全国妇联向全社会发布2026年“最美巾帼奋斗者”先进事迹。在科技创新的最前沿,她们以智慧摘取星辰;在乡村振兴的沃野上,她们以实干浇灌希望……她们在各自岗位上竞相绽放,映照着千千万万中国女性奋发作为的时代荣光。

在产学研一线奋勇争先

从载人航天,到探月工程,再到火星探测,上海航天技术研究院科技委常委张玉花的职业生涯,始终与祖国最前沿的深空探索同频共振。

嫦娥三号、嫦娥四号探测器成功着陆,她和团队让“玉兔”号在月背留下中国印记;嫦娥五号采样返回,嫦娥六号实现人类首次月背采样,她带领团队成功突破了一系列关键技术和研制难题;当天问一号成功着陆火星,她又与团队一同开启了中国人行星际探测的序幕……这些里程碑式的任务,标志着中国进入了深空探测领域的“第一梯队”。

“要百分百相信,越努力越有益,无论对自己,还是对国家都是。”三十余载航天科研生涯,如今她依然步履不停,走在我国探索深空的最前端。她们抬手摘星,她们深耕大地。

中国工程院院士朱蓓薇是我国食品科学工程领域的杰出女性,她总爱说自己是个“为老百姓做饭的”。朱蓓薇几十年如一日深耕海洋食品精深加工领域,带领团队取得一系列原创性成果,研发出海参自溶酶技术、贝类精深加工关键技术等新技术,使我国海洋食品精深加工技术达到国际领先水平。

这位把论文写在祖国江河湖海、

百姓舌尖的女科学家,依旧步履匆匆:“让老百姓吃得科学、吃得安全,这个责任,我始终扛在肩上。”

科大讯飞股份有限公司党委副书记、副总裁任萍萍一直致力于推动人工智能在教育领域的研究与应用。她曾深入新疆和田地区皮山县,开创了智慧教育的“皮山模式”,让AI真正惠及那些最需要的人;曾通过讯飞AI公益平台,走过西藏、四川、内蒙古等地,以AI助力巩固拓展脱贫攻坚成果同乡村振兴有效衔接……

“我们创新的脚步不会停下,我将继续推动人工智能在教育、公益等领域的应用,为助力加快形成新质生产力,开启高质量发展新阶段贡献力量。”她以女性特有的细腻与坚韧,让冰冷的科技有了温度。

在基层一线躬身为民

向东北望,一个曾经负债230万的穷村,如何摇身一变成为当地有名的富裕村?吉林省东辽县安石镇朝阳中心村党委书记韩丽用二十余载的心血给出了答案。

聚焦发展,她带领两委班子,成立农产品专业合作社,兴办企业,发展旅游业,帮助大家伙儿在“家门口”就业;聚焦民生,她组织在村图书馆开设“小课堂”活动班,为乡亲们照料放学后无人看管的孩子……

“一个村富不算富,大家富才算富。”如今,朝阳村在发展自身的同时,还带动周边村落发展,韩丽的脚步不会停下,振兴故事还会续写新的篇章。向西南看,作为六堡茶制作技艺传承人,广西壮族自治区苍梧县六堡镇山坪村党支部书记祝雪兰把祖传的制茶秘方无偿传给乡亲,用“一片叶子”富了一方百姓。

培训制茶能手、成立合作社、畅

通销售渠道……如今,山坪村六堡茶的社前茶种植规模从最初的300亩扩种到3700多亩,每亩平均为群众增加年收入1万元左右。

十多年来,为了家乡的发展,祝雪兰几乎倾其所有,油绿的茶山、平坦的公路、崭新的民宿,每一处改变都是她无悔付出的见证。如今,祝雪兰已经开始向着更高的目标冲刺,要让故乡的茶叶沿着祖先留下的茶船古道继续运行。

巾帼之花,盛开在祖国的大江南北;巾帼力量,奉献在群众最需要的地方。在河南焦作山阳区艺新街道,“冬香好妈妈工作站”和站长张冬香是百姓暖心的依靠。

这位60多岁的“好妈妈”,带领着近3000名平均年龄64岁的银发志愿者,穿着“蓝马甲”走街串巷,帮急困、化纠纷。9年多来,她带领52支调解队、281名调解员,累计化解矛盾纠纷万余起。

有人问她图啥?张冬香的回答朴实坚定:“助人为乐是一种使命!”

在平凡岗位绽放芳华

身为教育工作者,福建省漳州市实验小学党委书记兰臻持续践行一件事,那就是想方设法优化教育资源,缩小城乡教育发展差距。

有人问她图啥?张冬香的回答朴实坚定:“助人为乐是一种使命!”

园。她自掏腰包把自家房屋改造成“爱心小屋”,先后成为了许多名留守、困境儿童的“爱心妈妈”。

学为人师,行为世范。被陈玉文帮助过的孩子姐姐在信中写下:希望有一天,我也能像您一样,成为别人的光,照亮他们的世界。

用爱点亮希望,用声音记录时代。贺红梅,中央广播电视总台新闻中心新闻播音部副主任。

澳门特别行政区成立庆典直播,新中国成立50周年国庆大典天安门城楼直播,纪念抗战胜利80周年阅兵现场解说……她的职业高光,几乎与每一次重大历史节点重合。她的职业信条只有一句——“新闻无小事,声声系家国”。

每一位妇女都是时代的书写者、追梦的奋斗者。

2026年1月,新疆维吾尔自治区农产品品牌建设与产销服务中心主任贺娇龙在开展助农活动时意外坠马,不幸离世,年仅46岁。她的个人自媒体平台,最后几条动态依然是关于新疆的推广宣传。“不是所有坚持都能抵御岁月,但若为热爱,便所向披靡。”这条朋友圈成了她留给这个世界最后的告白。

这些年,贺娇龙走得最多的是田间地头,熬得最久的夜是为了助农直播,开得最频的会是新疆农产品展会。她给自己定下铁规矩:所有直播均为公益性。5年来,联合爱心人士捐款捐物超一千万元,惠及数千名困难群众。

以奋斗为笔,以梦想为卷,将个人足迹镌刻在时代的宏阔画卷上,用智慧与坚韧诠释“半边天”最动人的风景。从“最美巾帼奋斗者”身上,我们看到广大妇女以更加深沉的历史主动精神和昂扬向上的姿态,在推进中国式现代化的壮丽新征程上,续写无愧于时代的巾帼华章。

(新华社北京3月8日电)

教育部部长怀进鹏: 大力实施健康教育专项工程 让学生身上有汗、眼里有光

新华社北京3月7日电(记者于佳欣、王明玉)教育部部长怀进鹏7日表示,下一步将重点从三方面入手实施健康教育专项工程,即:身上有汗,让学生动起来;眼里有光,让心理强起来;健康第一,让效果立起来。

怀进鹏是在7日举行的十四届全国人大四次会民生主题记者会上作出上述表示的。

教育部今年新春第一会以“健康第一”为主题。近年来,教育部努力把这一理念转化为行动,积极推动落地见效。

怀进鹏介绍,去年初,在21个省份试点探索“课间15分钟”,经过一年探索推进,这项措施以及“每天体育2小时”已在全国所有省份部署推行。监测显示,全国大中小学学生体质健康总体优良率不断提升,学生总体近视率实现“四连降”。

在“让学生动起来”方面,他表示,教育部将深入开展学生体质健康行动,通过“晒课表”等方式,加强跟踪评价,确保中小学生每天综合体育活动2小时、课间15分钟落到每所学校、惠及每个学生。广泛开展“三大球”比赛,让“班超”“校超”燃动校园,使每个学生都至少掌握

盲人委员李庆忠的履职新“助手”

新华社记者 徐壮

北京友谊宾馆,全国政协委员、中国盲人协会主席李庆忠的房间布局紧凑。进门最显眼处,三个黑色文件整齐码放。里面装着的是,今年全国两会的一批会议文件——盲文版的。

“这三箱文件‘分量’很重,既是物理意义上的,也是政治意义上的。”李庆忠笑道。

政府工作报告1本,“十五五”规划纲要草案一套3本、生态环境法规草案一套8本……松厚的大4卡纸上,凸点细密、聚点成文。轻轻摩挲,大国经纬在此真实可感。

“去年起,大会开始为我提供盲文版会议文件,今年文件更全了。这些保障残疾人政治权利的举措,极大地方便了履职。”

李庆忠又说:“现在还有个新‘助手’帮我读文件——AI。”

请人拿来一份普通版本的“十五五”规划纲要草案,李庆忠向记者演示起来。

将文件放于身前,他端起手中那部开启了视觉关怀功能的国产手机,侧耳倾听语音提示,然后轻触一个人工智能App,朗声道:“你好,帮我读一下这份文件。”

亲切的智能体声音迅速响应:“好的。第五节,提升残疾人保障和发展能力……”

人工智能替他“看”到的,正是“十五五”规划纲要草案中关于保障残疾人发展权利的专节。

“强化残疾人就业帮扶”“发展残疾人文化体育”“深入推进科技助残”……伴着清晰有力的朗读声,李庆忠若有所思、不住点头。

“草案中提出的这些举措,都是我十分关注、并且持之以恒建言的领域。”李庆忠说,“特别是关于科技助残、加强无障碍环境建设的内容,不就是我的新‘助手’正在做的事吗?”

全国政协委员莫荣: 完善就业支持和公共服务体系 促进高质量充分就业

新华社北京3月7日电 全国政协委员莫荣7日在全国政协十四届四次会议第二次全体会议上作大会发言时说,促进高质量充分就业,是新时期新征程就业工作的新定位、新使命。当前,我国人口结构正经历深刻变化,更加突出人力资源开发利用,不断优化人力资源结构,提高劳动者素质,让每一位劳动者都能通过辛勤劳动获得体面工作、合理收入,实现共同富裕。为此建议:——强化宏观政策协同。健全完善公共就业服务体系,加快构建

一项体育技能、终身受益。

在“让心理强起来”方面,怀进鹏说,将实施新一轮学生心理健康促进行动,构建全员育人工作格局。包括广泛开展艺术展演、劳动实践、户外拓展、青少年读书行动,配齐配强心理健康教师等。

在“让效果立起来”方面,将加快推进“教联体”建设,推动学校主体作用与家庭教育、社会服务有效贯通。

谈及我国已建成规模最大且高质量的教育体系,怀进鹏列举了一组数据:高中阶段教育毛入学率达到92%,比党的十八大前提高7个百分点,去年全国新建改扩建高中1300所、新增学位149万个;这两年,“双一流”高校扩招3.8万人……

“数据可以表明,我们在提供普惠优质教育公共服务上取得新突破。基础教育普及度和关键指标全面超越中高收入国家平均水平,学前教育、义务教育达到高收入国家平均水平。”怀进鹏说。

怀进鹏还表示,下一步将实施基础教育重大工程,在规范治理抓安全方面,持续对违规办学、超时学习、校园欺凌等开展清理整治,深入开展“校园餐”、教辅征订等专项治理。

他举例道,手机的无障碍功能,网站、App的无障碍版等,就属于信息无障碍化。“这为我履职帮了大忙,收集民意、阅读资料、处理文件都很有用。”

走出家门,无障碍社会服务也有极大提升:网约车有无障碍服务,地铁站、火车站、机场配备受过无障碍服务培训的工作人员,越来越多公共场所欢迎导盲犬、导听犬、辅助犬入内……

“‘十四五’以来,我国持续推进无障碍环境建设。特别是2023年无障碍环境建设法通过,国家法律来‘撑腰’,盲人朋友们日益感受到身边环境变得友好。”李庆忠说。

我国科技实力的飞速发展,更让他“看”到了无限天地:“以人工智能为代表的新一轮科技革命,有望提高残疾人生活质量和参与社会能力、甚至改变命运。”

比如,智能假肢、智能眼镜、电子导盲犬等,已经在残疾人康复、出行、信息交流等方面显示出重要作用。人工智能赋能新药研发和医疗新技术,也为残疾预防和疑难病治疗带来新希望。

他建议,加快落实国家科技助残相关政策,促进“人工智能+”助残场景技术研发和推广。

“技术肯定还有许多不足之处,要高度重视残疾人的个性化需求,让残疾人参与到相关研发和评测工作中。”李庆忠补充道,这方面,已经有许多国产手机厂商主动同他们对接。

采访尾声,听说记者正在阅读“十五五”规划纲要草案的电子文档,李庆忠连连嘱咐转他一份:“电子文档AI也可以读!”

不久,记者收到了李庆忠的回复。那是两个再寻常不过的汉字——“收到”,并配上了表示“谢谢”的表情。

此刻,交流这般无障碍,世界本当如此。

(新华社北京3月7日电)

(上接第三版)《人民日报》记者:面对逆全球化抬头,中国将如何抵制保护主义,与世界更好分享机遇,引领全球经济持续稳定增长?

王毅:世界经济遭遇逆境,全球化出现逆流。个别国家,大搞关税壁垒、脱钩断链,无异于抱薪救火,最终将反噬其身。正如习近平主席说过的,让世界经济的大海退回孤岛的小湖泊是不可能的,也是不符合历史潮流的。搞保护主义如同把自己关进黑屋子,看似躲过了风吹雨打,实际上隔绝了阳光和空气。

经济全球化面临的问题只能通过更可持续的发展和更公平有效的治理来解决。习近平主席为此提出要推进普惠包容的经济全球化,目标是不断做大、更要共同办好经济全球化的“蛋糕”,原则是不让任何一个国家掉队、不让贫富鸿沟拉大,路径是推动各国在开放发展中优势互补、机遇共享,在利益融合中共同发展、相互成就。

中国不仅是这么说的,也是这么做的。过去5年,中国经济年均增速5.4%,对全球经济增长贡献率保持在30%左右,超过西方七国集团的总和。展望未来,中国作为全球最大的潜在消费市场和最大的新兴经济体,经济长期向好的支撑条件更加完善,持续增长的基本趋势更加巩固,将继续做全球增长最稳定的动力源。

大国之大,在于利天下。中国将扩大高水平对外开放,不仅承担起“世界工厂”的责任,还要发挥好“世界市场”的作用。中国将坚定支持贸易和投资自由化便利化,坚定维护全球供应链稳定畅通,坚定捍卫以世贸组织为核心的多边贸易体制,坚定维护公平开放的国际经贸秩序,为世界经济实现强劲、可持续增长作出新的中国贡献。

共同社记者:去年11月,中国对日本首相高市早苗的涉台言论表示强烈抗议,日中交流陷入停滞,今年中方希望日中关系朝着哪个方向发展?

王毅:中日关系走向何方,取决于日方的选择。

去年是中国人民抗日战争胜利80周年。在这个特殊年份,日本理应做的,是深刻反省走过的错误道路,包括侵略殖民台湾的劣迹,但日本的现职领导人竟然声称,“台湾有事”就构成日本的“存亡危机事态”,

可据此行使所谓集体自卫权。众所周知,行使自卫权是以本国遭到武装攻击为前提。试问,台湾事务是中国的内政,日本有什么资格插手?中国的台湾地区出了事日本有什么权力行使自卫权?所谓集体自卫权是否意味着掏空规定放弃交战权的和平宪法?联想到当年日本军国主义曾以“存亡危机事态”为借口对外发动侵略,不能不使中国和亚洲各国人民高度警惕和忧虑:日本要向何处去?

今年是又一个80周年,即东京审判开庭80周年。80年前,11国法官历经两年半庭审,以海量的铁证昭示了日本军国主义的累累罪人。东京审判,审的是人类良知,判的是历史公正。80年后的今天,历史又给了日本一次扪心自省的契机。以史为鉴,可知兴替;前事不忘,后事之师。希望广大的日本人民能够擦亮眼睛,不允许今天再有人自不量力,重蹈覆辙。已经发展壮大起来的中国和14亿中国人民也绝不允许任何人再为殖民张目,为侵略翻案。

印尼安塔拉通讯社记者:菲律宾已接任2026年东盟轮值主席国,中方如何看待与东盟国家磋商达成“南海行为准则”的前景?

王毅:南海是当前世界上货运最繁忙、航行最安全、通行最自由的海域。过去一年,南海合作保持良好势头。中国同印尼深入探讨海上共同开发,同马来西亚举行海上问题双边对话,同越南开展渔业可持续发展合作。前不久,中国海警还成功救助了10余名在南海遇险的菲律宾船员。这充分说明,和平、合作、友好才是南海的新叙事,兴风作浪不得人心,无中生非已没有市场。

要实现南海长治久安,仍需要坚实的制度保障。在继续有效落实《南海各方行为宣言》基础上,“南海行为准则”磋商已进入关键阶段,各方都期待于今年内完成磋商。中方有信心、有决心同各方一道,排除干扰、聚同化异,尽快达成共识,为各方管控分歧、增进互信、促进合作提供行之有效的“黄金准则”。

我们也希望菲律宾今年担任东盟轮值主席国期间,能够意识到自身肩负的责任,不以一己之利为惑,展现应有的担当,为促进地区和平稳定发挥积极正面作用。

印度报业托拉斯记者:印中关系经历五年低谷后,如今步入正常化轨道。今年印度担任金砖主席国,中方如何看待两国关系的改善进展和未来走向?

王毅:去年8月,习近平主席同莫迪总理在天津成功会晤,继喀山会晤再出发之后,引领中印关系实现再提升。双方认真落实两国领导人重要共识,各层级交往得到加强,双边贸易再创新高,人文交流趋于热络,给两国人民都带来了实实在在的益处。

中印互作为重要邻国,同属全球南方,具有深厚人文渊源和广泛共同利益。两国互信合作有利于共同发展,分裂对抗无助于亚洲振兴。双方应沿着两国领导人确定的方向,排除干扰,相向而行。一是坚持正确战略认知,落实是合作伙伴而不是对手、互为机遇而不是威胁的定位。二是把握睦邻友好方向,共同维护好边境地区的和平稳定。三是聚焦发展这个最大公约数,推动务实合作取得更多可视成果。四是展现责任担当,支持彼此迄今两年担任金砖国家主席国,以更有成色的金砖合作,给广大南方国家带来新的希望。

中评社记者:近段时间赖清德当局反复声称台湾是“主权独立的国家”,台湾问题不是中国内政。台湾问题和台海局势不断升温,您有何评估?

王毅:台湾自古以来就是中国领土,过去、现在和将来都绝无可能成为什么国家。台湾回归中国是中国人民抗日战争胜利成果,也是二战胜利果实。《开罗宣言》、《波茨坦公告》、《日本投降书》、联合国第2758号决议等一系列国际法律文件都已将台湾地位牢牢锁定。任何在国际上制造“两个中国”“一中一台”的图谋都注定失败。

民进党当局顽固坚持“台独”分裂立场,是破坏台海和平稳定的祸根乱源。事实一再证明,国际社会反对“台独”分裂的立场越鲜明,坚持一个中国原则的立场越坚定,台海的和平稳定就越有保障。

台湾问题是中国的内政,是中国核心利益中的核心,这一红线不容逾越或践踏。我们绝不允许任何人、任何势力把80多年前早已光复的台湾再次从中国分裂出去。国际社会已形成坚持一个中国的压倒性

共识。越来越多的国家和中国站在一起,不仅重申坚持一个中国原则,承认台湾是中国的领土,还明确反对一切“台独”分裂行径,支持中国的统一大业。这充分说明,反“独”促统顺应时代大势,也符合国际期待。

解决台湾问题,实现祖国完全统一的历史进程不可阻挡。顺之者昌,逆之者亡。

《环球时报》记者:当前形势下,全球矛盾冲突日益尖锐,竞争对抗愈演愈烈,中国外交为什么要以构建人类命运共同体为目标?

王毅:的确,正如你所说,当前人类正处在一个充满挑战的时代。回顾历史,无论世界面临怎样的困境,总有不懈追求理想与光明的先驱。习近平主席提出构建人类命运共同体,展现了作为大国领袖的远见卓识和宽广胸怀,回答了人类向何处去这一时代之问,就是要告诉世界,人类的敌人不是彼此,而是战乱、贫困、饥饿、不公。战胜这些挑战,不能单打独斗,不可能独善其身,必须团结合作、同舟共济。孤立就会无助,团结才有力量。各国人民越来越体会到人类命运共同体理念的时代价值和真理力量,就如同一座灯塔,照亮着人类的前行之路。

人类命运共同体理念也体现了中国对世界的大国担当和历史使命。中国向来有天下为公的格局,追求天下大同的境界。中华民族的伟大复兴、14亿人口的大国崛起,绝不会复制传统大国争霸扩张的老路,而是将坚定不移走和平发展道路,并且推动各国共同走和平发展之路,共同建设一个持久和平、普遍安全、共同繁荣、开放包容、清洁美丽的世界。

我们高兴地看到,近年来,构建人类命运共同体理念日益深入人心,已获得100多个国家和国际组织支持、近八成国际民意认同,40多个国家和地区组织加入到共建命运共同体行列。这再次说明“得道多助”,正义的事业一定会得到各国的支持,汇聚人民的力量。

人类的前途是光明的,但光明的前途不会自动到来。构建人类命运共同体既是一个美好愿景,也是一个历史过程,需要一代又一代人接续奋斗、共同努力。中国将以坚定的信念、务实的行动,同各方携手努力,不断把人类命运共同体的愿景变成现实。

记者会历时1小时20分钟。