

# 八一社区：各族同心筑家园 民族团结谱新篇



拉萨融媒讯(记者大索朗曲珍实习生次卓玛)八一社区里22个民族、17126名群众在此聚居,从清晨门岗的双语问候到深夜邻里的守望相助,从多民族家庭的朝夕相伴到家史馆里的岁月珍藏,不同的语言、习俗与文化,在此交融成“中华民族一家亲”的生动图景,让全国民族团结进步示范单位的荣誉,在基层沃土上熠熠生辉。

清晨的鲁定路出租大院,马尔西木的身影准时出现在门岗。藏蓝色的保安制服上,磨得发亮的纽扣见证着他多年的坚守。来自青海撒拉族的他,和藏族老婆达娃在一起已有29年,居住在八一社区21年,这个由撒拉族与藏族组成的家庭,成为大院里的民族团结活样本。

“我每天早上都要吃糌粑,要是不吃,一整天都觉得不自在。”

桌上飘起的糌粑香味,是多年跨民族婚姻最动人的注脚。29年的相守相知,让文化差异化作了彼此生命中最珍贵的馈赠。他的保安工作,更让他成为大院里的“民族团结使者”。哪家有困难,他第一个上前相助,邻里间有误解,他用双语沟通化解,撒拉族的耿直热忱与藏族的淳朴宽厚,在他身上完美融合,让这个大院成为不分你我的“大家庭”。

“像端午节、中秋节等传统节日,我们都会八一社区聚会。汉族、藏族、土族、维吾尔族等,大家都聚在一起,聊聊天、谈谈心。我在这儿住了21年,这么多年来,大家从来没有闹过矛盾,一直都非常团结。”马尔西木说。

马尔西木的故事,是八一社区无数多民族家庭的缩影。为了让这些温暖的故事被铭记、被传承,社区精心打造了家史馆,以“家”为媒,搭建起各民族文化交融的桥梁。馆内

的每一件展品,都承载着跨越山海的缘分;每一个故事,都诉说着守望相助的深情。泛黄的合影、传统的服饰、手写的家书,无声诉说着蒙藏家庭的相濡以沫、汉藏爱情的矢志不渝,让家史馆成为凝聚民族情感、传承团结基因的精神阵地。

“家史馆以每家每户的真实故事为载体,既有何展西与拉巴卓玛的蒙藏家庭故事,又有刘荣增与嘎嘎曲真的汉藏爱情故事,还有博金青与中巴桑一家3个民族共同生活的温馨故事。自开馆以来,已经吸引了众多单位、各级代表团以及多家媒体前来参观学习和采访报道。”八一社区全科社工朱新颖说。

2025年12月,八一社区荣获第十二批全国民族团结进步示范单位称号。这份荣誉的背后,是社区多年来“党建引领+民族团结+基层治理”的深耕细作。从十八里垦荒时期奠定的民族携手根基,到如今“户嵌式”社区建设的持续深化;从退休老党员自发组建的治安服务队,到“一老一小”民生服务的精准落地,社区始终以民生为根基,将民族团结融入矛盾调解、文化活动、便民服务的每一个环节,让各族群众在共建共享中增进认同、凝聚合力。

“此次入选全国民族团结进步示范单位,对我们来说既是荣誉更是责任。这份沉甸甸的荣誉,属于辖区内汉、藏、回、满、撒拉族等各族群众携手奋斗的共同成果,也是我们以党建为引领、以家史为纽带、以民生为根基,推动民族团结进步创建工作走深走实的生动见证。”八一社区统战、宣传委员颜莎说。

荣誉加冕,征程再启。八一社区的民族团结之路,从来不是孤军前行。各族群众如同石榴籽般紧紧相拥,在日常相处中沉淀真情,在携手奋斗中凝聚力量。家史馆里的故事还在续写,社区的民生服务还在升级,“中华民族一家亲”的理念,正通过一次次邻里互助、一场场文化交流、一件件民生实事,扎根在每个居民心中,成为推动社区发展的不竭动力。

“下一步,我们将以此次入选全国民族团结进步示范单位为新起点,进一步健全长效机制,持续深化‘户嵌式’社区建设,拓展‘一老一小’等民生服务领域,强化示范引领与经验推广,始终当好各族群众的‘娘家人’,用心用情浇灌民族团结之花,让‘中华民族一家亲’理念在日常相处中生根发芽、常开常盛,为铸牢中华民族共同体意识贡献坚实的基层力量。”颜莎说。

# 市总工会十二届四次全委(扩大)会议第二次全体会议闭幕

拉萨融媒讯(记者仁青拉姆)近日,市总工会十二届四次全委(扩大)会议第二次全体会议闭幕。

市政协党组成员、副主席,市总工会主席宋留柱主持并讲话。

会议审议通过有关人事事项,履行有关人事事项的民主程序;审议通过《关于拉萨市总工会第十二届委员会常务委员会工作报告的决

议》《关于拉萨市总工会2025年经费审查工作情况和2026年工作安排的报告》等。

会议要求,全体委员及全市各级工会要及时向同级党政汇报会议精神,主动争取支持,为工会工作营造良好环境;市总工会办公室要细化分解目标任务、明确责任分工,各级工会要结合实际对照抓好贯彻落实。

拉萨融媒讯(记者杨璐)为深入学习贯彻全国两会精神,连日来,市公安局城关分局纳金派出所精心组织、周密部署,召开专题集中学习会议,传达学习全国两会精神,全体民(辅)警参加学习研讨,以学铸魂、以学促干,推动两会精神在基层公安一线落地生根。

学习会上,派出所负责人领学,围绕“十五五”开局起步、高质量发展、高水平安全、民生保障、社会治理等进行系统解读,引导全体民(辅)警深刻把握两会精神的精髓要义,实践要求,深刻领悟“两个确立”的决定性意义,增强“四个意识”、坚定“四个自信”、做到“两个维护”。参会民(辅)警精神饱满、认真记录、深入交流,结合岗位职责畅谈学习体会与工作思路,现场学习氛围浓厚。

大家纷纷表示,基层派出所是维护社会治安、服务群众的最前沿,是基层社会治理的主力军,更是平安建设的“压舱石”,要把学习贯彻全国两会精神作为当前和今后一个时期的重要政治任务,坚持学以致用、知行合一,切实把学习成果转化为捍卫政治安全、维护社会稳定、保障人民安宁的实际行动,扎实推进防风险、保安全、护稳定、促发展各项工作。

## 深学细悟两会精神 笃行实干护航平安

市公安局城关分局纳金派出所民警多吉旺堆说:“我们将坚持以人民为中心,立足基层,把学习成果转化为护平安、惠民生的实际行动。聚焦矛盾纠纷源头化解、社会治安精准防控、便民服务提质增效、严厉打击各类违法犯罪,全力守护辖区群众生命财产安全,以高水平安全保障高质量发展。”

下一步,全市公安机关将以基层所队为支点,全面掀起学习贯彻热潮,牢牢把握对党忠诚、服务人民、执法公正、纪律严明总要求,聚焦拉萨长治久安和高质量发展大局,坚决维护祖国统一、加强民族团结,筑牢国家安全屏障,深化公安改革创新,提升公安工作现代化水平,全力锻造高素质过硬高原公安铁军,以“时时放心不下”的责任感、事事落实到位的执行力,忠诚履职、奋勇争先,为谱写中国式现代化拉萨篇章营造安全稳定的政治社会环境,以优异成绩护航“十五五”良好开局。

# 卓玛调解室：法治暖高原 调解护团圆

拉萨融媒记者 小索朗曲珍

基层和谐是万家团圆最温暖的底色。在城关区夺底街道“卓玛调解室”,城关区夺底街道司法所所长巴桑卓玛依旧忙碌在矛盾调解一线,用双语把纠纷化解在源头,让法治温度直抵人心。

扎根基层十余载,巴桑卓玛牵头打造的“卓玛调解室”,已成为城关区基层治理的一张亮眼名片。调解室创新推出“3+4+N”多元机制,有效整合司法所、派出所、综治中心、村(社区)等多方力量,同步设立诉源治理工

作站和民事支持起诉岗,构建起“源头预防、前端化解、关口把控”的矛盾纠纷闭环管理体系,让小事不出村、大事不出街道、矛盾不上交成为常态。

诉源治理工作站成立以来,已为41起历史遗留问题完成司法确认;民事支持起诉岗紧盯农民工讨薪、弱势群体维权等,累计帮助180余名农民工追回工资230余万元。任职以来,巴桑卓玛牵头化解各类矛盾纠纷313起,矛盾纠纷化解率稳定在99.5%以上,并先后荣获2024年公务

员个人三等功,获评2025年拉萨市平安建设先进个人、自治区“最美司法行政干警”等多项荣誉。

2024年8月,一名来自甘肃的货车司机来拉萨运送树苗,却因苗木供需双方纠纷,被无故拖欠工资。巴桑卓玛得知情况后,把司机带回司法所,拿着《中华人民共和国劳动合同法》与双方负责人反复沟通协调,最终帮他拿回了工钱。

近日,一面印有“尽心服务解民忧,真诚为民办实事”的锦旗,送到

了夺底街道综治中心。这是群众为感谢“卓玛调解室”成功化解145万元牦牛肉干采购合同纠纷特意送来的。另外,“卓玛调解室”通过多方力量,成功化解一起涉及60余名务工人员的劳务报酬纠纷,为大家追回工资33万元。

从家长里短的邻里摩擦到牵扯多方的经济纠纷,“卓玛调解室”始终践行新时代“枫桥经验”,用耐心与专业,筑牢高原基层治理的法治防线,守护万家团圆的底色。

# 春风送岗促就业 真情相助暖民心



3月9日,“春风送岗促就业 真情相助暖民心”大型招聘会举行。

这是我区年后首场大型招聘活动,本场招聘活动由西藏自治区人社厅就业服务中心举办,由自治区总工会、团区委、区妇联以及区残联共同实施。区内外的170余家用人单位提供了岗位2000余个。

图为在一家教育企业招聘处,求职者正与工作人员交流。

拉萨融媒记者 齐永昌摄

春风送岗促就业 真情相助暖民心。招聘会现场,求职者与用人单位工作人员交流。

招聘会现场,求职者与用人单位工作人员交流。

招聘会现场,求职者与用人单位工作人员交流。

# 堆龙古荣巴热糌粑有限公司：糌粑飘香里的致富路

拉萨融媒记者 次仁卓玛

初春的堆龙河谷,乍暖还寒,位于堆龙德庆区古荣镇巴热村的堆龙古荣巴热糌粑有限公司车间内,却暖意融融、生机盎然。“这批青稞香米定制礼盒务必逐箱核对,所有包装袋确保印有订购企业名称的包装袋,千万不要弄错了。”公司法人德庆卓嘎穿梭在繁忙的打包车间,话语间满是细致与笃定。车间里,工人们身着统一制服,动作娴熟地将经过筛沙、清洗、机器脱皮等多道工序精制而成的青稞香米,从大尼龙袋中取出,依次完成分装、精准称重、真空封口,再组合成5小袋一提的精致礼盒,最后整齐装箱打包。

近年来,堆龙德庆区深耕“一乡一品”产业布局,聚力打造特色产业,为古荣糌粑的发展注入了强劲动能。从最初的家庭小作坊到如

今家喻户晓的品牌,古荣糌粑的日产能实现数十倍增长,产品矩阵也从单一的糌粑粉,拓展出黑糌粑、碗豆糌粑、糌粑压缩饼干、青稞茶等十余种品类,衍生出二十多个子品牌,稳稳占据西藏糌粑市场50%至60%的份额。

在包装车间一角,28岁的白玛正手脚麻利地将糌粑装入包装袋,脸上洋溢着灿烂的笑容。“我来公司一年多了,不仅实现了家门口就业,还学到了实实在在的真本事。”白玛一边忙碌,一边与记者唠起家常。

“2026年,公司计划在坚守传统糌粑制作工艺的基础上,加大研发投入,推出更多形态的糌粑方便食品,让这份高原味道以更多元、更便捷的方式走进消费者生活。”德庆卓嘎说。

(上接第一版)王君正指出,自治区党委高度重视、大力支持自治区人大工作,推动人大常委会依法履职、担当尽责。一年来,自治区人大常委会围绕西藏稳藏兴藏大局,聚焦推动“四件大事”落实,紧贴人民群众呼声期盼,研究制定自治区实施青藏高原生态保护法办法、自治区国家固边兴边富民行动示范区创建条例、自治区宗教事务条例,为生态环境保护规范化法治化、依法治理民族宗教事务、推进边境地区发展等提供了有力法治保障。今年是“十五五”开局之年,改革发展稳定各方面任务艰巨繁重,离不开法治力量的保障和支撑。要全面落实全国人大常委工作要求,以优质立法护航长治久安和高质量发展,为社会主义现代化西藏建设作出更大贡献。

审议中,严金海、嘎玛泽登、王永祥、索南丹增、罗庆伍、尼玛、扎西江村、罗布央宗代表先后发言,一致表示赞成全国人大常委会工作报告、关于法律清理工作情况和有关法律和决定处理意见的报告。代表们认为,两个报告通篇贯彻习近平法治思想,体现了政治性、人民性、法治性的高度统一,是彰显制度优势、服务中心大局、饱含为民情怀的报告。作为人大代表,将认真学习贯彻落实报告部署要求,切实履行宪法法律赋予的职责,努力在高质量发展全过程人民民主、推进社会主义现代化西藏建设中展现新担当新作为。大家还结合实际提出了意见建议。

全国人大有关负责同志和工作人员等到会听取审议意见。

自治区人大常委会工作报告、关于法律清理工作情况和有关法律和决定处理意见的报告。代表们认为,两个报告通篇贯彻习近平法治思想,体现了政治性、人民性、法治性的高度统一,是彰显制度优势、服务中心大局、饱含为民情怀的报告。作为人大代表,将认真学习贯彻落实报告部署要求,切实履行宪法法律赋予的职责,努力在高质量发展全过程人民民主、推进社会主义现代化西藏建设中展现新担当新作为。大家还结合实际提出了意见建议。

全国人大有关负责同志和工作人员等到会听取审议意见。

# 喜报登门耀家门 尊崇荣光暖军心

拉萨融媒讯(记者莫瑞英通讯员次昂)近日,墨竹工卡县举行立功喜报登门送达仪式。墨竹工卡县各乡(镇)党委政府、县民政和退役军人事务局主要负责人组成送喜报队伍,敲锣打鼓为巴桑罗布、玉仲多吉等2名荣立个人三等功的现役军人家属送上喜报、慰问金与光荣绶带,把党和政府的尊崇与关怀送到军属家门口、心坎上。

活动现场喜气洋溢,红色喜报醒目庄重。墨竹工卡县相关负责人与军属亲切交谈,详细了解家属生

活与健康状况,认真聆听军人在部队训练、工作与成长情况,高度赞扬2名军人扎根军营、苦练本领、奋勇争先的优异表现,向全力支持国防和军队建设的军属致以诚挚感谢。

军属们满怀自豪,分享亲人从军奋斗历程,纷纷表示将继续坚定支持亲人安心服役,勉励亲人珍惜荣誉、戒骄戒躁、再立新功,为军旗添彩、为家乡争光。邻里乡亲闻讯前来祝贺,共同见证荣耀时刻,现场锣鼓喧天、欢声笑语,展现了“一人立功、全村光荣”的双拥氛围。

玉仲多吉父亲才父且增顿顿激动地说:“这是孩子第二次荣立个人三等功,去年一次、今年又一次。作为家长非常高兴,感谢党和国家的好政策,我会继续教育孩子,希望他成为对国家有用的人。”

一枚军功章,凝聚军人汗水与坚守;一纸喜报,承载军属付出与期盼。此次送喜报活动,切实增强了立功军人及家属的荣誉感、幸福感、获得感,让拥军优属优良传统深入人心,这也是墨竹工卡县落实“十五五”规划双拥工作要求、厚植尊崇拥

军社会氛围的生动实践。

墨竹工卡县民政和退役军人事务局党组书记、局长央金次仁说:“下一步,墨竹工卡县将以‘十五五’规划实施为契机,持续抓实拥军优属各项工作,用心用情解决军人军属急难愁盼,以更接地气、更有温度的举措弘扬拥军正能量,不断营造‘参军报国、无上荣光’的社会氛围,激励更多青年投身军营、建功立业,以高质量双拥工作服务国防和军队建设,在新征程上持续谱写军民同心、双拥共建新篇章。”