

# 中国残奥冬季两项连创佳绩的背后

来自教练员付春山的解读

新华社记者 姚友明 赵建通 郑直

13日,米兰-科尔蒂纳冬奥会的残奥冬季两项比赛收官,中国队取得8金5银2铜,创造了队伍在冬奥会该项目的历史最佳战绩。何为中国队取得突破的关键所在?中国残奥越野滑雪和冬季两项队教练员付春山为记者进行了解读。

## 国家托举是基础

付春山20年前曾代表中国队来意大利参加都灵冬奥会。他告诉记者,当时残奥越野滑雪和冬季两项运动员和教练员,一共只来了不到10个人。

当时,冬残奥会越野滑雪和冬季两项的各参赛队,赛前都会挤在组委会提供的一个大帐篷里准备比赛。看到欧美强队配备打蜡师、教练员、领滑员、队医、装备管理员等,付春山和队友们很是羡慕。

“我们的教练员当时一人身兼多职,运动员除了比赛之外还要操心很多事情。比如我,如果坐式滑雪器的一个螺丝松动了,我都要操心。”付春山说。

随着北京取得2022年冬奥会、冬残奥会承办资格,中国残疾人冰雪运动取得飞跃式发展。如今这支残奥越野滑雪和冬季两项国家队里,曾让付春山羡慕不已的各工种已全员到齐。

“因为国家强大了,所以我们才能有这么好的训练条件。如果没有国家的托举,就算运动员拥有再强大的内心、再坚韧的精神,也无法取得优异的成绩!”

## 科学备战成关键

蔡佳云在本届冬残奥会冬季两项比赛中独取三金。他说,成功没有捷径,刻苦训练是关键。备战阶段,除了队里的训练之外,蔡佳云几乎每天都还要给自己加练两个小时,原本就有的出色滑行能力和这个周期练就的射击本领,让他成为队里的“重点”队员。

付春山表示:“训练不是盲目地练,我们引入了很多科技手段。比如现在运动员每个人有心率表、心率带,我们还有心率监测系统,每天根据运动员早晨的脉搏计算出他训练时的心率,通过监测系统实时与运动员随时进行沟通,让他们在科学的心率区间内完成滑行。我们还时常做运动员的血乳酸、晨尿检测,根据运动员的身体机能调整训练计划。”

在比赛器材方面,结合自己多年来的训练和比赛经验,付春山与一家厂商长期沟通,主导了坐式滑雪器的多次升级换代。国产坐式滑雪器从无到有,制造材料从开始的不锈钢到铝合金,再到钛合金,已经成为中国坐姿越野滑雪和冬季两项运动员在外征战的“神兵利器”。

## 团队合作为依托

“我们是一支非常团结的队伍,比如很多队友没有双臂,我们有手臂的就会帮他们穿衣服。”中国残奥越野滑雪和冬季两项队队员袁明寿说。

备战本届冬残奥会期间,队伍把冬季两项的训练放在重要位置,每周6天训练,4天的上午主课训练都与冬季两项有关。“晚上的训练科目中,也经常让队员们摸摸枪,找一找射击的感觉。大家都很努力,也很团结。他们知道,国外运动员在这个项目上的强势垄断并非牢不可破。”付春山说。

为了尽可能地让大家在训练中找到比赛实战的感觉,付春山和其他教练员经常出外跑,在户外布置靶场。为了体验视障选手射击时的“听声辨位”,付春山经常戴着耳机在靶场练习“盲射”。“耳机里很吵,练习时间长了,就会耳鸣。而且我‘盲射’时,很难打出5发全中。这让我更加体会到视障选手的不易。”付春山说。

余爽在本次残奥冬季两项男子短距离追逐视障组资格赛中排名第三。面对与第一名存在的十几秒差距,他当机立断让队里的打蜡师根据当时的雪温和雪质,对雪板上的蜡进行了调整。“经过了资格赛对今天场地状况的感知,我觉得十几秒的劣势是可以通过换蜡去追回来的。”他说。最终,他在该项目斩获金牌,获胜后与付春山紧紧相拥。

付春山表示:“希望这次的成绩能被国内更多残疾人看到,各行各业的残疾人看到!只要我们自己肯努力、有信心、有信念,那么我们做什么都可以!”

(新华社意大利泰塞罗3月14日电)

# 邵子钦加时赛终于进球 中国女足晋级亚洲杯四强



图为3月14日,中国队球员邵子钦在比赛中带球进攻。(新华社发)



图为3月14日,中国队球员邵子钦(左二)进球后与队友一起庆祝。新华社记者 马平摄

新华社澳大利亚珀斯3月14日电(记者岳东兴、李晓渝)高中锋邵子钦14日在多次射门受阻后终于在加时赛进球,帮助中国队最终以2:0击败中国台北队,晋级女足亚洲杯半决赛,同时获得2027年巴西世界杯参赛资格。

全场攻势占优的中国队屡次与进球擦肩而过,两队在常规时间打平,进入加时赛。第94分钟,王霜在禁区内停球回做,邵子钦劲射破门,全场射门超过20次的中国队终于进球。

中国台北队终场前打进乌龙球,最终以0:2告负。

凭借这场胜利,卫冕冠军中国队将在17日的半决赛对阵东道主澳大利亚队。另外两场四分之一决赛对阵为:韩国队对乌兹别克斯坦队,日本队对菲律宾队。

当天下午,在珀斯矩形球场,中国队主教练米利西奇延续了轮换策略,对球队上一场击败朝鲜队的首发阵容做了7处人员调整,其中包括在门将位置上用彭诗梦替换受伤的晨晨。

上半场,中国队占据控球优势,但难以突破对手的防线,王霜和张馨尝试在左右两翼换位。第39分钟,王霜接张馨右路下底传中,在禁区中路头球破门,但裁判经VAR(视频助理裁判)提示判定有球员越位,进球无效。

下半场一开场,米利西奇用张程雪换下李梦雯、乌日古木拉换下吴澄舒。此后,张馨和乌日古木拉先后在左路下底传中,邵子钦两次攻门未能将球打进,随后一次头球

又被扑出。米利西奇继续换人,派上张睿和姚伟,让她俩搭档双后腰,加强组织。中国队攻势如潮,但90分钟内未能进球。

进入加时赛,邵子钦在进球后还赢得一次点球机会,乌日古木拉主罚被扑出。金坤随后一次右路传中,迫使对方球员打进乌龙球,比分定格在2:0。

根据本届赛事规则,闯入半决赛的4支球队直接获得巴西女足世界杯入场券。在八强赛中失利的4支球队将进行附加赛,争夺另外两个世界杯席位。

# 中国女足主帅: 亚洲杯备赛计划包含决赛 王霜缺席半决赛是损失

新华社澳大利亚珀斯3月14日电(记者岳东兴、李晓渝)中国女足主教练米利西奇14日在率队晋级2026年女足亚洲杯半决赛后表示,全队的备赛计划是按照打六场球(第六场球是决赛)来制订的,将为此目标继续努力。

当天,邵子钦在加时赛中进球,对手随后打进乌龙球,卫冕冠军中国队以2:0击败中国台北队,在晋级亚洲杯半决赛的同时,获得2027年巴西女足世界杯参赛资格。

米利西奇赛后表示,预想到这场比赛会比较艰难,特别是球队在上一场表现出色、击败朝鲜队后,状态起伏属于正常现象。总体来说,中国队创造了足够多的机会,不过大家还是有一些着急。但最终,球队控制了比赛进程,晋级半决赛,拿到了世界杯资格,他为整个团队感到非常高兴。

回顾加时赛前的战术布置,米利西奇说,他当时告诉队员们,最重要的还是不停地传导球,要保持耐心,迫使对方被动地防守。“我当时还想提醒队员们,要注意先跑到更好的位置,再去传中,确保传中球的质量,同时要警惕对手由守到攻的转换。”他说。

进行大范围的人员轮换,米利西奇表示,不同的球队采用不同的策略,很难简单评判对与错。但他和团队为本届亚洲杯制订的计划,是按照三周打六场比赛来进行的,而第六场比赛就是决赛。密集的赛程加上从悉尼到珀斯的长途飞行,他需要做出阵容轮换的决定。

“我们是围绕六场球做计划的,不论我们能否打到那一步。”他说,“还有就是之前我也提过,要让每一名队员感觉到她是球队的一部分。”

谈到本场比赛继续对首发阵容

赛,将缺席与澳大利亚队的半决赛。米利西奇说,王霜本届赛事表现出色,下一场比赛缺席无疑是一大损失。但在这样的杯赛上,一支球队有26名球员,大家需要一起向前看。“我们一直专注于整个团队,现在需要我们一起努力,让大家有机会在17日晚上有一个好的表现。”

一同出席赛后新闻发布会的邵子钦表示,这场比赛比想象中稍微艰难一点,但很高兴球队取得了胜利。谈到被评为本场最佳球员,她说:“我很高兴,但我觉得这不是靠我一个人获得的,是靠我们一起努力得来的,姐姐们给我传球,大家一起防守,这是大家一起获得的(荣誉)。”

# F1中国大奖赛: 安东内利成史上最年轻杆位得主

新华社上海3月14日电(记者胡洁非、董意行)世界一级方程式赛车锦标赛(F1)中国大奖赛14日在上海国际赛车场展开冲刺赛和正赛排位赛争夺,梅赛德斯车手拉塞尔以领先第二名0.6秒的优势获得冲刺赛冠军。在正赛排位赛中,19岁的梅赛德斯车手安东内利拿下职业生涯第一个杆位,成为F1历史上最年轻的杆位得主。

本赛季F1引入全新的动力单元、空气动力学系统、“超车模式”以及更轻、更灵活的赛车,规则调整更突出电池能量使用和部署策略。新规在理论上使得超车更容易,同时也对车手提出了更高要求,增加了比赛的不确定性。此次上海大奖赛是新落地后的第二站比赛,各车队仍在探索适应,使得比赛充满变数。

当天上午举行的冲刺赛中,杆位发车的拉塞尔与后方的法拉利车手汉密尔顿多次发生“缠斗”,并一度形成被法拉利两车手“夹击”的态势。最终,拉塞尔夺冠,法拉利车手勒克莱尔、汉密尔顿分获亚军、季军。安东内利因起步时与红牛车手哈费尔发生碰撞被罚10秒,最终以第五名完赛。

拉塞尔赛后表示,这次比赛跟对手有很多策略上的博弈,很有趣,但整体都在车队的控制



图为梅赛德斯车队意大利车手安东内利(中)、梅赛德斯车队英国车手拉塞尔(左)与法拉利车队英国车手汉密尔顿(右)在比赛后合影。新华社记者 陈浩明摄

中。“从驾驶角度看,一号弯很长,给赛车的左前胎造成很大压力,对手发挥很好,也给我带来很大压力。”

下午举行的正赛排位赛中,安东内利在队友拉塞尔的赛车出现故障后,顶住压力,以1分32秒064的成绩拿下职业生涯首个杆位,并刷新维特尔的纪录,成为F1历史上最年轻的杆位获得者。此前,维特尔在第二节排位赛结束时遇到刹车转向不足的问题,在更换前翼进入第三节排位赛后,他因赛车无法换挡一度停在弯道中,随后进入维修区,在最后一圈他顶住压力以落后安东内利0.222秒的成绩排在第二,汉密尔顿落后0.351秒位列第三。

安东内利赛后表示,排位赛他没有犯任何错误,期待明天的比赛。“我看到队友发生状况,但是我必须要专注于自己。”

(上接第一版)

## 四、改进社会工作专业人员评价制度

(八)健全评价标准和评价方式。健全涵盖品德、知识、能力、业绩和贡献等要素的社会工作专业人员评价标准。健全导向鲜明、约束有力的职业道德规范。完善社会工作专业人员评价诚信体系,探索建立诚信守信、失信行为和惩戒制度。将工作实绩、服务对象满意度、接受继续教育情况等作为评价的重要依据,推动评价与使用、待遇相衔接。研究制定重点人群、重点领域、重点环节等的社会工作服务标准,强化评价技术支撑。健全以同行评价为基础的业内评价机制。鼓励按规定综合运用典型案例展示、专业知识测试、专业能力竞赛等多种方式,提高评价的针对性和有效性。

(九)改革职业资格制度。进一步规范社会工作专业人员职业资格评审委员会组织管理。根据社会工作服务领域特点,探索分专业类别开展职业资格评价。推动形成层次清晰、相互衔接、体系完整的社会工作者职业资格制度。支持在国家乡村振兴重点帮扶县等地区单独划定社会工作者职业资格合格标准。进一步规范社会工作者职业资格证书登记管理,改进和优化登记服务

方式。

## 五、优化社会工作专业人员激励机制

(十)合理确定薪酬待遇。综合职业资格等级、学历、资历、业绩、岗位等因素,合理确定社会工作专业人员薪酬水平。按规定参加社会保险,缴存住房公积金。政府购买社会工作服务,要将工作量、工作难度等作为成本核算主要因素。

(十一)完善激励措施。对长期扎根基层、艰苦边远地区工作,做出重要贡献和突出业绩的社会工作专业人员,按规定给予一定政策支持。鼓励群团组织按规定吸纳优秀社会工作专业人员挂职或兼职。积极开展宣传活动,展现社会工作专业人员风采。将社会工作专业人员纳入“最美社会工作者”宣传选树活动范围。

坚持党对社会工作专业人员队伍建设的全面领导。地方党委和政府要加强对社会工作专业人员队伍建设的决策部署,解决重点难点问题。健全党委组织部牵头抓总、党委社会工作部主要负责指导并组织实施、相关部门密切配合的工作机制。各有关部门要结合实际做好本系统、本领域社会工作专业人才培养、使用、评价、激励等工作。各级财政部门要结合实际支持社会工作专业人员队伍建设。引导社会资本按规定支持开展社会工作服务。

(新华社北京3月14日电)

新华社北京3月14日电 国际滑联官网消息,短道速滑世锦赛当地时间13日在加拿大蒙特利尔开赛,各单项展开首轮或前两轮较量。中国队除两人进入复活赛外,其他单项均晋级,三项接力都进入半决赛。

此次中国队派出全“00后”阵容,男队与米兰冬奥会相比有较大调整,主力孙龙、刘少昂、林孝俊均缺席,李坤、张柏浩、宋桂旭等一众小将出战。女队名单与冬奥会时基本一致,只由王晔替换了老将范可新。

作为男队中唯一有冬奥经验的选手,19岁的张柏浩在500米、1000米、1500米3个单项中全线晋级。队友李坤同样闯入男子1000米四分之一决赛,但500米进入复活赛。宋桂旭进入男子1500米复活赛。

中国队女将无一人掉队,王欣然、王晔、张楚桐均闯过500米首轮关,进入四分之一决赛;公俐、张楚桐进入1000米四分之一决赛;公俐还和杨婧茹携手进入1500米半决赛。

接力赛场,男子5000米接力四分之一决赛,中国队以6分48秒852位列小组头名晋级,半决赛将与韩国队、美国队、哈萨克斯坦队同组。女子3000米接力四分之一决赛中,中国队排在实力强大的荷兰队之后,以小组第二晋级。混合团体接力赛场,中国队同样以小组第二身份进入半决赛。

本次世锦赛为期三天,14日将决出男子500米和1500米、女子1000米、女子3000米接力4块金牌。

# 短道速滑世锦赛开赛 中国队首日发挥顺利