

倒计时300天 长春大冬会口号、会徽、吉祥物发布

新华社长春3月21日电(记者李典、赵丹丹)21日,长春2027年第33届世界大学生冬季运动会(以下简称“长春大冬会”)迎来倒计时300天,赛事口号、会徽和吉祥物正式亮相。

长春大冬会的口号是“逐梦冰雪,长驻青春(Dreams Ignited, Youth United)”,旨在以青春之姿联结世界,以友谊之桥共赴未来,让青春力量在冰雪盛会中永恒闪耀。

赛事会徽定名“春长”,由吉林

艺术学院设计团队创作,主体形态为中国书法草书“长”字的抽象变形,将传统笔墨通过灵动的线条呈现,展现冰雪运动的速度与激情。

据设计团队主创设计师郭昱峰介绍,会徽在FISU(国际大学生体育联合会)核心标识英文字母“U”的基础上,将这一定符号融入“长”字的造型之中,让本土文化表达与国际赛事标识形成视觉与精神的双重呼应,使会徽成为跨越语言隔阂的文化桥梁。

吉祥物“吉冰”和“吉雪”由郑西亚斯学院设计团队创作完成。其中“吉冰”以吉林梅花鹿为原型,鹿角昂扬如林间新枝,象征着大学生蓬勃向上的朝气;“吉雪”以长白山人参为原型,寓意着生生不息的活力。

当日,长春市和吉林市举行了多项嘉年华庆祝活动,流行音乐会、大型光影秀、非遗传承展示等活动轮番上演。在吉林市中旅松花湖滑雪度假区,大冬会吉祥物人偶脚踏雪板,与由300名大学生和滑雪爱好者组

成的方阵并肩在雪道上顺势滑行,区域内多块大屏幕上展示着会徽和吉祥物图案,营造出浓厚的大冬会氛围,“文体旅”融合特色进一步彰显。

第33届世界大学生冬季运动会将于2027年1月15日至25日举办,分为长春市主赛区和吉林市分赛区。这是继2009年哈尔滨第24届世界大冬会后,该项冬季盛会再次落户中国,也是继2022年北京冬奥会、2025年哈尔滨亚冬会后,我国迎来的又一重大综合性国际冰雪运动会。

既要做强功,也要做潜功

学习手册 树立和践行正确政绩观
新华社记者 熊丰

树立和践行正确政绩观,要有效防范和纠正政绩观偏差,其中一个关键,就是在干事创业过程中正确把握显功与潜功的辩证统一。

“既要做强功,也要做潜功,也要做潜功”,习近平总书记的重要论述,深刻把握显功与潜功的辩证关系,既饱含马克思主义实践观的哲学思考,又浸润中华优秀传统文化中“前人栽树,后人乘凉”的智慧,彰显共产党人“我将无我、不负人民”的精神境界。

在地方工作期间,习近平同志就对显功与潜功的关系有着深刻的思考。《之江新语》中写道:“‘功成不必在我’,要甘当铺路石的工作,甘当抓未成之事”“多做埋头苦干的实事,不求急功近利的‘显绩’,创造泽被后人的‘潜绩’”。

“为民造福是最大政绩。”显功的“显”,在于直面问题、真抓实干、务求实效,是即期见效、易于衡量的实绩。做显功,就是要聚焦群众急难愁盼,从就业、教育、医疗、养老等民生实事抓起,就发展中的堵点、卡点、难点问题破局,直面矛盾、敢于斗争,把发展成果转化为群众可感可知的获得感幸福感安全感。一项项看得见、摸得着的显功,彰显着实干担当,是对以人民为中心发展思想的生动诠释。

显功,绝不等于华而不实的“表面文章”,故作嘘头的“政绩工程”。现实中,一些地方热衷于造亮点、堆盆景,忽视基层治理、产业培育、生态保护、人才培养等基础性工作,看似有声有色,实则根基不牢,难以持续。

习近平同志强调,“多做打基础、利长远的事情”“不计较个人功名,追求人民群众的好口碑、历史沉淀之后真正的评价”……这些重要论述,深刻揭示了潜功的核心要义。

潜功,是根基所在、长远所系,关乎“长久兴”的根本问题。新时代以来,从长江大保护共促一江碧水东流,到北斗组网、嫦娥探月等重大科技成果持续攻坚的突破,再到文化传承等基础性工作的持续推进,一项项长远发展的成就,都是潜功的生动体现。

回顾习近平同志地方从政实践,对潜功的重视一以贯之。在宁德,提出“弱鸟先飞”理念,倡导“滴水穿石”精神,下决心带领闽东百姓摆脱贫困;在福州,保护三坊七巷,避免大拆大建,为城市留住文化根脉;在浙江,启动“千万工程”,以久久为功精神改善农村人居环境……

“对当务之急,要立说立行、紧抓快办,不能慢慢吞吞、拖拖拉拉。对长期任务,要保持战略定力和耐心,坚持一张蓝图绘到底,滴水穿石,久久为功。”

显功,重在破解难题;潜功,贵在筑牢根基。奋进“十五五”新征程,显功与潜功的辩证统一,是推动事业行稳致远的必然要求。唯有涵养“功成不必在我”的境界和“功成必定有我”的担当,脚踏实地、接续奋斗,才能在二者的有机融合中,推动党和国家事业不断取得新突破。

(新华社北京3月20日电)

世界睡眠日:让“睡个好觉”不是难题

新华社记者 徐鹤航

夜深了,有人还在刷着短视频“舍不得睡”;凌晨三点,有人盯着天花板,数到第一千只羊依然清醒——“睡个好觉”,这件本应自然而然的事,正在成为越来越多人的“奢侈品”。

3月21日是世界睡眠日,今年我国的主题是“优质睡眠 美好生活”。何为“优质睡眠”?如何“睡个好觉”?记者采访了相关专家。

识别睡眠障碍 把握就医时机

睡眠问题并非千篇一律。北京大学第六医院睡眠医学科主任孙伟介绍,常见的睡眠困扰可分为三大类:“睡不着”“睡不好”“睡不醒”,每一类背后都可能隐藏着不同的健康隐患。

“睡不着”主要表现为入睡困难,包括失眠障碍、不安腿综合征等;“睡不好”表现为睡眠质量低下,包括睡眠呼吸暂停、快速眼动睡眠行为障碍等;“睡不醒”表现为嗜睡、不可控制地进入睡眠,包括发作性嗜睡病、周期性嗜睡等。

相关研究显示,全球30%至50%的人口受到失眠症状困扰,5%至10%的人口患有失眠障碍。

北京大学第六医院睡眠医学科副主任范滕提示,如果睡眠障碍每周出现三天以上,持续三周以上,严重影响工作、生活和学习,建议到专业的睡眠门诊咨询。此外,如出现打鼾,鼾声响亮且不规律,或者伴有夜间憋醒现象,需警惕阻塞性睡眠呼吸暂停,建议及时就医。

他介绍,可以通过多导睡眠监测诊断多种睡眠障碍,目前的治疗方法除药物治疗外,还有重复经颅磁刺激治疗等物理治疗手段,以及心理行为治疗、中医治疗等,帮助患者“睡个好觉”。

破除睡眠误区 识别优质睡眠

什么是优质睡眠?有人认为,“一夜无梦才是高质量睡眠”。

对此,孙伟解释,做梦是正常的生理现象,具有记忆巩固、情绪调

节、认知整合等积极作用。而真正损害睡眠质量的,是频繁的噩梦。普通梦境无需担忧,但如果频繁被噩梦惊醒并影响到白天状态,建议及时寻求专业帮助。

随着智能手表和睡眠手环普及,越来越多人开始关注自己的深度睡眠数据,甚至因数据不理想而产生焦虑。

“成年人的深睡眠占整夜睡眠比例的13%至23%即为正常。”孙伟说,随着年龄增长,深睡眠比例逐渐减少,是正常生理变化,不必过分担忧。

他表示,判断睡眠质量最好的标准是白天的精神状态,“如果日间功能正常,那么睡眠就是优质的睡眠”。

科学助眠有方 从今晚开始改变

面对睡眠困扰,除了寻求专业医疗帮助,日常生活中也有许多科学方法可以帮助提升睡眠质量。

“我们可以用‘上下不动静’五字诀来提升睡眠质量。”北京大学第六医院睡眠医学科主治医师马湘云介绍,“上”指晚上按时上床;“下”指早晨按时起床;“不”指不补觉、不赖床;“动”指每天进行1小时左右的有氧运动,但睡前三小时内不建议剧烈运动;“静”指通过冥想、正念等方式静心。

此外,专家建议,不要使用酒精等帮助睡眠;限制咖啡、茶等兴奋性饮料的摄入;白天避免长时间卧床或睡眠,午睡时间应控制在30分钟以内。

国家卫生健康委要求,每个地市至少有一家医院提供睡眠门诊服务;人社部设立“睡眠健康管理师”新工种;多地建设睡眠医学中心,加强睡眠相关疾病的诊治……从国家到地方,更多力量让“睡个好觉”不再是难题。

在这个世界睡眠日,让我们从今晚开始,放下手机,调整呼吸,给自己一个真正放松的夜晚。

(新华社北京3月21日电)

东方白鹤北归龙江



近日,东方白鹤陆续飞抵黑龙江各处湿地和水域,赶赴春天的约会,为乍暖还寒的北国注入勃勃生机。

图①为3月19日,东方白鹤在松花江哈尔滨段一处水域栖息、觅食(无人机照片)。

图②为3月17日在黑龙江省双鸭山市宝清县七星河国家级自然保护区湿地拍摄的东方白鹤。

图③为3月17日在黑龙江省齐齐哈尔市一处水域拍摄的东方白鹤。

(新华社发)

从感知到共智!“AI+健康”正解锁更多新可能

新华社记者 彭韵佳

拍摄眼底照片“秒”测慢病风险、通过视觉信号刺激检测抗压能力……人工智能正越来越多走进寻常百姓的生活,让健康管理变得“触手可及”。

20日,在上海召开的人工智能助力健康产业高质量发展大会现场,上百名专家学者、企业代表齐聚一堂,共同探讨AI深度拥抱健康产业,将解锁怎样的发展新可能。

“人工智能正加速赋能疾病预防、精准诊断与治疗、健康管理、医药研发、运营监管等全链条各环节,不断催生新产品、新业态、新模式,成为实施健康优先发展战略、加快建设健康中国的重要举措。”中国卫生经济学会副会长兼秘书长朱洪彪说。

技术突破正在加速转化为产业

动能。国家卫生健康委医院管理研究所研究员舒婷在大会上介绍,2026年人工智能医疗行业产业规模预计突破400亿元,仍处于快速扩张通道。

走进会场,一台小巧的眼底相机前排起了长队,这是鹰瞳科技自主研发的视网膜影像人工智能检测系统。体验者只需将眼睛贴近镜头,注视绿色光点,设备便自动完成对焦和拍摄。几分钟后,一份“体检报告”便推送到体验者手机上,提示多种眼部疾病以及心梗、脑梗、老年痴呆等重大慢性病风险。

一位体验完的参会者感慨:“一张眼底照,就能看出身体哪儿有问题,健康管理变得更聪明了。”

这样的智能化场景正在更多医院落地。复旦大学附属中山医院党委书记顾建英介绍,从AI技术自动

标注体检报告异常指标,到ICU大模型主动监控生命体征,再到心血管病辅助诊疗智能体结合多模态数据推理,医院正通过深耕AI基础大模型支撑体系建设,持续推动技术创新和服务应用。

“数据时代迈向智能时代,核心在于构建能够实时感知、智慧分析、快速响应的系统。”中国科学院院士、复旦大学光电研究院院长褚君浩从技术底层揭示了智能体如何赋能医疗行业。

沿着这条技术路径,中国工程院院士、清华大学临床医学院院长董家鸿将目光投向了精准外科手术的未來。他认为,未来手术室将是一个“人机共智空间”,融合AI大模型、数字孪生、具身智能、混合现实等创新技术,从而实现人机深度协作。

“未来,医疗健康AI产品将会更加平台化、系统化。”在数坤科技创始人兼董事长毛新生看来,行业正加速从技术突破迈向深度融合,AI将会全面重塑患者、医生、医院的关系和整个医疗产业环境。

不过,行业加速迈向深度融合的同时,也面临一些共性发展瓶颈。有专家指出,当前通用大模型普遍难以精准捕捉医生的临床思维,而打造原生的医学多模态大模型,又受制于高质量医学数据不足。面对挑战,部分企业已经在积极寻求破局路径。

与会专家认为,当前我国健康产业领域的人工智能应用仍处于起步发展阶段,在核心技术突破、应用场景拓展、产业生态构建等方面还有较大提升空间。下一步,需要深化各方合作,推动人工智能切实赋能健康事业。

从感知到共智,人工智能将为生命健康带来更多可能。大会现场的“智慧”对话虽已落幕,但“AI+健康”的故事才刚刚开始。

(新华社上海3月21日电)

有效防范和纠正政绩观偏差 ——论扎实开展树立和践行正确政绩观学习教育

新华社评论员

正确政绩观是为政之德、从政之道、施政之要。通过开展树立和践行正确政绩观学习教育,教育引导全党特别是各级领导干部和领导干部有效防范和纠正政绩观偏差,牢固树立和践行正确政绩观,才能推动经济社会高质量发展,推进中国式现代化建设,不断创造经得起实践、人民、历史检验的实绩。

有效防范和纠正政绩观偏差,必须坚持问题导向和目标导向相结合,刮骨疗毒,去腐生肌,把党建设得更加坚强有力。一些领导班子和领导干部存在政绩观偏差问题,比如搞“形象工程”和“政绩工程”、违规新增地方政府隐性债务、新官不理旧账、弄虚作假、急功近利、违背群众意愿不切实际决策、编制实施规划“翻烧饼”等。大量事实证明,政绩观出现偏差,会浪费资源、阻碍发展,助长形式主义和官僚主义,滋生不正之风和腐败现象,严重侵害群众利益、损害党群干群关系,必须坚决防范和纠正。

有效防范和纠正政绩观偏差,必须聚焦突出问题,对症下药抓好整治。要全面深入查摆问题,从党性上找差距、查根源、强修养,列出主要问题清单。解决突出问题要动真碰硬,能当下改的立行立改,一时难以完全解决的问题盯住不放、持续整改。要用好正反典型案例,加强警示教育,以案为鉴、以案促改,深入剖析政绩观偏差产生的原因和机理,找准症结进行整改,防止出现类似问题。

有效防范和纠正政绩观偏差,必须着力完善制度、立好规矩,健全工作机制。建立科学规范的干部考核评价体系,形成激励干部求真务实的有效机制,使重实际、说实话、务实事、求实效的干部得褒奖、受重用,让那些做表面文章、搞劳民伤财的干部,不仅捞不到好处,而且受到

批评和惩处。“善用人者,必使有材者竭其力,有识者竭其谋。”对于干部最大的激励是正确用人导向,用好一个人能激励一大片。将政绩考核结果与选拔任用结合起来,进一步形成重实干、重实绩的选人用人导向,就能有效激励各级干部撸起袖子加油干,把树立和践行正确政绩观的要求落到实处。

习近平总书记深刻指出:“说到底,树立和践行正确政绩观,起决定性作用的是党性。”衡量党性强弱的根本尺子是公、私二字。错误政绩观的根源是私字当头、私心作祟、私欲膨胀,从个人或小团体利益出发,心浮气躁、急功近利、弄虚作假、盲目蛮干,搞“形象工程”“政绩工程”等,留下包袱和隐患,引起人民群众强烈不满。只有党性坚强、一心为公,摒弃私心杂念,事事出于公心,才能有正确的是非观、义利观、权力观、事业观,才能确保政绩观不出偏差。各级领导干部要从实现党的使命任务出发,树立和践行正确政绩观,看自己的思想和行动有没有偏离共产主义远大理想和中国特色社会主义共同理想,有没有背离全心全意为人民服务根本宗旨,有没有游离党的路线方针政策和党中央重大决策部署,有没有脱离国情和本地区本部门实际,以功成不必在我、功成必定有我的精神境界,真正把心思和精力放在为党和人民干事创业上,心无旁骛推进中国式现代化。

今年是“十五五”开局之年,面对复杂严峻的外部环境和艰巨繁重的改革发展稳定任务,广大党员领导干部更要展现新气象新作为。让我们以开展学习教育为契机,牢固树立和践行正确政绩观,有效防范和纠正政绩观偏差,出实招、干实事、求实效,更加坚决有力地贯彻落实党中央重大决策部署,确保“十五五”开好局、起好步,把强国建设、民族复兴伟业不断推向前进。

(新华社北京3月20日电)

中央网信办全面规范短视频内容标注

记者21日从中央网信办获悉,当前,网络平台关于短视频内容标注的标准和尺度不一,一些含有虚构演绎、摆拍营销、AI生成等内容的短视频未进行规范标注。对此,中央网信办指导网站平台全面规范短视频内容标注。近一个月以来,6家重点平台深入清理虚假摆拍等违规短视频3.7万余条,处置违规账号3400余个,补充标注短视频60余万条。

据悉,中央网信办指导网站平台对短视频内容标注使用的标签进行规范,明确必须设置的标签种类;将内容标注设为短视频发布的必经环节,引导用户对发布的短视频内容进行标注;对存量短视频内容进行分批回溯和补充标注,推动实现应标尽标。

(据新华社北京3月21日电)