

## 文脉赓续彰底蕴 实景演绎谱新篇

# 《文成公主》大型实景剧第十四季启幕



拉萨融媒讯(记者杨璐)3月22日晚,与布达拉宫隔河相望的文成公主剧场灯火璀璨、人潮涌动,《文成公主》大型实景剧第十四季首演正式启幕。数千名观众与数百名演员共同见证这部高原文旅标杆作品的新一季亮相。

第十四季《文成公主》在内容生命力与舞美创新性上持续升级。内容层面,剧目坚守历史真实与艺术表达的统一,以宏大叙事不断厚植民族团结根基。舞美方面,舞台背景山体呈现巨幅画面,全景展现大明宫的恢弘气势与雪域高原的壮丽辽阔。依托高原实景基底,升级运用高科技光电表现手法,将舞台表演、非遗展示等多元艺术形态相融合,让观众能够获得更加震撼心灵的沉浸式体验。

十三季以来,《文成公主》大型实景剧累计演出超2300场,接待观众游客超3200万人次,为当地群众发放薪资达6亿元,稳居全国旅游演艺“现象级”作品行列,成为拉萨夜间经济的核心引擎、游客进藏“必打卡”的文旅名片,更是西藏文旅融合发展的典范之作。

多年来,《文成公主》大型实景剧项目坚持社会效益与经济效益相统一,以文旅产业带动农牧民就业



图为《文成公主》大型实景剧第十四季首演现场。

拉萨融媒记者 杨璐摄

增收,赋能达东村、德吉藏家等乡村振兴项目,探索出文旅富民、人才培养、产业赋能的西藏路径。“除了《文成公主》大型实景剧,今年还将继续做好《金城公主》剧目的演出,加快推进探险题材文学巨著《藏地密码》

改编的演艺项目在拉萨落地,以更多优质作品满足群众和游客的精神文化需求,推动西藏文旅产业高质量发展。”拉萨市和美布达拉文化创意产业发展有限公司总经理李文兵说。



精彩视频观看

## 我市开展消费者权益日集中宣传活动 共筑安全放心消费环境

拉萨融媒讯(记者格桑卓嘎)近日,市市场监管局、市消费者协会组织市委宣传部、市发改委、市公安局等22家市直单位在宗角禄康公园开展消费者权益日集中宣传活动。

活动现场人头攒动,气氛热烈。各单位围绕“提升消费品质”主题,结合自身职能,设置了主题鲜明的展板和政策咨询台。工作人员耐心为过往市民解读消费维权法律法规,同时围绕防范传销、识别虚假广告、网络诈骗物安全等民生热点问题进行科普,切实让群众听得懂、能领会、用得上。

此外,活动还邀请了美团外卖、京东、淘宝闪购以及本地各类名优酒品经销商等企业代表参与,在真假商品辨别区,工作人员现场教授市民如何通过包装、防伪标识等细节辨别假冒伪劣商品,引得众多群众驻足观看学习。此次活动有效凝聚了各方力量,进一步构建起政府主导、行业自律、企业参与、社会监督的消费维权多元共治格局。

“下一步,我们将持续强化市场监管,畅通投诉举报渠道,切实维护消费者合法权益,营造安全放心的消费环境。”市市场监管局网监科副科长、市消费者协会秘书长桑姆说。

活动期间,副市长洛色现场巡视指导,要求持续畅通维权渠道,守护群众消费安全。

## 我市2026年度职称政治考试23日开始报名

拉萨融媒讯(记者齐永昌)3月23日,记者从市人社局了解到,根据《关于做好2026年度职称政治考试报名工作的通知》要求,2026年度全区专业技术人员职称政治考试于3月23日正式启动网上报名,我市考生须在4月2日23时59分前完成信息填报及报名确认工作。

目前,报名系统已开放。全市国有企事业单位、非公经济组织拟参加2026至2028年度职称评审(初、中、高级)的专业技术人员均可报考。市人社局专技科工作人员介绍,本次考试定于4月19日(星期日)09:30—11:00举行,考试科目为职称政治(分汉语、藏语),考试方式分为闭卷与开卷两种,试题类型

均为客观题,满分100分。考生在网报上确认报名信息后,需等待报考区考试机构进行网上资格审核,审核时间为3月23日至4月3日,截止时间为4月3日18时。请考生密切关注报名审核状态,审核通过后,须登录报名系统使用支付宝缴纳报名费,缴费时间为3月23日至4月4日,逾期未缴费视为自动放弃。

该工作人员提醒,缴费成功的考生,可于4月15日至18日登录西藏自治区人力资源和社会保障厅门户网站,自行下载打印准考证。为方便考生备考,本次考试提供《复习提纲》,考生可登录“西藏自治区专业技术人员公共服务平台”,在“政策法规”版块查阅复习提纲及相关政策。

## 拉萨经开区投资发展有限公司专题学习全国两会精神

### 两会精神 在拉萨

拉萨融媒讯(记者仁青拉姆)日前,拉萨经开区投资发展有限公司

组织广大干部职工学习贯彻全国两会精神,大家纷纷表示要切实思想和行动统一到党中央、国务院决策部署上来,立足岗位、真抓实干、担当作为,以企业高质量发展实效服务西藏现代化建设大局。

拉萨经开区投资发展有限公司二级子公司圣地星途公司负责人叶明明说:“下一步,我们将紧扣两会精神,狠抓落实:一是以科技赋能提质,用好数字技术与沉浸式体验,推动科普与文旅深度融合;二是以科

普惠民尽责,丰富研学课程与公益活动,更好服务“一老一小”,提升全民科学素质;三是以实干推动发展,把两会精神转化为具体措施,做大做强天文科普品牌,助力西藏文旅高质量发展,以实际行动交出合格答卷。”

## 市气象局联合市科学技术协会开展世界气象日科普研学活动



图为实地参观现场,同学们认真聆听工作人员讲解气象知识。

拉萨融媒记者 次珍摄

拉萨融媒讯(记者次珍)3月23日是第66个世界气象日,今年的活动主题“测今日气象 护明日家园”。当日,市气象局、市科学技术协会组织曲水县纳镇小学师生代表,开展沉浸式气象研学实践活动,旨在向青少年学生普及气象科学知识,点亮科学探索梦想。

在拉萨国家基本气象站,同学们怀着好奇与期待,在工作人员的细致讲解下,依次参观了观测站内百叶箱、降水观测设备、日照计、地温传感器等常规气象观测仪器设备,详细了解气象科研一线的叔叔阿姨们如何通过仪器设备采集数据,判断天气变化,为农牧业发展、防灾减灾、城市建设、群众出行等各行各业提供科学的“天气指南”。

参观中,工作人员现场演示了风向风速传感器、雨量筒、气压传感器等精密观测设备的运行原理,详细介绍了高原特色气象数据分析、加工、制作天气预报全业务流程,结合高原气候特点,生动讲解了雷电、大风、暴雪、强降温等灾害性天气的形成机制与防范要点。同学们认真聆听、踊跃提问,近距离感受气象魅力,在实践中收获了丰富的气象知识。

## 拉鲁湿地首届公益亲子观鸟活动举行

拉萨融媒讯(记者王舒沁)日前,拉鲁湿地国家级自然保护区首届公益亲子观鸟活动举行。此次活动由拉鲁湿地国家级自然保护区管理局联合西藏大学生态环境学院共同举办,充分依托湿地优质生态资源,把自然教育课堂从校园搬到户外,进一步提升青少年生态保护意识与自然认知能力。

本次活动以“拉鲁·鸟与童行——打开孩子的第一本飞鸟日记”为主题,组织亲子家庭走进高原湿地,近距离观测鸟类、学习生态知识,以沉浸式体验传递湿地保护理念,让自然教育在湿地落地生根。

活动前期面向社会公开招募,得到了广大市民家庭的积极响应与踊跃参与,经过筛选,最终共有11组亲子家庭获得参与资格。活动启动后,工作人员为参与家庭分发观鸟器材,详细讲解活动流程与安全规范,在轻松愉悦的氛围中,开启了湿地观鸟之旅。

在实地观鸟过程中,孩子们在家长的陪伴下,沿着规划路线认真观测湿地鸟类,细致记录鸟类形态、活动特点,在探索中锻炼观察力与专注力,也让亲子关系在自然互动中更加亲密。斑头雁、绿头鸭等湿地鸟类,让孩子们大开眼界、兴致盎然。

“今天特别开心,以前不知道这些水鸟的名字,现在认识了斑头雁、绿头鸭,觉得很有趣。我们要爱护大自然,保护鸟类。”学生白玛旦增说。

活动现场,西藏大学生态环境学院的专业老师还现场开展科普教学,讲解鸟类知识、教授观鸟技巧。同时倡导“无痕观鸟”,号召大家文明观鸟、爱护湿地环境,让生态保护理念入脑入心。

鸟器材,详细讲解活动流程与安全规范,在轻松愉悦的氛围中,开启了湿地观鸟之旅。

在实地观鸟过程中,孩子们在家长的陪伴下,沿着规划路线认真观测湿地鸟类,细致记录鸟类形态、活动特点,在探索中锻炼观察力与专注力,也让亲子关系在自然互动中更加亲密。斑头雁、绿头鸭等湿地鸟类,让孩子们大开眼界、兴致盎然。

“今天特别开心,以前不知道这些水鸟的名字,现在认识了斑头雁、绿头鸭,觉得很有趣。我们要爱护大自然,保护鸟类。”学生白玛旦增说。

活动现场,西藏大学生态环境学院的专业老师还现场开展科普教学,讲解鸟类知识、教授观鸟技巧。同时倡导“无痕观鸟”,号召大家文明观鸟、爱护湿地环境,让生态保护理念入脑入心。

## 西藏自然科学博物馆举行科普进校园活动

拉萨融媒讯(记者齐永昌)近日,西藏自然科学博物馆有关负责人走进城关区第八小学,举办“节水中国·你我同行”主题馆校合作科普进校园活动。

本次活动聚焦高原水资源保护,开设了《雪域秘境守护净源——西藏冰川科普研学课程》与《生命之源与未来挑战》两门专题课程。科普老师通过生动讲解,向学生们介绍了青藏高原冰川形成、生态价值、“亚洲水塔”功能及当前面临的水资源挑战,引导青少年树立水危机意识,践行节水护水理念。

活动让孩子们学到了冰川、河流、湖泊等高原水资源知识,明白了节约用水的意义。城关区第八小学负责人对活动给予高度评价,称其为生动的科学启蒙教育,并期待馆校合作持续深化,助力学校科学教育高质量发展。西藏自然科学博物馆负责人表示,未来将持续深化馆校合作机制,常态化开展特色科普活动,不断提升公众科学素养与生态保护意识。

源挑战,引导青少年树立水危机意识,践行节水护水理念。

活动让孩子们学到了冰川、河流、湖泊等高原水资源知识,明白了节约用水的意义。城关区第八小学负责人对活动给予高度评价,称其为生动的科学启蒙教育,并期待馆校合作持续深化,助力学校科学教育高质量发展。西藏自然科学博物馆负责人表示,未来将持续深化馆校合作机制,常态化开展特色科普活动,不断提升公众科学素养与生态保护意识。

## “守护夕阳红 筑牢安全网”老年人防范诈骗主题宣传活动举行

### 携手反电诈 聚力保民安

拉萨融媒讯(记者丁增美朵)近日,市委老干部局联合市公安局反诈中心、城关区委老干部局,分别走进拉萨市老干部活动中心及和谐社区,共同启动“守护夕阳红 筑牢安全网”老年人防范诈骗主题宣传活动。

本次活动聚焦老年人高发的电信网络诈骗手段,重点针对保

健品骗局、养老投资陷阱等常见风险点展开科普。宣讲现场,民警通过典型案例进行深度剖析,以生动易懂的方式揭示了诈骗分子的新型伎俩,在场的老同志们对各类诈骗套路有了更为直观且深刻的认知,进一步筑牢了思想防线。

市委老干部局关心下一代联络服务中心一级主任科员边巴表示,开展此次活动旨在切实提高老年群体的防范意识。他介绍,下一步该局将继续聚焦老同志实际需求,常态化推出系列健康与安全宣传培训活动。

## 塔玛街道举办“新老携手传经验 社工聚力助治理”国际社工日主题活动

### 拉萨市基层治理效能大提升

拉萨融媒讯(记者丁增美朵)日前,塔玛街道党工委、办事处在塔玛社区社工赋能基地举办“新老携手传经验 社工聚力助治理”国际社工日主题活动。

活动伊始,经验分享环节率先展开。深耕社区一线多年的老社工代表结合自身工作经历,围绕矛盾调解、民生服务等核心工作,用真实案

例分享实战技巧、应急处置方法及群众沟通心得,生动诠释了“脚下有泥、心中有光”的社工精神。社会工作讲师聚焦社工与社区组织协同、专业服务技能提升、项目策划执行等前沿内容,为在场社工精准支招,进一步拓宽了大家的专业视野。

塔玛街道办事处党建办工作人员且增达色表示,下一步,街道将持续深化“老带新、新促老”双向赋能机制,常态化开展经验交流、技能培训、实战练兵,以专业力量筑牢基层治理根基,持续提升辖区居民的获得感、幸福感、安全感。

## 本周中后期我市大部有较明显雪(雨)天气

拉萨融媒讯(记者杨璐)3月23日,记者从市气象台了解到,上周我市大部分时段以多云天气为主,22日我市出现较明显的雪(雨)天气,大部地区以阵雪(雨)或雨夹雪为主。周内各地气温波动较大,午后大部分地方出现大风。

据市气象台介绍,预计本周中后期我市有较明显雪(雨)天气,主要天气过程为,周一至周二:我市大部多云,部分时段阴天,北部和东部部分高海拔地区有阵雪。周三至周四:我市大部多云,北部和东部高海拔地区部分时段多云间阴天。周五至周

六我市大部多云有雨夹雪或阵雪,北部和东部部分高海拔地方有小到中雪。周日我市各地少云间多云。

市气象台建议,需防范降水天气对道路交通等的不利影响,做好大棚设施、临时悬挂物等的防风加固措施;周内气温波动较大,需注意添衣保暖。



精彩视频观看