

守护雪域水脉 共筑节水高原

2026年“节水中国行”主题宣传活动举办

拉萨融媒记者 莫瑞英 次央卓

近日,2026年“节水中国行”主题宣传活动在拉萨《文成公主》大型实景剧场举办。

本次活动由自治区水利厅、拉萨市人民政府主办,拉萨市水利局承办,以“数智节水 世纪日新”之“守护雪域水脉 共筑节水高原”为主题,通过民族歌舞、成果展示、互动体验等形式,展现拉萨在水生态保护、节水型社会建设、水文化传承等方面的成果。活动现场人头攒动,亮点纷呈,传统舞蹈搭配悠扬旋律共同传递节水理念;高原智能滴灌等节水设备集中展示,再生水利用成果展板有序布展,智能节水新技术微视频循环播放,工作人员现场讲解技术原理与节水成效,让市民直观感受科技赋能节水的强大力量。

在互动体验区,趣味十足的节水知识有奖答题吸引学生踊跃参与,拉萨市第二小学孩子们围在答题台前,争先恐后举手抢答,孩子们在轻松愉快的氛围中学习节水常识、将“爱水、节水、护水”的理念深植心间。

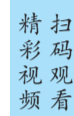
拉萨市第二小学学生索朗达杰说:“通过今天的活动,我学到了很多节水知识。我会随手关紧水龙头,带动身边人一起节约用水,做节水小卫士。”

活动现场设置节水咨询台、宣传资料发放点,志愿者们耐心解答群众疑问,发放节水手册与宣传品,让节水理念走进千家万户、融入日常生活。

本次活动是拉萨深入贯彻习近平总书记“节水优先、空间均衡、系统治理、两手发力”治水思路的具体实践,也是落实国家节水行动、着力创建国家生态文明



解日常节水技巧,发放宣传材料。拉萨融媒记者 莫瑞英摄



高地的重要举措。接下来,我市将不断加强节水宣传教育的深度,健全节水长效机制,汇集政府、企业、市民等多方力量,用实际行动来守护雪域高原的清澈水流,为确保国家生态安全、推进拉萨经济社会高质量发展打牢水资源基础。

拉萨市水利局工程师贾萌说:“下一步,我市将以此次活动为契机,持续纵深推进节水工作:一是强化水资源刚性约束,落实最严格水资源管理制度,规范不合理用水需求;二是创建节水载体,持续推进节水型小区、校园、企业建设,培育更多节水标杆;三是提升中水利用率,主要用于城

市绿化和城市洒扫。”此外,由区市县三级水行政主管部门、西藏自治区水利电力规划勘测设计研究院、西藏自治区水利学会、市机关事务管理局等六家部门联合在城关万达广场人流密集区域开展世界水日宣传活动,通过设置宣传点,悬挂主题横幅、摆放节水宣传展板等方式,向过往群众细致讲解我国水资源现状、日常节水技巧、水法律法规等知识,并同步发放宣传资料和宣传品,过往群众驻足咨询、踊跃参与。

学生黄馨说:“我今天在活动现场学到了很多知识,今后我会珍惜每一滴水,同时呼吁同学们爱水、节水、护水。”

西藏自治区水利电力规划勘测设计研究院高级工程师李建峰说:“此次我们联合各个单位开展节水宣传进社区、进机关、进企业、进农村一系列活动,是为了进一步提高全社会的节水意识,进一步提高全社会、全区的合理用水效率。”此次宣传活动以群众喜闻乐见的形式,将节水知识与法治宣传有机结合,有效增强了全民水忧患意识、节水意识和法治观念。下一步,自治区水利厅、拉萨市水利局等单位将以此次宣传为契机,持续深化水资源管理与节水宣传工作,推动节水理念常态化、长效化,为全区生态文明建设与高质量发展提供坚实水安全保障。

“三个意识”宣讲文艺进寺庙活动在楚布寺举行

拉萨融媒讯(记者央金)3月24日下午,由市委宣传部、市委统战部联合主办的“国家意识、公民意识、法治意识”宣传教育2026年宣讲文艺进寺庙首场活动在楚布寺举行。

活动以“宣讲+文艺+法治+志愿服务”为载体,通过《吉祥乐域》《石榴花开》,以及楚布寺僧众演奏的非遗节目《汉乐十六章》等十余部文艺节目,生动传递爱国爱教理念。现场同步展出30余幅聚焦社会发展、生态保护、民生改善的摄影作品,市司法局、市卫健委、市文联等部门同步开展法治宣讲、健康宣教、书法赠送

等志愿服务,发放宣传资料1100余份、宣传品1500余份,赠送爱国爱教主题书法作品200余幅,350名僧众现场参与。

此次活动系统阐释“三个意识”核心内涵,引导僧俗群众深刻领悟“国大于教、国法大于教规、教民首先是公民”的法理要义,自觉将国家意识、公民意识、法治意识内化于心、外化于行。下一步,我市将每季度开展1场此类活动,持续推动“三个意识”宣传教育走深走实。

市委常委、宣传部部长王慧,市委常委、统战部部长格桑次旦出席活动,市直及县(区)有关部门负责同志一同参加。

“盛世中国·幸福西藏”拉萨市纪念西藏民主改革67周年合唱比赛火热排练中

纪念西藏民主改革67周年

拉萨融媒讯(记者莫瑞英)近日,“盛世中国·幸福西藏”拉萨市纪念西藏民主改革67周年合唱比赛排练工作进入最后冲刺阶段,10支参赛队伍进场开展合光、定位与全流程彩排,各项筹备工作正全力推进。

据本次比赛总导演白央介绍,相较于往年,本次合唱比赛在规模上实现大幅提升,参赛队伍人数较往年增加一倍多。为适配更大的舞台规模和演出需求,赛事筹备方在灯光、音响设备上加大投入,引入多款新型专业设备,从硬件层面保障演出效果。全新的灯光设备可根据歌曲的旋律、意境进行多维度光影变换,配合舞台空间布局实现精准打光,既能凸显合唱队伍的整体风貌,又能通过光影层次营造丰

富的舞台氛围,让每一首曲目都有专属的视觉表达。

白央说:“各县区、功能园区都特别重视此次比赛,投入了大量的人力物力组成参赛代表队,统一了服装并且专门邀请了专业的老师进行指导,对歌曲也进行了重新编曲,使它更好地呈现给观众。”

在舞美整体设计上,赛事筹备方围绕“盛世中国·幸福西藏”主题,结合西藏民主改革67年来的发展变迁,将舞台布局与灯光、音响系统深度融合。升级后的舞台为各参赛队伍的队形变换、表演呈现提供了充足空间,而高规格的音响设备则保证了合唱声音的清晰传递与立体环绕,让观众能沉浸式感受合唱艺术的魅力。

目前,各参赛队伍正与舞台技术团队紧密配合,进行精细化打磨。随着各项彩排工作的有序推进,参赛选手即将在升级的舞美灯光加持下,为西藏民主改革67周年献上一场饱含深情与祝福的文化演出。



图为舞美灯光效果。

拉萨融媒记者 莫瑞英摄

拉萨发展集团有限公司干部职工学习两会精神 凝聚奋进力量

两会精神 在拉萨

拉萨融媒讯(记者格桑卓嘎)全国两会召开以来,拉萨发展集团有限公司第一时间组织干部职工通过多种形式深入学习两会精神,切实把思想和行动统一到会

议部署要求上来,凝聚起推动高质量发展的强大合力。

日前,该公司的干部职工齐聚一堂,集中学习贯彻两会精神,围绕城市建设、产业运营、民生服务等工作,结合岗位实际交流心得、畅谈感悟,凝聚起奋进新征程的磅礴力量。大家一致认为,今年全国两会为“十五五”

开局起步指明了方向,提供了根本遵循。纷纷表示,将把学习贯彻两会精神与中心工作紧密结合,把学习成果转化为干事创业的实际行动,以更加昂扬的姿态、更加务实的举措,主动担当作为,奋力攻坚克难,为拉萨长治久安和高质量发展贡献国企力量。

“下一步,我们将把学习贯彻两会精神真正转化为抓生产、促经营、服务地方发展的具体行动。坚持以党建为引领,凝聚发展合力,以更饱满的热情、更务实的作风,抢抓新机遇、激发新活力,为拉萨长治久安和高质量发展贡献力量。”拉萨发展集团有限公司党群工作部工作人员索珍说。

拉萨市图书馆开展主题户外实践活动



图为活动现场,亲子展示拓印作品。

拉萨融媒记者 曲英摄

拉萨融媒讯(记者央金)日前,拉萨市图书馆“春日拓印记 童心遇美好”主题户外实践活动在南山公园温情启幕。30余组亲子家庭结伴走进春日暖阳,以非遗植物拓印为媒介,触摸大自然、感悟节气文化,在动手实践中定格美好,让公共文化服务的暖意浸润童心。

本次活动紧扣“亲近自然、传承节气文化、培育美育素养”核心宗旨,打破传统图书馆室内阅读的空间局限,把文化课堂搬到户外自然中,让孩子们在沉浸式体验中感知自然规律,汲取传统文化养分。

活动现场,在工作人员的带领下,孩子们有序地捡拾落叶,观察花草形态,细细触摸叶片纹理,辨别色彩差异,在近距离接触自然的过程中,树立文明探索、爱护绿植的环保理念。

随后的植物拓印环节,更是点燃了亲子家庭的创作热情。工作人员现场示范拓印完整流程,手把手指导大家把控力度、巧搭造型。孩子们与家长默契配合,手持木槌轻轻敲击,将植物的鲜活脉络与自然色彩拓印在棉布上,一件件充满童趣的作品陆续成型,清脆的敲击声与欢声笑语交织在一起,现场氛围温馨热闹。

下一步,拉萨市图书馆将持续深耕传统节气、自然科普、亲子共读等特色主题,推出更多形式新颖、寓教于乐的文化活动,推动阅读走出场馆、文化贴近群众,持续营造浓厚的全民阅读氛围,让公共文化服务更接地气、更暖人心。

老党员曲培: 五十余载坚守初心 亲身见证雪域巨变

拉萨融媒记者 王舒沁

沧桑巨变 铭记党恩 ——说说我们的新变化

2026年,西藏迎来民主改革67周年、第18个西藏百万农奴解放纪念日。六十余载风雨兼程,雪域高原发生了翻天覆地的变化。林周县松松乡岗巴村老党员曲培,以51年党龄的坚守,亲身经历并见证了家乡从贫穷落后到幸福安康的伟大跨越,用朴实的话语和一生的行动,诉说着对党的无限感恩。

1975年,曲培光荣加入中国共产党,胸前熠熠生辉的“光荣在党50年”纪念章,见证着他半生跟党走、一心为群众的坚定信仰。从青春岁月投身家乡建设,到岁月沉淀仍心系乡村发展,他始终扎根基层一线,用实干与奉献,记录着高原大地日新月异的发展变迁。

上世纪七十年代,事关家乡生产生活的虎头山水库正式开工建设,成为改变当地群众生产生活条件的关键工程。水库动工两年后,曲培怀着对党的崇敬与为民服务的初心,郑重递交入党申请书,光荣成为一名共产党员。在水库修建过程中,施工条件艰苦、劳动强度大,但曲培始终以党员标准严格要求自己,冲锋在前、甘于奉献。

“虽然修建水库很辛苦,但作为一名党员,我觉得很光荣,能为老百姓做事,一

点也不觉得累。”曲培回忆道。

在党的惠民政策指引下,曲培主动担当作为,积极向上争取项目资金,带领乡亲们修建灌溉水渠,彻底解决了农田灌溉难题。水渠建成投用后,村里粮食产量大幅提升,群众收入稳步增长,生活水平节节攀升。

“修建了水渠后,农田灌溉得到极大保障,粮食迎来大丰收,老百姓的日子越过越好,这一切都离不开党的恩情。”曲培动情地说。

从昔日缺水、产业薄弱的落后乡村,到如今通电通水、养老有保障的幸福家园,民主改革带来的深刻变革,曲培看在眼里、记在心上。他坦言,刚回到村里时,村里没有电灯、没有自来水,经济发展落后。随着党的政策越来越好,村里不仅通了电、上了自来水,年满60岁的老人还能领取养老金,群众生活得到全方位保障。

衣食住行的变化,更是让曲培感慨万千。他说,过去群众衣服缝缝补补穿多年,现在人人都穿新衣服;牲畜有保险、农民有农田补助,各项保障贴心到位。民主改革前,只有过年才能吃上米、糖果,穿上好衣服,如今好日子天天都像过年。

作为新旧西藏对比的亲历者、见证者,曲培以五十余载的初心坚守,践行着一名共产党员的使命与担当。在新时代新征程上,他的故事激励着广大干部群众砥砺前行。不忘初心、牢记使命,一代代基层党员正以实干笃行,在雪域高原绘就更加壮丽的发展新画卷。

墨竹工卡县为现役军人登门送喜报

拉萨融媒讯(记者央金)近日,墨竹工卡县政府联合县人武部、县民政和退役军人事务局,专程为服役于阿里日土县、有着13年军旅生涯的现役军人次仁尼玛登门送喜报,以实际行动落实拥军优属政策,传递党和政府对军人及军属的尊崇与温暖。

活动伊始,送喜报队伍持

“荣立三等功”的横幅,携荣誉奖状与奖金,迈着整齐的步伐走进次仁尼玛家中,将这份属于军人的荣光郑重送到次仁尼玛及其家人手中。随后,墨竹工卡县人武部、县民政和退役军人事务局相关同志与次仁尼玛及其家属亲切座谈,详细询问他在部队的训练、工作情况等,对他13年来扎根边疆、坚守岗位、履职尽责的军人担当给予高度

肯定,同时向默默支持国防和军队建设的家属,致以最诚挚的感谢和最崇高的敬意。

“今天能够收到这份喜报,我内心无比激动、倍感光荣。这份荣誉不仅是对我日常工作的认可与肯定,更是一份沉甸甸的责任与鞭策。在今后的工作和生活中,我将始终保持军人本色,继续发扬部队的优良作风,以更加饱满

的热情投入到工作中,用实际行动为家乡发展和社会建设贡献自己的力量。”次仁尼玛说。

近年来,墨竹工卡县始终坚持以双拥共建为纽带,不断夯实军地同心的根基,把拥军优属工作落到实处、落到细节,不断深化军民融合发展,凝聚起了军民同心筑梦的强大合力。墨竹工卡县副县长任彦芳表示,下一步,将常态化开展立功喜报送达、双拥共建等活动,让尊崇军人成为社会风尚,激励更多青年投身军营、报效国家。